

Q & A:

- Kuka jaksaa työskennellä pitkät ajat hengityksensuojaimella?
 - Suojain pitää valita työn mukaan. Itse olen sitä mieltä – kuten monet työntekijätkin – että pölyisessä ympäristössä hengitysavusteisen hengityksensuojaimen kanssa on helpompi työskennellä ja hengittää, kuin ilman suojainta. Jos työ on esim. raskasta pitää se huomioida valinnassa, kuten myös päästön kesto ja oletettu pitoisuus ym. Suojainvalmistajilta/asiantuntijoilta saa näistä asioista hyviä neuvoja ja ohjeita.
- Puhaltavan maskin käyttö on haasteellista kun työskennellään ulkona kylmässä. Maski puhaltaa kylmää ilmaa mikä on koettu kuormittavaksi. Olisiko jotain hyvää ja toimivaa vinkkiä tähän?
 - Kuten taisin mainita, siihenkin on kehitetty ratkaisuja, jotka soveltuvat kylmätyöskentelyyn. Alla on muutama linkki, josta löytyy lisätietoa aiheesta.
 - [Hengityksensuojaimet | Työterveyslaitos \(ttl.fi\)](#)
 - [malliratkaisu-henkilonsuojainten-valinta-ja-kaytto \(3\).pdf](#)
 - [Hengityksensuojainten toimivuus kylmässä \(HSTK II\) \(julkari.fi\)](#)
- Viedäänkö tätä tietoa ammattikoulutukseen ja rakennusliikkeille miten?
 - Hanke tehtiin yhteistyössä rakennusliiton, aluehallintaviranomaisten ja rakennusteollisuus RT:n kanssa. He osallistuivat ohjausryhmätyöskentelyyn ja tiedon levittämiseen. Tästä on ollut alan ammattilehdissä juttua ja kävimme liittojen ja AVI:n kanssa pitämässä paikallisia infotilaisuuksia videoyhteydellä mm. Turussa, Tampereella, Helsingissä, Kuopiossa, Jyväskylässä ja Ylihärmässä. Eli tietoa on yritetty levittää työpaikoille ja työsuojeluasioista vastaaville.
- Kvartsityö ja raskaus, pitääkö jotenkin huomioida?
 - Ei tarvitse erityisesti huomioida. Ohjeiden mukaan pitää huolehtia, että altistuminen ei ole liiallista HTP-arvoon verrattuna. Eli kuten muillakin työntekijöillä.
- Altistuminen asfalttitöissä?
 - Mahdollisesti altistavia vaiheita ovat mm. panosreikien poraus ja siihen liittyvä panostus, maansiirtotyöt lapiomiesten ja hytittömiä maansiirtokoneita käyttävien osalta, asfaltin jyrshintä ja harjaus sekä asfaltin leikkaus, tekotavoista ja kalustosta riippuen. Myös vaikkapa siltatyömaihin liittyvät piikkaukset ovat altistavia töitä, jos ei suojauduta niiden aikana. Ulkotöissä pöly häviää nopeasti, joten yleensä riittää kun suojaudutaan silloin kun altistavaa työtä tehdään, jos lähellä tai tuulen yläpuolella ei ole muita pölylähteitä.