



Kauneudenhoitoalalla käytettävät kemikaalit voivat aiheuttaa ammattitauteja ja muita terveyshaittoja. Tämän tiedotteen tarkoituksena on edistää työolojen terveellisyyttä ja turvallisuutta ja antaa lisätietoa työntekijöiden altistumista vähentävistä toimista.

### Ohjausta työterveyshuollosta

Suosittellemme tiivistä yhteistyötä työterveyshuoltoon kanssa kaikissa sairastumisiin, oireiluun, suojautumiseen ja työympäristöön liittyvissä asioissa. Työturvallisuuslain (738/2002) mukaan työnantaja on velvollinen suorittamaan riskinarvioinnin ja tekemään riittävät toimenpiteet riskien torjumiseksi. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana työn terveellisyyttä ja turvallisuutta koskevissa asioissa. Sen tulee tehdä työpaikkaselvitys, jossa työn terveysvaikutukset arvioidaan.

Työterveyshuollon tulee kiinnittää huomiota altistumisen laatuun ja määrään, suojautumiseen, iho-, hengitystie- ja silmäoireisiin sekä oireilevien henkilöiden seurantaan. Terveystarkastukset tulee tehdä riskinarviointiin perustuen yleensä 1-3 vuoden välein.

Mikäli tarvitsette lisätietoja, työpaikkamittaustalvut tai apua altistumista ehkäiseviin toimenpiteisiin, voitte ottaa yhteyttä Työterveyslaitoksen asiantuntijoihin, linkki ja yhteystiedot alla.

**Helsinki:** vanhempi asiantuntija Beatrice Bäck

**Kuopio:** erikoistyöhygieenikko Mika Jumpponen

**Oulu:** erikoistyöhygieenikko Jari Rajala

**Tampere:** työhygieenikko Marjo Vänskä

**Turku:** työhygieenikko Mika Korva

### Altistuminen

Kampaamo- ja kauneudenhoitoalalla käsitellään runsaasti kemikaaleja, jotka voivat päästä työntekijän iholle ja hengitysteihin. Tyypillisimpiä aineita ovat pesuaineet, hiusvärät, vaalennusaineet, permanenttiaineet ja hiustenmuotoilu-tuotteet. Käsien iho on myös paljon kosketuksissa veden kanssa. Muita alalla esiintyviä kemikaaleja ovat mm. ripsiliimat sekä rakennekynsien tekoon käytetyt aineet.

### Terveysvaikutukset

Kampaamokemikaalit ja kynsikosmetiikka voivat aiheuttaa ihon ja hengitysteiden oireita. Ihotauteja, joista suurin osa on käsi-ihottumia, aiheuttavat mm. toistuva käsien kastuminen, pesuaineet ja hiusväriaineet sekä kynsimuotoilijoilla geeli- ja akrylikynsimateriaalit. Hengitystieoireita ja/tai hengitystieallergiaa aiheuttavat samoin mm. väri- ja vaalennusaineet sekä permanenttiaineet, ja oireita voivat pahentaa muutkin kampaamoissa käsiteltävät aineet, kuten sumutettavat hoito- ja muotoilutuotteet sekä rakennekynsi- ja ripsiaineet.

### Haittojen vähentäminen

Terveyshaittojen ehkäisemiseksi on tärkeää estää käsiteltävien aineiden pääsy hengitysteihin mm. huolehtimalla hyvästä yleisilmanvaihdesta ja asentamalla kohdepoistot työpisteisiin, joissa käytetään pölyäviä tai voimakkaasti tuoksuvia aineita. Iho-oireiden ehkäisemiseksi kemikaalien pääsy iholle tulee estää mm. käyttämällä kaikissa väri-, permanentti- ja märkätyövaiheissa sekä liimojen ja rakennekynsimateriaalien käsittelyssä kertakäyttökäsineitä. Myös hyvä käsihygienia ja perusvoiteen käyttö auttavat ihottumien torjunnassa. Lisätietoja kauneudenhoitoalan kemikaalialtistumisesta ja terveyshaittojen ehkäisystä saatte mm. Työterveyslaitoksen sivuilta [http://www.ttl.fi/fi/tyoura/toissa\\_terveena/riskialttiit\\_ammattit](http://www.ttl.fi/fi/tyoura/toissa_terveena/riskialttiit_ammattit) -> kampaaja, kynsiteknikko, ripsipidennysten tekijä ja <http://www.ttl.fi/fi/malliratkaisut> -> Kampaamo- ja kauneudenhoitoala