

Silmäjumppa



Nosta kulmia Näytä hämmästyneeltä.
Loksauta vaikka suukin vielä auki.



Purista silmät tiukasti kiini. Rentouta.



Katsele vuoron perään oikealla ja vasemmalle. Toista viisi kertaa.



Sulje oikea silmä ja avaa vasen
ammolleen.



Ja päinvastoin. Toista viisi kertaa.



Katsele lähelle, tuo vaikka sormi
nenän eteen.



Vie katse sitten kauas. Toista viisi
kertaa.



Vie kulmat kurttuun. Näytä oikein
vihaiselta.



Sulje silmät. Rentouta.