



Aivotyö toimivaksi – Työn kognitiivisen kuormittavuuden arvointimenetelmä psykologeille

Aivotyö toimivaksi on Työterveyslaitoksessa psykologeille kehitetty menetelmä, jonka avulla tarkastellaan työn kognitiivisia vaatimuksia ja kuormitustekijöitä sekä koettua kognitiivista kuormittumista. Koulutuksen myötä saa käyttöoikeuden Työterveyslaitoksen Aivotyö toimivaksi –toimintamalliin.

Koulutuksen tavoite

Koulutuksessa opitaan käyttämään Työterveyslaitoksen kehittämää Aivotyö toimivaksi –toimintamallia. Koulutuksen aikana perehdytään kognitiiviseen ergonomiaan, Aivotyöindeksi-kyselyyn, kognitiivisen ergonomian havainnointiin ja haastatteluun työpaikkaselvityksissä, Aivotyöpajaan ja jatkotoimenpiteiden toteuttamiseen.

Koulutuksen sisältö

Koulutus koostuu neljästä moduulista ja harjoitustyöstä:

- 1a.** Kognitiivinen ergonomia työssä
- 1b.** Aivotyö toimivaksi – menetelmä
- 2a.** Sujuvuutta työhön kognitiivisella ergonomialla
- 2b.** Aivotyö toimivaksi – prosessin hyödyntäminen

Kenelle koulutus on tarkoitettu

Työterveyspsykologit ja psykologit.

HUOM. Kaksi moduulia toteutetaan yhteiskoulutuksena moniammatillisen kognitiivisen ergonomian koulutuksen kanssa.

FAKAT

Aika ja paikka:

13.9.-13.12.2022, oppimisympäristö verkossa

Laitevaatimukset: Tietokone/ mobiili, nettiyhteys, kuulokkeet

Hinta: 1300 € + alv 24%

Lisähenkilö samalle laskulle 1200 €/hlö. Kun samasta yrityksestä osallistuu vähintään 3 henkilöä, tarjoamme 15 %:n alennuksen.

OTA YHTEYTTÄ

Tiina Koivisto

Psykologi, PsL
etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 30 474 8653

Virpi Kalakoski

Johtava tutkija
etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 30 474 2242

Koulutuksesta saat



Lisenssin Aivotyö toimivaksi - menetelmän käyttöönottoon



Tieteelliseen tutkimukseen perustuvan palvelukokonaisuuden

Ohjelma

13.9.2022

🕒 13.00–15.30

1a. Moduuli: Kognitiivinen ergonomia työssä

- Kognitiivinen ergonomia ja sen selvittäminen työssä
- Ihmisen kognitiiviset kyvyt ja rajoitukset ja kognitiiviset kuormitustekijät
- Kognitiivisen ergonomian selvittämisen apukeinot ja tarkistuslista
- Kognitiivinen ergonomia osana työpaikkaselvitystä
- Aivotyö toimivaksi – menetelmän esittely

27.9.2022

🕒 13.00–15.30

1b. Moduuli: Aivotyö toimivaksi – menetelmä

- Aivotyö toimivaksi -menetelmä psykologien työkaluna
- Aivotyöindeksi -kysely: työn kognitiiviset vaatimukset, kuormittuminen ja voimavarat. Kyselytulostentulkitseminen ja hyödyntäminen
- Työn kognitiivisten vaatimusten havainnointi ja haastattelut työpaikalla. Kognitiivisen ergonomian selvittämisen apukeinot
- Aivotyö toimivaksi-selvityksen tulosten raportointi.
- Aivotyö toimivaksi –prosessin toteuttaminen organisaatiossa.

1.11.2022

🕒 13.00–15.30

2a. Moduuli: Sujuvuutta työhön kognitiivisella ergonomialla

- Käyttökokemuksia kognitiivisen ergonomian selvittämisen menetelmistä
- Kognitiivisen ergonomian kehittämishankkeita erityisaloilla
- Sujuvuutta työhön kognitiivisella ergonomialla – tutkimustuloksia
- Vapaavalintainen teema (esim. heikentynyt tiedonkäsittely, ikä)
- Aivotyö toimivaksi työterveyshuollon moniammatillisena yhteistyönä

13.12.2022

🕒 13.00–15.30

2b. Moduuli: Aivotyö toimivaksi – prosessin hyödyntäminen

- Osallistujien harjoitustöiden käsittely
- Kognitiivinen ergonomia työpaikkaselvityksissä ja moniammatillisessa yhteistyössä
- Aivotyöpajat ja tulosten jalkauttamisen tukeminen
- Menetelmän käytön erityiskysymykset

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

TUTUSTU MUIHIN KOULUTUKSIimme

Koulutuksemme tarjoavat ratkaisuja toimivaan työyhteisöön, turvalliseen työympäristöön ja työkykyisen työntekijän hyvinvointiin. Tervetuloa avoimiin koulutuksiimme tai pyydä tarjous tilauskoulutuksesta työpaikallasi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



www.ttl.fi/koulutus



koulutusinfo@ttl.fi



p. 030 4741 (vaihe)