Henkisen ensiavun valmennus

Tiedätkö mitä henkisen ensiavun tukihenkilö tekee työpaikalla? Oletko kiinnostunut toimimaan tukihenkilönä? Haluatko valmiuden, jotta pystyt toimimaan työkaverisi tukena yllättävissä, mahdollisesti järkyttävissä tilanteissa?

Koulutuksen tavoite

Koulutus antaa sinulle valmiuden toimia henkisen ensiavun tukihenkilönä työpaikallasi. Toimit kollegana joka käy keskustelun kollegan kanssa henkisesti kuormittavan tilanteen jälkeen, mieluiten samana päivänä. Valmennuksessa opit yksinkertaisen keskustelumallin ja tutustut mallin psykologisiin ja turvallisuuden hallintaan liittyviin taustoihin.

Koulutuksen sisältö

- Henkinen ensiapu osana turvallisuuden hallintaa
- Henkisesti kuormittavan tilanteen kokeminen ja henkisen ensiavun tavoite
- Henkisen ensiavun SAFER-malli
- SAFER-mallin harjoittelu
- Tukihenkilön taidot
- Tutkimusta henkisen ensiavun hyödyistä
- Miten voimme varmistaa toimintamallin onnistumisen omalla työpaikalla?

Kenelle koulutus on tarkoitettu?

Koulutus on tarkoitettu työpaikoilta valituille henkisen ensiavun antajille sekä esihenkilöille.

FAKTAT

Aika: 14.9.2022

Paikka: Työterveyslaitos, Topeliuksenkatu 41b Helsinki

Hinta: 360 € + alv 24 %

Ilmoittautuminen:
www.ttl.fi/koulutus

OTA YHTEYTTÄ

Ilkka Asikainen
asiantuntija
etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 50 410 6274

Barbara Bergbom
johtava asiantuntija
etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 43 824 3765

Alustava ohjelma

kouluttajina Työterveyslaitoksen asiantuntijat Barbara Bergbom ja Ilkka Asikainen

14.9.2022	**8.30–9.00**	**Ilmoittautuminen ja aamukahvi**
		Koulutuksen avaus, ohjelma ja tavoitteet
		Henkinen ensiapu osana turvallisuuden hallintaa
		Henkisesti kuormittavan tilanteen kokeminen ja henkisen ensiavun tavoite
		Henkisen ensiavun SAFER-malli
	12.00–13.00	**Lounas**
		SAFER-mallin harjoittelu
		Tauko
		Tukihenkilön taidot
		Tutkimusta henkisen ensiavun hyödyistä
		Miten voimme varmistaa toimintamallin onnistumisen omalla työpaikalla?
	15.50–16.00	**Yhteenveto ja koulutuspäivän päätös**

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

PYYDÄ ESITTELY TAI TARJOUS

Koulutus voidaan räätälöidä työpaikan omien tarpeiden mukaan. Pyydä tarjous työyhteisöllesi tilaus-koulutuksesta ja saat tietoa, miten koulutus sopii parhaiten työpaikallesi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.

www.ttl.fi/koulutus **koulutusinfo@ttl.fi** **p. 030 4741 (vaihde)**