

UNIKYSELY- JA TERVEYSTIETOLOMAKE

Vastauksenne ovat tärkeitä unihäiriöiden diagnostiikan ja hoidon kannalta. Ympyröikää tai rastittakaa tilannettanne parhaiten kuvaava vaihtoehto ja/tai täydentäkää puuttuvat kohdat. ELLEI KYSYMYKSEN KOHDALLA TOISIN MAINITA, VASTATKAA NIIN KUIN TILANTEENNE ON OLLUT VIIMEKSI KULUNEEN KOLMEN KUUKAUDEN AIKANA.

Sukunimi _____ Etunimi _____

Henkilötunnus ____/____/____ - _____ Lomake täytetty pvm ____/____ 20____

I. TÄMÄNHETKISTÄ NUKKUMISTA KOSKEVAT KYSYMYKSET

1. Nukun keskimäärin noin _____ tuntia ja _____ minuuttia vuorokaudessa

2. Kuinka monta tuntia unta tarvitsette vuorokaudessa (kuinka monta tuntia nukkuisitte jos voisitte nukkua niin pitkään kuin haluatte)? Toisin sanoen, kuinka pitkän unen tarvitsette ollaksenne seuraavana päivänä virkeä ja hyvässä toiminta- ja työvireessä? Tarvitsen noin _____ tuntia ja _____ minuuttia unta vuorokaudessa.

3. Kuinka usein nukutte päivänunia?

1. Harvemmin kuin kerran kuussa tai en koskaan
2. Harvemmin kuin kerran viikossa
3. 1–2 päivänä viikossa
4. 3–5 päivänä viikossa
5. Päivittäin tai lähes päivittäin; kesto noin ____ tuntia ja ____ min

4. Arkipäivisin / työpäiviä ennen käyn nukkumaan noin klo _____

Jos teette muuta kuin säännöllistä päivätyötä, selostakaa työvuorot ja niihin liittyvät nukkumisajat:

5. Arkipäivisin / työpäivinä herään yleensä noin klo _____

6. Viikonloppuisin / vapaapäivinä käyn nukkumaan noin klo _____

7. Viikonloppuisin / vapaapäivinä herään yleensä noin klo _____

8. Oletteko illanvirkku tai aamunvirkku?

1. Olen selvästi illanvirkku
2. Olen jonkin verran illanvirkku
3. En ole kumpaakaan
4. Olen jonkin verran aamunvirkku
5. Olen selvästi aamunvirkku

9. Onko teillä ollut vaikeuksia nukahtaa?

1. Harvemmin kuin kerran kuussa tai ei koskaan
2. Harvemmin kuin kerran viikossa
3. 1–2 päivänä viikossa
4. 3–5 päivänä viikossa
5. Päivittäin tai lähes päivittäin

Jos teette muuta kuin säännöllistä päivätyötä, merkitkää milloin nukahtamisvaikeutta esiintyy:

	harvoin/ ei koskaan	melko harvoin	melko usein	usein / jatkuvasti
illalla ennen aamuvuoroa	1	2	3	4
illalla iltavuoron jälkeen	1	2	3	4
aamulla yövuoron jälkeen	1	2	3	4
vapaapäivänä	1	2	3	4
oltuani jo 2 viikkoa lomalla	1	2	3	4

10. Kuinka nopeasti yleensä nukahdatte?

1. < 15 minuutissa
2. 16–29 minuutissa
3. 30–60 minuutissa
4. 1–2 tunnissa
5. > 2 tunnissa

11. Kuinka monta kertaa olette keskimäärin herännyt kesken unien?

1. En yleensä herää
2. Kerran
3. Kahdesti
4. 3–4 kertaa
5. Ainakin 5 kertaa

Jos teette muuta kuin säännöllistä päivätyötä, merkitkää milloin heräilyä esiintyy:

	harvoin/ ei koskaan	melko harvoin	melko usein	usein / jatkuvasti
ennen aamuvuoroa	1	2	3	4
iltavuoron jälkeen	1	2	3	4
yövuoron jälkeen	1	2	3	4

12. Kuinka usein olette herännyt kesken unen siten, että uudelleen nukahtaminen on kestänyt yli puoli tuntia tai ette ole nukahtanut enää lainkaan?

1. En kertaakaan tai harvemmin kuin kerran kuussa
2. Harvemmin kuin kerran viikossa
3. 1–2 päivänä viikossa
4. 3–5 päivänä viikossa
5. Päivittäin tai lähes päivittäin

Jos teette muuta kuin säännöllistä päivätyötä, merkitkää milloin ette pysty nukahtamaan uudelleen:

	harvoin/ ei koskaan	melko harvoin	melko usein	usein / jatkuvasti
ennen aamuvuoroa	1	2	3	4
iltavuoron jälkeen	1	2	3	4
yövuoron jälkeen	1	2	3	4
vapaapäivinä	1	2	3	4
oltuani jo 2 viikkoa lomalla	1	2	3	4

13. Kuinka paljon valotte keskimäärin nukahtamisen jälkeen ennen ylösnousua?

1. en lainkaan
2. alle puoli tuntia
3. ½–1 tunti
4. yli tunnin, yleensä noin ____ tuntia.

14. Kuinka usein uni ei ole tuntunut virkistävältä?

1. Päivittäin tai lähes päivittäin
2. 3–5 päivänä viikossa
3. 1–2 päivänä viikossa
4. Harvemmin kuin kerran viikossa
5. Ei kertaakaan tai harvemmin kuin kerran kuussa

Jos teette muuta kuin säännöllistä päivätyötä, milloin olo ei ole tuntunut virkistyneeltä:

	harvoin/ ei koskaan	melko harvoin	melko usein	usein / jatkuvasti
nukuttuani ennen aamuvuoroa	1	2	3	4
nukuttuani iltavuoron jälkeen	1	2	3	4
nukuttuani yövuoron jälkeen	1	2	3	4
vapaapäivinä	1	2	3	4
oltuani jo 2 viikkoa lomalla	1	2	3	4

15. Nukkumaanmenoa edeltävät noin 2 tuntia ovat rauhallista olemista, joka ei kuormita fyysisesti eikä henkisesti.

1. Aina tai lähes aina
2. Useimmiten
3. Joskus
4. Harvoin tai ei koskaan

16. Käytän sänkyä muuhun kuin nukkumiseen

(TV:n katseluun, lukemiseen, oleiluun tms.):

1. Aina tai lähes aina
2. Useimmiten
3. Joskus
4. Harvoin tai en koskaan.

17. Merkitkää rastilla seuraavaan listaan, häiritsevätkö mainitut seikat nukkumistanne:

	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina tai lähes joka yö
Työasiat				
Työajat				
Omiin asioihin liittyvät huolet (omaiset, talous jne.)				
Kipu				
Vaihdevuosi- (naisilla) tai eturauhasvaivat (miehillä)				
Vatsaoireet				
Muu oire, mikä:				
Melu				
Valoisuus				
Huono sänky				
Huono huoneilma, kylmyys, kuumuus				
Muu tekijä, mikä:				

II. UNEEN LIITTYVÄT MUUTOKSET

18. Millaisia muutoksia on tapahtunut (nukahtamiseen menevä aika, unenaikainen heräily, nukkumaanmenon ja ylösnousun ajankohta, unen kokonaispituus, päiväaikainen väsymys ja muut oireet jne.) ja milloin ne alkoivat:

III. UNI- JA VIREYSHÄIRIÖOIREITA KOSKEVAT KYSYMYKSET**19. Unettomuusoireiden kesto**

1. Minulla ei ole unettomuutta
2. Alle kuukausi
3. Alle 3 kuukautta
4. 3–6 kk
5. ½–2 vuotta
6. Kaksi vuotta tai enemmän: _____ vuotta

20. Onko unettomuusoireissa vaihtelua?

1. Minulla ei ole unettomuutta
2. Oireeni eivät vaihtele
3. Oireeni vaihtelevat jonkin verran
4. Oireeni vaihtelevat paljon

Kuvaillkaa lyhyesti vaihtelun pääpiirteet:

21. Merkitkää rastilla, miten hyvin toteamukset sopivat teihin.

	Ei lainkaan	Jonkin verran	Sopii hyvin
Keskityn liikaa ja ahdistun nukkumisesta.			
Minulle on vaikeaa nukahtaa sängyssä haluttuna nukkumaanmenoaikana mutta nukahdan helposti yksitoikkisissa tilanteissa, joissa ei ole tarkoitusta nukahtaa.			
Nukun paremmin muualla kuin kotona.			
Vuoteessa vireyteni nousee ja mieleeni tunkeutuu ajatuksia, jotka estävät nukahtamista			
Minulla on lisääntynyttä jännitystä vuoteessa ja vaikeutta rentouttaa kehoa riittävästi, jotta nukahtaisin.			

22. Miten unettomuusoireenne muuttuvat, kun olette olleet vähintään 2 viikkoa lomalla?

1. Oireet loppuvat kokonaan tai lähes kokonaan
2. Oireet lievittyvät selvästi mutta ovat edelleen häiritseviä
3. En osaa sanoa
4. Oireet lievittyvät hieman
5. Oireet jatkuvat ennallaan tai lähes ennallaan

23. Käytättekö unilääkkeitä?

1. En ole koskaan käyttänyt tai satunnaisesti (yksittäisiä kertoja)
2. Olen aiemmin käyttänyt yht. ____ vuotta ____ kuukautta mutta lopettanut ____ vuotta sitten
3. Olen viimeksi kuluneen 3 kuukauden aikana käyttänyt
 - a. kerran kuussa tai harvemmin
 - b. Harvemmin kuin kerran viikossa
 - c. 1–2 iltana/yönä viikossa
 - d. 3–5 iltana/yönä viikossa
 - e. Joka ilta/yö tai lähes joka ilta/yö

Unilääkevalmisteiden nimet, annokset, käyttöajankohdat:

24. Kuorsaatteko nukkuessanne? (Kysykää muilta, jos ette tiedä varmasti.)

1. Kerran kuussa tai harvemmin
2. Harvemmin kuin kerran viikossa
3. 1–2 päivänä viikossa
4. 3–5 päivänä viikossa
5. Joka päivä tai lähes joka päivä

25. Jos kuorsaatte ainakin 1–2 kertaa viikossa, kuinka monta vuotta olette kuorsannut? (Kysykää tarvittaessa muilta.)

Olen kuorsannut noin _____ vuotta.

Olin arviolta noin _____ vuotias alkaessani kuorsata

26. Millaista kuorsauksenne on laadultaan? (Kysykää muilta jos ette tiedä varmasti.)

1. En kuorsaa
 2. Kuorsaan hiljaa ja tasaisesti
 3. Kuorsaan tasaisesti mutta melko äänekkäästi
 4. Kuorsaan tasaisesti mutta niin äänekkäästi, että se kuuluu jopa viereiseen huoneeseen
 5. Kuorsaan hyvin äänekkäästi ja epätasaisesti (välillä hengityskatkoja, jolloin ei kuulu ääntä ja välillä kuuluu kovaa korahtelevaa kuorsautta). Muiden on vaikea nukkua samassa huoneessa.
-

27. Onko teillä tai ovatko muut huomanneet, että teillä on ollut apneita eli hengityskatkoja (hengityspysähdyksiä) nukkuessanne?

1. Ei koskaan tai harvemmin kuin kerran kuussa
 2. Harvemmin kuin kerran viikossa
 3. 1–2 päivänä viikossa
 4. 3–5 päivänä viikossa
 5. Joka päivä tai lähes joka päivä
-

28. Oletteko herännyt hengityksen salpautumiseen, hengen haukkomiseen tai kakomiseen?

1. En koskaan tai harvemmin kuin kerran kuussa
 2. Harvemmin kuin kerran viikossa
 3. 1–2 päivänä viikossa
 4. 3–5 päivänä viikossa
 5. Joka päivä tai lähes joka päivä
-

29.

a. Esiintyykö teillä voimakasta tarvetta liikuttaa jalkoja ja siihen liittyy tai sen aiheuttaa epämukava tai epämiellyttävä tunne jaloissa. 1. Ei 2. Kyllä

b. Liikuttelutarve tai epämiellyttävät tuntemukset alkavat tai pahenevat levossa tai paikallaan ollessa kuten makuulla tai istuessa. 1. Ei 2. Kyllä

c. Liikuttelutarve tai epämiellyttävät tuntemukset lievittyvät osittain tai kokonaan liikuttelulla kuten kävely tai venyttely, ainakin aktiviteetin ajaksi. 1. Ei 2. Kyllä

d. Liikuttelutarve tai epämiellyttävät tuntemukset ovat pahemmat tai esiintyvät ainoastaan illalla tai yöllä. 1. Ei 2. Kyllä

e. Kuinka usein edellä (a-d) mainittuja oireita esiintyy?

1. Ei koskaan tai harvemmin kuin kerran kuussa
 2. Harvemmin kuin kerran viikossa
 3. 1–2 iltana/yönä viikossa
 4. 3–5 iltana/yönä viikossa
 5. Joka ilta/yö tai lähes joka ilta/yö
-

30. Muutamalla prosentilla väestöstä on ns. viivästynyt unijakso, tavallisimmin nuorilla ja nuorilla aikuisilla. Keskeistä on vaikeus tai kyvyttömyys nukahtaa ja nousta ylös sosiaalisesti hyväksytyyn aikaan. Tyypillisessä tapauksessa on nukahtamisvaikeutta illalla-alkuyöstä, mutta jos menee nukkumaan puolenyön jälkeen, nukahtaa nopeasti ja nukkuu normaalimittaisen unen, jos saa olla häiriöttä. Sopiiko tämä teidän oireistoonne?

1. Ei lainkaan
 2. Jossain määrin
 3. Sopii hyvin
-

31a. Kuinka todennäköistä on, että te torkahdatte tai nukahdatte seuraavissa tilanteissa vastakohtana sille, että te vain tunnette itsenne väsyneeksi? Tämä koskee teidän tavanomaista elämäntapaanne viime aikoina. Vaikkakaan te ette olisi tehnyt joitakin alla kuvatuista asioista äskettäin, yrittäkää arvioida, miten ne olisivat vaikuttaneet teihin. Käyttäkää seuraavaa asteikkoa valitaksenne sopivimman vaihtoehdon numeron kuhunkin tilanteeseen.

Asteikko (vastausvaihtoehdot):

0 = En koskaan torkahtaisi, 1 = Pieni todennäköisyys torkahtaa, 2 = Kohtalainen todennäköisyys torkahtaa, 3 = Suuri todennäköisyys torkahtaa

Tilanne	Ei koskaan	Pieni	Kohtalainen	Suuri
Istun lukemassa	0	1	2	3
Katson TV:tä	0	1	2	3
Istun passiivisena julkisessa paikassa (esim. teatterissa tai esitelmätilaisuudessa)	0	1	2	3
Matkustajana autossa keskeytyksettä tunnin ajan	0	1	2	3
Lepäämässä makuuasennossa iltapäivällä olosuhteiden sen salliessa	0	1	2	3
Istun puhumassa jonkun kanssa	0	1	2	3
Istun kaikessa rauhassa alkoholittoman lounaan jälkeen	0	1	2	3
Autossa sen pysähtyttyä liikenteessä muutamaksi minuutiksi	0	1	2	3

31b. Arvioikaa, millainen todennäköisyys torkahtaa teillä on oltuane 2 viikkoa lomalla:

Tilanne	Ei koskaan	Pieni	Kohtalainen	Suuri
Istun lukemassa	0	1	2	3
Katson TV:tä	0	1	2	3
Istun passiivisena julkisessa paikassa (esim. teatterissa tai esitelmätilaisuudessa)	0	1	2	3
Matkustajana autossa keskeytyksettä tunnin ajan	0	1	2	3
Lepäämässä makuuasennossa iltapäivällä olosuhteiden sen salliessa	0	1	2	3
Istun puhumassa jonkun kanssa	0	1	2	3
Istun kaikessa rauhassa alkoholittoman lounaan jälkeen	0	1	2	3
Autossa sen pysähtyttyä liikenteessä muutamaksi minuutiksi	0	1	2	3

32. Onko teillä vaikeuksia pysyä hereillä työssä?

1. Ei kertaakaan tai alle kerran kuussa
2. Harvemmin kuin kerran viikossa
3. 1–2 päivänä viikossa
4. 3–5 päivänä viikossa
5. Päivittäin tai lähes päivittäin

Jos teette muuta kuin säännöllistä päivätyötä, merkitkää milloin on vaikeuksia pysyä hereillä:

	harvoin/ ei koskaan	melko harvoin	melko usein	usein / jatkuvasti
aamuvuoron aikana	1	2	3	4
iltavuoron aikana	1	2	3	4
yövuoron aikana	1	2	3	4

33. Kuinka usein väsymys vaikuttaa työsuoritukseen?

1. Ei koskaan/Harvoin
2. Melko harvoin
3. Melko usein
4. Usein/Jatkuvasti

Jos teette muuta kuin säännöllistä päivätyötä, merkitkää milloin väsymys vaikuttaa työsuoritukseenne:

	harvoin/ ei koskaan	melko harvoin	melko usein	usein / jatkuvasti
aamuvuoron aikana	1	2	3	4
iltavuoron aikana	1	2	3	4
yövuoron aikana	1	2	3	4

34. Onko teillä vaikeuksia pysyä hereillä vapaa-aikana?

1. Ei kertaakaan tai alle kerran kuussa
2. Harvemmin kuin kerran viikossa
3. 1–2 päivänä viikossa
4. 3–5 päivänä viikossa
5. Päivittäin tai lähes päivittäin

35. Oletteko väsymyksen tai nukahtamisen takia elämäne aikana joutunut onnettomuuteen?

1. En koskaan
2. Kerran
3. 2–4 kertaa
4. Ainakin 5 kertaa

Kuvailkaa, millaiseen onnettomuuteen ja milloin:

36. Onko Teillä koskaan esiintynyt nauraessa, ilahtuessa, jännittävässä tilanteessa tai suuttuessa seuraavia yhtäkkisiä oireita:

Tilanne	Ei koskaan	1–5 kertaa elämän aikana	Kuukausittain	Viikottain	Päivittäin tai lähes päivittäin
Polvien pettämistä	0	1	2	3	4
Suun auki lokahtamista	0	1	2	3	4
Pään nyökähtämistä	0	1	2	3	4
Maahan lyyhistymistä	0	1	2	3	4

37. Kuinka usein teillä on esiintynyt seuraavia oireita tai häiriöitä (itse havaittuna tai omaisen kertomana)?

Oire	Ei koskaan	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa	Harvemmin kuin kerran viikossa	1–2 päivänä viikossa	3–5 päivänä viikossa	Joka päivä/yö
Painajaisunia	0	1	2	3	4	5
Unissapuhumista	0	1	2	3	4	5
Unissakävelyä	0	1	2	3	4	5
Outoa käyttäytymistä ja/ tai voimakasta liikehtimistä unennäkemisen yhteydessä	0	1	2	3	4	5
Muita yöllisiä kohtauksia	0	1	2	3	4	5
Harhaelämyksiä nukahtamis- tai heräämishetkellä	0	1	2	3	4	5
Kivuliaita lihaskrampeja (suonenvetoja) unen aikana	0	1	2	3	4	5
Virtsan karkaamista	0	1	2	3	4	5
Lihasvoiman menetys (unihalvauksia) nukah- tamis- tai heräämis- vaiheessa	0	1	2	3	4	5
Hampaiden narskutta- mista (kirskuttamista) tai yhteenpuristamista nukkuessanne	0	1	2	3	4	5
Hampaiden yhteen- puristamista valveilla ollessanna	0	1	2	3	4	5
Kipua ohimonselässä herätessänne	0	1	2	3	4	5

38. Miten oireistonne vaikuttaa valveajan vointiin ja toimintakykyyn (koskee kaikkia edellä olevia kysymyksiä)?

39. Mistä uni- ja/tai vireysongelmanne oman käsityksenne mukaan johtuu?

40. Onko teillä lähisukulaisia, joilla on samanlaisia uneen liittyviä oireita tai ongelmia kuin teillä itsellänne?

1. Ei ole yhtään
2. Yhdellä, kenellä:
3. Useammalla, luetelkaa keillä

TERVEYDENTILAA JA ELÄMÄNTILANNETTA KARTOITAVIA KYSYMYKSIÄ

41. Tämänhetkiset sairaudet ja jatkuvat hoidot

SAIRAUS TAI OIRE	VUOSI/KESTO	LÄÄKITYS (NIMI, ANNOS) JA MUUT HOIDOT

42. Tarvittaessa otettavat lääkkeet ja muut hoidot (hivenaineet, luontaislääkkeet tms.)

- a. ei
b. kyllä, mitä

43. Aikaisemmat pitkäaikaiset sairaudet ja sairaalahoidot (esim. leikkaukset tai vakavat tapaturmat ja tulehdukset)

SYY/DIAGNOOSI	VUOSI/KESTO	LÄÄKITYS JA/TAI MUU HOITO

44. Tunnetteko itsenne uupuneeksi päiväsaikaan?

1. En koskaan tai harvemmin kuin kerran kuussa
2. Harvemmin kuin kerran viikossa
3. 1–2 päivänä viikossa
4. 3–5 päivänä viikossa
5. Päivittäin tai lähes päivittäin

45. Oletteko viimeisen kuukauden aikana usein ollut huolissanne tuntemastanne alakulosta, masentuneisuudesta tai toivottomuudesta?

1. En
2. Kyllä

46. Oletteko viimeisen kuukauden aikana ollut usein huolissanne kokemastanne mielenkiinnon puutteesta tai haluttomuudesta?

1. En
2. Kyllä

47. Oletteko mielestänne suoriutunut hyvin päivittäisistä toimistasi?

1. Jatkuvasti
2. Melko usein
3. Silloin tällöin
4. Melko harvoin
5. En koskaan

PERUSTIETOJA

48. Pituus _____ senttimetriä

49. Paino nyt _____ kg, 20- vuotiaana noin _____ kg, ja korkeimmillaan noin _____ kg noin _____ vuotta sitten.

50. Olen käyttänyt tupakkatuotteita (tupakkaa/piippua/sikareita/nuuskaa) päivittäin tai lähes päivittäin?

1. En koskaan
 2. Kyllä, yhteensä _____ vuotta, mutta olen lopettanut _____ vuotta sitten
 3. Kyllä, käytän edelleen, käyttöä yhteensä _____ vuotta, määrä: _____
-

51. Kuinka usein käytätte alkoholia?

1. En käytä lainkaan alkoholia
 2. Kerran kuukaudessa tai harvemmin
 3. 2–4 kertaa kuukaudessa
 4. 2–3 kertaa viikossa
 5. Vähintään 4 kertaa viikossa
-

52. Jos käytätte alkoholia, montako annosta tavallisimmin otat päivässä? Yksi alkoholiannos on 1 pullo (0,33 l) keskiolutta, 12 cl puna- tai valkoviiniä, 8 cl väkevää viiniä tai 4 cl viinaa.

1. 1–2 annosta
 2. 3–4 annosta
 3. 5–6 annosta
 4. 7–9 annosta
 5. 10 annosta tai enemmän
-

53. Kuinka usein olette juonut kerralla kuusi tai useampia alkoholiannoksia?

1. En koskaan
 2. Harvemmin kuin kerran kuussa
 3. Kerran kuussa
 4. Kerran viikossa
 5. Päivittäin tai lähes päivittäin
-

54. Käytän kofeiinipitoisia juomia (kahvi, tee, kola- tai energiajuoma) keskimäärin _____ kuppia/lasillista päivässä.

55. Montako tuntia keskimäärin harrastatte viikossa kutakin rasitusastetta vastaavaa liikuntaa?

Liikunnan rasitusaste	Ei lainkaan	Yhteensä alle ½ tuntia viikossa	Yhteensä ½–1 tunti viikossa	Yhteensä 2–3 tuntia viikossa	Yhteensä 4 tuntia tai enemmän viikossa
Kävely	1	2	3	4	5
Reipas kävely, kevyt juoksu (hölkkä)	1	2	3	4	5
Reipas juoksu	1	2	3	4	5

56. Onko teillä ajokortti?

1. Ei
 2. Kyllä
 - a. Ryhmä 1 (T, A, B, Be)
 - b. Ryhmä 2 (edellisten lisäksi C, CE, D1,D, DE). Ajan vuodessa yhteensä noin _____ km
-

57. Koulutus

1. Kansa-, perus- tai keskikoulu
 2. Ammattikoulu, lukio
 3. Opistotasoinen tutkinto
 4. Ammattikorkeakoulu
 5. Yliopisto- tai korkeakoulututkinto
-

58. Ammatti tai työ:

59. Työviikon pituus (mukaan lukien ylityöt)

1. En ole ansiotyössä
 2. Alle 20 tuntia
 3. 20–30 tuntia
 4. 31–40 tuntia
 5. 41–50 tuntia
 6. yli 50 tuntia
-

60. Pääasiallinen työaikamuoto

1. En ole ansiotyössä
 2. Säännöllinen päivätyö
 3. Säännöllinen yötyö
 4. Kaksivuorotyö ilman yövuoroa
 5. Kaksivuorotyö johon kuuluu yövuoro
 6. Kolmivuorotyö
 7. Epäsäännölliset työajat
-

61. Siviilisäätty

1. Naimaton
 2. Avoliitossa
 3. Naimisissa
 4. Eronnut tai asumuserossa
 5. Uusissa naimisissa
 6. Leski
-

62. Kotona asuvien lasten lukumäärä:

1. Taloudessamme ei asu lapsia
 2. Alle 7-vuotiaiden lasten lukumäärä
 3. 7–17 vuotiaiden lasten lukumäärä
 4. vähintään 18 vuotiaiden lasten lukumäärä
-

**KIITOS! TARKISTAKAA VIELÄ, ETTÄ OLETTE VASTANNUT KAIKKIIN KYSYMYKSIIN.
Halutessanne voitte täydentää vastauksianne tähän loppuun.**