



Sujuva aivotyö -verkkovalmennus

Digitalisaation myötä työn tekeminen ja vaatimukset sekä työn kuormittavat olosuhteet muuttuvat. Nykyisin lähes kaikki työ sisältää tiedonkäsittelyä ja vuorovaikutusta tietoteknisten välineiden kanssa.

Kognitiivisen ergonomian keinoin voidaan kehittää työn välineitä, ympäristöä ja toimintaa siten, että lopputulos on sopusoinnussa ihmisen tiedonkäsittelyn kykyjen ja rajoitusten kanssa.

Kenelle valmennus on tarkoitettu?

Sujuva aivotyö -verkkovalmennuksessa tunnistetaan, millaisia aivotyön vaatimuksia työssä on ja mitkä olosuhteet työssä kuormittavat aivoja. Verkkovalmennus on suunniteltu yksilöille ja yhteisöille, jotka haluavat panostaa kognitiiviseen ergonomiaan yksilö- ja työyhteisötasolla, sekä perehtyä tietotyöläisen kuormituksen hallintaan ja työn sujuvoittamiseen.

Itsenäisenä opiskeluna tai valmentajan tuella!

Verkkokoulutuksen tavoitteet:

- Ymmärtää aivotyön piirteet ja luonne
- Tunnistaa sujuvan aivotyön esteet ja edistäjät
- Oppia hallitsemaan työn kuormitustekijöitä ja sujuvoittamaan työtä
- Oivaltaa työyhteisön keinoja aivotyön sujuvoittamiseksi
- Kokeilla käytännössä kognitiivista ergonomiaa parantavia asioita työssäsi

Verkkokoulutuksen hyödyt:

- TUNNISTAT SUJUVAN AIVOTYÖN EDELLYTYKSET
Opit tarkkailemaan työtäsi kognitiivisen ergonomian kautta ja saat käytännön vinkkejä
- HYVINVOINTI JA TUOTTAVUUS LISÄÄNTYY
Saat apua keskeytysten ja tietotulvan hallintaan
- TYÖKULTTUURI KEHITTYY
Yhteiset toimintatavat kehittyvät yhdessä keskustelemalla

FAKTAT

Työmäärä: 5-6 h

Aloitus: Milloin vain

Käyttöoikeus: Kaksi kuukautta tai sopimuksen mukaan

Hinta: 195 € + alv 24 %.
Kysy tarjous ryhmälle.

Lisätietoa: www.ttl.fi/koulutus

OTA YHTEYTTÄ

Tiina Heusala
kehittämispäällikkö
tiina.heusala@ttl.fi
+358 30 474 3056

Johanna Jalava
tuotepäällikkö
johanna.jalava@ttl.fi
+358 30 474 2677

Tehosta oppimista aivotyön lisäpalveluilla verkkovalmennuksen tukena!



Aivotyökysely – antaa kuvan aivotyön tilasta organisaatiossa



Kognitiivisen ergonomian selvitys



Uusien toimintatapojen käyttöönoton tuki



Aivotyöpaja – Sujuvien toimintatapojen räätälöinti