

# qeybo badan!



## Foomka wadahadalka

Waxaan ka wada hadleyntaa arimaha ku saabsan shaqada iyo aqoonta, kuwaasoo aad si wanaagsan uga faa'iideysan kartid shaqada aad taqaan. Hore uga sii jawaab waxyaabaha lagu weydiinaayo, una sheeg qofka horjogaha ah inta uu wadahadalku idin socdo: Sida ay shaqadu u socoto, iyo waxyaabaha aad jeelaan laheyd in aad barato. Wadahadalku waa mid aaminaad ku dhisan, waxaana la isla meeldhigi doonaa, sidii aad ku horumarin laheyd aqoontaada shaqo. Soo dhowoow!

Magaca, waqtiga wadahadalka iyo goobta

### Shaqada guud ahaanteeda

	Haa	Illa iyo xad	Maya
Inta badan si fiican ayaan u qaban aqanna howlaha shaqadeyda.			
Waan aqanna cidda aan caawimaad ka helaayo, haddii aan wax dhibaato ah kala kulmo shaqada.			
Waan aqanna waxa ay sameeynayaan saaxibada shaqada iyo qofka horjoogaha ii ahba.			
Waxaan aqanna xirfad luqadeed ku filan shaqada aan hayo.			
Waan fahamsanahay, waxa uu shaqo-bixiyuhu aniga iga sugaayo.			

### Ka qeybqaadasho

	Haa	Illa iyo xad	Maya
Waxaan doonayaa inaan barto wax cusub, iyo in aan shaqada horumar ka gaaro.			
Waan weydiinaya, haddii aanan fahmin ama aanan aqoon.			
Way ii fududahay inaan qofka horjoogaha ii ah u sheego wixii khalad ah ee aan sameeyo.			
Haddii aan goobta shaqada ku arko arin u baahan in wax laga qabto oo si fiican loo hagaajiyo, waxaan u sheegaya qofka horjoogaha ah.			
Waan u hogansamayaa codsiyada iyo tilmaan-bixinta qofka horjoogaha ah.			

### Wada shaqeyn

	Haa	Illa iyo xad	Maya
Waxaan wax la qaban karaa saaxibada shaqada ee kala duwan.			
Waan ixitiraamaya caadooyinka dhaqameed ee dadka kale iyo fikradaha saaxibada shaqada.			
Haddii aniga si xun la iila dhaqmo, waxaan u sheegaya horjoogaha.			

### Nidaamka iyo sharciyada

	Haa	Illa iyo xad	Maya
Aniga wey ii fududahay in aan ku shaqeeyo sida uu dhigaayo nidaamka iyo sharciga goobta shaqada (si kastoo ay uga duwan yihiin sharciyada iyo nidaamka dhaqankeyga).			
Waan u hogansamayaa jadwalka iyo xilliyada shaqada ee lagu heshiiyay.			
Waan aqanna xaaladaha laga maqanaan karo goobteyda shaqada (xanuu awgiis, ilmaha oo xanuunsada, fasaxa waalidka, fasaxyada (shaqada iyo iskuulka).			

### Caafimaadka iyo ammaanka shaqada

	Haa	Illa iyo xad	Maya
Waan aqanna tilmaan-bixinta arimaha la xiriira aminga, waanan u hogansamayaa.			
Waan aqanna inta aan shaqada qaban karo, si aanan u daalin jir ahaan iyo maskax ahaanba.			
Waan ka taxadaraya caafimaadkeyga iyo nolol-wanaageyga (tusale ahaan, nasasho, saaxibada iyo waqtiga firaaqada).			
Waan fahamsanahay, waxa loola jeedo daryelka caafimaad ee shaqada, waanan aqanna xaaladaha loo baahan yahay in halkaasi la tago.			
Waan aqanna, in tusale ahaan musharka, xilliyada shaqada iyo magadhowga xilliyada shaqo ee dheeraadka ah ay yihiin kuwo ku saleysan dhinaca sharciyada iyo heshiiska shaqada.			

Waxbarashadeyda iyo taariikhda shaqo

Waxaan jeelaan lahaa in aan shaqada wax ku barto

Si wadajir ah  
loogu heshiiyay

## Horjoogaha shaqaalaha iyo qofka shaqaalaha ah ayaa si wadajir ah u buuxinaaya:

Maxaan sameynynaa xilliga soo socda? (xalka waxaa dhici karta in uu saameeyn ku yeesho shaqaalaha kale ama dhammaan shaqada bulshada)

Qofkee iyo xilligee?

La socodka

Sideen u guuleysanay? Maxaan baranay?

Sideen u sii wadeynaa xilliga soo socda?