



Löydä, inspiroidu, herättele: Luovana luonnossa!

Yrittäjä, tule mukaan löytämään luonnosta luovuuden lähteitä ja herättelemään omaa luontoyhteyttäsi. Asiaan kuuluu tietenkin terveelliset retkieväävät – koska ulkoillessa tulee aina kamalan kova nälkä!

Kokoonnumme aluksi Työterveyslaitoksen tiloihin ruuan äärelle: nautimme iltapäiväpalaa ja teemme yhdessä retkieväävät.

Kun ravintoasiat on kunnossa, on aika siirtyä yhdessä luontoon ja **Luovana luonnossa -työpajaan**. Luontohetken tavoitteena on yhdistää luovuus ja luonto yhdeksi inspiroivaksi kokemukseksi ja nauttia luonnon hyvää tekevästä vaikutuksesta.

Inspiroidumme luonnon elementeistä. Kokeilemme, miltä tuntuu kirjoittaa omia ajatuksia luonnon sylissä tai millainen taideteos voi syntyä luonnon tarjoamista materiaaleista.

Liikumme luonnossa erilaisten mielikuvaharjoitteiden mukaan ja aistimme luontoa yksin ja yhdessä.

Työpajan ohjaajana on **Niina Aho** toiminimi Raajasta.

Pukeuduthan ulkoiluun sopivalla tavalla. Jos sää ei salli ulkoilua, työpaja toteutetaan sisätiloissa.

Tervetuloa mukaan nauttimaan luonnon hyvää tekevästä vaikutuksesta!

FAKTAT

Koska?

Ke 8.6.2022 klo 15–18

Missä?

Työterveyslaitos, Kastellin tutkimuskeskus, Hoitajanrinne 1, Oulu – ja lähin luonto (Ennakkovaroitus: Alueen P-paikat ovat maksullisia)

Mitä maksaa?

Tilaisuus on maksuton.

Ilmoittautuminen?

1.6. mennessä
maarit.kaartinen@ttl.fi
(Muistathan mainita erityisruokavaliosta!)

Kuka järjestää?

[Ketterät ja hyvinvoivat yritykset -hanke](#)

KYSY LISÄÄ?

Eveliina Korkiakangas

projektipäällikkö
eveliina.korkiakangas@ttl.fi