

Anvisningar:

Tabellen är ett verktyg för utveckling av ditt eget arbete enligt god praxis. Granska ditt arbete enligt de funktioner som beskrivs i vidstående tabell. Du kan använda tabellen för bedömning av företagshälsovårdssamarbetet på en eller flera kundarbetsplatser.

Bedöm och anteckna: Vilka är dina styrkor? Och dina viktigaste utvecklingsobjekt? Hur kan du praktiskt gå till väga för att utveckla ditt arbete? Vilket är ditt första steg?

Kvalitetsbedömning av företagsfysioterapeutens verksamhet							
	Funktion	Beskrivning	Jag kan inte bedöma	Inte i skick	Delvis i skick	I skick	Utvecklingsförslag
Annan verksamhet	Tjänstens tillgänglighet	Det finns tillgång till tillräckliga företagsfysioterapeutresurser i relation till kundantalet: verksamhet på arbetsplatsen, vägledning och rådgivning till grupper och individer, deltagande i kundarbetsplatsernas verksamhetsplaner, teamarbete inom företagshälsovårdsenheten, samarbete med kundarbetsplatserna och externa aktörer, planering av det egna arbetet och uppföljning av effekterna samt utbildning ryms inom ramarna för veckoarbetstiden.					
		Besök av företagsfysioterapeuten på arbetsplatsen eller icke brådskande vägledning och rådgivning kan ordnas inom två veckor.					
Främjande av hälsan och arbetsförmågan	Kundarbetsplatsens verksamhetsplan	Företagsfysioterapeutens kompetens används vid upprättande av verksamhetsplanen när <ol style="list-style-type: none"> det arbete som utförs på kundarbetsplatsen eller i branschen i allmänhet bedöms eller när det är känt att det finns fysiska belastningsfaktorer, det finns frånvaro på grund av arbetsrelaterade symtom i rörelseapparaten, äldre och/eller yngre arbetstagare utför fysiskt belastande arbete eller det i arbetsförhållandena har framkommit frågor där företagsfysioterapeutens kompetens behövs. 					
		Verksamhetsplanen grundar sig på arbetsplatsens arbetsplatsutredning och kännedom om arbetets belastningsfaktorer.					

	Funktion	Beskrivning	Jag kan inte bedöma	Inte i skick	Delvis i skick	I skick	Utvecklingsförslag
Främjande av hälsan och arbetsförmågan	Kundarbetsplatsens verksamhetsplan	Företagsfysioterapeuten sätter sig in i kundarbetsplatsens tidigare verksamhetsplaner.					
		Målen och verksamheten planeras tillsammans med kunden och motiveras för kunden.					
		Företagsfysioterapeuten beskriver sin egen verksamhet som en del av den multiprofessionella företagshälsovårdsverksamheten.					
		Företagsfysioterapeuten planerar och antecknar den egna verksamheten samt uppföljningen och bedömningen av effekterna.					
		Företagsfysioterapeuten uppdaterar för egen del verksamhetsplanen när kundarbetsplatsens behov förändras.					
	Arbetsplatsutredning: grundläggande utredning	Företagsfysioterapeuten deltar i planeringen av den grundläggande arbetsplatsutredningen och behandlingen av den förhandsutredning som föregår den grundläggande utredningen åtminstone om fysisk belastning är utmärkande för branschen (till exempel brand- och räddningsbranschen, byggnadsarbete, livsmedelsarbete, social- och hälsovård).					
		Företagsfysioterapeuten deltar i arbetsplatsbesöket, särskilt vid bedömning av fysiska belastningsfaktorer i arbetet.					
		Vid arbetsplatsutredningen används metoder som baserar sig på systematisk vetenskaplig forskning och/eller evidensbaserad praxis och som är tillförlitliga och kan upprepas.					
		En skriftlig rapport upprättas alltid om arbetsplatsutredningen. Företagsfysioterapeuten beskriver de observationer som gjorts gällande de fysiska belastningsfaktorerna, bedömer deras betydelse för hälsan och arbetsförmågan samt ger åtgärdsförslag.					

	Funktion	Beskrivning	Jag kan inte bedöma	Inte i skick	Delvis i skick	I skick	Utvecklingsförslag
Främjande av hälsan och arbetsförmågan	Arbetsplatsutredning: grundläggande utredning	Företagsfysioterapeuten ger information, råd och vägledning, deltar i givandet av rekommendationer samt uppföljningen av deras genomförande.					
	Arbetsplatsutredning: riktad utredning (ergonomiutredning)	Företagsfysioterapeuten gör en riktad arbetsplatsutredning, om det vid den grundläggande utredningen inte är möjligt att med tillräcklig noggrannhet bedöma den fysiska belastningens hälsomässiga betydelse.					
		Företagsfysioterapeuten planerar självständigt arbetsplatsutredningens innehåll.					
		Företagsfysioterapeuten använder sig av metoder som baserar sig på vetenskaplig forskning och/eller evidensbaserad praxis som är tillförlitlig och kan upprepas.					
		Företagsfysioterapeuten upprättar alltid en skriftlig rapport där han eller hon beskriver de observationer som gjorts gällande de fysiska belastningsfaktorerna, bedömer deras betydelse för hälsan och arbetsförmågan samt ger åtgärdsförslag.					
		Företagsfysioterapeuten ger råd, vägledning och rekommendationer samt följer upp genomförandet av dem.					
		Företagsfysioterapeuten informerar företagshälsovårdens multiprofessionella team samt kundarbetsplatsen om arbetsplatsutredningens resultat.					
	Hälsoundersökningar: fysioterapeutisk undersökning	Företagsfysioterapeuten känner till kraven i klientens arbete och arbetsförhållandena samt syftet med hälsoundersökningarna.					
		Företagsfysioterapeutens kompetens utnyttjas vid planering av innehållet i hälsoundersökningarna när det finns fysisk belastning i branschen.					
		Klienter hänvisas efter hälsoundersökningar av företagshälsovårdare eller företagsläkare till företagsfysioterapeutens mottagning enligt gemensamt överenskomna kriterier.					

	Funktion	Beskrivning	Jag kan inte bedöma	Inte i skick	Delvis i skick	I skick	Utvecklingsförslag
Främjande av hälsan och arbetsförmågan	Hälsoundersökningar: fysioterapeutisk undersökning	Företagsfysioterapeuten undersöker klienten med tillförlitliga metoder (fysioterapeutisk undersökning) och drar slutsatser utifrån dessa med hänsyn till kraven i klientens arbete.					
		Utifrån undersökningen får klienten råd och vägledning för att upprätthålla och förbättra funktions- och arbetsförmågan.					
		Företagsfysioterapeuten antecknar uppgifter om klientbesöket systematiskt och tydligt så att de vid behov kan användas som stöd vid bedömning av klientens funktions- och arbetsförmåga, planering och uppföljning av fortsatta åtgärder eller rehabilitering.					
	Hälsoundersökningar: test av prestationer, kondition och funktionsförmåga	Företagsfysioterapeuten känner till kraven i klientens arbete och arbetsförhållandena samt vilka prestations-, konditions- och funktionstest som är ändamålsenliga för varje arbetstagare eller arbetstagargrupp.					
		Klienter hänvisas efter hälsoundersökningar av företagshälsovårdare eller företagsläkare eller från andra mottagningar till företagsfysioterapeutens mottagning enligt gemensamt överenskomna kriterier.					
		Klienten får råd och vägledning gällande testresultaten och deras betydelse för hälsan och arbetsförmågan samt förbättring av prestations- och funktionsförmågan.					
		Företagsfysioterapeuten antecknar testresultaten systematiskt och tydligt så att de vid behov kan användas som stöd vid bedömning av klientens funktions- och arbetsförmåga, planering och uppföljning av fortsatta åtgärder eller rehabilitering.					

	Funktion	Beskrivning	Jag kan inte bedöma	Inte i skick	Delvis i skick	I skick	Utvecklingsförslag
Främjande av hälsan och arbetsförmågan	Uppföljning och främjande av hur arbetstagarna klarar sig i arbetet	Företagsfysioterapeuten främjar och stöder redan i tidigt skede: innan långvariga problem, frånvaro från arbetet och förändringar i arbetstagarens arbetsförmåga uppkommer samt följer upp förändringar i arbetet och arbetsförhållandena. Tidigt ingripande främjar arbetsförmågan och utvecklingen av arbetet.					
	Informations-, rådgivnings- och vägledningsverksamhet	Planeringen av informations-, rådgivnings- och vägledningsverksamhet görs i samarbete med kundarbetsplatsen, och den grundar sig på behov och mål som har fastställts tillsammans med kundarbetsplatsen.					
		Företagsfysioterapeuten deltar som expert inom sitt eget område i planeringen av verksamheten tillsammans med de övriga medlemmarna i företagshälsovårdsteamet.					
		Företagsfysioterapeuten ställer upp målen för sin verksamhet samt planerar uppföljningen och bedömningen av hur de uppnås.					
		Företagsfysioterapeuten fastställer målen för respektive klient- och gruppvägledning och väljer självständigt metoderna för vägledning och uppföljning utifrån sin yrkeskompetens.					
		Företagsfysioterapeuten antecknar vägledning och rådgivning enligt sin plan i kundarbetsplatsens verksamhetsplan i form av konkreta och tydliga åtgärder.					
		Hur målen uppnås uppföljs tillsammans med kunden, kundarbetsplatsen och multidisciplinärt inom företagshälsovården.					
		Deltagande i planering av förändringar: förebyggande	Deltagandet i planeringen av förändringar grundar sig på den information som har erhållits vid arbetsplatsutredningen och på kundarbetsplatsens behov.				
	Målen fastställas utifrån kundarbetsplatsens behov.						

	Funktion	Beskrivning	Jag kan inte bedöma	Inte i skick	Delvis i skick	I skick	Utvecklingsförslag
Främjande av hälsan och arbetsförmågan	Deltagande i planering av förändringar: förebyggande	Företagsfysioterapeuten förmedlar till arbetsplatsen information som påverkar hälsan, säkerheten och arbetsförmågan och som kan tillämpas vid planering och utveckling.					
		Hur målen uppnås uppföljs gemensamt med kundarbetsplatsen och multidisciplinärt inom företagshälsovården.					
Återställande av arbetsförmågan och återgång till arbetet	Arbetsplatsutredning: riktad utredning (bedömning av arbetsbelastningen hos enskilda arbetstagare)	Företagsfysioterapeuten gör en riktad arbetsplatsutredning, när en utredning behövs för att bedöma hur arbetstagaren klarar sig i arbetet och för stöd i arbetet eller när arbetstagaren begär en bedömning av arbetsbelastningen.					
		Företagsfysioterapeuten planerar självständigt arbetsplatsutredningens innehåll.					
		Företagsfysioterapeuten använder sig av metoder som baserar sig på vetenskaplig forskning eller evidensbaserad praxis som är tillförlitlig och kan upprepas.					
		Företagsfysioterapeuten upprättar alltid en skriftlig rapport som beskriver de observationer som gjorts gällande de fysiska belastningsfaktorerna, bedömer deras betydelse för den ifrågavarande arbetstagarens hälsa och arbetsförmåga samt ger åtgärdsförslag.					
		Företagsfysioterapeuten ger arbetstagaren råd, vägledning och rekommendationer gällande arbetet och arbetssätten samt följer upp genomförandet.					
		Företagsfysioterapeuten informerar företagshälsovårdens multiprofessionella team samt kundarbetsplatsen om arbetsplatsutredningens resultat i lämplig och tillräcklig utsträckning.					

	Funktion	Beskrivning	Jag kan inte bedöma	Inte i skick	Delvis i skick	I skick	Utvecklingsförslag
Återställande av arbetsförmågan och återgång till arbetet	Hälsoundersökningar: Bedömning av arbetsförmågan och återstående arbetsförmåga (90 dagar)	Företagsfysioterapeuten känner till kraven i kundens arbete och deltar i det multiprofessionella teamet för stöd av arbetstagarens återgång till arbetet efter en lång sjukledighet, när det finns hinder för återgången eller det kan finnas faktorer relaterade till arbetets fysiska belastning eller andra fysiska förhållanden.					
		Företagsfysioterapeuten bedömer den återstående arbetsförmågan i det s.k. 90-dagarsutlåtandet som enligt behov grundar sig på en fysioterapeutisk undersökning, test av prestations- och funktionsförmågan och en riktad arbetsplatsutredning (se ovan).					
	Hälsoundersökning av en partiellt arbetsför person	Företagsfysioterapeuten känner till kraven i den partiellt arbetsföra personens arbete och arbetsförhållandena samt syftet med hälsoundersökningarna.					
		Företagsfysioterapeuten gör en bedömning av den partiellt arbetsföra personens arbets- och funktionsförmåga, eventuella begränsningar i funktionsförmågan samt återstående arbetsförmåga. Bedömningen grundar sig enligt behov på en fysioterapeutisk undersökning och test av prestations- och funktionsförmågan (se ovan).					
		Utifrån undersökningen och testerna gör företagsfysioterapeuten en bedömning och ger rekommendationer om vilka stöd eller åtgärder som behövs vid återgången till arbetet och för att arbetstagaren ska kunna fortsätta att arbeta.					
		Företagsfysioterapeuten ger råd och vägledning till klienten om både arbetsförmågan och arbetet.					
		Företagsfysioterapeuten ger tillräcklig information till det team inom företagshälsovården som deltar i klientens vård och antecknar informationen systematiskt och tydligt, så att den kan användas som motivering för behövliga ändringar på arbetsplatsen samt vid planering och uppföljning av fortsatta åtgärder eller rehabilitering.					

	Funktion	Beskrivning	Jag kan inte bedöma	Inte i skick	Delvis i skick	I skick	Utvecklingsförslag
Återställande av arbetsförmågan och återgång till arbetet	Hälsoundersökning av en partiellt arbetsför person	Företagsfysioterapeuten följer för sin del, i samarbete med det multiprofessionella teamet inom företagshälsovården, hur den partiellt arbetsföra personen klarar sig i arbetet.					
	Deltagande i nätverksmöten	Företagsfysioterapeuten deltar i ett tidigt skede i nätverksmöten gällande arbetsförmågan.					
		Företagsfysioterapeuten har samlat tillräckligt med information om klientens arbetsförmåga och arbetsförhållanden innan han eller hon deltar i nätverksmötet.					
		I diskussionen har företagsfysioterapeuten en tydlig roll i fråga om att minska arbets- och funktionsnedsättning relaterad till problem i rörelseapparaten och att utveckla arbetet.					
	Anpassning av arbetsförhållandena	Företagsfysioterapeuten har en tydlig expertroll (problem i rörelseapparaten, fysisk belastning) i det multiprofessionella teamet för planering, genomförande och uppföljning av ändringsåtgärder i arbetsförhållandena.					
Samarbete med den övriga hälso- och sjukvården, bland annat den specialiserade sjukvården och rehabiliteringen	Kommunikationen ska vara tillräcklig, i rätt tid och omfatta hela det multiprofessionella teamet inom företagshälsovården och andra aktörer.						