



Pelastusalan työterveyshuollon ja työturvallisuuden ajankohtaispäivät

Tervetuloa Pelastusalan ajankohtaispäiville. Ajankohtaispäivät ovat sinulle loistava tilaisuus päivittää tietojasi pelastushenkilöstön työterveyteen ja -turvallisuuteen, toiminta- ja työkykyyn liittyvissä asioissa. Päivät järjestetään yhdessä Suomen Palopäällystyliiton kanssa.

Tavoite ja hyödyt

Ajankohtaispäiviltä saat viimeisimmät alan tutkimus- ja kehittämishankkeissa saadut tiedot ja pääset verkostoitumaan alan toimijoiden kanssa.

Päiviltä saamaasi tietoa voit hyödyntää pelastushenkilöstön työturvallisuuden ja työterveyden kehittämisessä.

Päivien esitykset olivat ajankohtaisista asioista. Yhteistyö ja vuorovaikutus eri pelastuslaitoksien ja työterveyshuoltojen kanssa on tärkeää.

Kohderyhmä

Pelastustoimen työturvallisuus- ja työterveyshenkilöstö sekä esihenkilöt ja muut pelastushenkilöstön työhyvinvoinnin edistämisen parissa toimivat ja kaikki aiheesta kiinnostuneet.

Hinta ja ryhmälennus

750 € + alv.

Hinta sisältää ohjelman mukaiset tarjoilut ja sähköisen materiaalin. Ryhmälennus 3 henkilöstä ylöspäin -10 %.

Yhden päivän hinta 400 € + alv.

Yhteistyössä



SUOMEN PALOPÄÄLLYSTÖLIITTO
FINLANDS BRANDBEFÄLSFÖRBUND

FAKTAT

Aika: 18. – 19.9.2024

Paikka: [Scandic City Tampere](#)
Hämeenkatu 1 (Rautatienkatu 18),
Tampere

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:
www.ttl.fi/koulutus

OTA YHTEYTTÄ

Anne Punakallio
johtava tutkija
Työterveyslaitos
anne.punakallio@ttl.fi
+358 30 474 2648

Saku Sutelainen
erityisasiantuntija
Suomen Palopäällystyliitto
saku.sutelainen@sppl.fi
+358 44 7567 112

Ryhmäilmoittautumiset ja järjestelyt:

Kati Oksjoki
koordinaattori
Työterveyslaitos
kati.oksjoki@ttl.fi
+358 30 474 8647

Pelastusalan työterveyshuollon ja työturvallisuuden ajankohtaispäivät

Ohjelma	08.45–09.15	Ilmoittautuminen ja kahvi / tee + suolainen kahvileipä
Keskiviikko 18.9.2024	09.15–09.30	Avaussanat päivän puheenjohtaja erityisasiantuntija, Saku Sutelainen, Suomen Palopäällystiitto
		<i>Teema: Työhyvinvointi muutoksessa</i>
	09.30–10.00	Tilannekatsaus työhyvinvoinnista hyvinvointialueilla: mitä kuuluu pelastustoimen työhyvinvoinnille 2023 ja miten tästä eteenpäin? tutkimusprofessori Jaana Laitinen, Työterveyslaitos
	10.00–10.30	Työhyvinvoinnin johtamisen hyvät käytännöt ja yhteistyö hyvinvointialueiden muutoksissa pelastusjohtaja Mika Kontio, Pirkanmaan hyvinvointialue
	10.30–10.45	Tauko
	10.45–11.15	Miten tukea johtajaa, esihenkilöä ja johtamista muutospainetta työmäärän ja vaatimusten keskellä? erityisasiantuntija Peter Peitsalo, Työterveyslaitos
	11.15–12.00	Paneelikeskustelu aamupäivän aiheista, aamupäivän luennoitsijat
	12.00–13.00	Lounas
		<i>Teema: Työssä jaksamisen tuki kuormittavissa tilanteissa</i>
	13.00–13.50	Työkuormituksen hallinta kriisitilanteissa – tutkimus- ja kokemustietoa turvallisuuskriittisistä töistä tutkimuspäällikkö Mikael Sallinen, Työterveyslaitos
		Kommenttipuheenvuoro: miten hyödynnän kriisitilanteiden työkuormituksen hallinnan suosituksia omassa pelastuslaitoksessani? palomies-ensihoitaja Anssi Lindqvist, Helsingin pelastuslaitos
	13.50–14.30	Stressinhallintakoulutuksen vaikutukset ensihoitajien ja pelastajien koettuun ja mitattuun stressitasoon sekä palautumiseen osastonylilääkäri, dosentti Heini Harve-Rytsälä, Akuutti Ensihoidon linja, HUS
	14.30–15.00	Kahvitauko
	15.00–16.00	Kokemuksia Keski-Uudeltamaalta psykososiaalisen tuen järjestämisestä kuormittavien tilanteiden yhteydessä: Jälkipurkutoimien organisointi työnantajan näkökulmasta vs. ensihoitomestari Juha Nieminen, Keski-Uudenmaan pelastuslaitos
		Kriisityön organisointi ja toteutus työterveyshuollon näkökulmasta vastaava työterveyspsykologi Mikko Suonsyrjä ja asiakkuuspäällikkö Elina Paganus, Terveystalo
	16.00	Paneelikeskustelu iltapäivän aiheista, iltapäivän luennoitsijat Koulutuspäivän yhteenveto
	16.45	Ensimmäisen koulutuspäivän päätös

TUTUSTU MUIHIN KOULUTUKSIIMME

Kouluksemme tarjoavat ratkaisuja toimivaan työyhteisöön, turvalliseen työympäristöön ja työkykyisen työntekijän hyvinvointiin. Tervetuloa avoimiin koulutuksiimme tai pyydä tarjous tilauskoulutuksesta työpaicallesi. Asiantuntijamme vastaavat mielellään kysymyksiisi.



www.ttl.fi/koulutus



koulutusinfo@ttl.fi



p. 030 4741 (vaihte)

Ohjelma		
Torstai 19.9.2024 Aamupäivällä kaksi erillistä ohjelmaa, iltapäivä kaikille yhteinen	09.00–09.15 09.15–10.30 10.30–10.45 10.45 12.00	Työterveyden asiantuntijat <i>Teema: Työterveysseurannan kansallisia käytäntöjä</i> Toisen päivän avaus, ajatukset eilisestä aamupäivän puheenjohtaja työterveyshuollon erikoislääkäri, Aki Vuokko, Työterveyslaitos Alustuksia ja yhteispohdintaa aiheista: Altistelähtöisen työterveyshuollon käytännöt – Ehdotus yhteiseksi toimintamalliksi Tauko Työkyvyn tuen työkalut – Ratkaisuja työkyvyn ongelmatilanteisiin Ajankohtaista Pelastusalan työterveyslääkäreiden ja hoitajien verkostosta työterveyshuoltoon erikoistuva lääkäri Oskari Lindfors, Ilmarinen työterveyshuollon erikoislääkäri Aki Vuokko, Työterveyslaitos 12.00 Yhteenveto ja aamupäivän päätös
	09.00–09.15 09.15–10.30 10.15–10.30 10.30–11.10 11.10–11.50 11.50–12.00 12.00–13.00 13.00–13.30 13.30–14.30 14.30–15.00 15.00–15.45 15.45	<hr/> Pelastuslaitosten toimijat <i>Teema: Työturvallisuus, toimintakyky ja ikääntyminen</i> Toisen päivän avaus, ajatukset eilisestä päivän puheenjohtaja johtava tutkija, Anne Punakallio, Työterveyslaitos Työturvallisuuslaki uudistui – mitä se tarkoittaa työpaikoille? tuotepäällikkö Mika Liihamo, Työterveyslaitos Miten Työturvallisuuslain muutokset on huomioitu pelastuslaitoksissa tai miten ne tulisi huomioida? työhyvinvointiasiantuntija Suvi Hölttä, Keski-Suomen hyvinvointialue Tauko Palomies on taktinen urheilija – toimintamallien kehittäminen fyysisen toimintakyvyn tukemiseksi pelastusosalalla -hanke: miten hyödyntää opittua pelastajan ikääntyessä? projektipäällikkö Sami Maunonen, Keski-Uudenmaan pelastuslaitos Kommenttipuheenvuoro: osallistujan kokemuksia toimintamallista ylipalomies Lasse Härkänen, Keski-Uudenmaan pelastuslaitos Kokonaisvaltaisuus ikääntyvän pelastajan terveyden ja fyysisen toimintakyvyn tukemisessa urheilufysiologian asiantuntija Anssi Saari, Huippu-urheilun instituutti Ajankohtaista Pelastusalan työkyvyn ja -hyvinvoinnin verkostoyhteistyössä Yhteenveto ja aamupäivän päätös Lounas <hr/> <i>Teema: Fyysisen toimintakyvyn seuranta ja tukeminen ja Syöpävaaralliset aineet työssä</i> Lyhyt yhteenveto ja keskustelu aamupäivän ohjelmista, Aki Vuokko ja Anne Punakallio Kokemuksia ja tuloksia ensihoitajien FirstFit-testien järjestämisestä: kaksi erilaista tapaa suunnittelija Sampsu Kautto, Länsi-Uudenmaan pelastuslaitos ensihoidon koordinaattori Johanna Lähteinen, Pirkanmaan hyvinvointialueen ensihoito FirstFit-menetelmän testiohjeistuksen, testipalautteen ja harjoitteluohjeiden kehittäminen -hanke nyt erityisasiantuntija Janne Halonen, Työterveyslaitos Kahvitauko Syöpävaaralliset aineet: altistumispäiväkirja, biomonitorointi ja työuran jälkeinen seuranta työterveyshuollon erikoislääkäri Aki Vuokko, Työterveyslaitos työterveyshuoltoon erikoistuva lääkäri Oskari Lindfors, Ilmarinen Loppukeskustelu ja ajankohtaispäivien päätös