

# **Ympäristötyytyväisyyttä, hyvinvointia ja työn imua edistävät tilalliset ratkaisut monitilatoimistoissa - ActiveWorkSpace**

Tila- ja valaistusratkaisut tukevat työskentelyn ja työtilan valinnan tukena.



Kuva: Piia Markkanen, Oulun yliopisto

## **Aikataulu**

2018-2023

## **Tavoitteet**

ActiveWorkSpace hankkeen tavoitteena on tunnistaa monitilatoimistojen työntekijöiden ympäristötyytyväisyyttä, työhyvinvointia ja työn imua tukevat keskeiset tilalliset ratkaisut.

## **Aineistot ja menetelmät**

## **Monitieteiset tutkimusryhmät**

Hankkeen tutkimusryhmät edustavat eri tieteenaloja. Monitieteisten tutkimusryhmien yhteenliittymän (konsortion) osapuolet teoretisoivat tuotettua uutta tieteellistä tietoa työterveystiedon (Työterveyslaitos), akustisen tiedon (Turun ammattikorkeakoulu) ja tilallisen suunnittelutiedon (Oulun yliopiston arkkitehtuurin laitos) näkökulmista.

Konsortio-osapuolilla on laaja-alainen asiantuntemus toteuttaa yhdessä aidoissa ympäristöissä poikittaisia ja pitkittäisiä interventiotutkimuksia. Tutkimusten taustalla on tieteenalakohtainen ajankohtainen huippututkimus sekä laboratoriotutkimukset.

## **Tulokset ja vaikuttavuus**

Tieteenalakohtaisten laadullisten ja määrällisten tutkimusmenetelmien avulla, konsortio-osapuolet vastaavat kattavasti tutkimuskysymykseen:

Kuinka monitilatoimistojen tilalliset ratkaisut edistävät ympäristötyytyväisyyttä, hyvinvointia ja työn imua?

## **Tutkimusryhmä**

Virpi Ruohomäki, Annu Haapakangas, Ari-Pekka Rauttola, Pia Sirola

## **Rahoittajat**

Suomen Akatemia

## **Hankkeen toteuttajat**

Työterveyslaitos, tutkimuksen johtaja, Virpi Ruohomäki

Turun ammattikorkeakoulu, tutkimus- ja koulutusvastaava, Valtteri Hongisto

Oulun yliopisto, Arkkitehtuurin laitos, konsortion johtaja, Aulikki Herneoja

## Tutustu hankkeessa toteutettuihin artikkeleihin

- Haapakangas, A., Sirola, P., & Ruohomäki, V. (2022). *Understanding user behaviour in activity-based offices*. *Ergonomics*, 1-13 . [Full article: Understanding user behaviour in activity-based offices \(tandfonline.com\)](#)
- Sirola, P., Haapakangas, A., Lahtinen, M. and Ruohomäki, V. (2022), *Workplace change process and satisfaction with activity-based office*, *Facilities* , vol. 40 no. 15/16, pp. 17-39. DOI: <https://doi.org/10.1108/F-12-2020-0127>
- Sirola, P., Haapakangas, A., & Ruohomäki, V. (2022). *Perception of Work Environment and Well-being in Activity-based Office – Three-wave Longitudinal Study*. *Nordic Journal of Working Life Studies*. <https://doi.org/10.18291/njwls.135181>
- Haapakangas, A., Sirola, P. & Ruohomäki, V. (2022). *Workspace use, perceived work environment and employee well-being – A case study of an activity-based office* . [NES-2010 conference publications format. \(Sivut 83-90\)](#)
- Herneoja, A., Ruohomäki, V., Haapakangas, A., Markkanen, P., Paananen, V., Hosio, S., Virkkala, J. & Rauttola, A-P. (2022). *In search of bridging knowledge between disciplines: about spatial solutions to environmental satisfaction in knowledge work*. [TWR Conference Proceedings, \(sivut 658-668\)](#)
- Ruohomäki, V., Sirola, P. & Lahtinen, M. (2021) *Työn sujuminen, tyytyväisyys työympäristöön ja hyvinvointi monitilatoimistossa*. *Psykologia* 56(04), 433 – 453.
- Ruohomäki, V., Sirola, P. & Lahtinen M. (2019). *Perceptions of satisfaction, collaboration, well-being and productivity after relocation to an activity-based office*. [Proceedings of the 50th Nordic Ergonomics and Human Factors Society Conference. \(Sivut 206-210\)](#)

## Hankkeessa julkaistuja tiedotteita



Tiedote

06.02.2023

Monitilatoimistolla voi olla pitkäaikaisia hyvinvointivaikutuksia

Työntekijöiden välillä on suuria yksilöllisiä eroja siinä, miten monitilatoimistoja  
käytetään.



Tiedote

06.10.2021

Työn sisällöllä on merkitystä työympäristötyytyväisyyteen monitilatoimistoissa

Monitilatoimistojen vaikutuksesta työhyvinvointiin on saatu uutta tietoa.



isaation...

Tiedote

18.01.2022

Työtilauudistuksen johtamistapa vaikuttaa henkilöstön tyytyväisyyteen jopa  
vuoden ajan

[Kun työtiloja uusitaan ja siirrytään monitilatoimistoihin, vaikuttavat henkilöstön tyytyväisyyteen paitsi tilat myös...](#)

## Hankkeen blogeja



eihin.

[Blogi](#)

[15.10.2020](#)

[Koronakysymys: etänä vai toimistolla?](#)

[Koronakriisin takia miljoona suomalaista loikkasi etätöihin. Korona on pakottanut](#)



[Blogi](#)

[13.01.2020](#)

[Monitilatoimistossa työntekijä voi vaihtaa paikkaa tehtävien mukaan](#)

[Puheissa ja sosiaalisessa mediassa avotoimistot ja monitilatoimistot sekoittuvat keskenään. Avotoimistoja kohtaan esitetty...](#)



[Blogi](#)

[27.02.2019](#)

[Monitilatoimisto on digiajan innovaatio - mutta miten työ sujuu?](#)

[Sama tilaratkaisu ei sovi kaikkeen työhön eikä kaikille ihmisille. Mitä tutkimustulokset kertovat monitilatoimistojen...](#)

## Kysy hankkeesta



### Virpi Ruohomäki

johtava tutkija

Sähköpostiosoite

Virpi.Ruohomaki [at] ttl.fi

Puhelin

+358 30 474 2941

## Avainsanat

[työtila](#)

[monitilatoimisto](#)

**Seuraa projektia sosiaalisessa mediassa**

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [LinkedIn](#)
- [Instagram](#)