



Työterveyslaitos

## Malliratkaisu

# Työterveyshuolto ja kuulonsuojainten valinta

Tässä malliratkaisussa kuvataan audiometriatuloksien käyttöä kuulonsuojaimen valinnassa.

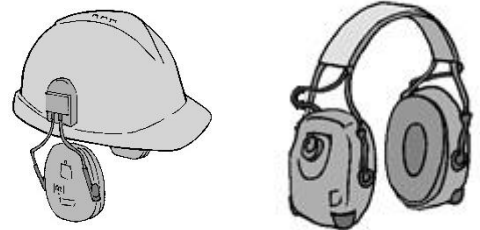
Ota huomioon lisäksi seuraavat asiat:

- Kuulonsuojain vaimentaa sopivasti. Sopiva kuulonsuojain vähentää melun tasolle 75 – 80 dB(A).
- Työpaikalla tulee olla lista kuhunkin työhön tai tehtävään sopivista kuulonsuojaimista.
- Kuulonsuojain toimii hyvin muiden päänaalueen suojainten kanssa. Tätä tarkistusta varten on olemassa erillinen ohje.
- Työntekijällä on motivaatiota käyttää suojaimia.

Tärkein syy kuulonsuojaimen ottamiselle melussa pois on se, että käyttäjä ei saa selvää puheesta tai ei kuule selvästi prosessin ääniä. Kuulonsuojainten poisottaminen aiheuttaa sen, että kokonaissuojaus työpäivän aikana ei muodostu riittäväksi. Siksi suojaimen tulee olla sellainen, että se suojaa riittävästi, mutta se myös mahdollistaa kuulemisen ja puheen ymmärrettävyyden taustamelussa. Taustamelu ei yleensä vaikeuta puheesta selvän saamista normaalikuuloisella kuulijalla. Toisin on, jos kuulijalla on edes lievä kuulovamma.

Lievästi kuulovammaiset henkilöt hyötyvät tasaisesti vaimentavista kupu- tai tulppasuojaimista tai elektronisista tasoriippuvista suojaimista. Siksi työpaikan suojainvalintaan tulee sisältyä tällaiset vaihtoehdot.

- ✓ **Vasen kuva:** passiiviset kuulonsuojaimet kiinnitettynä kypärään, voivat olla joko normaalit tai tasaisesti vaimentavat.
- ✓ **Oikea kuva:** elektroniset kuulonsuojaimet, jotka voivat olla esimerkiksi tasoriippuvaiset.

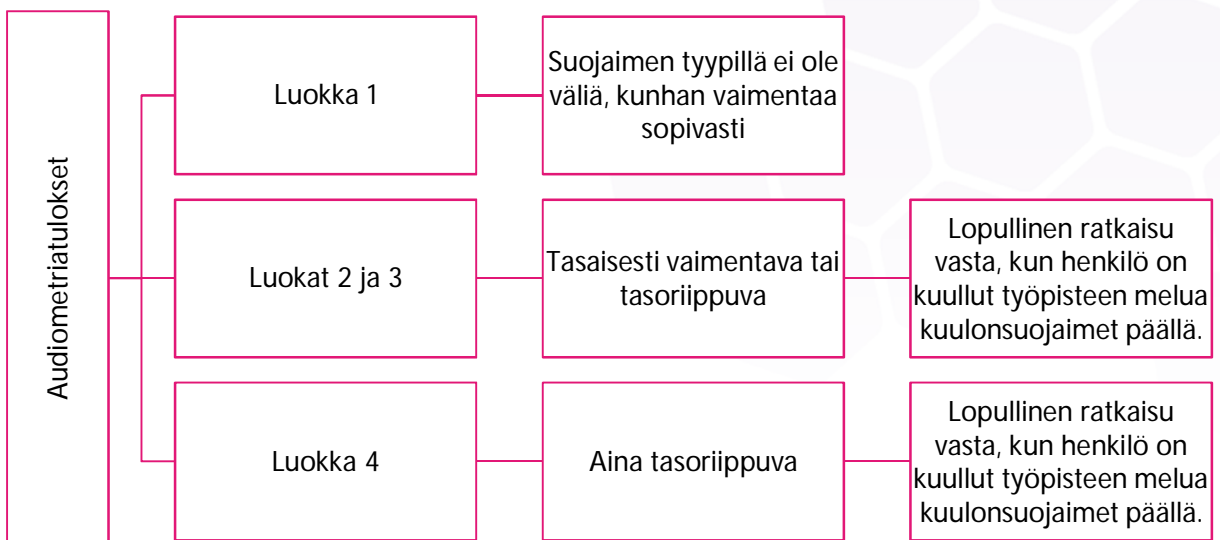


# Suojainten valinta eri kuulonluokan henkilöille

Kaaviossa on suojainten valintaan menettelytapa. Sitä noudattamalla pyritään tilanteeseen, jossa suojaimen käyttäjä saa selvää puheesta kuulonsuojaimista huolimatta. Se perustuu audiometriatuloksiin.

On mahdollista, että henkilön puheen ymmärrettävyys melussa on heikompi, kuin mitä audiometria edellyttää. Siksi kannattaa kysyä luokan 1 kuulon omaavalta, saako hän selvää puheesta meluisassa ympäristössä, kuten kapakka tai yleisötapahtuma. Jos ei, käytetään kuulonsuojainvalinnassa luokan 2/3 menettelyä.

Kuulonsuojaimen valinta 2- tai 3-luokan kuulon omaaville on hankalaa. Erilaisia kuulonsuojaimille kannattaa testata omassa työpisteessä ja tuoda puheen erottuvuus esille. Työn melua voidaan myös tallentaa ja kuulonsuojaimia valittaessa toistaa tallenne samalla voimakkuudella, kuin se työtä tehdessä esiintyy, sekä yhtäaikaaisesti selvittää puhumisen erottumista.



Tätä valintamenettelyä ei sovelleta töihin, joissa meluannos on yli 100 dB(A). Tällöin puheen ymmärrettävyyttä ei saada aikaan suojainvalinnoilla. Ainoastaan suojainten vaimennus on tärkeää.