



Pelastusalan työterveyshuollon ja työturvallisuuden ajankohtaispäivät, Helsinki

Tervetuloa Pelastusalan ajankohtaispäiville. Päivät on loistava tilaisuus saada uusia näkökulmia pelastushenkilöstön työterveyden ja -turvallisuuden kehittämiseen. Päivillä jaettavat tiedot ja kokemukset pohjautuvat uusimpiin tutkimus- ja kehittämisprojekteihin, joiden avulla sinä pystyt edistämään pelastushenkilöstön työhyvinvointia. Päivät järjestetään yhdessä Suomen Palopäälystöliiton kanssa.

Tavoite ja hyödyt

Ajankohtaispäivien sisältö koostuu pelastusalan henkilöstön työturvallisuuteen sekä terveyteen, toiminta- ja työkykyyn liittyviin uusimpiin tutkimus- ja kehittämisprojekteihin pohjautuviin tietoihin ja kokemuksiin. Ohjelma perustuu myös aikaisempien ajankohtaispäivien kokemuksiin.

Koulutuksessa välitetään osallistujille tietoa pelastushenkilöstön työturvallisuuden ja työterveyshuollon kehittämiseksi.

Hyvät luennoitsijat, kiinnostavat aiheet, moniammatilliset näkökulmat tuli esiin.

Kohderyhmä

Pelastustoimen työterveyshuolto- ja työturvallisuushenkilöstö sekä esihenkilöt ja muut pelastushenkilöstön työhyvinvoinnin edistämisestä kiinnostuneet.

Yhteistyössä



SUOMEN PALOPÄÄLYSTÖLIITTO
FINLANDS BRANDBEFÄLSFÖRBUND

FAKTAT

Aika: 20.-21.9.2023

Paikka: [Hilton Kalastajatorppa](#)
Kalastajatorpantie 1, 00330 Helsinki

Hinta: 750 € + alv 24 %
Yhden päivän hinta 400 € + alv 24 %

Ryhmälennus:
3 henkilöstä ylöspäin -10 %.

Majoitus ei kuulu osallistumismaksuun, osallistajat tekevät majoitusvarauksensa itse [Hiltonin verkkosivujen kautta](#)

OTA YHTEYTTÄ

Anne Punakallio, johtava tutkija
Työterveyslaitos
anne.punakallio@ttl.fi

Saku Sutelainen, erityisasiantuntija
Suomen Palopäälystöliitto
saku.sutelainen@sppl.fi

Lisätietoa: www.ttl.fi/koulutus
tai koulutusinfo@ttl.fi

Ohjelma	08.45–09.15	Ilmoittautuminen ja kahvi / tee
Keskiviikko 20.9.2023	09.15–09.35	Avaussanat , päivän puheenjohtaja Anne Punakallio, johtava tutkija, Työterveyslaitos
		<i>Teema: Työkäytännöt muutoksessa</i>
	09.35–10.15	Hyvät käytännöt pelastus- ja ensihoitoalan työterveyshuollossa: mihin kiinnittää huomiota, kun työterveyshuollot vaihtuvat Milka-Riikka Rajala, työterveyshoitaja ja Lotta Myllärinen, yleislääketieteen erikoislääkäri, työterveyshuoltoon erikoistuva, Pirte työterveys, Pirkanmaan hyvinvointialue Keskustelu
	10.15–10.45	Uusi Pelastussukellus- ja pintapelastusohje – mitä muutoksia käytäntöihin? Tommi Luhtaniemi, erityisasiantuntija, sisäministeriö
	10.45–11.00	Tauko
	11.00–11.20	Kokemuksia ensihoitajien työkuormituksen hallinta-hankkeesta Tuomas Forss, ensihoitaja, Keski-Uudenmaan pelastuslaitos, Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
	11.20–12.15	Muutokset työelämässä ja motivaatio - näkökulmia muutostyön keskelle Leena Ehrling, VTT, kouluttajapsykoterapeutti Keskustelu
	12.15–13.15	Lounas
		<i>Teema: Fyysinen suorituskyky, hengitys- ja verenkiertoelimistön sekä tuki- ja liikuntaelimistön terveys</i>
	13.15–13.45	Hengityselinsairaudet: Uudet raja-arvot, käytännöt ja seuranta työterveyshuollossa Irmeli Lindström, ylilääkäri, Työterveyslaitos
	13.45–14.45	Hapenottokyvyn suora- ja epäsuoramittaus: mitä mitataan, hyödyt, erot ja virhelähteiden minimointi Ari Mänttari, liikuntafysiologi
		Spiroergometrian hyödyntäminen ja tulkinta terveyden kannalta Hanna Jantunen, kliinisen fysiologian erikoislääkäri, Työterveyslaitos Keskustelu
	14.45–15.15	Kahvi / tee
	15.15–16.00	TULE-sairauksien ennaltaehkäisyssä huomio motoriikkaan, liikkuvuuteen ja keuhohallintaan. Kokemuksia FMS-menetelmästä/toimintamallista Oskari Lindfors, erikoistuva työterveyslääkäri, Työterveys Helsinki Keskustelu
	16.00–17.00	Verkostojen infot ja muuta ajankohtaista työterveys- ja fyysisen toimintakyvyn seurannasta Aki Vuokko, ayl, työterveyshuollon erikoislääkäri, Työterveyslaitos
		Pelastusalan työkyvyn ja -hyvinvoinnin verkostoyhteistyö Sampsa Kautto, suunnittelija, Länsi-Uudenmaan pelastuslaitos Keskustelu
	17.00	Ensimmäisen päivän päätös

Ohjelma		
Torstai 21.9.2023	08.30–08.40	Toisen päivän avaus, ajatukset eilisestä päivän puheenjohtaja Saku Sutelainen, erityisasiantuntija, Suomen Palopäälystöliitto
		<i>Teema: Psyykkinen jaksaminen, toimintakyky ja terveys</i>
	08.40–09.40	Psyykkisen ja kognitiivisen työkuormituksen arviointi – kuinka hallita työn psyykkisiä kuormitustekijöitä? Teemu Paajanen, johtava psykologi, Työterveyslaitos Keskustelu
		Esimerkkejä kentän kuulumisista ja käytännöistä
	09.40–10.15	Pelastusalan työhyvinvointikysely Kokemuksia työnohjausryhmäpilotista Sanna Kauppinen, ensihoitopäällikkö, Pirkanmaan hyvinvointialueen ensihoitopalvelu Keskustelu
	10.15–10.30	Tauko
	10.30–10.50	Kokemuksia silmänliiketerapiasta (EMDR) Heli Nummikoski, työterveyspsykologi, psykoterapeutti, työnohjaaja, Pirte työterveys
	10.50–11.15	Purkukeskustelujen ja työterveyshuollon välinen yhteistyö Saku Sutelainen, erityisasiantuntija, Suomen Palopäälystöliitto
	11.15–12.15	Paneelikeskustelu aamupäivän aiheista mukana mm. Teemu Paajanen, Sanna Kauppinen, Sanna Virtanen, suunnittelija, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, Keskustelu
	12.15–13.15	Lounas
		<i>Teema: Toimintamallit, ajankohtaiset hankkeet ja tutkimukset</i>
	13.15–13.50	Tutkimustuloksia päivitetyn FireFit-järjestelmän taustalla Janne Halonen, erityisasiantuntija, Työterveyslaitos
	13.50–14.10	Palomies on taktinen urheilija – toimintamallien kehittäminen fyysisen toimintakyvyn tukemiseksi pelastusallalla Sami Maunonen, projektipäällikkö, Keski-Uudenmaan pelastuslaitos, Vantaan ja Keravan hyvinvointialue Keskustelu
	14.10–14.40	Kahvi / tee
	14.40–15.00	Työkuormituksen hallinta turvallisuuskriittisissä töissä poikkeusoloissa Mikael Sallinen, tutkimuspäällikkö, Työterveyslaitos
	15.00–15.20	Ensihoitajien FirstFit-menetelmän testiohjeistuksen, testipalautteen ja harjoitteluohjeiden kehittäminen Anne Punakallio, johtava tutkija, Työterveyslaitos
	15.20–15.30	Keskustelu
	15.30	Ajankohtaispäivien päätös

