

Työhön kytkeytyvä kuntoutus työurien pidentäjänä

Kuura

Toimittajat:

Sanna Sihvonen, Irmeli Pehkonen,
Minna Haapakoski, Kirsi Unkila, Nina Nevala

SISÄLTÖ

Lukijalle 3

Tavoitteet4

Laaja-alainen työkykykäsitys.....5

Työhön kytkeytyvä kuntoutus6

Yhteiskehittäminen.....8

Yhteistyö työpaikkojen kanssa9

Tuotokset17

Muutoksen tukeminen21

Tue työhön paluuta ja työssä jatkamista25

Työn muokkauksen toimintamalli28

Toimijat32

Taustatiedot.....33

Julkaisut35

Tietopakettiin tutustumalla saat käsityksen työpaikalla toteutuvasta kuntoutuksesta, monialaisesta yhteistyöstä ja eri ammattilaisten rooleista.

Klikkaa otsikkoa päästäksesi kyseiseen aiheeseen



Klikkaa oikeassa alanurkassa olevaa Kuura-logoa päästäksesi takaisin Sisältö -sivulle

Lukijalle

Tässä raportissa esitellään Työhön kytkeytyvä kuntoutus työurien pidentäjänä (KUURA) -hankkeen tuotoksia ja toimenpiteitä kuvien ja tekstin avulla.

Raportissa kuvataan hankkeessa tuotettua tietopakettia, työvälineitä ja toimintamalleja. Raportti soveltuu työpaikan toimijoille, työkyvyn tuen ammattilaisille, sekä oppilaitosten opettajille ja opiskelijoille.

Hankkeen päärahoittaja oli Euroopan sosiaalirahasto. Kiitämme hankkeen asiantuntevaa ohjausryhmää tärkeästä tuesta.

Hankkeen toteuttivat Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Työterveyslaitos, Oulun yliopisto ja Oulun ammattikorkeakoulu vuosina 2020–2023.

Materiaalit ovat vapaasti saatavilla osoitteissa:

- <https://oppimateriaalit.jamk.fi/tyohonkytkeytyvakuntoutus>
- <https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/tyohon-kytkeytyva-kuntoutus>



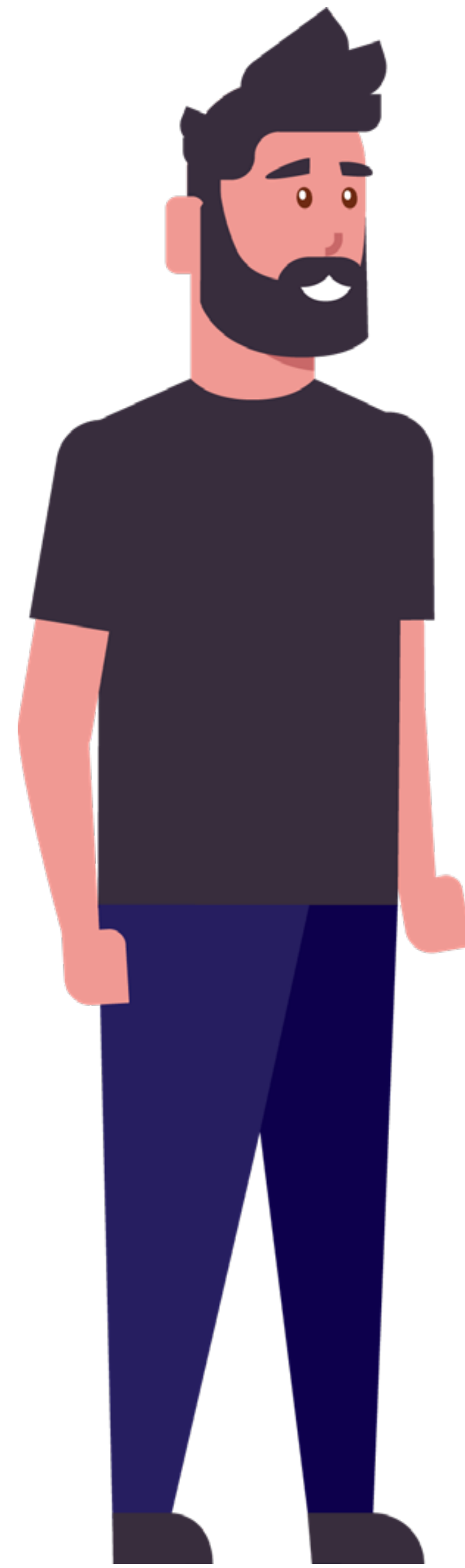
Tavoitteet

- Kehittää työpaikan toimijoiden ja työkyvyn tuen ammattilaisten osaamista työhön kytkeytyvässä kuntoutuksessa.
- Lisätä työntekijöiden työkyvyn tukemisen osaamista niin, että työurat pitenisivät ja tuottavuus paranisi.

Hankkeessa tuotettiin työhön kytkeytyvän kuntoutuksen tietopaketti ja työn muokkauksen toimintamalli.

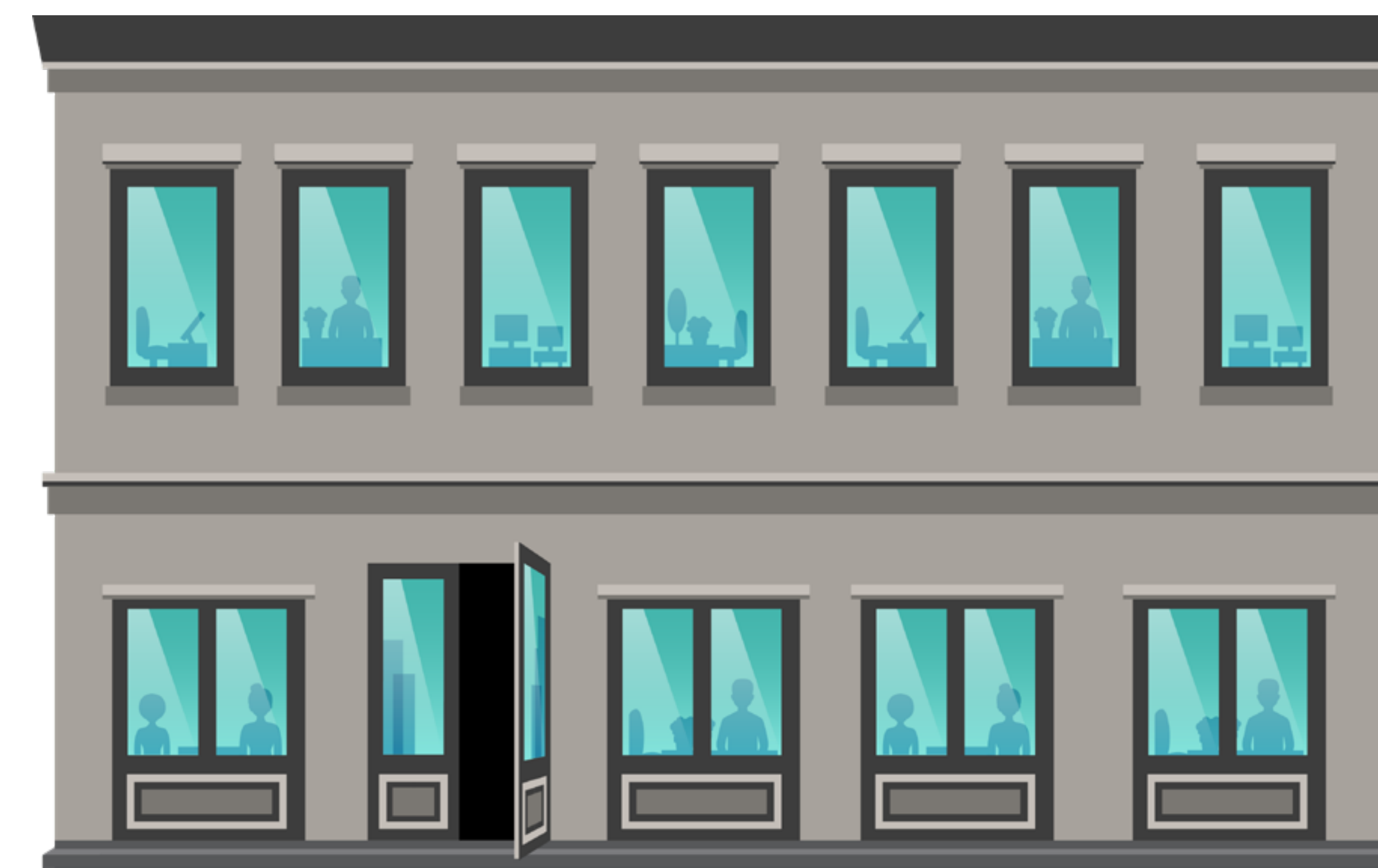
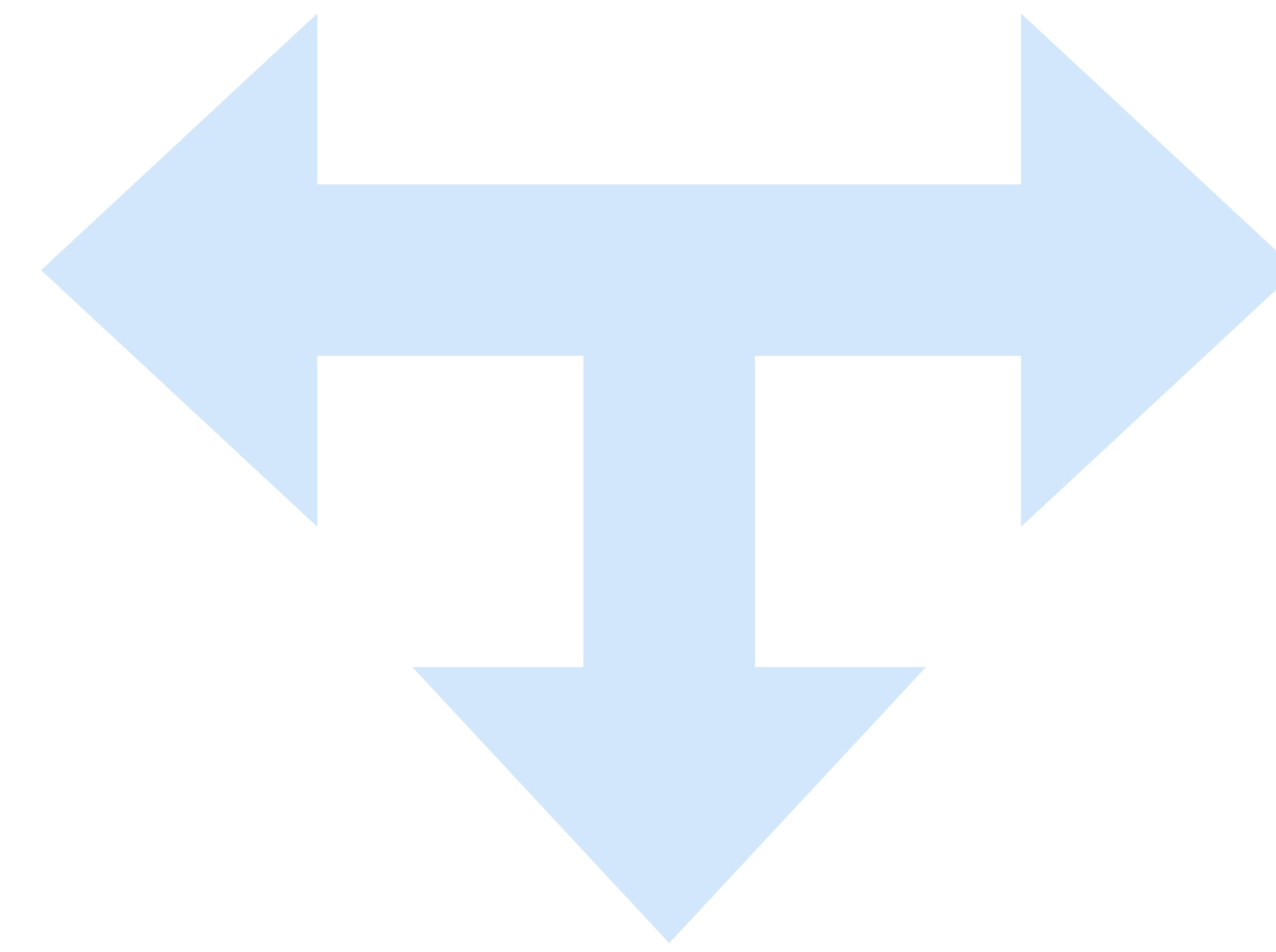


Laaja-alainen työkykykäsitys



Yksilön taso

Riittävä terveys ja toimintakyky
Henkilökohtaiset taidot ja vahvuudet
Ammatillinen osaaminen
Työelämätaidot
Työtehtävien mielekkyys
Kulttuuritausta
Taloudellinen asema
Kiinnostuksen kohteet



Yhteiskunnan taso

Politiikka ja lainsäädäntö
Väestön rakenne
Kulttuuri
Palvelujärjestelmä
Rakennettu ympäristö
Koulutusjärjestelmä



Organisaatioiden taso

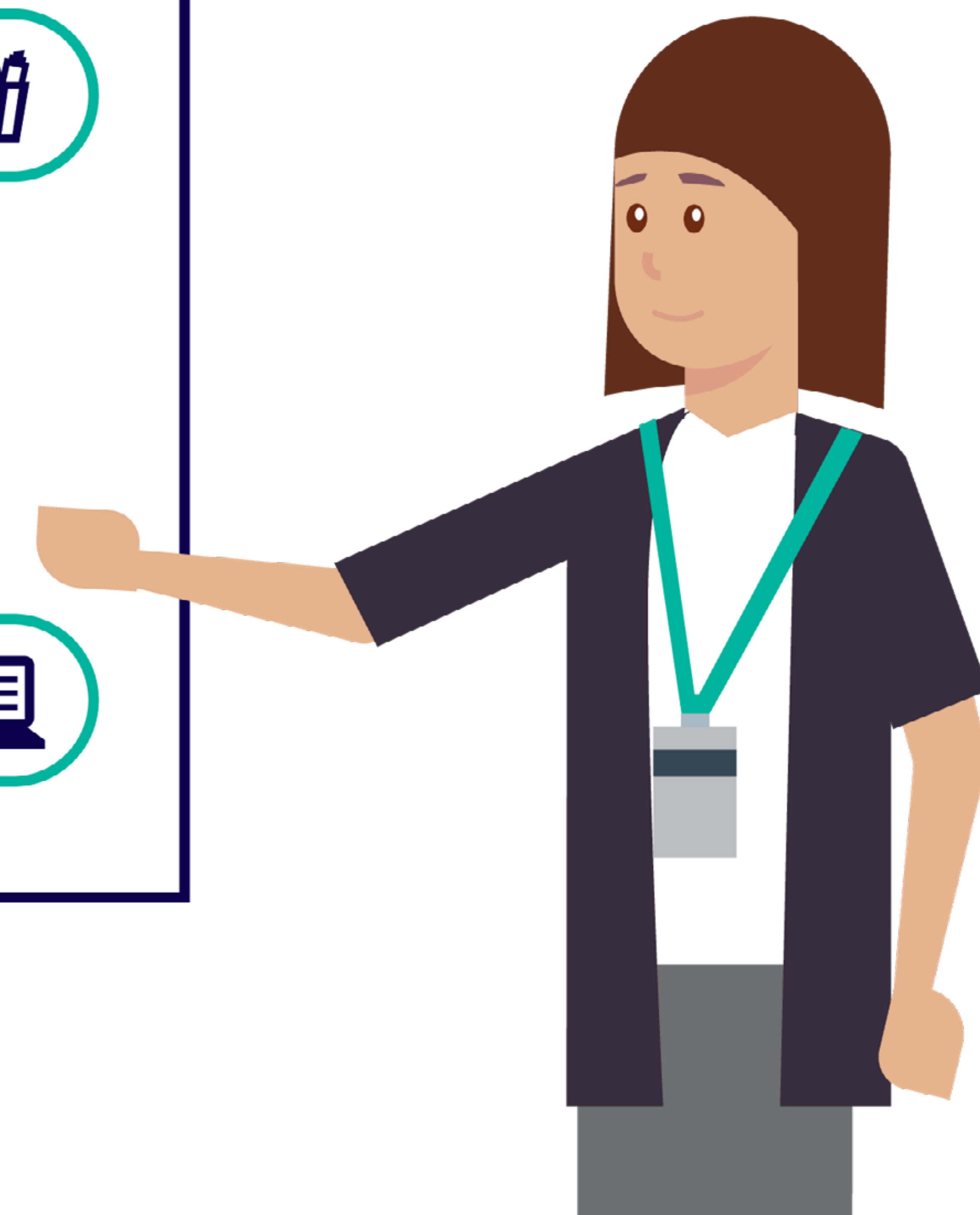
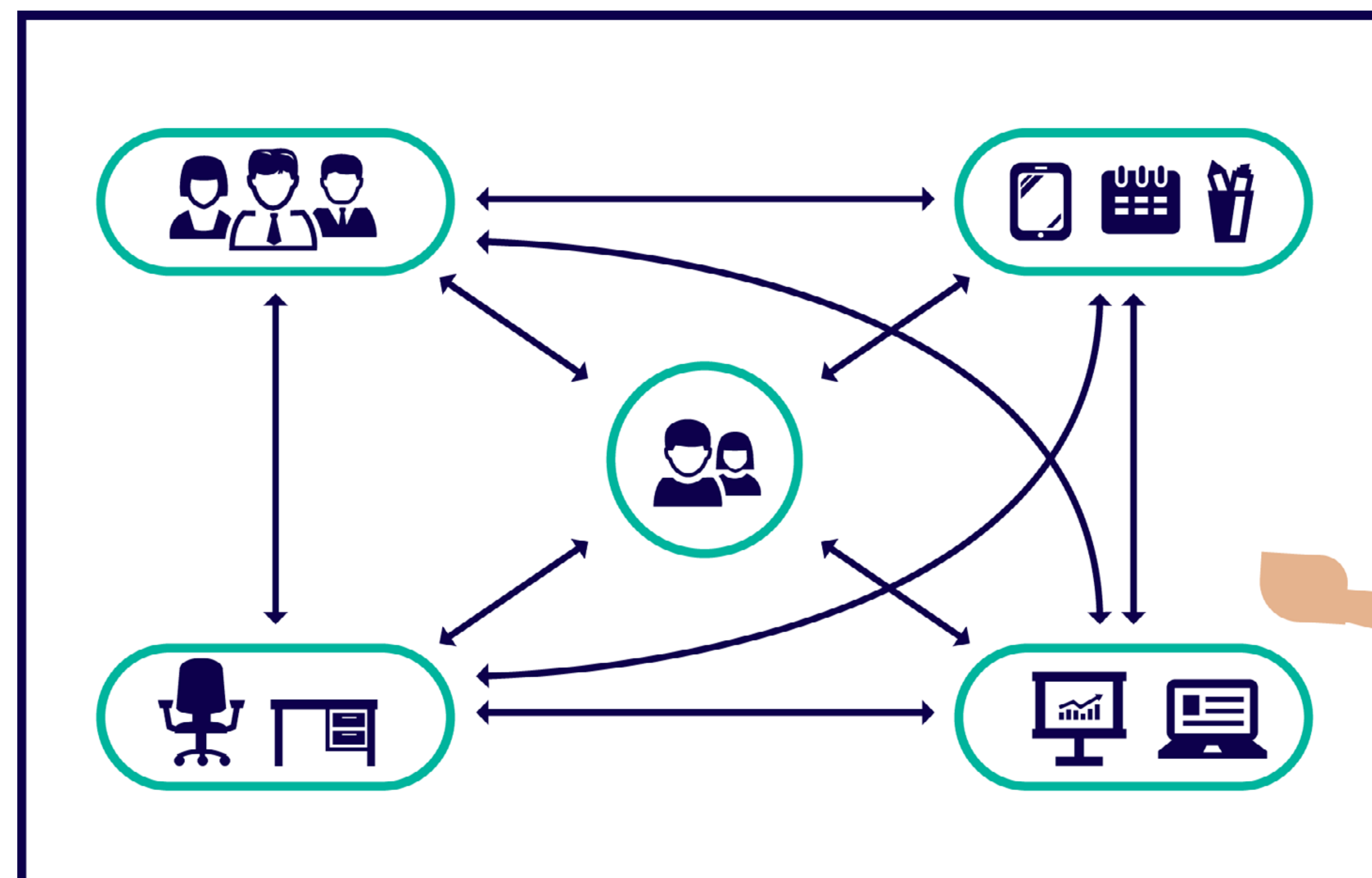
Työ ja työolot
Johtaminen
Työyhteisö, sosiaalinen tuki
Työpaikan kulttuuri
Työterveyshuolto, kuntoutuspalvelut
ja muut työkyvyn tuen palvelut
Vakuutusjärjestelmä

Työhön kytkeytyvä kuntoutus

Työhön kytkeytyvä kuntoutus perustuu laajalaaiseen työkykykäsitykseen, ja tarkoittaa

- työkykyä,
- työllistymistä ja rekrytoimista,
- työssä pysymistä ja jatkamista,
- työhön paluuta
- ja tulevaa työuraa

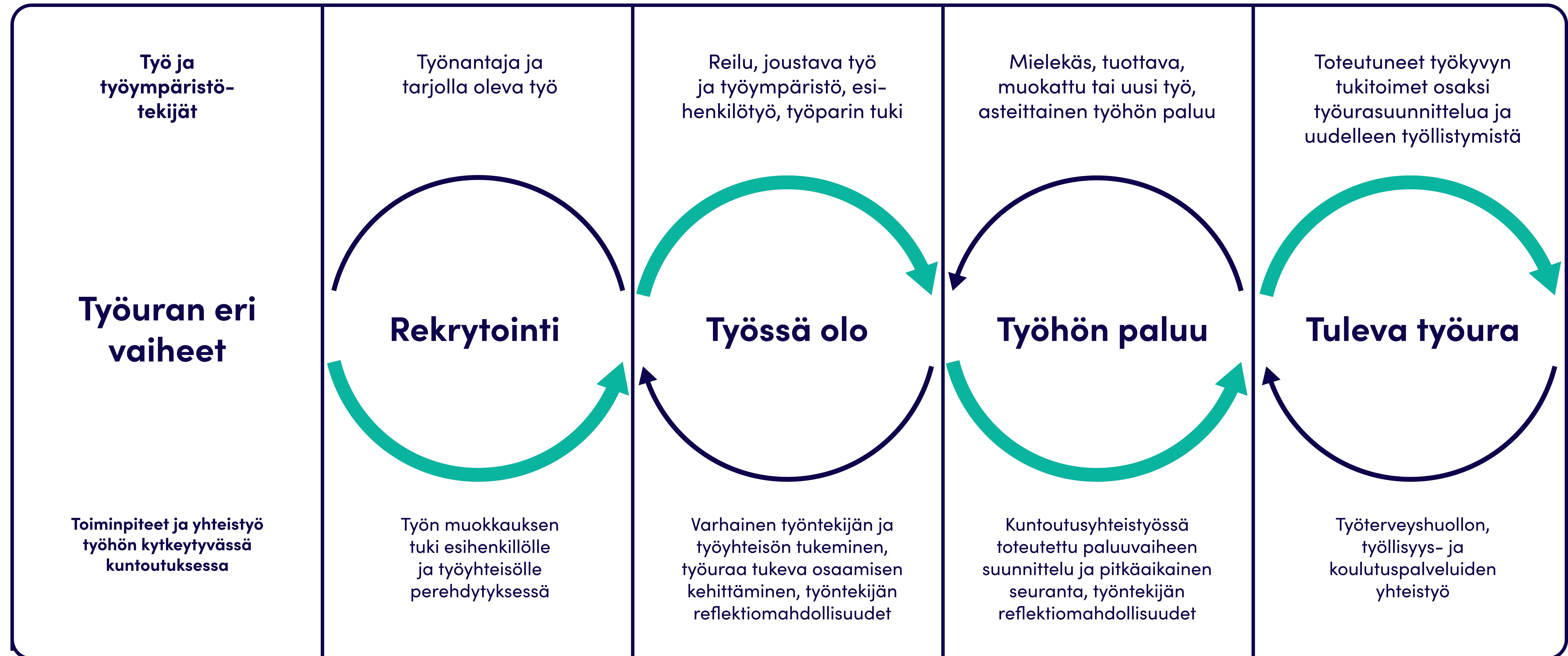
tukevaa monialaista työpaikan ja sen kumppaneiden yhteistoimintaa.



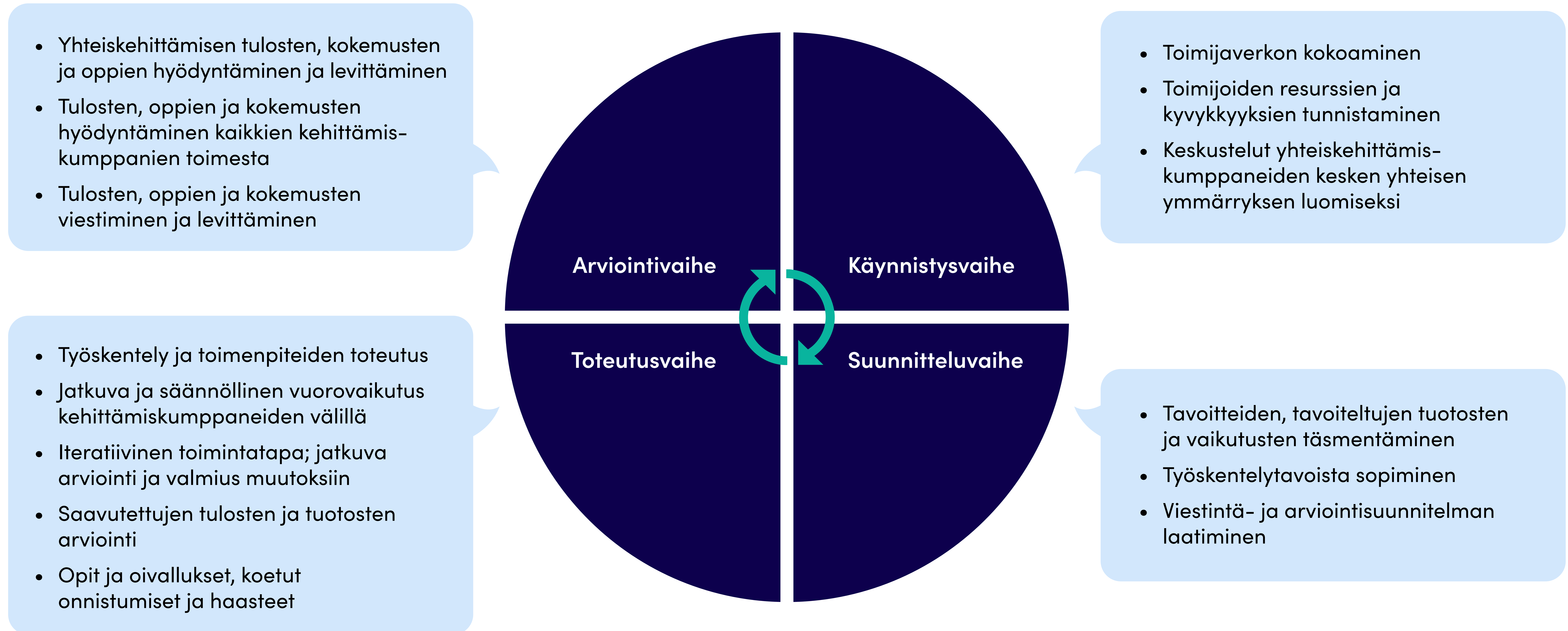
Työhön kytkeytyvä kuntoutus pähkinäkuoressa

- Kohdistuu tavoitteen ja tarpeen mukaisesti yksilöön, työyhteisöön, työhön ja työympäristöön.
- Yhteistoimintaan voi osallistua työntekijä, työyhteisö, esihenkilö tai muu työpaikan toimija sekä työterveyshuollon ja kuntoutuksen palveluntuottaja.
- Onnistumisen edellytyksenä on aikaisempaa tiiviimpi, yhteiseen tavoitteeseen perustuva yhteistyö eri toimijoiden välillä.
- Painopiste on aktiivisessa, yksilön ja työn voimavaroja tukevassa ja ennaltaehkäisevässä toiminnassa.

Työhön kytkeytyvä kuntoutus: työuralla toimiminen keskiöön



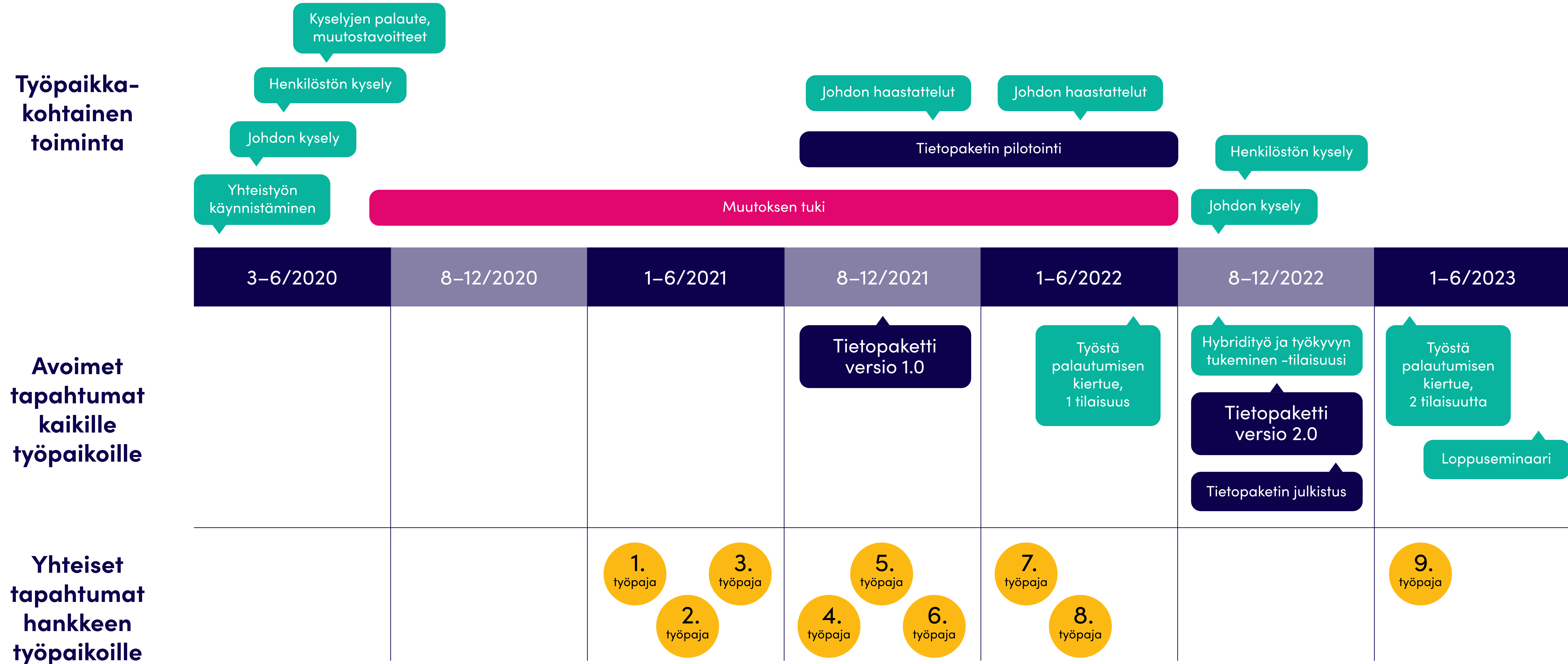
Yhteiskehittäminen





Yhteistyö työpaikkojen kanssa

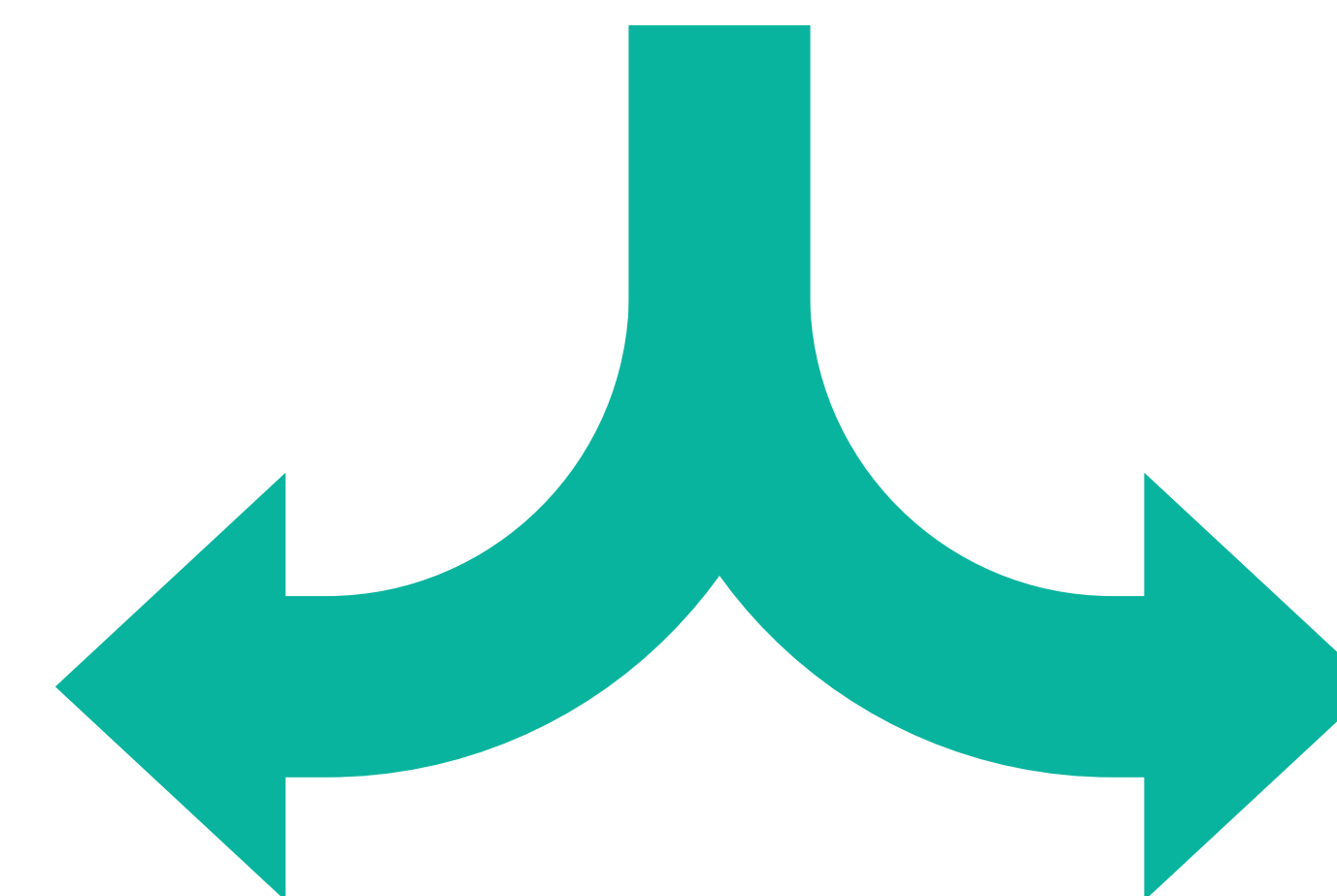
Hankkeeseen osallistuneet työpaikat ja toteutetut toimenpiteet



Hankkeeseen osallistuneet työpaikat ja toteutetut toimenpiteet

24 työpaikkaa

- Julkiselta ja yksityiseltä sektorilta
- Eri toimialoilta, mm. julkinen hallinto, koulutus, terveys- ja sosiaalipalvelut, teollisuus, viestintä ja informaatio, maatalous, muu palvelutoiminta
- Eri puolelta Suomea



11 työpaikkaa

- Alkukyselyt johdolle ja työntekijöille
- Haastattelut
- Työpaikkojen kehittämistyön tuki
- Työpajat, osallistuminen kiinnostuksen ja resurssien mukaan
- Loppukyselyt
- Tietopaketin pilotointi

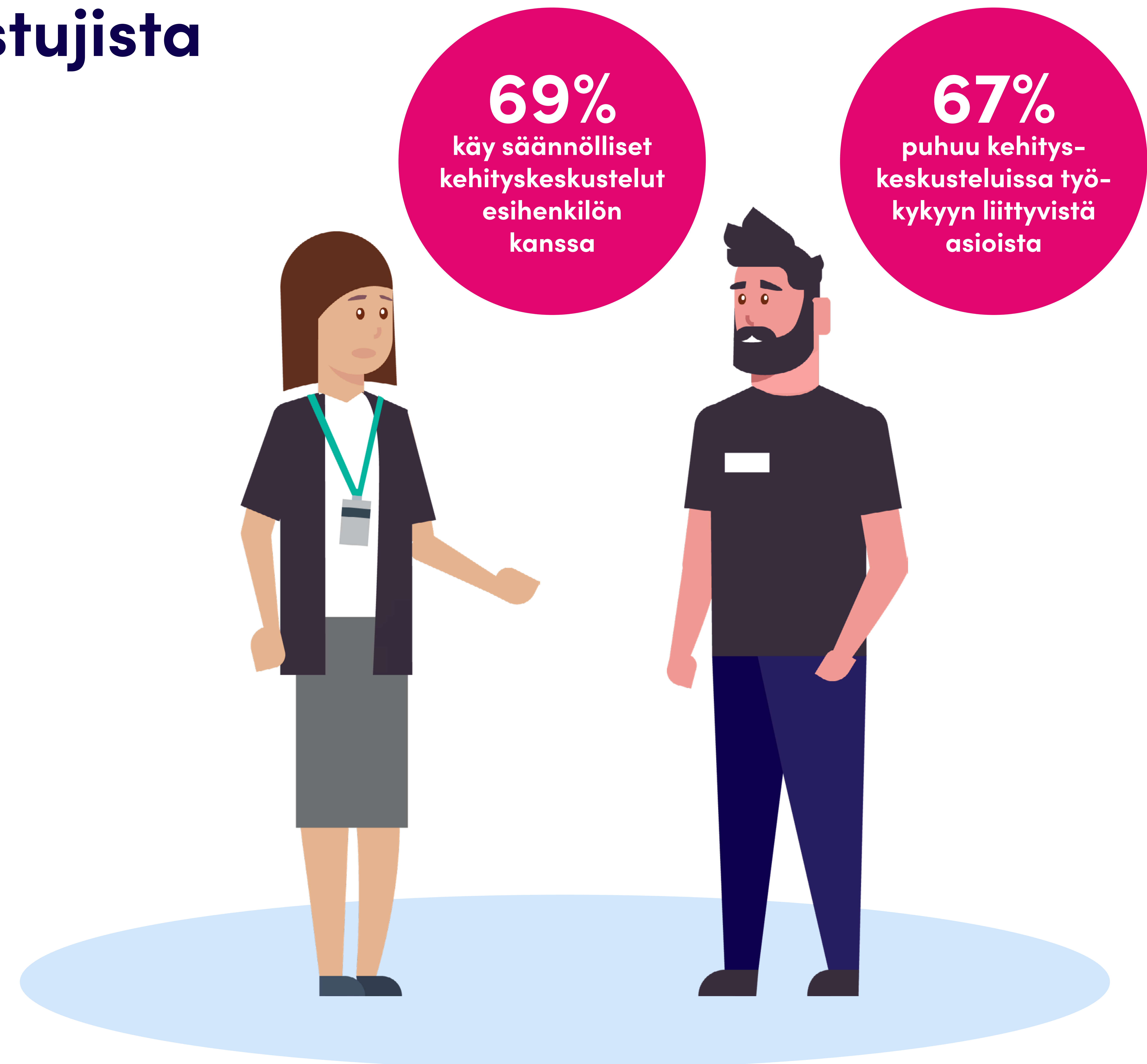
13 työpaikkaa

- Tietopaketin ja muiden työvälineiden pilotointi

Taustatietoja työpaikkojen osallistujista

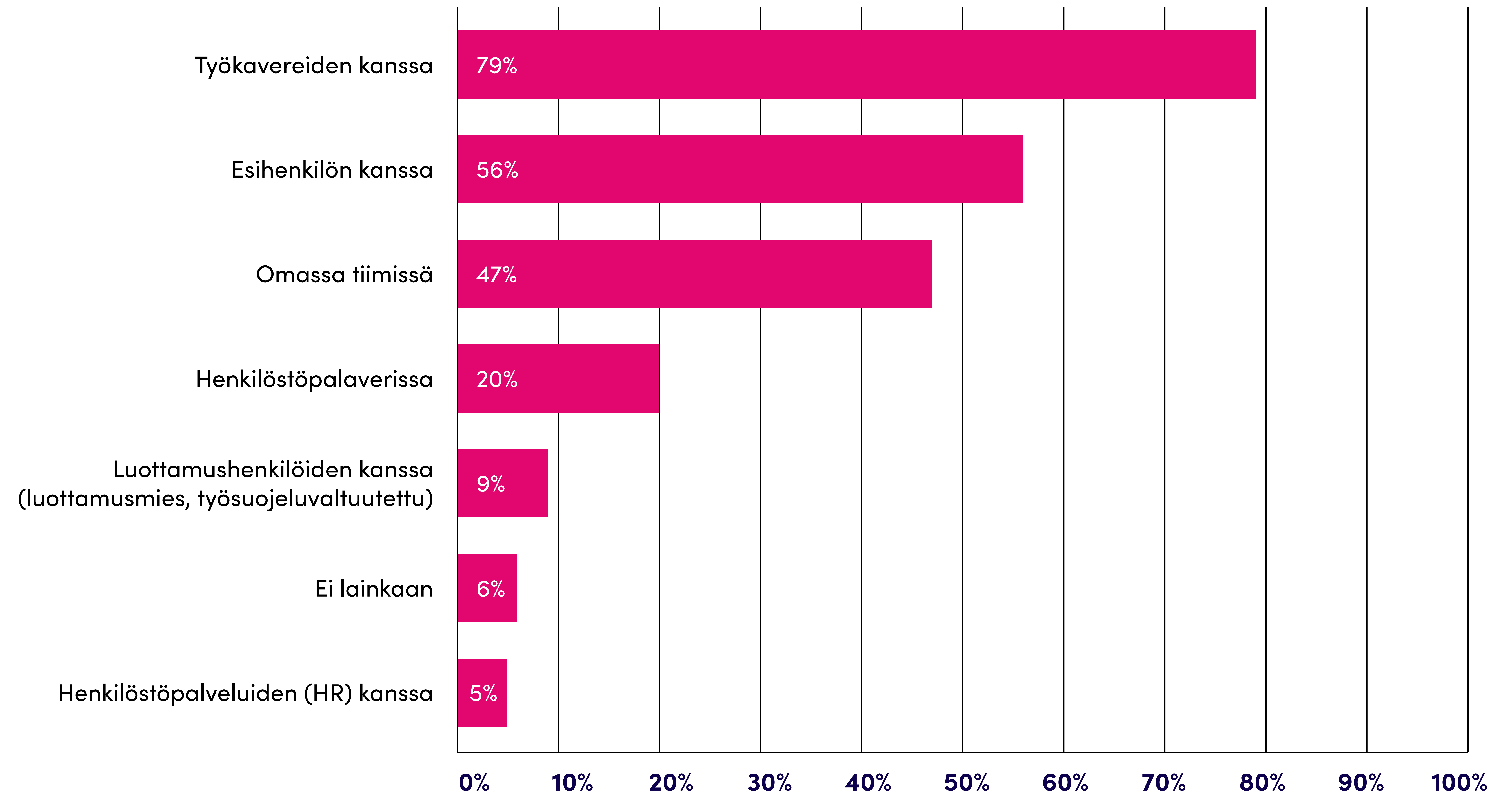
- Kyselyn tavoitteena oli kerätä henkilöstöltä tietoa niistä käytännöistä, joita työpaikoilla käytetään työkyvyn tukemiseen
- Kyselyt toteutettiin ajalla lokakuu 2020 – helmikuu 2021
- Henkilöstön alkukyselyssä vastaajia 297

Alkukyselyyn vastanneiden jakautuminen neljään ikäluokkaan	
Ikäluokka	Henkilöstö %
Alle 25 vuotta	2
25–34 vuotta	17
35–54 vuotta	48
Yli 55 vuotta	33

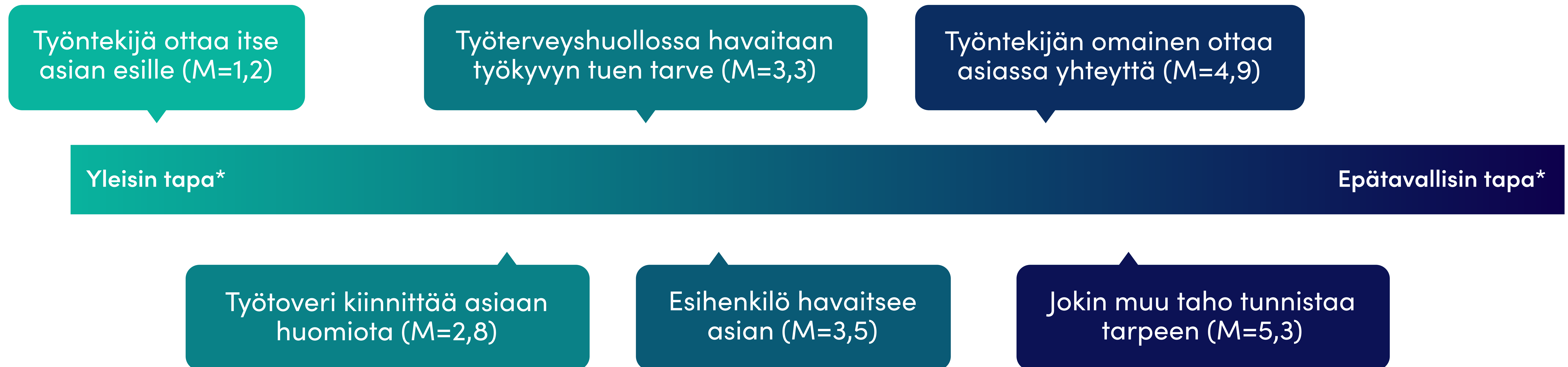


Kenen kanssa työntekijät keskustelevat työkykyyn liittyvistä asioista?

Työkykyyn liittyvistä asioista keskustellaan usein työkavereiden kanssa, mutta myös esihenkilön kanssa.



Miten työntekijöiden työkyvyn tuen tarve voidaan tunnistaa työpaikalla?



*Vastausasteikko: M1 (tavallisin tapa) – M6 (epätavallisin tapa)

Tukeeko työkykyjohtaminen työhön kytkeytyvää kuntoutusta?

Tiedän miten toimia jos minulla tulee työkykyyn liittyviä pulmia

*78%

Esihenkilöni osaa luontevasti ottaa työkykyyn liittyviä asioita puheeksi

*53%

Minulla on mahdollisuus osallistua työhyvinvointiin ja työturvallisuuteen liittyviin asioihin työpaikallani

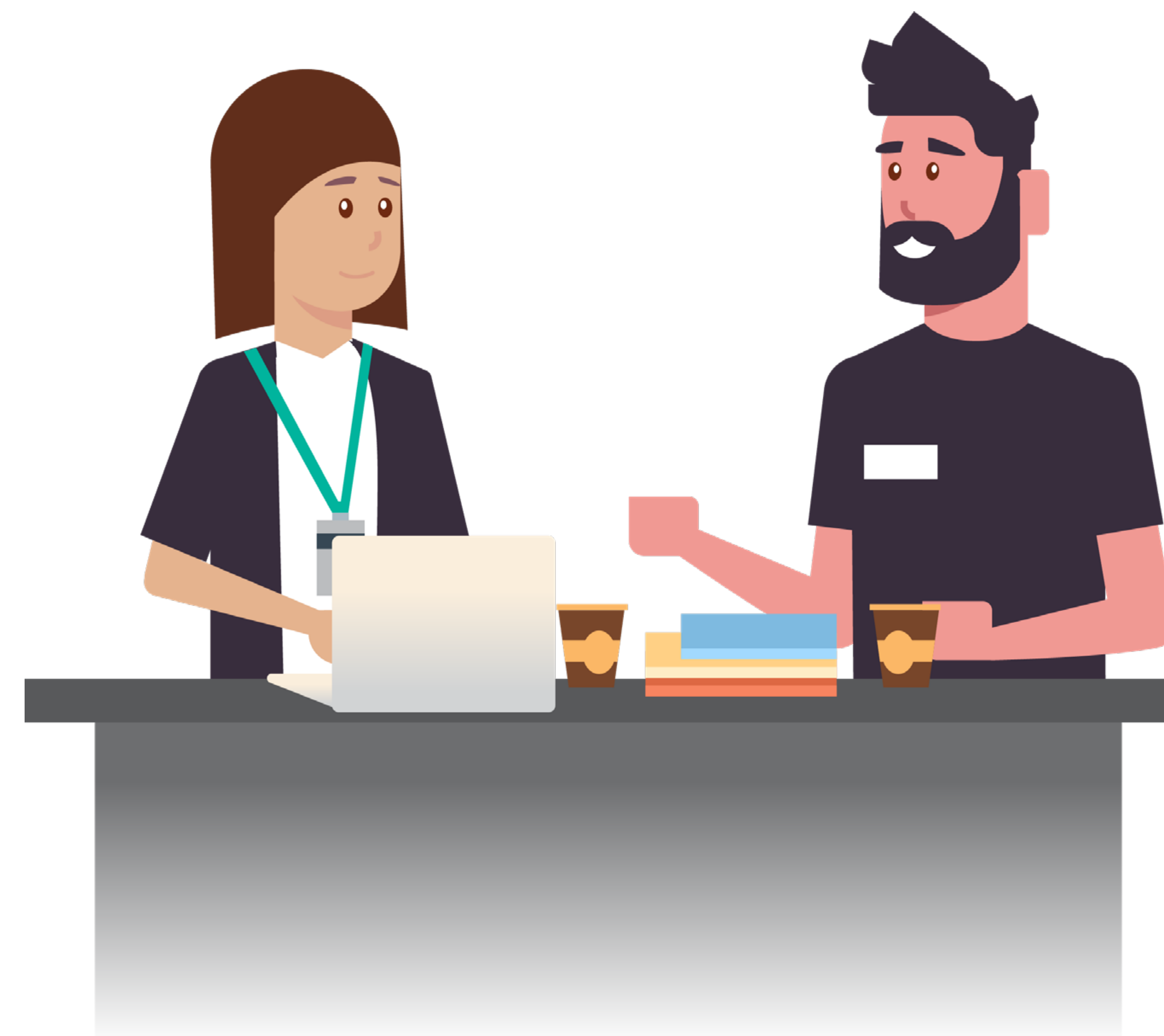
*54%

Työntekijöiden yksityisyyden suojasta huolehditaan, kun työpaikallani käydään työkyvyn tukeen liittyviä keskusteluja

*62%

Työpaikan ja työterveys-huollon välinen yhteistyö toimii hyvin

*55%



* Täysin samaa tai samaa mieltä olevien %osuus.

Työpajat ja tapahtumat kehittämistyön tukena

1.
työpaja

Esihenkilö mielen-
terveyden tukena

2.
työpaja

Vaikeiden asioiden
puheeksiotto

3.
työpaja

Työn muokkaus

4.
työpaja

Työterveysyhteistyö
nextille levelille

5.
työpaja

Muutoksen tuki
työpaikoilla

6.
työpaja

Työkyvyn
varhainen tuki

7.
työpaja

Kokemuksia työkyvyn tuen
muutosprosesseista työpaikoilla

8.
työpaja

Yhteisten työpajojen
päättös

9.
työpaja

Työhön kytkeytyvän kuntoutuksen
työvälineitä ja hyviä käytäntöjä työpaikoilta

Työstä palautuminen sekä Hybridityö ja työkyvyn tukeminen –tapahtumat työpaikoille

Työstä palautumisen kiertue

Oulu ja Jyväskylä

Hybridityö ja työkyvyn tukeminen

Helsinki

Tapahtumissa levitettiin ja markkinoitiin myös tietoa Työhön kytkeytyvän kuntoutuksen tietopakettista.

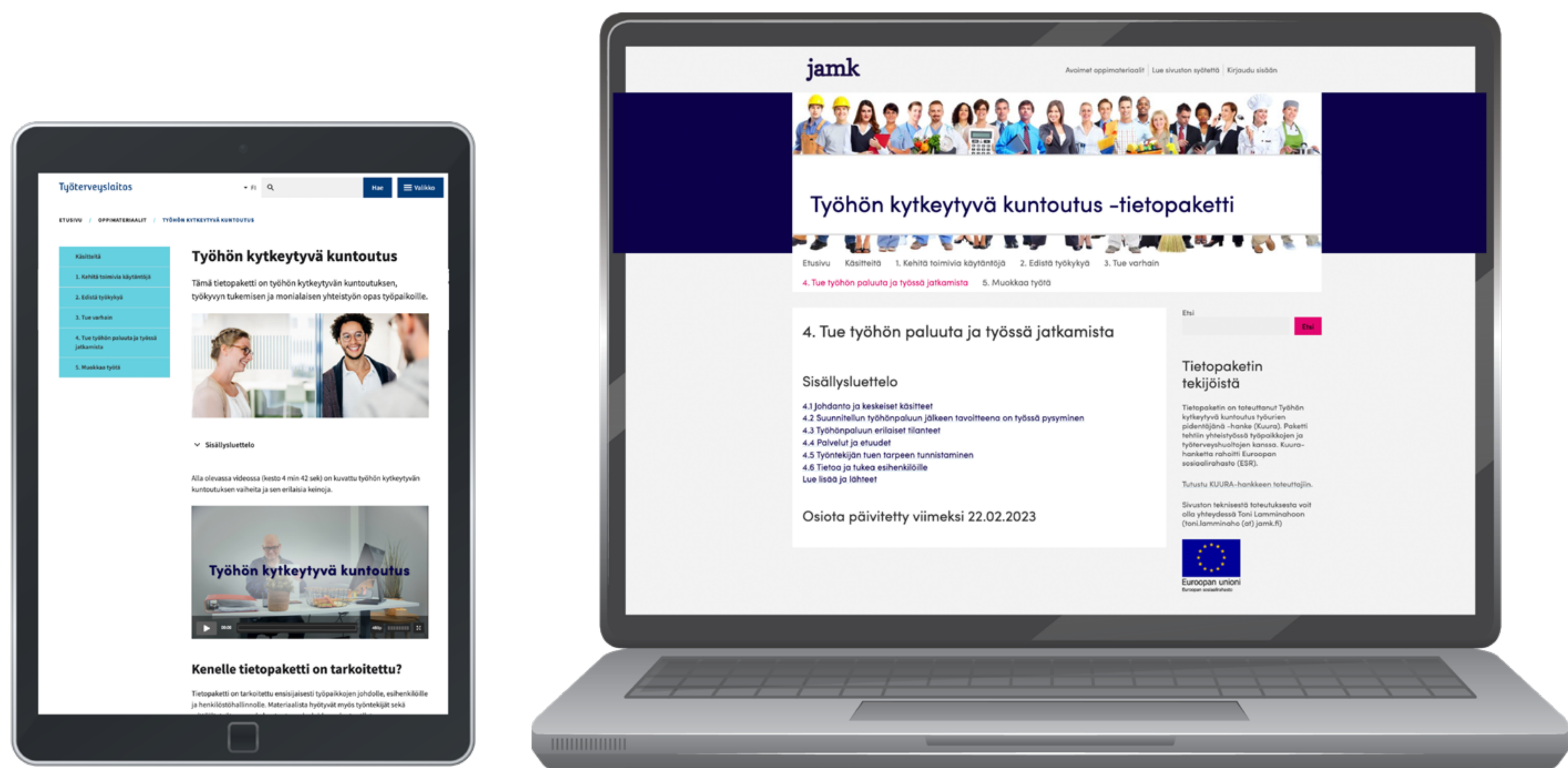
Tapahtumat olivat toiminnallisia ja ne sisälsivät tietoiskujen lisäksi keskustelua ja erilaisia harjoituksia lähiluonnossa.



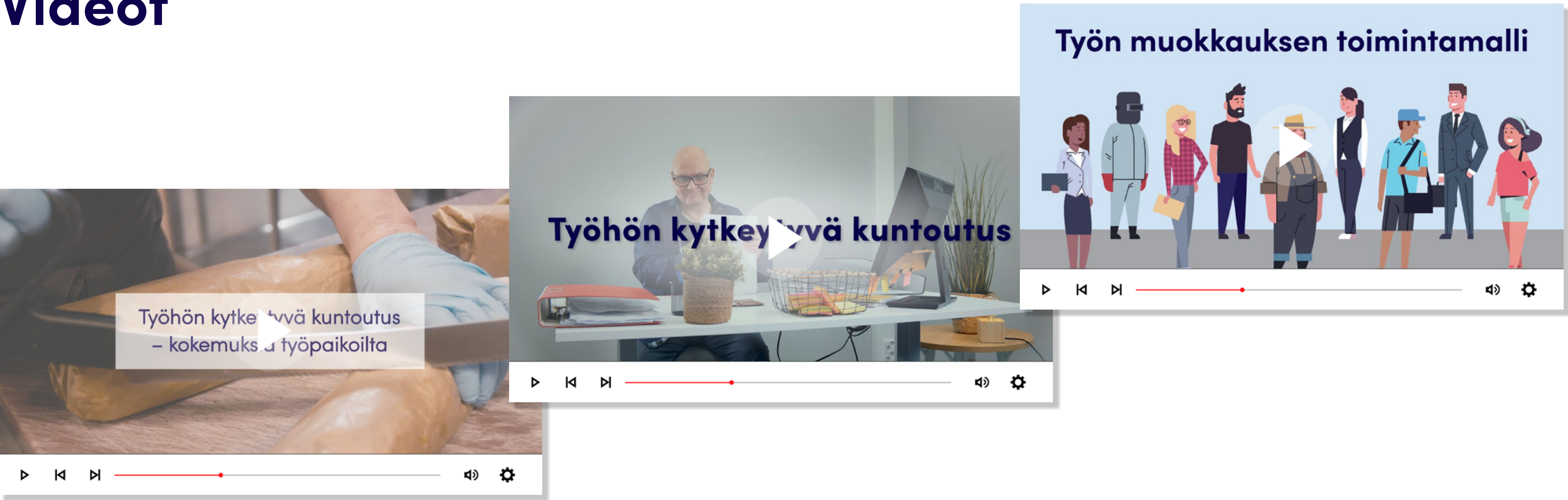
Tuotokset

Tuotokset

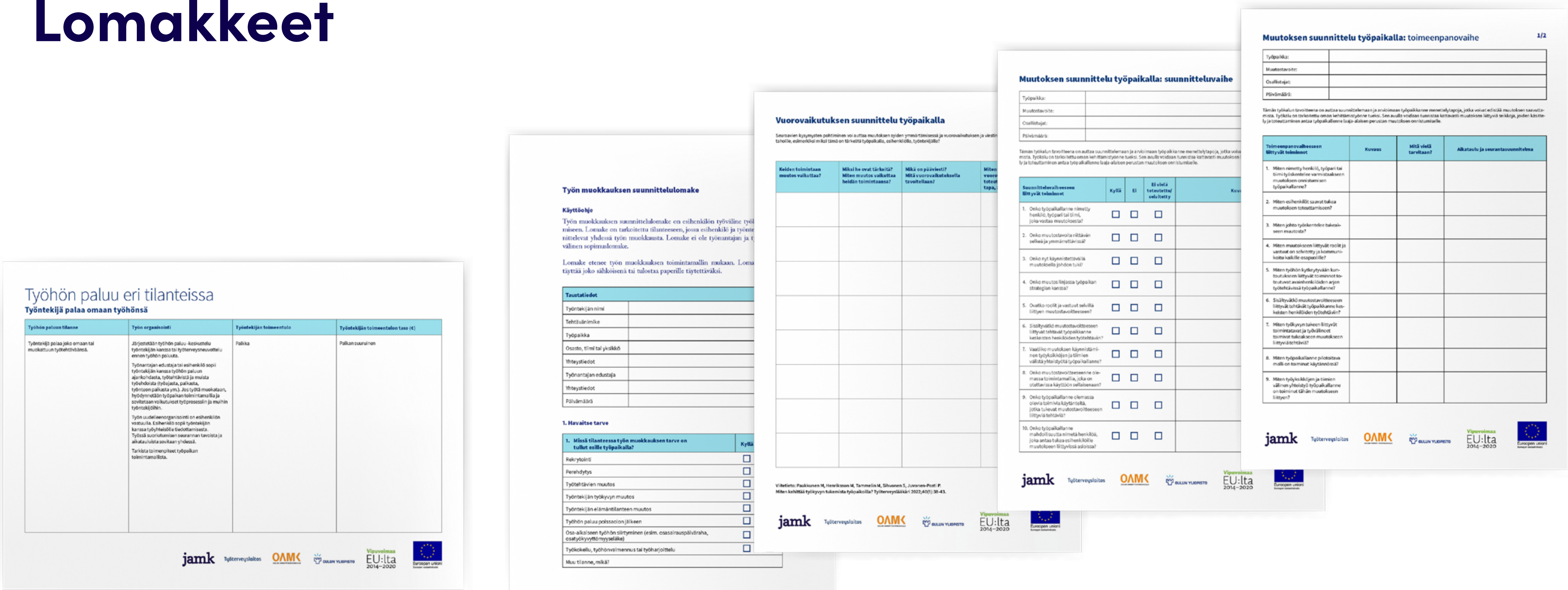
Nettimateriaali



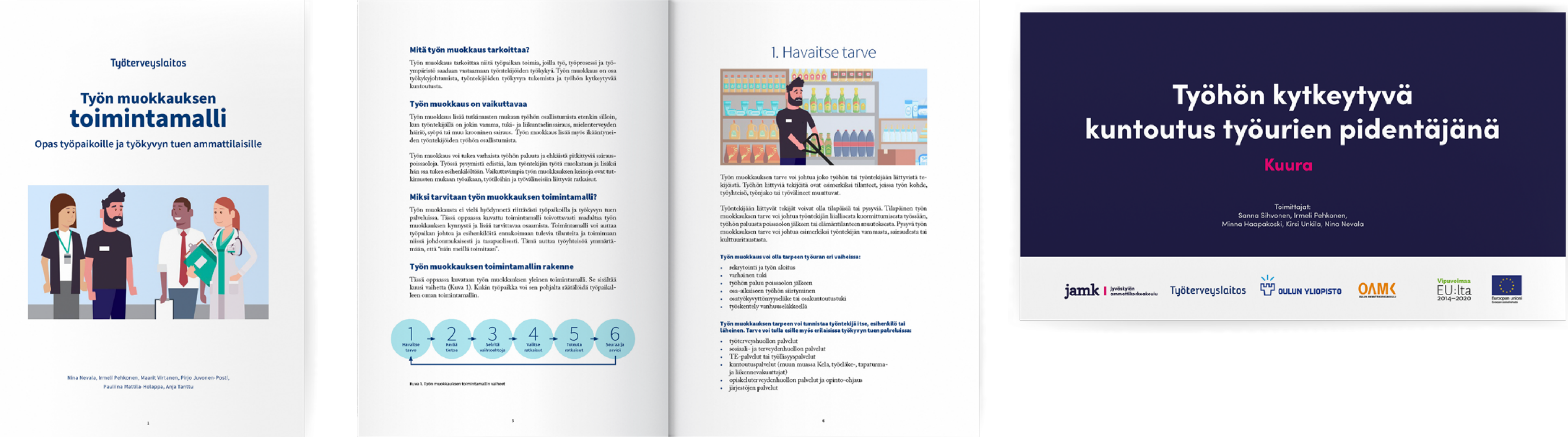
Videot



Lomakkeet



Opas ja raportti



Työhön kytkeytyvän kuntoutuksen tietopaketti

Tavoitteena oli tuottaa käytännönläheistä tietoa työhön kytkeytyvän kuntoutuksen toteuttamiseksi työpaikalla. Tietopaketissa kuvatut työkyvyn tuen toimintatavat soveltuvat eri toimialoilla toimivien ja erikokoisten työpaikkojen käyttöön, ja se perustuu tutkimustietoon sekä asiantuntijoiden ja työpaikkojen yhteiskehittämisen tuloksiin.

Tietopaketti on tarkoitettu:

- Työpaikkojen johdolle, esihenkilöille, henkilöstöhallinnolle, työsuojelulle ja työntekijöille
- Työterveyshuollon ja kuntoutuspalveluiden henkilöstölle
- Alan opettajille ja opiskelijoille

Tutustu tietopakettiin:

Jyväskylän ammattikorkeakoulu:

<https://oppimateriaalit.jamk.fi/tyohonkytkeytyvakuntoutus/>

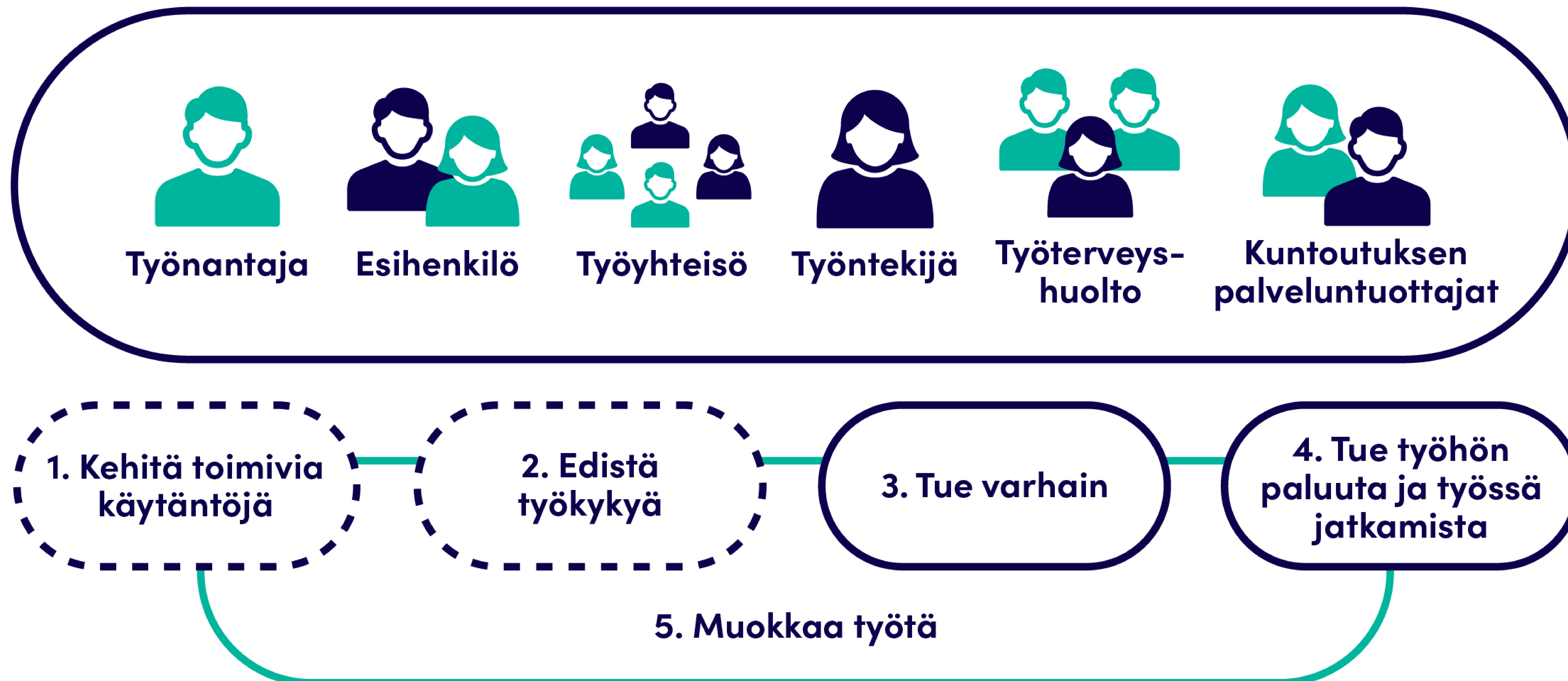
Työterveyslaitos:

<https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/tyohon-kytkeytyva-kuntoutus>



Tietopakettin rakenne

Tietopaketti koostuu viidestä toisiaan tukevasta osiosta. Niissä kuvataan työntekijöiden työkykyä tukevia toimia työuran eri vaiheissa. Tietopakettin osioissa on tietoa, toimintamalleja ja käytännön esimerkkejä, joissakin lisäksi työvälineitä, videoita ja muuta lisämateriaalia.





Muutoksen tuki

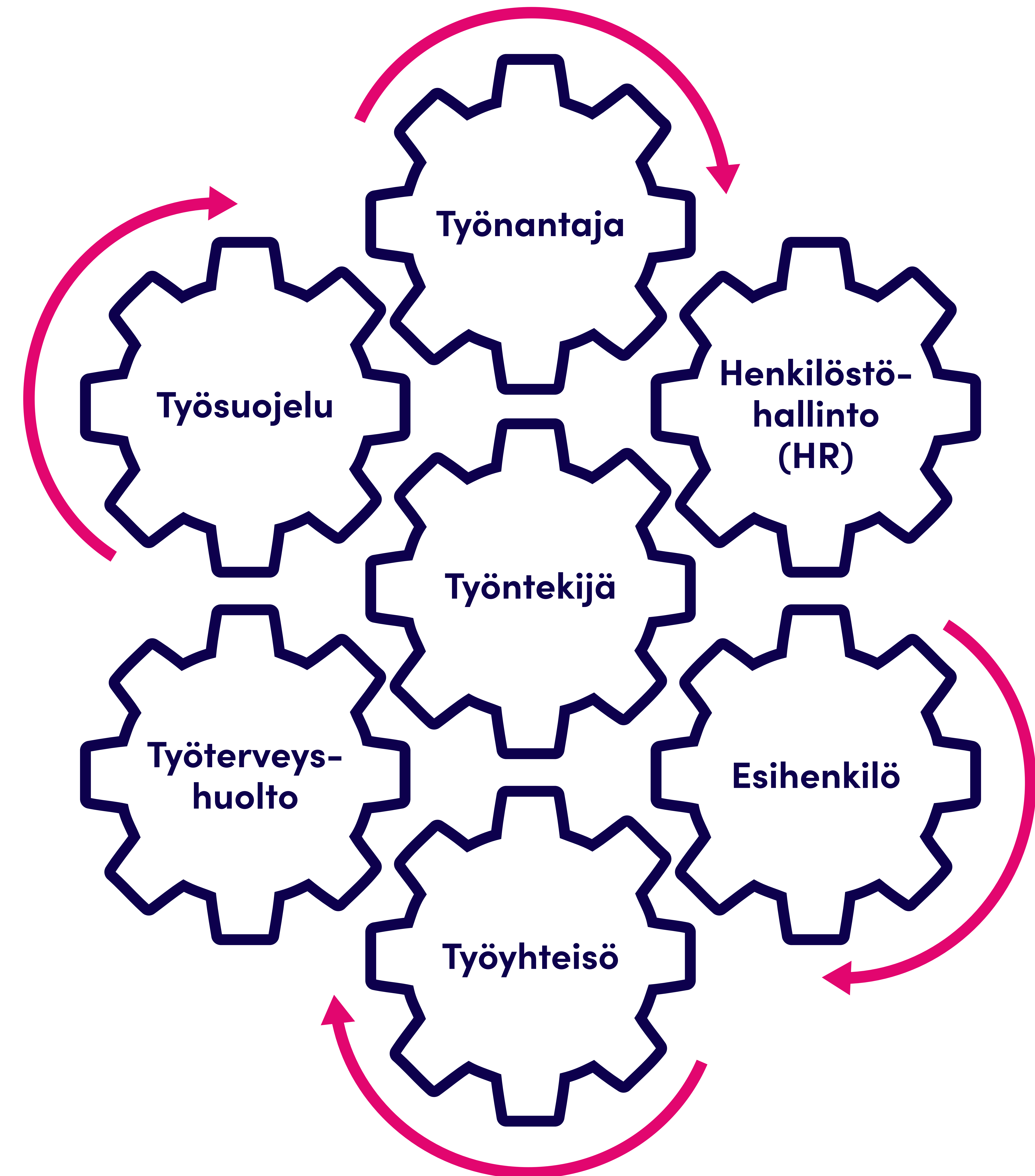
Muutoksen tukeminen työpaikoilla

Työkyvyn tuen tehostaminen edellyttää aktiivista yhteistyötä työntekijän, työpaikan esihenkilöiden, työterveyshuollon ja mahdollisten kuntoutuksen palveluntuottajien välillä.

Tärkeää on kiinnittää huomiota monitoimijaiseen toimeenpanoon ja siihen, että toimenpiteiden ja mallien käyttöönottoon panostetaan riittävästi.

Muutosten toimeenpanoa voidaan tukea arvioimalla kohderyhmän ja työpaikan muutosvalmiuksia, kasvattamalla kyvykkyyksiä ja kompetensseja sekä lisäämällä toimintamahdollisuuksia ja tukemalla toimijuutta.

Yhteinen kehittäminen mahdollistaa eri näkökulmien huomioimisen, lisää yhteistä ymmärrystä, vahvistaa muutosten hyväksymistä ja toimintatapojen käyttöönottoa sekä sitouttaa toimimaan sovittujen tapojen mukaisesti.



Toimeenpanon työkalujen käytön hyötyjä

- Tunnistaa, seurata ja olla tietoinen rooleista ja vastuista toimeenpanon edistämisessä
- Määritellä tarvittavat resurssit ja huolehtia, että ne ovat käytettävissä
- Nimetä vastuhenkilöt ja varmistaa heidän työskentelymahdollisuutensa
- Vahvistaa tavoitteen toteutumista pitämällä aihe mukana työpaikan suunnittelu-, strategia- ym. prosesseissa sekä raportointi- ja seurantakanavissa
- Varmistaa luottamus vuorovaikutuksessa
- Kerätä aktiivisesti palautetta
- Tunnistaa ja purkaa ennakoiden muutosta estäviä tekijöitä
- Vahvistaa aktiivista vuoropuhelua ja keskustelua muutokseen liittyen
- Tukea ja kannustaa työpaikan toimijoita uusien menettelytapojen edellyttämien asioiden käsittelyssä ja hallinnassa





Tue työhön paluuta ja työssä jatkamista

Tue työhön paluuta ja työssä jatkamista

- Sairauspoissaolon tai pitkän työkyvyttömyysjakson jälkeen työhön paluu on hyvä suunnitella.
- Onnistunut työhön paluu edellyttää työntekijän ja työnantajan yhdessä laatimaa suunnitelmaa, sekä molemminpuolista suunnitelmaan sitoutumista.
- Usein suunnitelman tekemiseen tarvitaan monia toimijoita, jotka työskentelevät yhteistoiminnassa.
- Työhön paluussa voidaan hyödyntää erilaisia työkyvyn tuen palveluita, keinoja ja etuuksia.
- Työhön paluun onnistumista on seurattava.

Työhön paluu eri tilanteissa Työntekijä palaa omaan työhönsä

Työhön paluun tilanne	Työn organisointi	Työntekijän toimeentulo	Työntekijän toimeentulon taso (€)
Työntekijä palaa joko omaan tai muokattuun työtehtäväänsä.	Järjestetään työhön paluu -kesustelu työntekijän kanssa tai työterveysneuvottelu ennen työhön paluuta. Työnantajan edustaja tai esihenkilö sopii työntekijän kanssa työhön paluun ajankohdasta, työtehtävistä ja muista työehdoista (työajasta, palkasta, työnteon palkasta ym.). Jos työtä muokataan, hyödynnetään työpaikan toimintamallia ja sovitetaan vaikutukset työprosessiin ja muihin työntekijöihin. Työn uudelleenorganisointi on esihenkilön vastuulla. Esihenkilö sopii työntekijän kanssa työyhteisölle tiedottamisesta. Työssä suoriutumisen seurannan tavoista ja aikatauluista sovitaan yhdessä. Tarkista toimenpiteet työpaikan toimintamallista.	Palkka	Palkan suuruinen

jamk

Työterveyslaitos

OAMK

OULUN YLIOPISTO

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Työhön paluun erilaiset tilanteet

Työhön paluun yhteydessä:

- Työntekijän työhön paluuta tukevat palvelut ja toimeentulo rakennetaan yksilöllisesti
- Palvelut, työ ja etuudet sovitetaan yhteen.
- Sovitaan työjärjestelyistä, työntekijän toimeentulosta ja palkanmaksuun liittyvistä asioista ja miten työyhteisölle kerrotaan mahdollisista työjärjestelyistä.

Työhön paluun erilaiset tilanteet:

<https://www.ttl.fi/sites/default/files/2023-04/Tyohon-paluu-eri-tilanteissa.pdf>

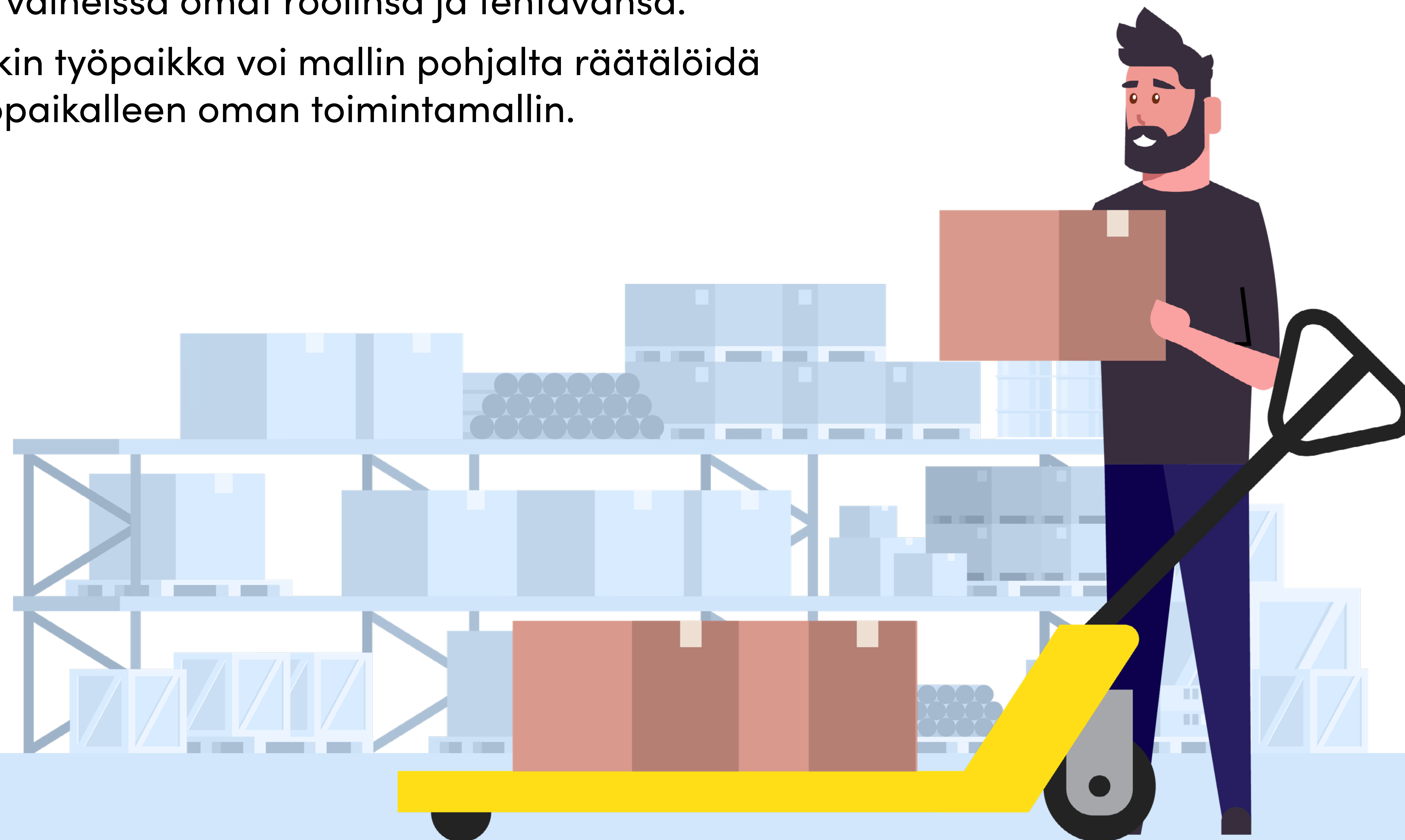
- | | |
|---|---|
| + | Työntekijä palaa omaan työhönsä |
| + | Työntekijä jatkaa työssään ja osallistuu työhön kytkeytyvään kuntoutukseen |
| + | Työhön paluu korvaavaan työhön |
| + | Työhön paluu työterveyshuollon työkokeilun avulla |
| + | Työhön paluu osa-aikaiseen työhön osasairauspäivärahan avulla |
| + | Työhön paluu työeläkelaitoksen ammatillisen kuntoutuksen avulla |
| + | Työhön paluu työtapaturma- tai liikennevakuutuksen ammatillisen kuntoutuksen avulla |
| + | Työhön paluu osakuntoutustuen tai osatyökyvyttömyyseläkkeen avulla |
| + | Työskentely työkyvyttömyyseläkkeellä |
| + | Uudelleentyöllistyminen toiselle työnantajalle |



Työn muokkauksen toimintamalli

Työn muokkauksen toimintamalli

- Työn muokkauksen toimintamalli sisältää kuusi vaihetta.
- Työpaikan toimijoilla ja työkyvyn tuen ammattilaisilla on eri vaiheissa omat roolinsa ja tehtävänsä.
- Kukin työpaikka voi mallin pohjalta räätälöidä työpaikalleen oman toimintamallin.



1. Havaitse tarve

2. Kerää tietoa

3. Selvitä vaihtoehtoja

4. Valitse ratkaisut

5. Toteuta ratkaisut

6. Seuraa ja arvioi

Työn muokkauksen toimintamalli

- Sen toivotaan madaltavan kynnystä työn muokkaukseen ja lisäävän tarvittavaa osaamista työpaikoilla ja työkyvyn tuen palveluissa.
- Se voi auttaa työpaikan johtoa ja esihenkilöitä ennakoimaan tulevia tilanteita sekä toimimaan niissä johdonmukaisesti ja tasapuolisesti.
- Se auttaa koko työyhteisöä ymmärtämään, että “näin meillä toimitaan”.



Työn muokkauksen toimintamallin käyttö

Työn muokkaus tarkoittaa niitä työpaikan toimia, joilla työ, työprosessi ja työympäristö saadaan vastaamaan työntekijöiden työkykyä. Työn muokkaus on osa työkykyjohtamista, työntekijöiden työkyvyn tukemista ja kuntoutusta.

Työaika

- Työaikajoustot
- Työajan lyhentäminen
- Etätyö
- Työn tauottaminen

Työn organisointi

- Työtehtävien muuttaminen tai rajaaminen
- Työn keventäminen
- Työnjaon muuttaminen
- Työprosessin tarkentaminen

Työympäristö

- Esteettömyys
- Saavutettavuus
- Työtilat, työpisteet, työvälineet, työyhteisö

Teknologia ja apuvälineet

- Päätelaitteet, ohjelmat ja asetukset
- Digitaaliset palvelut ja aineistot
- Apuvälineet

Avun saaminen

- Esihenkilö
- Työkaveri
- Työhönvalmentaja
- Henkilökohtainen avustaja
- Tulkki

Työmatka

- Pysäköintipaikka
- Auton muutostyöt
- Kuljetuspalvelu

Hankkeeseen osallistuneet asiantuntijat

Jyväskylän ammattikorkeakoulu

- Anja Tanttu
- Sanna Sihvonen
- Katriina Hyvönen
- Satu Tuomimäki
- Toni Lamminaho
- Oskari Villanen
- Mia Tammelin
- Henna Nyman
- Outi Hänninen
- Jonna Salmijärvi
- Minna Haapakoski

Oulun ammattikorkeakoulu

- Heidi Ruotsalainen
- Marika Heiskanen
- Maarit Virtanen

Oulun yliopisto

- Jaro Karppinen
- Maija Paukkunen
- Riikka Holopainen
- Mikko Lausmaa

Työterveyslaitos

- Nina Nevala
- Pirjo Juvonen-Posti
- Irmeli Pehkonen
- Kirsi Unkila
- Mikko Henriksson
- Lisbeth Forsman-Grönholm
- Minna Savinainen
- Kimmo Tarvainen
- Eija Mäenpää-Moilanen
- Pauliina Mattila-Holappa
- Pekka Laine
- Satu Lehtinen
- Matias Höglund
- Pirita Männikkö
- Lili Kortelainen

Kongressiesitykset

- Nevala N, Ruotsalainen H, Paukkunen M, Juvonen-Posti P, Tantt A. Strengthening competence in work-related rehabilitation to lengthen work careers. Congress of European Forum of Research in Rehabilitation 23-25.9.2021. Ljubljana, Slovenia. Book of abstracts, p. 20.
- Henriksson M, Paukkunen M, Tammelin M, Sihvonen S. Kuinka edistää työkyvyn tukea työpaikoilla? Työelämän tutkimuspäivät 14-16.9.2022. Tampere.
- Pehkonen I, Nevala N, Virtanen M, Mattila-Holappa P, Juvonen-Posti P, Tantt A. Työn muokkauksen toimintamallin kehittäminen. Työelämän tutkimuspäivät 14-16.9.2022. Tampere.
- Ruotsalainen H, Nevala N, Paukkunen M, Tantt A. Työhön kytkeytyvän kuntoutuksen tietopaketti tukena työkyvyn ja työurien edistämiseen työpaikoilla. Työelämän tutkimuspäivät 14-16.9.2022. Tampere.
- Tantt A, Heiskanen M, Haapakoski M. Työhön kytkeytyvä kuntoutus pidentää työuria. Fysioterapia & kuntoutus -koulutuspäivät 28.-29.9.2022. Helsinki.
- Hyvönen K, Ruotsalainen H, Sihvonen S, Nummi T, Tantt A, Pehkonen I. Työhön kytkeytyvän kuntoutuksen tukeminen työpaikalla: Kyselyn kehittäminen ja rakenne. Kuntoutuksen tutkimusseminaari 2023 - Kuntoutus paikallaan ja liikkeessä 23.3.2023. Oulu.
- Sihvonen S, Tammelin M, Henriksson M, Holopainen R, Paukkunen M, Juvonen-Posti P. Työhön kytkeytyvän kuntoutuksen toimeenpanoa estävät ja edistävät tekijät työpaikoilla. Kuntoutuksen tutkimusseminaari 2023 - Kuntoutus paikallaan ja liikkeessä 23.3.2023. Oulu.
- Nevala N, Pehkonen I, Virtanen M, Tantt A, Mattila-Holappa P, Juvonen-Posti P. Developing an operating model for work accommodation. Nordic Network on Disability Research NNDR, Reykjavík, Iceland on 10-12 May 2023.

Blogit

- Sihvonen S, Tanttu A. 2021. Työhön kytkeytyvällä kuntoutuksella pidennetään työuria.
<https://blogit.jamk.fi/tikitalk/2021/03/25/tyohon-kytkeytyvalla-kuntoutuksella-pidennetaan-tyouria/>
- Tarvainen K. Tunteenpurkaus voi käynnistää kuntoutuksen. 2021.
[Tunteenpurkaus voi käynnistää kuntoutuksen | Työterveyslaitos \(ttl.fi\)](https://www.ttl.fi/ajankohtaista/blogi/tunteenpurkaus-voi-kaynnistaa-kuntoutuksen)
- Pehkonen I, Nevala N. 2021. Toimintamalli madaltaa kynnystä työn muokkaukseen.
<https://www.ttl.fi/ajankohtaista/blogi/toimintamalli-madaltaa-kynnysta-tyon-muokkaukseen>
- Ruotsalainen H, Päätaalo K, Nevala N. 2021. Onnistuneesti takaisin töihin aivoverenkiertohäiriön jälkeen.
[Onnistuneesti takaisin töihin aivoverenkiertohäiriön jälkeen – Oamk Journal](https://oamk.fi/oamkjournal/2021/12/15/onnistuneesti-takaisin-toihin-aivoverenkiertohairion-jalkeen)
- Unkila K, Hyvönen K. 2022. Vaikeiden asioiden puheeksi ottaminen työpaikalla.
<https://blogit.jamk.fi/tikitalk/2022/01/31/vaikeiden-asioiden-puheeksi-ottaminen-tyopaikalla/>
- Heiskanen M, Mäenpää-Moilanen E, Ahonen J. 2022. Työterveysyhteistyö.
<https://oamk.fi/oamkjournal/2022/yhteistyolla-vaikuttavaa-tyoterveyshuoltoa/>
- Forsman-Grönholm L, Haapakoski M, Tanttu A. 2023. Työkyvyn varhaisen tuen työkalut kehittyvät aktiivisen käytön myötä.
<https://blogit.jamk.fi/tikitalk/2023/03/10/tyokyvyn-varhaisen-tuen-tyokalut-kehittyvat-aktiivisen-kayton-myota/>

Julkaisut

- Paukkunen M, Tammelin M, Juvonen-Posti P, Henriksson M, Sihvonen S. Miten kehittää työkyvyn tukemista työpaikoilla? Työterveyslääkäri 2022;40(1):38–43.
- Tanttu A, Pehkonen I, Haapakoski M, Ruotsalainen H, Forsman-Grönholm L, Paukkunen M, Nevala N. Työhön kytkeytyvä kuntoutus -tietopaketti tukee yhteistoimintaa. Työterveyslääkäri 2022;40(4):54–57.
- Haapakoski M, Heiskanen M, Paukkunen M, Holopainen R, Tanttu A. Fysioterapeuttien työ on keskeistä työhön kytkeytyvässä kuntoutuksessa. Fysioterapia 2023;1:36–41.
- Nevala N, Pehkonen I, Virtanen M, Juvonen-Posti P, Mattila-Holappa P, Tanttu A. Työn muokkauksen toimintamalli. Opas työpaikoille ja työkyvyn tuen ammattilaisille. Työterveyslaitos 2023. 29 s.



Lisätietoa osoitteessa:

Jyväskylän ammattikorkeakoulu:

<https://oppimateriaalit.jamk.fi/tyohonkytkeytyvakuntoutus/>

Työterveyslaitos:

<https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/tyohon-kytkeytyva-kuntoutus>



Graafinen suunnittelu:
Avidly Agency