

Vastuullinen työkyvyn tuki - TYÖOTE

TYÖOTE-toimintamalli tehostaa työterveyshuollon ja julkisen terveydenhuollon yhteistyötä. Tavoitteena on parantaa potilaan työkyvyn tukea ja siirtää työkyvyn arviointivastuuta erikoissairaanhoidosta ja perusterveydenhuollosta työterveyshuoltoon. Vastuullinen työkyvyn tuki (TYÖOTE) -hanke levittää alun

amallin koko Suomeen.



Politiikkasuositus: Työkykyä ja tuottavuutta hyvinvointialueille sote-toimijoiden yhteistyöllä

Katso 4 suositustamme hyvinvointialueiden päättäjille sekä sote-toimijoille ja -kehittäjille.

[Tutustu politiikkasuositukseen.](#)

Nappaa vinkit käytännön yhteistyöhön

TYÖOTE-tietopaketti antaa käytännön vinkkejä sote-palveluiden yhteistyöhön

[Tutustu materiaaliin.](#)

Aikataulu

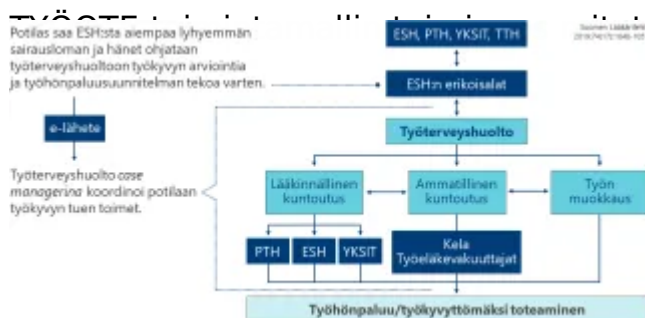
9/2020-9/2023

Tavoitteet

Työikäisen terveydenhuoltoa järjestää Suomessa moni toimija, eikä yhteistyö aina välttämättä toimi täysin työikäisen työkyvyn parhaaksi. Kun parannamme erikoissairaanhoidon, perusterveydenhuollon ja työterveyshuollon yhteistyötä, voimme tehostaa työntekijän hoito-, kuntoutus- ja työhön paluun prosessia.

Hankkeessa muodostetaan TYÖOTE-toimintamalli, jossa työterveyshuolto ottaa koordinoituvastuun erikoissairaanhoidossa tai sote-keskuksessa hoidetusta potilaasta. Työterveyshuolto huolehtii jatkotoimista, jotta työntekijä voi palata mahdollisimman pikaisesti työkykyisenä töihin. Näin työterveyshuollon osaaminen hyödyttää työkykyasioissa nykykäytäntöä nopeammin ja systemaattisemmin julkisen terveydenhuoltoa.

TYÖOTE-malli koskee työssä olevia henkilöitä, joille on järjestetty työterveyshuolto. Heille suunnatun palvelu- ja kuntoutusjärjestelmän kehittäminen vapauttaa julkisia resursseja niille, joilta työterveyshuolto puuttuu. Hankkeessa tehtävillä auditoinneilla.



Kuva: TYÖOTE-toimintamalli. Erikoissairaanhoidon ja työterveyshuollon rooli suhteessa työikäisen työhön paluuseen tai työkyvyttömäksi toteamiseen. Kuvio muokattu alun perin Suomen Lääkärilehdessä 2019;74(17)1048-1051 julkaistusta kuvasta. Lähteet työkyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi voidaan tehdä riippumatta potilaan työpaikan työterveyshuoltosopimuksen laajuudesta.

Laske kustannusvaikutuksia

Itä-Suomen yliopiston laatiman TYÖOTE-laskurin avulla on mahdollista arvioida, millaisia kustannusvaikutuksia TYÖOTE-toimintamallin käyttöönotolla on tuottavuuskustannuksiin hyvinvointialueilla ja valtakunnallisesti.

[Kokeile TYÖOTE-laskuria](#)

Aineistot ja menetelmät

Kolme vuotta kestävässä hankkeessa Työterveyslaitos levittää Keski-Suomessa käytössä olevan toimintavan kaikille Suomen hyvinvointialueille. Toimintamallissa potilas ohjataan julkisesta terveydenhuollosta työterveyshuoltoon aktiivisia työkyvyn arviointi- ja työkyvyn tukitoimia varten. Työterveyshuollon tuella myös työpaikat tulevat mukaan tukemaan työntekijän kuntoutumista. Toimintamalli viritetään sopivaksi kunkin alueen ominaispiirteisiin.

TYÖOTE-toimintamallin levittämistä ja juurruttamista jatketaan yhdessä hyvinvointialueiden kanssa myös hankkeen päättymisen jälkeen. Tavoitteena on, että toimintamalli leviää koko Suomessa kaikkiin paljon työkyvyttömyyttä aiheuttaviin sairausryhmiin.

Tulokset ja vaikuttavuus

Hankkeessa tehtävistä toimenpiteistä hyötyvät yhteiskunnassa kaikki.

Työntekijä

- Sovitut työkyvyn arviointikäynnit ja kontrollit työterveyshuollossa.
- Yksilöllinen työhön paluu ja tarvittavat tukitoimet käytössä.
- Pysyvän työkyvyttömyyden riski vähenee.

Sairaala ja sote-keskus

- Keskittyvät ydintoimintaansa: työkyvyn arviointi, työkyvyn tukeminen ja työhön paluun järjestelyt ovat sovittuna työterveyshuoltoon.
- Sairaala- tai terveyskeskuslääkäri eivät yleensä tunne potilaan työtä, joten hänen ei tarvitse arvioida pidempiaikaista työkykyä.
- Alle kahden kuukauden mittainen sairausloma ei edellytä lääkärin B-lausuntoa.
- Sairaala ja sote-keskus saavat täysipainoisen tuen Työterveyslaitoksen kehittäjiltä uuden toimintamallin perustamiseen.

Työterveyshuolto

- Tieto työterveyshuoltoon ajoissa: työkyvyn arviointi, työkyvyn tuen ja työhön paluun järjestelyt ehditään hyvin aikatauluttaa ja sopia
- Työterveyshuollon osaaminen tulee nykyistä tehokkaammin käyttöön
- Työterveyshuolto saa täysipainoisen tuen Työterveyslaitoksen kehittäjiltä uuden toimintamallin perustamiseen

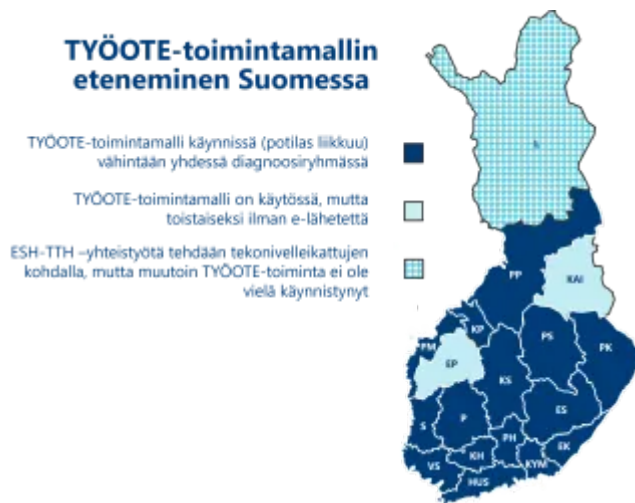
Työnantaja

- Osa työntekijöistä palaa työhön aiemmin kuin vanhalla toimintatavalla
- Sijaistarve vähenee
- Tuottavuus kasvaa
- Yhteistyö työterveyshuollon kanssa tiivistyy

Yhteiskunta

Kun työkykyinen tekijä on työssä

- Verotulot kasvavat
- Sairauspäiväkulut vähenevät
- Työllisyys paranee



Kuva päivitetty huhtikuussa 2024.

[Tutustu työterveys- ja muiden sote-toimijoiden yhteystiedot -tietosuojaselostee...](#)

Hankkeen kirjoituksia

[Artikkeli: TYÖOTE-toimintamallin tavoitteena on oikea-aikainen ja tarpeen mukainen kuntoutuminen ja nopea töihin paluu](#)

[Artikkeli: Kun paluu töihin sujuu hyvin, kaikki hyötyvät](#)

[Artikkeli: Tutkimus vahvistaa TYÖOTE-toimintamallin hyödyt – sairauspoissaolot ...](#)

Kysy hankkeesta



Hanna Hakulinen

tutkimuspäällikkö

Sähköpostiosoite

hanna.hakulinen [at] ttl.fi

Puhelin

+358 30 474 7257



Pauliina Kangas

ylilääkäri

Sähköpostiosoite

pauliina.kangas [at] ttl.fi

Puhelin

+358 30 474 2514

Rahoittajat ja yhteistyötahot

Valtiovarainministeriö koordinoi hanketta osana kustannusvaikuttavuustyötä. Hanketta johtaa Keski-Suomen sairaanhoitopiiri ja rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö.

Toimintamallin valtakunnallisesta levittämisestä ja hankkeen viestinnästä vastaa Työterveyslaitos.

Syntyvien toimintamallien laatu ja toimivuus varmistetaan auditoinnein. Hankkeeseen liittyy myös Itä-Suomen yliopiston vastuulla oleva vaikuttavuustutkimus.

TYÖOTE-hanke jatkaa OTE7- (ns. Keski-Suomen malli) ja TYÖKE-hankkeissa aloitettua ja vaikuttavaksi havaittua työtä.

TYÖote[•]

Tutustu myös



[Uutinen](#)

[11.05.2023](#)

[TYÖOTE-toimintamalli palkittiin Ruth Säynäjärven tunnustuksella](#)

[Suomen Työterveyshoitajaliitto myöntää TYÖOTE-mallille tunnustuksen työterveyshuollon merkittävästä kehittämisestä. Samalla...](#)



Tiedote

04.01.2023

Jopa 40 prosenttia lyhyempi toipilasaika - TYÖOTE-mallilla torjutaan työkyvyttömyyttä pian koko maassa

Potilaat palaavat töihin aiempaa nopeammin, kun työterveyslääkäri ja psykologi tekevät yhteistyötä...



Uutinen

14.11.2022

TYÖOTE-hanke on Vuoden Työterveysteko

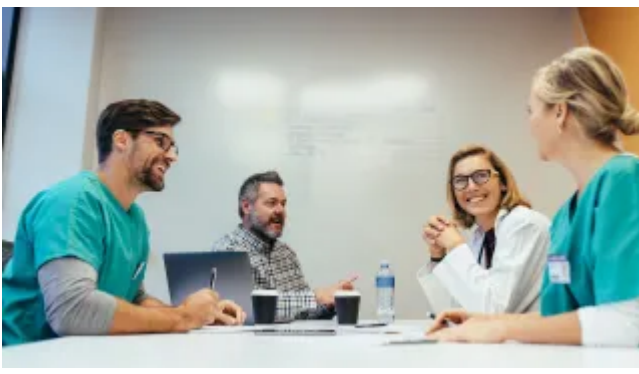
Suomen Työterveyslääkäriyhdistys ry palkitsi Vastuullinen työkyvyn tuki työterveystekona...



Työterveys

TYÖOTE tukee työkykyä ja lisää tuottavuutta

Yksittäisen sairauspoissaolopäivän keskimääräinen kustannus työnantajalle ja yhteiskunnalle on arviolta 420 euroa, joten...



[Oppimateriaalit](#)

[TYÖOTE-tietopaketti terveydenhuollon ammattilaisille](#)

[TYÖOTE-toimintamalli tehostaa työterveyshuollon ja julkisen terveydenhuollon tukea ja...](#)



[Hanke](#)

[Mielenterveyttä ja työkykyä mielenterveysosaamista kehittämällä ja alueellista yhteistyötä tekemällä \(MYÖTE\)](#)

[Hankkeen tarkoituksena on vahvistaa ja tukea työssä olevien psyykkistä ja sosiaalista työ- ja toimintakykyä koronan...](#)

Avainsanat

[työterveyshuolto](#)

[työterveysyhteistyö](#)

[sosiaali- ja terveysala](#)

Seuraa projektia sosiaalisessa mediassa

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [LinkedIn](#)
- [Instagram](#)