

# Esihenkilö mielenterveyden tukena

Miten työntekijöiden mielenterveyttä voi tukea työpaikan ja esihenkilötyön käytännöillä? Koulutuksen avulla saat keinoja ja valmiuksia toimia esihenkilönä aktiivisesti mielenterveyden hyväksi arjen johtamistyössäsi ja työkykyongelmien ilmetessä.

### Osa I: Johtamisen käytännöt

- Mielen hyvinvointia edistävä ja voimavaroja vahvistava johtaminen
- Mitä tutkimus kertoo työn ja mielenterveyden yhteydestä – tiivis katsaus
- Palautumisen mahdollistava työpäivä
- Työkykyongelman havaitseminen ja puheeksi ottaminen
- Kertoisinko? Psyykkisen jaksamisen haasteiden puheeksi ottaminen työntekijöiden näkökulmasta

### Välitehtävä

### Osa II: Työkyvyn tukitoimet

- Työkykyjohtamisen keinovalikoima
- Työn muokkauksen mahdollisuudet
- Työn muokkauksen soveltaminen omalla työpaikallani
- Työhön paluun tukeminen
- Esihenkilön oma hyvinvointi ja tukiverkosto

**FAKTAT**

**Ajankohta:**

Osa I 29.3.2022 klo 13-16

Osa II 25.4.2022 klo 13-16

**Toteutustapa:** koulutus järjestetään verkkovälitteisesti

**Hinta:** 400 eur + alv 24%

**Lisätietoa:**

www.ttl.fi/koulutuskalenteri

**OTA YHTEYTTÄ**

**Elisa Valtanen**
psykologi
etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 30 474 7549

**Maarit Kamppuri**
koulutuskoordinaattori
etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 30 474 2671