

Ammatillinen osaaminen

Täyttöohje: Tämän lomakkeen tarkoituksena on koota yhteen ammatillinen osaaminen, ammatilliset tavoitteet ja mahdolliset työllistymisen haasteet. Tavoitteena on sujuvoittaa siirtymistäsi sote-keskuksen työkyvyn tuen palveluihin ja työllisyyden hoidon palveluihin työnhakijaksi. Täytä parhaan tietosi mukaan ja tuo mukanasi vastaanottokäynnille tai palauta muulla sovitulla tavalla.

Henkilön nimi:

Syntymäaika:

Päivämäärä, jolloin lomake on täytetty:

Työelämä

Missä työssä olet viimeksi ollut ja mitkä ovat olleet tai olivat keskeiset työtehtävät?

Miksi työsuhde on päättymässä tai päättyi?

Määräaikainen työsuhde

Omasta aloitteesta, miksi?

Työnantajan aloitteesta, miksi?

Terveydelliset syyt

Muu syy, mikä?

Miten työsi on sujunut tai sujui omasta mielestäsi?

Mistä työssäsi olet pitänyt tai pidit?

Missä olet onnistunut tai onnistuit mielestäsi parhaiten?

Onko tai oliko työtäsi muokattu sinulle paremmin sopivaksi? Rastita sopiva ja alle voit kuvata tarkemmin.

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| Työaikajärjestelyt | Työn organisointi |
| Työympäristön muutokset | Teknologia ja apuvälineet |
| Avun saaminen työssä | Muuten, miten? |

Kirjoita alla olevaan taulukkoon aiemmat työsuhteesi ja keskeiset työtehtävät. Kirjaa viimeisin työsuhde ylimmäiselle riville. Jatka ruudukon alle, jos tarpeen. Merkitse * mieluisimpien tehtävien eteen.

Työnantaja	Nimike	Keskeiset tehtävät	Aika

Miten kuvailisit työhistoriaasi?

- ☐ Olen ollut jatkuvasti työelämässä (työsuhteessa tai yrittäjänä)
- ☐ Olen ollut enimmäkseen työelämässä, välillä työttömyysjaksoja
- ☐ Olen ollut enimmäkseen työttömänä, välillä työsuhteissa
- ☐ Olen työllistynyt enimmäkseen tukitoimien avulla (esimerkiksi palkkatuki, kuntouttava työtoiminta)
- ☐ Muuten, miten?

Millaista työtä haluaisit jatkossa tehdä?

Koulutus ja opinnot

Millainen koulutus sinulla on?

Peruskoulu	Ammatillinen tutkinto, mikä/mitkä?
Lukio	Korkeakoulututkinto (ammattikorkeakoulu/yliopisto), mikä/mitkä?
Kansakoulu tai kansalaiskoulu	Jäänyt kesken, mikä?

Mitä muuta ammatillista osaamista ja/tai yleisiä työelämässä hyödynnettäviä taitoja sinulle on kertynyt esimerkiksi työkokemuksen tai harrastusten kautta?

Onko sinulla ajokortti?

- Kyllä, ajokorttiluokka?
Ei

Oletko kiinnostunut uusista opinnoista, jotta pääsisit tiettyyn ammattiin?

- Ehkä
Kyllä, mistä opinnoista?
En

Onko sinulla oppimis-, lukemis- tai keskittymisvaikeuksia?

- Ei
Epäilty
Todettu
Epäilen itse

Tuen tarve työssä tai opinnoissa

Millaista tukea tarvitset, jotta pystyt työskentelemään tai opiskelemaan? Rastita sopivat ja voit kuvata tarkemmin alle.

Tukea esihenkilön kanssa keskusteluun	Tukea älylaitteiden tai tietokoneiden käyttöön
Tukea työyhteisössä toimimiseen	Rauhallista paikkaa, jossa opiskella/työskennellä
Tukea jaksamiseen	Apuvälineitä kouluun/työpaikalle
Taloudellista tukea	Apua koulu-/työmatkojen kulkemiseen
Perheen tai muiden läheisten tukea	Opiskelutekniikan vahvistamista
Apua läheisen henkilön hoitoon. Kuvaa tarkemmin	Muuta, mitä?
Tukea opiskelu-/työtehtävien tekemiseen	

Koettu työkyky

Oletetaan, että työkykysi on parhaillaan saanut 10 pistettä. Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyillesi asteikolla 0–10? 0 tarkoittaa sitä, ettei pysty lainkaan työhön.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
täysin työkyvytön työkyky parhaimmillaan

Terveydentila

Onko sinulla yksi tai useampi fyysinen tai psyykkinen oire, sairaus tai vamma, joka haittaa työkykyäsi/työllistymistäsi?

Ei Kyllä

Kuntoutus

Oletko osallistunut kuntoutukseen? Rastita sopiva vaihtoehto

Kyllä, lääkinälliseen kuntoutukseen (esimerkiksi fysioterapia, psykoterapia, tules-kuntoutus, selkäkuntoutus, sopeutumisvalmennus, neuropsykologinen kuntoutus)

Kyllä, ammatilliseen kuntoutukseen (esimerkiksi Kiila, Aslak, työhönvalmennus, työkokeilu)

Kyllä, sosiaaliseen kuntoutukseen

Kyllä, kuntouttavaan työtoimintaan

En ole osallistunut

En tiedä

Toimeentulo

Mistä toimeentulosi koostuu tällä hetkellä? Rastita sopivat

Palkkatulo

Sairauspäiväraha, osasairauspäiväraha, kuntoutustuki, osakuntoutustuki

Kelalta Työeläkelaitokselta Tapaturmavakuutuslaitokselta

Työttömyyspäiväraha

Kelalta Työttömyyskassasta

Asumistuki

Onko sinulla velkaa?

Ei Kyllä

Tarvitsetko taloudellista tukea tilanteessasi?

Kyllä En

Toivoisin ajanvarausta

Lääkärille

Fysioterapeutille

Sosiaalityöntekijälle

Terveydenhoitajalle

Psykologille

Työkykykoordinaattorille