



Unettomuuden arviointi ja hoito työterveyshuollossa

Unettomuus on yleinen ja merkittävä ongelma, joka tulisi osata tunnistaa ja hoitaa kaikkialla työterveyshuollossa. Tässä koulutuksessa opit arvioimaan unettomuusoireista kärsiviä potilaita. Saat myös valmiudet suunnitella ja antaa tarkoituksenmukaista hoitoa unettomuuteen

Sisältö

- unettomuuden yleisyys, syyt ja diagnostiikka
- unettomuuden vaikutus toimintakykyyn ja terveyteen
- unettomuuden lääkkeetön ja lääkehoito
- unettomuuden arviointi- ja hoitomalli työterveyshuoltoon

”Hyvä kokonaisuus, käytäntöön sovellettavaa tietoa, käytännön työkaluja”

Kenelle koulutus on tarkoitettu

Työterveyshuollon ja muun avoterveydenhuollon lääkärit, hoitajat, psykologit ja muut asiantuntijat.

Ilmoittaudu
mukaan

FAKTAT

Aika: 23.3.2023 klo 8.30-16.00

Paikka: Työterveyslaitos
Topeliuksenkatu 41 b, 00250
Helsinki

Hinta: 390 € + alv 24 %

Ilmoittautuminen:
www.ttl.fi/koulutus

OTA YHTEYTTÄ

Christer Hublin
ylilääkäri
etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 30 474 2120

Liisi Räikkönen
koordinaattori
etunimi.sukunimi@ttl.fi
+358 50 514 5367

Ohjelma

23.3.2023 Torstai	8.30–9.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvit
	9.00–10.00	Koulutuksen avaus Uni ja unettomuus Christer Hublin, ylilääkäri, Työterveyslaitos
	10.00–11.00	Unettomuuden vaikutus toimintakykyyn Mikael Sallinen, ohjelmapäällikkö, Työterveyslaitos
	11.00–12.00	Lounastauko
	12.00–12.40	Unettomuuden terveydelliset vaikutukset Sampsa Puttonen, Tenure track -professori, Tampereen yliopisto
	12.40–13.10	Unettomuuden diagnostiikka Christer Hublin
	13.10–13.40	Kahvitauko
	13.40–14.55	Unettomuuden psykologinen arviointi ja hoito Heli Järnefelt, erikoispsykologi, Työterveyslaitos
	14.55–15.45	Unettomuuden lääkehoito Christer Hublin
	15.45–16.00	Yhteenveto ja päätöskeskustelu
16.00	Koulutuspäivä päättyy	

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

PYYDÄ ESITTELY TAI TARJOUS

Koulutus voidaan räätälöidä työpaikan omien tarpeiden mukaan. Pyydä tarjous työyhteisöllesi tilauskoulutuksesta ja saat tietoa, miten koulutus sopii parhaiten työpaikallesi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



www.ttl.fi/koulutus



koulutusinfo@ttl.fi



p. 030 4741 (vaihde)