



Palautumista ja työhyvinvointia tukeva työyhteisö

Otetaanpa palautumiseen ja työhyvinvointiin vaihteeksi yhteisöllinen näkökulma ja kantavaksi teemaksi toiminnallisuus. Miten työyhteisö voi tukea? Mitä voimme tehdä yhdessä? Tervetuloa työpajaamme pohtimaan ja tekemään yhdessä!

Mistä työpajassa on kyse? Ainakin näistä:

- Yhdessä oleminen ja yhdessä tekeminen
- Työhyvinvointi ja jaksaminen
- Stressinhallinta
- Optimismi
- Toiveikkuus
- Vahvuudet
- Toiminnallisuus
- Raitis ulkoilma
- Asioiden jakaminen

Aloitamme tilaisuuden yhteisellä lounaalla klo 12. Yhteisen tekemisen välillä vietämme hyvinvointitaukoa nokipannukahvin kera klo 14. Yhteinen iltapäivä päättyy klo 16.

Työpajan vetävät **Työterveyslaitoksen erityisasiantuntijat Anu Perälä ja Maarit Kaartinen.**

Luvassa yhteistä ymmärrystä ja oivalluksia.
Tervetuloa mukaan!

FAKTA T

Koska?

pe 9.9.2022 klo 12–16

Missä?

Oivangin Lomakartano,
Junganjoentie 4, Kuusamo

Mitä maksaa?

Tilaisuus on maksuton.

Ilmoittautuminen?

31.8. mennessä
maarit.kaartinen@ttl.fi
(Muistathan mainita erityisruokavaliosta!)

Kuka järjestää?

[Ketterät ja hyvinvoivat yritykset -hanke](#)

KYSY LISÄÄ?

Eveliina Korkiakangas

projektipäällikkö
eveliina.korkiakangas@ttl.fi