



Työhyvinvointikortti® -koulutus

Työhyvinvointi on koko työyhteisön tehtävä.

Kun voidaan hyvin, voidaan mitä vain.

Työhyvinvointi auttaa organisaatiota menestymään,
edistää työurien kestoa ja vähentää sairaus- ja eläkekuluja.

Koulutuksen kohderyhmä ja tavoite

Työhyvinvointikortti® -koulutus soveltuu kaikille työpaikan työhyvinvoinnin kehittämiseen kiinnostuneille: johdon edustajille, työntekijöille, henkilöstö- ja työkykyammattilaisille, työsuojelutoimijoille ja työterveyshuoltohenkilöille.

Koulutus vahvistaa yhteistä käsitystä työhyvinvoinnista sekä jäsentää rooleja ja vastuita. Koulutuksen tavoitteena on myös käynnistää kehittämisprosesseja työpaikalla ja lisätä yhteistyötä.

Työhyvinvointikortti® -koulutus on
työhyvinvoinnin kehittämisväline työpaikoille.

Palautetta aiempiin Työhyvinvointikortti® -koulutuksiin osallistuneilta:

"Koulutus on hyvin suunniteltu ja rakennettu. Ajankohtaista asiaa ja myös sovellettavissa hyvin käytäntöön."

"Koulutus auttoi jäsentämään työhyvinvoinnin eri osa-alueita kokonaisuudeksi."

"Koulutus oli sopivan vuorovaikutteinen sisältäen paljon kokemusten vaihtoa osallistujien ja kouluttajien välillä."

"Koulutus oli mielenkiintoinen, eri alojen kokemuksia ja näkemyksiä pääsi kuulemaan."

"Erittäin hyvä koulutus ihan kaikille."

FAKAT

Koulutuksen hinta: 260 € +
alv./hlö

Hinta sisältää oppimateriaalit,
kortin sekä ohjelman
mukaiset tarjoilut.

Tulevat koulutukset:

- 14.8.-29.8.2023
Monimuoto-koulutus
- 8.11.2023 Tampere

**Lisätietoa ja
ilmoittautuminen:**
www.ttl.fi/koulutus

OTA YHTEYTTÄ

Liisa Puskala
erityisasiantuntija
liisa.puskala@ttl.fi
puh. 050 439 8480

Monimuotokoulutuksen ohjelma (14.8.-29.8.2023)

Työhyvinvointikortti®-monimuotokoulutus muodostuu itsenäisestä opiskelusta verkossa sekä yhteisestä webinaarista. Itsenäinen verkko-opiskelu suoritetaan ennen webinaariosuutta.

14.8.-28.8.2023	ITSENÄINEN OPISKELU VERKOSSA (noin 3,5 tuntia) Verkko-opinnot muodostuvat kolmesta osasta, jotka opiskellaan yksi osa kerrallaan: Työhyvinvoinnin kokonaisuus Johtamalla työhyvinvointia Toimiva työyhteisö Osat tulee suorittaa tässä järjestyksessä. Kunkin osan opiskeluun kuluu aikaa 45–60 minuuttia. Opiskelutuokion voi keskeyttää ja jatkaa sitä myöhemmin. Verkko-opinnot sisältävät pohdinta- ja monivalintatehtäviä. Joissakin pohdintatehtävissä toivotaan, että keskusteleet niistä työkavereiden kanssa. Verkko-opintoihin kuuluu myös koulutuksen ennakkotehtävä ja kertaus .
29.8.2023	LÄHIOSUUS VERKOSSA
12.20–12.30	Yhteyksien testaus ja ilmoittautuminen
12.30–13.15	Koulutuksen tavoitteen ja teemojen ydinasioiden kertaus Mitä opimme teemoista? Mihin haluan vielä tarkennusta?
13.15–14.15	Ennakkotehtävän ja verkossa opittujen tietojen työstäminen
14.15–14.30	Tauko
14.30–15.30	Verkossa opittujen tietojen työstäminen Tapausesimerkki – miten toimin?
15.30–15.45	Mitä teemme seuraavaksi? Yhteenvedo ja loppukeskustelu

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

PYYDÄ ESITTELY TAI TARJOUS

Koulutus voidaan räätälöidä työpaikan omien tarpeiden mukaan. Pyydä tarjous työyhteisöllesi tilaus-koulutuksesta ja saat tietoa, miten koulutus sopii parhaiten työpaikallesi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



www.ttl.fi/koulutus



koulutusinfo@ttl.fi



p. 030 4741 (vaihde)

Luokkahuonekoulutuksen ohjelma

Työhyvinvointikortti® -luokkahuonekoulutuksessa koulutus opiskellaan yhden päivän aikana.

8.45–9.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvit
9.00–9.30	Koulutuksen avaus, esittäytyminen ja tavoitteet
9.30–10.45	Työhyvinvoinnin kokonaisuus - Mistä työhyvinvointi koostuu? - Kehittäminen, roolit ja vastuut - Säädöspäätös - Tuottavuus ja työhyvinvointi
10.45–11.00	Tauko
11.00–12.00	Johtamalla työhyvinvointia - Esimiestyö ja työhyvinvointi - Itsensä johtaminen - Ammattitaito ja osaaminen
12.00–12.45	Lounas
12.45–13.45	Johtamalla työhyvinvointia - Työkyvyn edistäminen
13.45–14.00	Kahvitauko
14.00–15.15	Toimiva työyhteisö - Yhteistyö ja hyvä työkäyttäytyminen - Häiriötilanteet ja toimintamallit häiriötilanteissa - Ilmapöytä ja työyhteisötaitojen kehittäminen
15.15–15.30	Mitä teemme seuraavaksi?
15.30–16.00	Kertausta ja loppukeskustelu

Pidätämme oikeudet muutoksiin.



TUTUSTU MUIHIN KOULUTUKSIimme

Koulutuksemme tarjoavat ratkaisuja toimivaan työyhteisöön, turvalliseen työympäristöön ja työkykyisen työntekijän hyvinvointiin. Tervetuloa avoimiin koulutuksiimme tai pyydä tarjous tilauskoulutuksesta työpaicallesi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



www.ttl.fi/koulutus



koulutusinfo@ttl.fi



p. 030 4741 (vaihde)

Vuorovaikutteisen webinaarin ohjelma (21.4.2021)

Työhyvinvointikortti®-koulutus opiskellaan yhden päivän aikana ja se toteutetaan vuorovaikutteisena webinaarina. Teknisenä ympäristönä toimii Zoom. Webinaariin osallistumiseen tarvitet internet-yhteydellä varustetun tietokoneen, keskittymisrauhaa ja mielellään mikrofonilla varustetut kuulokkeet sekä web-kameran.

8.45–9.00	Teknisten yhteyksien testaus
9.00–9.30	Koulutuksen avaus, esittäytyminen ja tavoitteet
9.30–10.45	Työhyvinvoinnin kokonaisuus - Mistä työhyvinvointi koostuu? - Kehittäminen, roolit ja vastuut - Säädösperusta - Tuottavuus ja työhyvinvointi
10.45–11.00	Tauko
11.00–12.00	Johtamalla työhyvinvointia - Esimiestyö ja työhyvinvointi - Itsensä johtaminen - Ammattitaito ja osaaminen
12.00–12.45	Lounastauko
12.45–13.45	Johtamalla työhyvinvointia - Työkyvyn edistäminen
13.45–14.00	Tauko
14.00–15.15	Toimiva työyhteisö - Yhteistyö ja hyvä työkäyttäytyminen - Häiriötilanteet ja toimintamallit häiriötilanteissa - Ilmapiirin ja työyhteisötaitojen kehittäminen
15.15–15.30	Mitä teemme seuraavaksi?
15.30–16.00	Kertaus ja loppukeskustelu

Pidätämme oikeudet muutoksiin.



TUTUSTU MUIHIN KOULUTUKSIimme

Koulutuksemme tarjoavat ratkaisuja toimivaan työyhteisöön, turvalliseen työympäristöön ja työkykyisen työntekijän hyvinvointiin. Tervetuloa avoimiin koulutuksiimme tai pyydä tarjous tilauskoulutuksesta työpaicallesi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



www.ttl.fi/koulutus



koulutusinfo@ttl.fi



p. 030 4741 (vaihde)