

## HERMOSTO-OIREKYSEKY EUROQUEST (EQ)- TULKINTAOHJEET

Hermosto-oirekysely Euroquest on validoitu kysely, joka on kehitetty liutinaivosairauden tunnistamiseksi, mutta herkkänä mittarina sitä voi käyttää myös muiden työperäisten kemikaalien aiheuttamien hermostohaavaikutuksien ja kognitiivisten häiriöiden seulontaan (Carter ym. 2002, Kaukiainen ym. 2009).

Seulonnassa voi käyttää joko Euroquestin pitkää (59 kysymystä) tai lyhyttä (10 kysymystä, kysymykset 38-47) versiota. Pitkä versio auttaa etenkin poikkeavan tuloksen tulkinnassa.

- Oireilulla tarkoitetaan, että työntekijä on valinnut vaihtoehdot, oiretta esiintyy "usein" (valittu vaihtoehto 3) tai "hyvin usein" (valittu vaihtoehto 4).
- Tärkein oireluokka on muistin ja keskittymisen osio eli **kysymykset 38 – 47**.
- **Oireilu on poikkeavaa (=EQ löydös positiivinen), kun työntekijä on vastannut kolmeen tai useampaan muistin tai keskittymisen kysymykseen (kysymykset 38 – 47) vaihtoehdoilla, oiretta on "usein" tai "hyvin usein".** Tämä raja pätee kaikenikäisiin työntekijöihin.
- Syyn selvittelyssä on syytä katsoa oirekyselyn muiden osioiden vastaukset (etenkin mieliala- ja unikysymykset), koska oirekirjo voi antaa lisätietoa muistioireilun syistä.
- EQ on mittarina sensitiivinen, mikä tarkoittaa, että se tunnistaa liutinaivosairauden kognitiiviset oireet herkästi. Toisaalta EQ-kysely on epäspesifinen eli monet muutkin tekijät voivat olla syynä poikkeavalle tulokselle.
- Kun EQ-löydös on positiivinen, tulee pohtia erotusdiagnostiikkaa ja huomioida muut sairaudet, lääkitykset, mielenterveyden ja unen häiriöt, alkoholin käyttö, hypotyreoosi, pään vammat, tajuttomuus, neurologiset (degeneratiiviset ja vaskulaariset) ja sisätautiset sairaudet (erityisesti metaboliset). Oirekysely on seulontatyökalu, jonka perusteella käynnistyy selvitys työperäisten aivohaittojen toteamiseksi tai poissulkemiseksi.

