



Инструкция

Защита от пыли и микробов в свиноматке и при работе со свиньями



В Финляндии участились случаи заражения МРЗС на промышленных свинофермах. В связи с этим, лица, которые в работе контактируют со свиньями, должны защищаться от заражения. Руководство по защите от заражения МРЗС призвано защитить работников также от других встречающихся в рабочей среде микробных инфекций и от пыли в свиноматках. Руководство содержит девять основных правил профилактики заражения МРЗС.



Заразиться можно при прикосновении к свинье или пыльной поверхности, или при вдыхании пыльного воздуха в помещении, где содержатся свиньи.



При работе и контакте со свиньями на свинофермах необходимо обеспечить себя средствами защиты.



Свинина, прошедшая тепловую обработку, безопасна для употребления в пищу.



Соблюдение девяти правил на следующей странице позволит избежать заражения бактерией МРЗС и ее дальнейшего распространения.

Общие сведения о МРЗС

Бактерия МРЗС (метициллин-устойчивый золотистый стафилококк) может временно и бессимптомно появляться на коже и в носу у человека. В этом случае человек является бессимптомным переносчиком бактерии. При попадании на рану или другой поврежденный участок кожи МРЗС может вызвать местное воспаление и стать причиной образования фурункула. Такие серьезные инфекции, как, например, инфекции операционных ран, МРЗС вызывает обычно у больничных пациентов. Многие антибиотики не эффективны в отношении МРЗС, что осложняет лечение.

МРЗС может передаваться от животного к человеку и от человека к животному, а также при прикосновении человека к животному, поверхностям, одежде и обуви, или воздушно-капельным путем. МРЗС долго остается жизнеспособной в пыли. Воздух помещений, где выращивается много свиней в промышленных масштабах, часто сильно запылен. В Финляндии МРЗС была обнаружена на свинофермах и свиноматках, и в целом стала чаще встречаться в свиноводстве. Без обследования неизвестно, заражены ли животные МРЗС, поэтому при работе со всеми свиньями и при посещении свиноматок необходимо обеспечить себя средствами защиты. Собак и других домашних животных запрещено пускать на животноводческие фермы из-за риска инфицирования болезнями, которыми могут болеть выращиваемые животные. На свиноферме собаки и другие домашние питомцы могут также заразиться МРЗС и принести эту инфекцию домой. МРЗС погибает при температурной обработке, поэтому употреблять в пищу приготовленное мясо и контактировать с ним безопасно. МРЗС иногда встречается в сырых продуктах из свинины. После работы с сырым мясом важно мыть руки и рабочие инструменты.

Инструкция по борьбе с заражением МРЗС также защищает людей от других микробных инфекций и вредной пыли.

Подробнее о МРЗС у свиней: www.ruokavirasto.fi/zoonoosikeskus.

Основные правила защиты от заражения МРЗС при нахождении в свинарнике и при работе со свиньями

1. Тщательно следуйте инструкциям по уходу за животными и по поддержанию в чистоте помещений, в которых эти животные содержатся. Отдавайте предпочтение методам работы, при которых в воздух поднимается как можно меньше пыли. Пользуйтесь средством защиты органов дыхания.
2. Мойте руки с мылом. Вытирайте руки одноразовым полотенцем. Это очень важно делать перед тем, как что-то съесть, выпить, прикурить или сходить в туалет (и после посещения туалета тоже), пойти на перерыв или домой. После мытья рук с мылом особенно рекомендуется воспользоваться дезинфицирующим средством для рук, если кожа рук повреждена и таким образом более подвержена инфекциям, или если у вас диагностировано какое-то инфекционное заболевание, или если врач или ветеринар настоятельно рекомендовал использовать дезинфектор для рук в свинарнике. Дезинфицирующее средство не эффективно, если на коже есть видимая грязь. Внимательно ознакомьтесь с тем, как правильно пользоваться данным средством – обильно наносите его так, чтобы увлажнить им всю поверхность рук.



3. Если кожа на теле повреждена, герметично закройте поврежденный участок до прихода на работу. Если повреждена именно кожа рук, носите постоянно водостойкие одноразовые перчатки. Соблюдайте рекомендации специалистов трудового здравоохранения для предотвращения воспаления.
4. Перед тем, как отправиться на работу, снимите украшения и наручные часы. Ногти рекомендуется коротко подстригать, это способствует хорошей гигиене рук. В помещениях, где содержатся свиньи, необходимо пользоваться только тем телефоном, который не выносится за пределы этого помещения. Однако если вам необходимо брать свой личный телефон в свинарник, положите его в водонепроницаемый пакет. Доставайте телефон из пакета только чистыми руками.
5. Надевайте рабочую одежду, головной убор, защитную обувь, респиратор, защищающий от пыли, и защитные перчатки перед тем, как зайти в свинарник. Снимайте их, выходя из свинарника. Сразу же примите душ и вымойте голову. Храните рабочую одежду отдельно от личной одежды – они не должны соприкасаться. Не садитесь в свою машину в одежде, в которой вы работаете в свинарнике.
6. Одежду, в которой вы находитесь в свинарнике, необходимо стирать в здании свинарника. Если это невозможно, кладите такую одежду в закрывающийся пакет и стирайте отдельно от другого белья. Перед тем, как положить рабочую одежду в стиральную машину, заверните рукава. Переложите грязную одежду в машину прямо из пакета. Вымойте руки с мылом или тщательно продезинфицируйте их по локоть. Закройте и включите стиральную машину только после того, как вы вымыли руки. Не стирайте другого белья вместе с рабочей одеждой. Убедитесь, что пакет, в котором вы принесли грязную рабочую одежду, не будет использоваться повторно для других целей. Максимум, для чего его можно использовать повторно – это еще раз принести в нем грязную одежду со свинофермы. Если вы отдаете грязную одежду в прачечную, там к одежде также нельзя прикасаться голыми руками, и ее нельзя трясти.
7. Для каждого свинарника должна быть отдельная защитная обувь, которая используется только там. Пользоваться чужой обувью запрещено. Каждый день смывайте основную грязь с обуви. Регулярно тщательно мойте обувь изнутри и снаружи. Затем хорошо ее сушите.
8. Используемым в свинарнике рабочим инвентарем и средствами защиты следует пользоваться только там. Если рабочий инвентарь используется в других местах, его следует тщательно мыть водой с мылом.
9. Обращаясь за медицинской помощью, сообщите, что вы работаете на свиноферме. Рекомендуется, чтобы члены вашей семьи также сообщали, что один из членов семьи работает со свиньями. При обращении в больницу как правило выясняется, заражен ли пациент МРЗС, так как это может повлиять на выбор антибиотика и на возможное принятие профилактических мер для защиты других пациентов. Больничные пациенты особенно чувствительны к инфицированию МРЗС и тяжело переносят последствия.

Зоны ответственности на рабочем месте

Работодатель отвечает за оценку угрозы здоровью и безопасности работников, а также за осуществление контроля, выбор и приобретение средств защиты. Угрозу необходимо устранить или минимизировать до безопасного уровня. В первую очередь это можно сделать путем изменения методов работы, осуществления технических мероприятий и путем правильной организации рабочего процесса. Средства защиты, выбираемые для работы, должны соответствовать предъявляемым к ним требованиям. Средства защиты должны быть достаточно эффективными и подходящими выполняемому виду работы и условиям, в которых эта работа производится. При выборе средств защиты необходимо обращать внимание на требования к эргономичности и состоянию здоровья работника. Работодатель должен провести вводный инструктаж работников и обучить их безопасной работе и правильному использованию средств защиты. Работодатель должен обеспечить эффективное управление рисками.

Работник должен соблюдать инструкции работодателя по технике безопасности. Он должен работать в подходящей одежде и использовать надлежащие средства защиты. О нарушениях техники безопасности необходимо сообщать работодателю. Также необходимо повышать уровень техники безопасности, предпринимая совместные с работодателем меры.

Законодательство:

Закон «О безопасности труда» 2002/738

Решение государственного совета о выборе и использовании средств индивидуальной защиты в работе 1993/1407

Постановление государственного совета о защите работников от биологической опасности 2017/933.

Правила безопасного использования средств индивидуальной защиты на свиноферме

1. Средства защиты органов дыхания, одежда и обувь должны быть индивидуальными. Это необходимо для профилактики распространения инфекции между людьми.
2. Чистые средства защиты должны храниться в чистых помещениях.
3. Средства защиты необходимо надевать перед проходом в помещения, в которых содержатся животные.
4. Чистые и грязные помещения должны быть четко разграничены. Разграничение может быть осуществлено по аналогии с перегородкой на свиноферме между «чистым» помещением и «грязным» помещением для переодевания.
5. Весь рабочий инструмент должен быть поделен на тот, который хранится в чистых помещениях, и тот, который используется в свинарнике.
6. Перед тем как сделать окончательный выбор средств защиты, их необходимо протестировать. Особое внимание следует уделять тому, чтобы каждый работник умел пользоваться средствами защиты в работе. При одновременном использовании нескольких средств защиты необходимо убедиться, что они совместимы между собой. Это нужно проделать с каждым работником. При выборе средств защиты необходимо учитывать то, насколько их удобно обслуживать и очищать.
7. Необходимо выбирать эффективные, подходящие для работы и работникам средства защиты с маркировкой «CE».



Защитные перчатки

При нахождении в свинарнике и при работе со свиньями пользоваться перчатками необходимо по ряду причин. Поэтому необходимо иметь разные перчатки. Многоцветные перчатки может быть сложно поддерживать в чистоте изнутри. Поэтому их нужно часто менять на новые или пользоваться одноразовыми.

Одноразовые защитные перчатки необходимо уметь правильно снимать. Заламинируйте инструкцию-по правильному снятию одноразовых перчаток и поместите его на видное место там, где работники обычно снимают перчатки: www.ttl.fi/malliratkaisut. Руки необходимо мыть также после снятия перчаток – перед тем, как что-то съесть, выпить, сходить в туалет, прикурить и пойти домой.

Плотно облегающие перчатки, влажные условия труда и частое мытье рук оказывают большую нагрузку на кожу рук и могут вызвать ее раздражение. Перчатки могут также стать причиной аллергической сыпи. Проблем с кожей можно избежать, используя моющие и дезинфицирующие средства на основе глицерина и обрабатывая кожу кремом без консервантов. Средства по уходу за кожей должны быть без запаха. Для уменьшения раздражения кожи под целые, неповрежденные перчатки следует надевать хлопковые перчатки. Хлопковые перчатки, которые надеваются под основные перчатки при работе в свинарнике и при контакте со свиньями, необходимо стирать как минимум раз в день. Если у вас появились проблемы с кожей, особенно из-за работы, обратитесь к специалисту трудового здравоохранения.

Очень важно поддерживать кожу в хорошем состоянии и защищать ее от повреждений. Хорошие перчатки не натирают и защищают от механических повреждений. Информацию о маркировке и свойствах защитных перчаток можно найти в руководстве «Перчатки, защищающие от механических повреждений» www.ttl.fi/malliratkaisut.

Для защиты от бактерий и других микробов необходимо мыть и дезинфицировать руки, а также носить защитные перчатки. Главное, чтобы перчатки, которые вы используете для защиты от бактерий, были целыми, без повреждений. Перчатки обозначены пиктограммой и стандартом EN 374, часть 1 или 5.

При работе с вредными для кожи химикатами, которые проникают через кожу, необходимо использовать специальные перчатки, которые защищают от вредного воздействия химикатов. Многие химикаты, например многие растворители и амины, могут проникать через материал перчаток. Поэтому следует уточнить в паспорте безопасности перчаток, из какого материала они сделаны и как толстые, предназначенные для химической защиты перчатки, защищают от тех химикатов, с которыми вы работаете. Перчатки обозначены пиктограммой и стандартом EN 374-1. На перчатках, предназначенных для химической защиты, после маркировки «СЕ», указано четыре цифры.

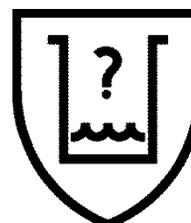
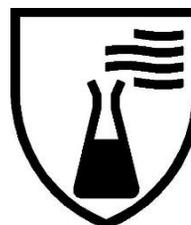
Когда необходимо обеспечить защиту животного, возможно использование специальных медицинских перчаток, которые предназначены для проведения хирургических манипуляций и осмотра. Их можно узнать по маркировке «СЕ» и стандарту EN 455, части 1–4. На них нет пиктограммы.



На защитных перчатках и их упаковках всегда есть маркировка «СЕ».



Пиктограмма перчаток, защищающих от микробов



На перчатках, защищающих от химических веществ, указана одна из этих пиктограмм.

Средства защиты органов дыхания

Риск заражения МРЗС есть также при вдыхании пыли, в которой содержится эта бактерия. В воздухе помещений, где содержатся животные, обычно много пыли с микробами. Для того, что средство защиты органов дыхания защищало вас от МРЗС, оно должно быть эффективным и его нужно носить постоянно.

Каждый вид такого средства имеет свой уровень защиты. Подробнее с вопросом можно ознакомиться в модельном решении «Факторы защиты средств защиты органов дыхания», www.ttl.fi/malliratkaisut.

Гораздо важнее уровня защиты любого надеваемого на лицо средства то, насколько плотно оно прилегает к лицу. Если оно не прилегает плотно, то оно не защищает. Для того чтобы убедиться в том, что респиратор плотно прилегает к лицу, необходимо проводить соответствующие тесты. В отношении средств защиты и испытаний их плотного прилегания к коже имеется модельное решение «Средства защиты органов дыхания», www.ttl.fi/malliratkaisut.

При выборе средства защиты необходимо обращать внимание на то, одноразовое ли оно, и насколько легко его чистить. Фильтрующие полумаски, защищающие от частиц пыли (например, маска для защиты от механической пыли), как правило, предназначены только для одноразового использования, что, согласно степени защиты, означает использование в течение только одной рабочей смены. Когда речь идет о профилактике распространения инфекционных заболеваний, под одноразовым использованием часто подразумевается выбрасывание средства защиты сразу после того, как его первый раз сняли с лица. Если средства защиты используются повторно, следует обращать особое внимание на то, чтобы они были чистыми изнутри. Если есть подозрение, что средство защиты органов дыхания изнутри загрязнено возбудителями болезни, то его ни в коем случае нельзя надевать. Респираторы со встроенным фильтром, складывающиеся в три слоя, нельзя складывать после использования, если их предполагается использовать для защиты от микробов. Это запрещено делать, так как при складывании внешняя поверхность респиратора соприкасается с внутренней.

Модели полностью закрывающих лицо средств защиты также оберегают глаза и не дают пользователю возможности вытереть лицо рукой, снижая таким образом риск заражения МРЗС.

На выбор средств защиты влияют длительность работы, ее тяжесть и температура окружающего воздуха. Изолирующие средства защиты (с принудительной подачей воздуха) может быть слишком тяжело носить постоянно. Через респиратор на поллица и целиком покрывающий лицо респиратор может быть легче дышать, чем через фильтрующую маску, потому что площадь фильтра, защищающего от частиц, больше. Изолирующий респиратор со шлемом или лицевым щитком более легок в использовании, чем респираторы без принудительной подачи воздуха, и таким образом лучше подходит для работы. Изолирующий респиратор, адаптирующийся к ритму дыхания, очень легок в использовании. Служба гигиены труда может выразить свою точку зрения относительно того, насколько то или иное средство защиты подходит для работы, и того, какова необходимость в перерывах на работу, особенно по состоянию здоровья.

К изолирующим респираторам, респираторам со сменным фильтром и полнолицевым респираторам можно подсоединить комбинированный фильтр, который очищает вдыхаемый воздух не только от пыли, но и от аммиака.

Возьмите на работу следующие инструкции: «Как правильно надевать респиратор», www.ttl.fi/malliratkaisut.

Рекомендуемые классы защиты в порядке эффективности: изолирующий респиратор, адаптирующийся к ритму дыхания (класс ТМЗК1Р) и полнолицевой респиратор с фильтром К1РЗ, изолирующий респиратор со шлемом или лицевым щитком (класс ТНЗК2Р), респиратор со встроенным фильтром К1РЗ и респиратор со встроенным фильтром FFK1РЗ, респиратор со встроенным фильтром FFP3.



Респиратор



Полумаска



Полностью закрывающая
лицо маска



Дыхательный аппарат с
лицевым щитком



Дыхательный аппарат,
адаптирующийся к ритму
дыхания

Средства защиты органов слуха

Для работы со свиньями необходимо выбирать одноразовые или легко моющиеся средства защиты органов слуха, которые по своей эффективности подходят для данного вида работы. Необходимо обращать внимание на удобство носки таких средств, так как их нужно носить постоянно в условиях шума. Некоторые люди испытывают боль при ношении берушей, поэтому их нельзя носить долгое время.

О правилах мытья и обслуживания средств защиты органов слуха рассказывается в соответствующем руководстве, с которым нужно ознакомиться при выборе средств защиты. Производитель может предоставить дополнительную информацию об очистке или дезинфекции. Различия в очистке имеются особенно в отношении защитных наушников, закрывающих ухо полностью (полноразмерных). Уплотнительное кольцо и смягчающую прокладку необходимо менять часто (т. н. гигиенический набор). Использование одноразовых смягчающих прокладок упрощает поддержание наушников в чистоте.



Беруши имеются как одноразовые, так и многоразовые. Многоразовые обычно легко моются. Как правило, если беруши с фильтром, то этот фильтр мыть нельзя, поэтому такими берушами пользоваться запрещено. Многоразовые беруши необходимо мыть каждый день перед тем, как вставить их в уши.

Снимать средства защиты во время работы – значит подвергать себя большой угрозе попадания содержащихся в пыли микробов на кожу ушей, непосредственно в слуховой проход или на волосы. Для того, чтобы снизить потребность в снятии средств защиты органов слуха, как правило используются такие средства, эффективность защиты которых адаптируется к уровню шума (т. н. «умные» наушники). По этой же причине в защитных наушниках не может быть функции bluetooth для приема телефонных звонков. Электронные средства защиты нельзя мыть водой. Их необходимо протирать смоченным в мыльной воде одноразовым полотенцем. Перед тем как вставить в уши беруши, следует тщательно вымыть руки. Полноразмерные наушники нельзя пачкать грязными руками.

Детали головного убора, очков с диоптриями или защитных очков, и средств защиты органов дыхания не должны находиться под защитными наушниками таким образом, что между смягчающей прокладкой и кожей образуются зазоры. Это значительно снижает эффективность наушников.

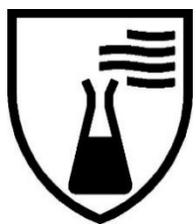
Ознакомьтесь с инструкцией по использованию средств защиты органов слуха: Использование средств защиты органов слуха, берушей и полноразмерных защитных наушников, www.ttl.fi/malliratkaisut.

Защитные очки

Для защиты глаз от брызг и мусора необходимо носить защитные очки. Ношение очков уменьшает риск того, что вы будете тереть глаза грязными руками. Защитные очки необходимо мыть каждый день. Подробности в инструкции «Профессиональные средства защиты глаз и лица» www.ttl.fi/malliratkaisut.



Пиктограмма одежды,
защищающей от микробов



Пиктограмма одежды,
защищающей от химикатов

Рабочая одежда

Рабочая одежда должна учитывать возможные инструкции относительно здоровья свиней. При нахождении в помещениях, где содержатся свиньи, необходимо носить полностью закрывающую кожу одежду. Рабочая одежда включает также головной убор и носки.

Приходящие работники свинофермы должны всегда иметь при себе запасной комплект одежды и плотно закрывающийся пакет для использованной рабочей одежды. Это необходимо на случай, если на ферме не смогут предоставить рабочую одежду.

Подробнее о рабочей одежде можно прочитать на второй странице настоящей инструкции, в разделе общей информации.

При необходимости можно использовать одноразовые, защищающие от микробов или химикатов комбинезоны. Воздействие пыли уменьшает защитная одежда 5-го типа, она защищает от микробов или химикатов. Как правило, это белые комбинезоны с маркировкой «Туре 5». На маркировке есть также пиктограммы. Комбинезоны 3-го типа защищают от брызг под давлением. Они обеспечивают защиту и в ситуации, когда на вас надет комбинезон и вам приходится опираться на что-то мокрое. Если комбинезон должен защищать и от химикатов, необходимо уточнить в руководстве или у производителя, защищает ли материал от химикатов, с которыми вы работаете. Особенно следует отметить комбинезоны 3-го типа: они герметичные и в них становится жарко, поэтому их нельзя носить долго. Выбирайте модель, в которую поместятся средства защиты органов слуха. Наденьте средства защиты органов дыхания и средства защиты органов слуха под капюшон. Чтобы защитить себя от пыли, комбинезон необходимо снимать так, чтобы не поднимать пыль вокруг.

Составители руководства

Настоящее руководство является результатом исследования под названием "Zoonootinen MRSA: torjunta sikatiloilla työskentelevillä" [Зоонозная инфекция МРЗС: контроль на свиноводческих фермах], проведенного Национальным институтом здравоохранения и социального обеспечения, Evira (Управление по контролю за продуктами питания) и Институтом гигиены труда Финляндии. Финансирование предоставлено в рамках проекта Makera Министерства сельского и лесного хозяйства Финляндии.

Подробнее о МРЗС и профилактических мероприятиях:

www.ruokavirasto.fi и www.thl.fi