

Ohjeistus:

Taulukko on työväline oman työsi kehittämiseen hyvien käytäntöjen mukaiseksi. Tarkastele työtäsi oheisessa taulukossa kuvattujen toimintojen mukaan. Voit käyttää taulukkoa yksittäisen tai usean asiakastyöpaikan työterveysyhteistyön arviointiin.

Arvioi ja kirjaa: Mitkä ovat vahvuutesi? Entä tärkeimmät kehittämiskohteesi? Miten voit käytännössä toimia työsi kehittämiseksi? Mikä on ensimmäisen askeleesi?

Työterveyspsykologin toiminnan laadun arviointi							
	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset
Muu toiminta	Palvelun saatavuus	Työterveyspsykologin resursseja on tarjolla riittävästi suhteessa asiakasmäärään: yksilöasiakastyö, työyhteistyö, tiimityö työterveysyksikön sisällä, yhteistyö ulkopuolisten tahojen kanssa, oman työn suunnittelu, koulutus ja työnohjaus mahtuvat viikkotyöajan puitteisiin.					
		Työterveyspsykologin yksilövastaanotolle pääsee n. 2 viikossa.					
		Kun työssä on erityistä psykososiaalista kuormitusta, työterveyspsykologi osallistuu toimintasuunnitelmaneuvoitteluun.					
Terveyden ja työkyvyn edistäminen	Perustyöpaikkaselvitys	Työterveyspsykologi on mukana esiselvityksen käsittelyssä, jossa päätetään, ketkä moniammatillisesta tiimistä osallistuvat työpaikkaselvitykseen.					
		Jos toimialalla korostuu psykososiaalinen kuormitus (esim. sote, koulutus, kasvatus), työterveyspsykologi osallistuu työpaikkakäyntiin ja raportin kirjoittamiseen.					
		Työpaikkaselvityksessä käytetään systemaattisia, tutkittuun tietoon tai hyväksi todettuihin käytäntöihin perustuvia menetelmiä, jotka ovat valideja ja reliaabeleita.					
		Työterveyspsykologi osallistuu suositusten antamiseen ja niiden seurannan toteuttamiseen.					
		Työpaikkaselvityksestä tehdään aina kirjallinen raportti, jossa kuvataan työstä tehdyt havainnot, terveydellisen merkityksen arvio ja merkitys työkyvylle sekä toimenpideehdotukset.					

	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset
Terveyden ja työkyvyn edistäminen	Suunnattu työpaikkaselvitys (psykkiset ja sosiaaliset kuormitustekijät; kognitiivinen ergonomia)	Työterveyspsykologi tekee suunnatun työpaikkaselvityksen, mikäli perusselvityksessä ei riittäväällä tarkkuudella pystytäkään tekemään psykososiaalisen kuormituksen terveydellisen merkityksen arviota.					
		Työpaikkaselvityksessä käytetään systemaattisia, tutkittuun tietoon tai hyviksi todettuihin käytäntöihin perustuvia menetelmiä, jotka ovat valideja ja reliaabeleita.					
		Työterveyspsykologi osallistuu suositusten antamiseen ja niiden toteutumisen seurantaan.					
		Työpaikkaselvityksestä tehdään aina kirjallinen raportti, jossa kuvataan työstä tehdyt havainnot, terveydellisen merkityksen arvio ja merkitys työkyvylle sekä toimenpideehdotukset.					
	Terveystarkastukset	Työterveyspsykologi tuntee asiakkaan työolot ja sen, mikä on terveystarkastusten tavoite.					
		Työterveyspsykologin asiantuntemusta hyödynnetään alku- ja määräaikaistarkastuksen sisällön ja TANOn suunnittelussa, kun erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava tekijä on väkivallan uhka, yötyö tai altistuminen liuotainaineille.					
		Työterveyspsykologin asiantuntemusta hyödynnetään terveystarkastuksen sisällön ja TANOn suunnittelussa silloin, kun toimialalla on paljon psykososiaalista kuormitusta.					
		Työterveyspsykologin vastaanotolle ohjataan yhdessä sovituin kriteerein työterveyshoitajan tai työterveyslääkärin tekemästä terveystarkastuksesta.					

	Toiminto	Kuvaus	En osaa arvioida	Ei kunnossa	Osittain kunnossa	Kunnossa	Kehittämisehdotukset
Terveyden ja työkyvyn edistäminen	Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus	Työterveyspsykologi asettaa TANO-toiminnan tavoitteet oman alansa asiantuntijana ja asiakastyöpaikan tarpeiden perusteella yhdessä asiakastyöpaikan ja työterveyshuollon moniammatillisen tiimin kanssa.					
		Kun tavoitteet asetetaan, samalla mietitään, miten niiden saavuttamista voidaan mitata.					
		Tavoitteisiin pääsyä seurataan yhdessä asiakastyöpaikan kanssa sekä moniammatillisesti työterveyshuollossa.					
		Yksilöön kohdistuvilla TANO-käynneillä määritellään käyntien tavoitteet yhteistyössä asiakkaan kanssa, käynneistä tehdään asianmukaiset kirjaukset ja toimintaa arvioidaan käyntien päätteeksi. Käynteihin sisältyy pääsääntöisesti myös seuranta.					
Työkyvyn palauttaminen ja työhön paluu	Mielenterveyden tukeminen työssä	Työterveyspsykologi on mukana psykososiaalisen kuormituksen arvioinnissa, jolloin mielenterveyttä uhkaavat tekijät työssä tunnistetaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.					
		Työkyvyn tukemisessa hyödynnetään moniammatillista tiimiä, ml. työterveyspsykologi.					
		Työterveysneuvottelu pidetään mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, mukana myös työterveyspsykologi.					
		Työterveyspsykologi on mukana työkyvyn arvioinnissa ja käyttää haastattelun lisäksi valideja ja reliaabeleita arviointimenetelmiä.					
		Työterveyspsykologi on mukana tukemassa työhön paluuta pitkän sairausloman jälkeen sekä arvioimassa jäljellä olevaa työkykyä 90 päivän lausunnossa.					