

Käsiin kohdistuva värinä

Altistuminen käsiin kohdistuvalle värinälle voi aiheuttaa ammattitauteja ja muita terveyshaittoja. Työntekijänne on ollut Työterveyslaitoksella/ammattitautien poliklinikalla tutkimuksissa värinäaltistumiseen liittyen. Tämän tiedotteen tarkoituksena on edistää tutkitun potilaan ja hänen työtovereidensa työoloja ja kertoa työntekijöiden altistumista vähentävistä toimista.

Altistuminen

Monet käsikäyttöiset koneet ja laitteet aiheuttavat värinäaltistumista. Tärisevä edestakainen tai iskevä liike-energia välittyy käytön aikana yläraajoihin. Käsivärinälle altistavia työvaiheita esiintyy tyypillisesti mm. ajoneuvojen huolto- ja korjaustyössä sekä metsä-, rakennus- ja konepajateollisuudessa.

Terveyshaitat

Värinän terveysvaikutukset riippuvat altistumisen määrästä. Pitkäkestoinen ja voimakas värinäaltistus voi aiheuttaa pysyviä vaurioita verisuoni- tai hermorakenteissa. Tyypillisiä oireita ovat valkosormisuus sekä kä-

sien pistely, puutumisen ja lihasvoiman heikkeneminen. Käsien tunnottomuus ja kömpelyys lisäävät myös työtaturmariskiä erityisesti hartiataso- yläpuolella työkenneltäessä. Ammattitautitutkimuksissa todetaan vuosittain kymmeniä värinän aiheuttamia ammattitauteja.

Haittojen vähentäminen

Terveyshaittojen torjumiseksi on tärkeää, että käsiin kohdistuvaa värinää selvitetään ja sitä pyritään rajoittamaan niin kuin värinäasetus edellyttää. Työntekijöiden värinäaltistumista arvioitaessa apuna voidaan käyttää värinälaskinta. Laitteen käyttöohjeessa ilmoitettu värinäpäästöarvo on suuntaa antava tieto. Tarkempi tieto laitteiden värinätasosta ja altistumisen määrästä saadaan työhygieenisillä mittauksilla työpaikalla. Altistumista voidaan vähentää valitsemalla mahdollisimman vähän täriseviä työvälineitä, säännöllisellä laitteiden kunnossapidolla, tauottamalla työtä tai työnkierrolla sekä rajoittamalla tärisevien työkalujen käyttöaikaa.



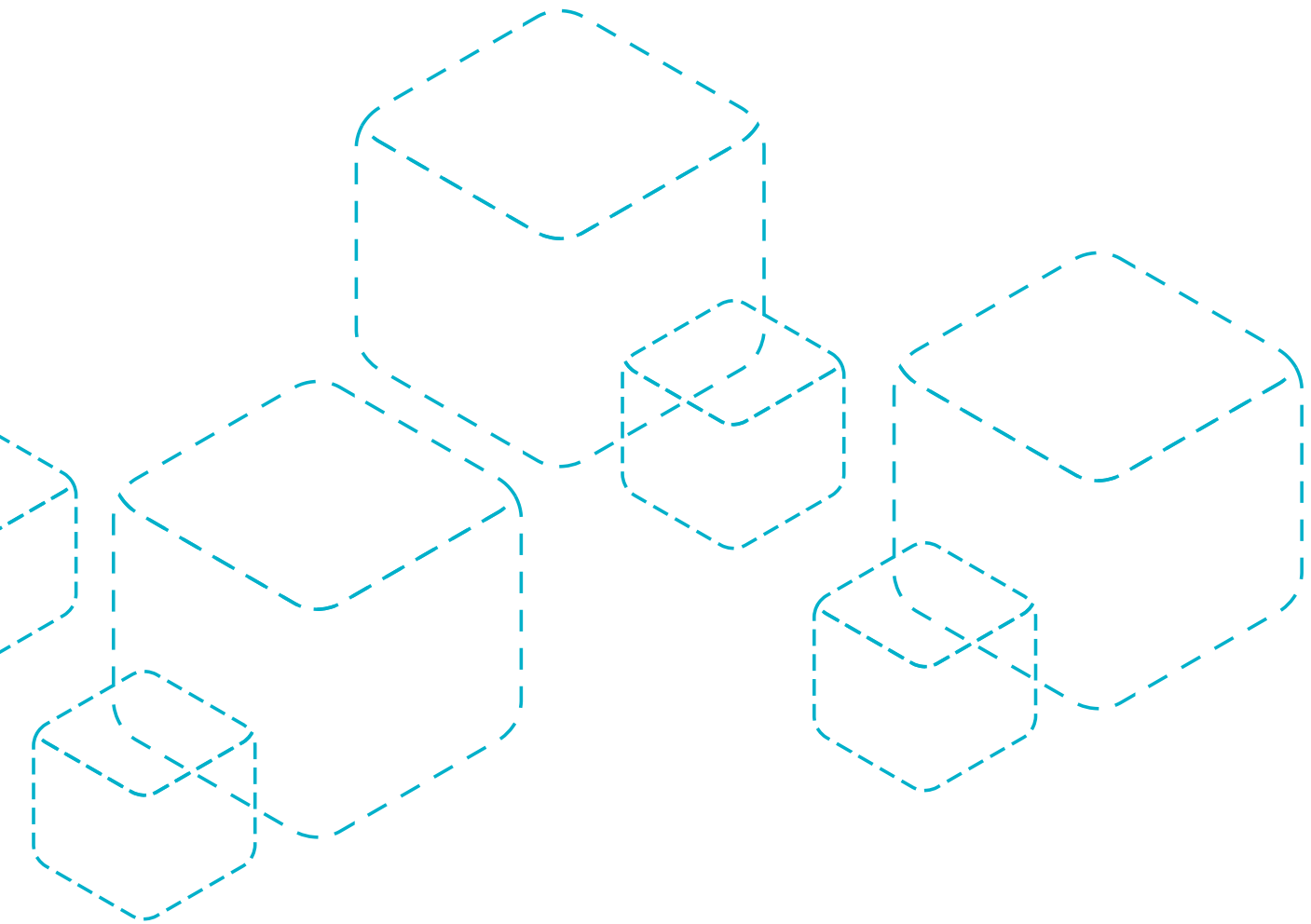
Tärinän aiheuttamista terveyshaitoista ja altistumisen vähentämisestä saatte tarvittaessa tietoa sivulta [Tietopaketit työssä altistumisesta](#) → Käsiin kohdistuva värinä

Ohjausta työterveyshuollosta

Suosittellemme tiivistä yhteistyötä työterveyshuoltonne kanssa kaikissa sairastumisiin, oireiluun, suojautumiseen ja työympäristöön liittyvissä asioissa. [Työturvallisuuslain \(738/2002\)](#) mukaan työnantaja on velvollinen tekemään työn vaarojen selvittämisen ja arvioinnin sekä tekemään riittävät toimenpiteet niiden torjumiseksi.

Tärinäasetuksessa (VNa 48/2006) annetaan altistumisen toiminta- ja raja-arvot. Toiminta-arvon ylityessä on käynnistettävä toimenpiteet tärinäaltistumisen alentamiseksi.

Työterveyshuolto toimii asiantuntijana työn terveellisyttä ja turvallisuutta koskevissa asioissa. Sen tulee tehdä työpaikkaselvitys, jossa työn terveysvaikutukset arvioidaan. Työterveyshuollon tulee kiinnittää huomiota tärinälle altistumiseen ja sen ehkäisyyn, oireilevien henkilöiden seurantaan sekä tärinätaudin kehittymiseen vaikuttaviin yksilöllisiin riskitekijöihin. Käsitärinälle altistavat tehtävät katsotaan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavaksi työksi. Terveystarkastuksia tulee tehdä riskinarviointiin perustuen yleensä 1-3 vuoden välein.



Mikäli tarvitsette lisätietoja, työpaikkamittauspalveluita tai apua altistumista ehkäiseviin toimenpiteisiin, voitte ottaa yhteyttä Työterveyslaitoksen asiantuntijoihin.

Tuula Liukkonen
johtava asiantuntija
tuula.liukkonen@ttl.fi
+358 30 474 3208

Mauri Mäkelä
tuotepäällikkö
mauri.makela@ttl.fi
+358 30 474 6031