



## Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus antaa keinoja sujuviin ja turvallisiin hoitotyön käytäntöihin. Koulutus toteutetaan monimuoto-opiskeluna, joka sisältää sekä verkossa tapahtuvaa opiskelua että käytännön harjoittelua lähipäivillä.

Hyvät työkäytännöt hoitotyössä edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia, lisäävät avustajan riskinarviointikykyä ja riskien hallintaa, parantavat potilaiden turvallisuutta avustustilanteissa sekä edistävät hoidon laatua.

### Kenelle koulutus on tarkoitettu?

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® on sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, alan opiskelijoille ja opettajille suunnattu koulutus, jonka tarkoituksena on lisätä työ- ja potilasturvallisuutta. Opintopolusta on mahdollista valita Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -peruskoulutuksen lisäksi Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -kouluttajakoulutus, joka mahdollistaa myös oman organisaation sisällä tapahtuvien koulutuksien järjestämisen erillisen lisenssisopimuksen mukaan.

### FAKTAT

#### Aloitus ja ilmoittautuminen:

ks. koulutuskalenteri  
[www.ttl.fi/koulutus](http://www.ttl.fi/koulutus)  
Lisenssikoulutusten aloitus sopimuksen mukaan.

#### Toteutustapa:

Monimuotokoulutus sisältää verkko-opintoja 2 kk ajan, käytännön harjoittelun lähipäivillä (16 tuntia) ja kertaus sekä Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -käytännön koe (8 tuntia)

#### Hinta:

Peruskorttikoulutus 700 € (+alv)  
Kouluttajakoulutus 780 € (+alv)  
Tilauuskoulutukset ja lisenssisopimukset tarjouksen mukaan.

### OTA YHTEYTTÄ

#### Koulutuksen sisältö

#### Elina Östring

erityisasiantuntija, tuotevastaava  
[elina.ostring@ttl.fi](mailto:elina.ostring@ttl.fi)  
puh. 030 4742 084

#### Myynti ja tilaukset

#### Miia Vahlsten

kehittämispäällikkö  
[miia.vahlsten@ttl.fi](mailto:miia.vahlsten@ttl.fi)  
puh. 050 354 6880

**Pyydä  
esittely tai  
tarjous!**

## Koulutuksen sisältö

Verkko-opintojen 4 moduulia

1. Fyysiset kuormitustekijät ja riskien arviointi
2. Hoitotyön ergonomia ja oman kehon hallinta
3. Apuvälineet potilaan liikkumisen ja siirtymisen avustamisessa
4. Työturvallisuus hoitotyössä

## Käytännön lähiharjoittelu (yhteensä 24 tuntia):

Luonnolliset liikemallit ja avustettavan voimavarojen arviointi ja aktivointi. Erilaisten avustus- ja siirtotilanteiden käytännön harjoittelu (16 tuntia). Kertaus ja Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutuksen käytännön koe (8 tuntia).

## Koulutuksen hyödyt:

### RISKIENHALLINTA TEHOSTUU

Työn fyysisten kuormitustekijöiden tunnistaminen sekä riskienarviointi ja riskienhallinta kehittyvät.

### POTILASTURVALLISUUS LISÄÄNTYY

Hallitut avustus- ja siirtokäytännöt parantavat potilasturvallisuutta, ja potilaat kokevat hoitotilanteet miellyttävämpinä.

### HOITOTYÖN LAATU PARANEE

Hallitut avustus- ja siirtokäytännöt parantavat potilasturvallisuutta, ja potilaat kokevat hoitotilanteet miellyttävämpinä.

### TUKI- JA LIIKUNTAELIMISTÖN TERVEYS PARANEE

Hyvät työkäytännöt edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia.

<https://www.ttl.fi/koulutus/potilassiirtojen-ergonomiakorttir-koulutukset>