



## Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutus antaa keinoja sujuviin ja turvallisiin hoitotyön käytäntöihin. Koulutus toteutetaan monimuoto-opiskeluna, joka sisältää sekä verkossa tapahtuvaa opiskelua että käytännön harjoittelua lähipäivillä.

Hyvät työkäytännöt hoitotyössä edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikunta-ongelmia, lisäävät avustajan riskinarviointikykyä ja riskien hallintaa, parantavat potilaiden turvallisuutta avustustilanteissa sekä edistävät hoidon laatua.

### Kenelle koulutus on tarkoitettu?

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® on sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, alan opiskelijoille ja opettajille suunnattu koulutus, jonka tarkoituksena on lisätä työ- ja potilasturvallisuutta. Opintopolusta on mahdollista valita Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -peruskoulutuksen lisäksi Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -kouluttajakoulutus, joka mahdollistaa myös oman organisaation sisällä tapahtuvien koulutuksien järjestämisen erillisen lisenssisopimuksen mukaan.

### FAKTAT

#### Aloitukset ja ilmoittautuminen:

ks. koulutuskalenteri  
[www.ttl.fi/koulutus](http://www.ttl.fi/koulutus)  
Lisenssikoulutusten aloitukset sopimuksen mukaan.

#### Toteutustapa:

Monimuotokoulutus sisältää verkko-opintoja 2 kk ajan, käytännön harjoittelun lähipäivillä (16 tuntia) ja kertausta sekä Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -käytännön koe (8 tuntia)

#### Hinta:

Peruskorttikoulutus 700 € (+alv)  
Kouluttajakoulutus 780 € (+alv)  
Tilaukset ja lisenssisopimukset tarjouksen mukaan.

### OTA YHTEYTTÄ

#### Koulutuksen sisältö

#### Elina Östring

erityisasiantuntija, tuotevastaava  
[elina.ostring@ttl.fi](mailto:elina.ostring@ttl.fi)  
puh. 030 4742 084

#### Myynti ja tilaukset

#### Riikka Pajala

tuotepäällikkö  
[riikka.pajala@ttl.fi](mailto:riikka.pajala@ttl.fi)  
puh. 030 4742 080

**Pyydä  
esittely tai  
tarjous!**

## Koulutuksen sisältö

Verkko-opintojen 4 moduulia

1. Fyysiset kuormitustekijät ja riskien arviointi
2. Hoitotyön ergonomia ja oman kehon hallinta
3. Apuvälineet potilaan liikkumisen ja siirtymisen avustamisessa
4. Työturvallisuus hoitotyössä

## Käytännön lähiharjoittelu (yhteensä 24 tuntia):

Luonnolliset liikemallit ja avustettavan voimavarojen arviointi ja aktivointi. Erilaisten avustus- ja siirtotilanteiden käytännön harjoittelu (16 tuntia). Kertaus ja Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutuksen käytännön koe (8 tuntia).

## Koulutuksen hyödyt:

### RISKIENHALLINTA TEHOSTUU

Työn fyysisten kuormitustekijöiden tunnistaminen sekä riskienarviointi ja riskienhallinta kehittyvät.

### POTILASTURVALLISUUS LISÄÄNTYY

Hallitut avustus- ja siirtokäytännöt parantavat potilasturvallisuutta, ja potilaat kokevat hoitotilanteet miellyttävämpinä.

### HOITOTYÖN LAATU PARANEE

Hallitut avustus- ja siirtokäytännöt parantavat potilasturvallisuutta, ja potilaat kokevat hoitotilanteet miellyttävämpinä.

### TUKI- JA LIIKUNTAELIMISTÖN TERVEYS PARANEE

Hyvät työkäytännöt edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia.

<https://www.ttl.fi/koulutus/potilassiirtojen-ergonomiakorttir-koulutukset>