

## Geeli- ja akryylikynsien teko – terveysthaittojen torjuminen

Geeli- tai akryylikynsityö voi aiheuttaa haittoja iholla ja hengitysteissä. Näillä ohjeilla voit vähentää kynsityössä yleisesti käytettyjen kemikaalien aiheuttamia riskejä.

### Mitä aineita kohtaat kynsimuotoilijan työssäsi?

Kynsiä muotoillaan pääosin kolmella tavalla: geeli- tai akryylitekniikalla tai geelilakkauksena.

- Geelitekniikassa kynnet muotoillaan useista kerroksista geeliä, jotka kovetetaan valon avulla.
- Akryylitekniikassa sekoitetaan akryylijuuhea ja neste keskenään, minkä jälkeen seoksesta muotoillaan rakennekynnet asiakkaan kynsien päälle.
- Geelilakkauksessa luonnollisen kynnen päälle levitetään valolla kovettettavaa kynsilakkaa.

Geeli- ja akryylikynsimateriaalit sekä geelilakat perustuvat **akrylaattiyhdisteisiin**, joita esiintyy tuotteissa yleensä usean aineen seoksena. Kovettumattomia geeli- ja akryylikynsikynsiaineita tai geelilakkoja voi päästä työntekijän iholle suoraan tai tahraantuneiden työvälineiden ja pintojen kautta.

Kokopäiväisen kynsienmuotoilutyön yhteydessä ihokosketuksia aineisiin voi tulla lukuisia päivässä. Akryylikynsitekniikan nesteiden sisältämät metakrylaattiyhdisteet ovat helposti haihtuvia ja voimakkaan tuok-

suisia. Ne leviävät helposti työtilan ilmaan. Kynsien hionnassa voi olla syntyä runsaasti pölyä.

### Ihottumaa, astmaa tai nuhaa kynsityöstä?

Kynsiaineiden akrylaattiyhdisteet voivat aiheuttaa allergista ihottumaa ja harvemmin astmaa tai nuhaa. Oireet voivat olla niin vaikeita, että kynsienmuotoilutyötä ei voi enää jatkaa.

Kaikkien työntekijöiden on syytä käyttää kynsimateriaaleja turvallisesti ja suojata iho ja tarvittaessa hengitystiet, sillä etukäteen ei voida tietää, kenelle tulee oireita.

Tuotesarjasta riippumatta kaikki geeli- ja akryylitekniikan aineet sekä valolla kovettavat geelilakat

## IHOKOSKETUS

## KOVETTUMATTOMIIN

## KYNSIAINEISIIN VOI AIHEUTTAA

## ALLERGISTA IHOTTUMAA.

## HENGITETTYNÄ NE VOIVAT

## AIHEUTTAA ASTMAA TAI NUHAA.



Vältä kynsiaineiden roiskeita ja valumia.

sisältävät herkistäviä akrylaattiyhdisteitä. Geeli- ja akryylikynsiaineet ovat kuitenkin haitallisia vain silloin, kun ne ovat nestemäisiä tai tahmeita. Täysin kovettunut rakennekynsimateriaali ei yleensä aiheuta merkittäviä terveysthaittoja, vaikka runsas kynsienhiontapöly voi ärsyttää hengitysteitä ja ihoa.

Mikäli sinulla on työpäiviin liittyvää ihottumaa, nuhaa, yskää, hengityksen vinkunaa tai hengenahdistusta, muistathan hakeutua lääkärin tutkimuksiin ja kertoa käsittelemistäsi kemikaaleista.



Torju terveyshaittoja siistillä työskentelyllä ja hyvällä yleisilmanvaihdolla.

## VÄLTÄ KOVETTUMATTOMIEN KYNSIMATERIAALIEN PÄÄSYÄ IHOLLE

- Harjoittele siistit työtavat ja järjestä työ siten, että aineet ovat käsiteltävissä helposti ja tahraamatta.
- Älä levitä kynsimateriaaleja ympäristöön, työvälineisiin tai iholle tahraantuneiden käsien, käsineiden tai pyyhintäliinan välityksellä.
- Jos kynsiaineita päätyy suojakäsineille tai vaatteillesi, vaihda ne. Riisu käsineet koskematta likaantuneeseen ulkopintaan ja pese kädet.
- Jos kynsiaineita päätyy omalle tai asiakkaan iholle, pyyhi roiske heti ja pese iho.
- Pese kätesi heti, kun kynsityö on tehty. Rasvaa tai öljyä asiakkaan kädet vasta sen jälkeen.
- Tee loppusiivous käsineet kädessä. Puhdista työvälineet, pakkaukset ja työskentelyalueen pinnat etanolilla kostutetulla kertakäyttöliinalla edeten puhtaammasta likaisempaan päin.



Kertakäyttöiset neopreenikäsineet, joiden pakkauksesta löytyvät oheiset merkinnät, soveltuvat kynsityöhön.

## TORJU HENGITYSTIEHAITTOJA ILMASTOINNILLA

- Työtilassa tarvitaan tehokas yleisilmastointi, vähintään toimistotyöhön suositeltu 6 litraa sekunnissa jokaista huoneessa olevaa henkilöä kohden.
- Kynsityöhön soveltuu hyvin aktiivihiihi- ja pölysuodattimella varustettu imupöytä. Imutehon tulee olla vähintään 60 litraa sekunnissa (noin 220 m<sup>3</sup>/h).
- Muita työhön soveltuvia ilmanpuhdistusratkaisuja ovat esimerkiksi aktiivihiihi- ja pölysuodattimella varustettu imuvarrellinen kohdepoisto työpisteessä tai siirreltävä ilmanpuhdistin mahdollisimman lähellä työpistettä.
- Ilmanpuhdistimen mallista riippumatta imujärjestelmä tulee pitää puhtaan ja suodattimet tulee vaihtaa säännöllisesti valmistajan ohjeen mukaan.
- Jos imupöytää tai muuta kohdepoistolaitetta ei ole, voit vähentää pölyä ja helpottaa siivoamista käyttämällä vaihdettavaa alusliinaa tai pyyhettä työtasolla.

## KÄYTÄ KYNSITYÖHÖN SOVELTUVIA SUOJAIMIA

- Käytä geelikynsityössä suojakäsineitä, jos se on mahdollista. Soveltuvia käsineitä ovat kertakäyttöiset neopreenikumikäsineet, joissa on merkintä EN 374-1 sekä CE-tunnus.
- Akryylitekniikkaan ei voida suositella suojakäsineitä, koska akryylineste läpäisee nopeasti useimpia käsinemateriaaleja.
- Akryylitekniikan haihtuville yhdisteille altistumisista voit vähentää kohdepoiston lisäksi tarvittaessa A-suodattimella varustetulla hengityksensuojaimella, jossa on lisäksi yleensä hiontapölyä suodattava P-suodatin. Suojaimen tulee olla CE-merkitty.
- Tarvittaessa voit suojautua pelkältä kynsienhiontapölyltä käyttämällä esim. FFP2-suojainta.
- Kasvoille hyvin tiivistyvän ja muuten soveltuvan suojaimen valinta saattaa vaatia useamman mallin kokeilua ja käytön harjoittelua.



**TYÖNANTAJA: KERRO TYÖNTEKIJÖIDEN PEREHDYTYKSESSÄ GEELI- JA AKRYYLIKYNSIMATERIAALIEN AIHEUTTAMISTA IHO- JA HENGITYSTIERISKEISTÄ SEKÄ TURVALLISISTA TYÖTAVOISTA.**

Tutustu tarkemmin kynsityössä esiintyviin allergiariskeihin ja niiden torjuntaan sekä perehdytysohjeisiin:  
[www.ttl.fi/akrylaattiallergia](http://www.ttl.fi/akrylaattiallergia)

