



## ARVOANALYYSI

1. Kirjoita kehällä oleviin puhekupliin asioita, jotka kuvastavat sinulle tärkeää arvoa tai asiaa ihannetilanteessa. Voit täysin vapaasti itse määritellä sen, mikä sinulle on elämässäsi tärkeää. Kirjoita yhteen puhekuplaan vain yksi asia (voit halutessasi jättää osan puhekuplista tyhjiksi tai piirtää niitä lisää).
2. Arvioi sen jälkeen asteikolla 1-10, kuinka tärkeänä pidät kutakin tekijää (1=ei lainkaan tärkeä, 10=erittäin tärkeä). Voit merkitä numeron pallon sisälle.
3. Arvioi sitten asteikolla 1-10, kuinka hyvin kyseinen arvo toteutuu elämässäsi tällä hetkellä (1=ei toteudu lainkaan, 10=toteutuu täydellisesti). Voit merkitä numeron pallon sisälle. Mitkä asiat tai arvot toteutuvat elämässäsi parhaiten? Mitkä arvot puolestaan eivät toteudu niin hyvin?
4. Keskustelkaa pohdinnoista yhteisesti: mitä yhteisiä arvoja keskustelussa nousee esille? Mikä on erilaista? Miten samat arvot ilmenevät eri ihmisten elämässä?

