

Työterveyslaitos



TUTKIMUS-
TIEDOTE

Mielenterveyden työkalupakki:

Mielen hyvinvoinnin ja työkyvyn tukeminen taide-, kulttuuri- ja tapahtuma-aloilla

Kutsumme sinut osallistumaan tutkimukseen, jossa tuotetaan tietoa kestävästä työpoluista ja arvioidaan valmennus- ja vertaisryhmän vaikutuksia taide-, kulttuuri- ja tapahtuma-aloilla.

Osallistuminen tutkimukseen on vapaaehtoista. Valmennus- ja vertaisryhmään voi myös osallistua myös ilman, että antaa suostumusta tutkimukseen osallistumiseen.

Miksi tutkimus tehdään?

Työterveyslaitoksen tutkimus tuottaa tietoa kestävästä työpoluista taide- ja kulttuurialan eri ammateissa erityisesti freelancereina ja yrittäjämäisesti työskentelevien keskuudessa. Toinen tavoitteemme on arvioida Mielen hyvinvoinnin ja työkyvyn tukeminen taide-, kulttuuri- ja tapahtuma-aloilla -hankkeessa järjestettävien valmennus- ja vertaisryhmien vaikutuksia osallistujien työhyvinvoinnille.

Tutkimus tuottaa tietoa, joka mahdollistaa kestäviä työpolkuja ja mielen hyvinvointia tukevien toimintatapojen kehittämisen taide-, kulttuuri- ja tapahtuma-aloille. Osallistumalla tutkimukseen voit omien kokemustesi kautta vaikuttaa työhyvinvoinnin kehittämiseen suomalaisten taide-, kulttuuri- ja tapahtuma-alojen ammattilaisten joukossa.

Tutkimukseen kutsutaan mukaan hankkeessa vuosina 2023–2024 toteutettavien valmennus- ja vertaisryhmien osallistujia (vähintään 60 henkilöä). Valmennus- ja vertaisryhmien osallistujat on valittu tutkimuksen kohderyhmäksi, jotta tutkimuksen avulla voidaan saada tietoa erityisesti freelancereina, yksinyrittäjinä ja apurahansaajina työskentelevien ammattilaisten hyvinvoinnista.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksessa kerätään ja hyödynnetään kolmentyyppistä aineistoa: haastatteluja, kyselyjä ja kirjoitustehtäviä.

1. Yksilöhaastattelut. Tämä tarkoittaa, että keskustelet kahdestaan noin tunnin ajan valmennus- ja vertaisryhmän ohjaajan kanssa ennen kuin valmennus- ja vertaisryhmä alkaa. Osallistumissuostumus tutkimukseen kysytään erikseen.

Ryhmähaastattelut. Ryhmähaastattelut toteutetaan yhdessä useamman haastateltavan kanssa valmennus- ja vertaisryhmän jälkeen ja ne kestävät noin 1,5 tuntia. Osallistumissuostumus tutkimukseen kysytään erikseen.

2. Ennako- ja seurantakyselyt. Kysely toteutetaan Webropol-sovelluksella ja siihen vastataan sähköisen kyselylinkin kautta. Vastaamalla kyselyyn suostut siihen, että vastauksiasi käytetään tutkimusaineistona. Vastauslinkki kyselyyn jaetaan tutkimukseen suostuneille valmennus- ja vertaisryhmien osallistujille sekä ryhmätoimintaa ennen että sen jälkeen. Kyselyyn vastaaminen kestää noin 5–10 minuuttia.
3. Kirjoitustehtävä. Muutamassa valmennus- ja vertaisryhmistä osallistujilla on mahdollisuus kirjoittaa lyhyt työelämäntarina, jossa kirjoittaja kuvaa tähänastisia työpolkujaan sekä kuvittelee mahdollisia jatkopolkuja. Ryhmätoiminnan aikana osallistujia pyydetään kirjoittamaan tarinaansa lisäyksiä. Osallistumissuostumus tutkimukseen kysytään erikseen.

Haastatteluissa keräämme tietoja odotuksista valmennus- ja vertaisryhmätoiminnalle sekä miten ne toteutuvat, taustatietoja, kokemuksia nykyisestä työstä, työhistoriasta ja ajatuksia tulevaisuudesta. Kyselyissä keräämme tietoa työhyvinvoinnin eri ulottuvuuksista, uskoista omiin kykyihin ja arvioita valmennus- ja vertaisryhmätoiminnasta. Muutamassa ryhmässä toteutettavat kirjoitustehtävät täydentävät tietoja tutkittavien työhistoriasta ja tulevaisuuden ajatuksista. On mahdollista, että haastatteluissa ja kirjoitustehtävissä tulee esille esimerkiksi terveyteen liittyviä tietoja.

Olemme saaneet yhteystietosi sinulta itseltäsi, kun ilmoitit mukaan valmennus- ja vertaisryhmään. Yhdessä kerättävän tutkimusaineiston kanssa nämä tiedot muodostavat henkilörekisterin. Työterveyslaitos toimii rekisterinpitäjänä.

Keräämme tutkimusaineistoa tunnistetiedoin. Aineisto pseudonymisoidaan ja analysoidaan käyttämällä henkilökohtaista tutkimushenkilökoodia.

Kuka tekee tutkimuksen?

Tutkimusta tekee Työterveyslaitos ja aineiston omistusoikeus on Työterveyslaitoksella. Hankkeen tutkimusryhmään kuuluvat tutkimuksen vastuullinen johtaja, erityisasiantuntija Heli Ansio (heli.ansio@ttl.fi, p. 050 468 7335), erikoistutkija Sara Lindström (sara.lindstrom@ttl.fi, p. 043 824 4521) ja tutkimuspäällikkö Anu Järvensivu (anu.jarvensivu@ttl.fi, p. 050 4431706). Saat lisätietoja tutkimuksesta kyseisiltä henkilöiltä.

Haastatteluja toteuttavat valmennus- ja vertaisryhmien vetäjät Työterveyslaitokselta, Muusikkojen liitosta, Taiteen edistämiskeskukselta ja Teatteri- ja mediatyöntekijöiden liitosta.

Euroopan komissio ja Työterveyslaitos rahoittavat tutkimusta osana "Mielenterveyden tuen keinot ja menetelmät ja eri ammattialojen tuki: Mielenterveyden työkalupakki" -hankekokonaisuutta.

Milloin tutkimus tehdään?

Tutkimuksen toteuttaa Työterveyslaitos vuosina 2023–2024.

Kysyttävää? Ota
yhteyttä!



Heli Ansio

Tutkimuksen vastuullinen johtaja

Työterveyslaitos

+358 50468 7335

heli.ansio@ttl.fi

Tutustu hankkeeseen osoitteessa: https://www.ttl.fi/tutkimus/hankkeet/mielenterveyden-tyokalupakki?pk_vid=169945007020c49a



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Lisätietoa tutkimukseen osallistumisesta ja tietosuojasta

Haluatko osallistua vapaaehtoiseen tutkimukseen

Työterveyslaitos on suomalainen työhyvinvoinnin asiantuntija. Teemme paljon tieteellistä tutkimusta. Sinua on pyydetty osallistumaan tieteelliseen tutkimukseen nimeltä "Mielen hyvinvoinnin ja työkyvyn tukeminen taide-, kulttuuri- ja tapahtuma-aloilla".

Tutkimukseen osallistuminen on sinulle täysin vapaaehtoista ja voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen. Voit myös tutkimuksen aikana milloin tahansa keskeyttää osallistumisen, esimerkiksi jättää kyselyyn tai haastatteluun vastaamisen kesken. Voit myös perua osallistumisesi tutkimukseen, jolloin sinuun ei olla enää yhteydessä.

Jos keskeytät tai perut osallistumisesi tutkimukseen, käytämme siihen asti kerättyä tietoa tutkimuksessa. Jos haluat, että emme käytä tietojasi tutkimuksessa, voit **vastustaa** henkilötietojesi käsittelyä. Tämä tarkoittaa, että tietojasi ei enää käytetä tutkimuksessa, vaan ne siirretään pysyvään säilytykseen Työterveyslaitoksen arkistoon. Jo tehtyjä analyyseja ei kuitenkaan pystytä peruuttamaan.

Keskeyttäminen tai osallistumisen peruminen missä tahansa tutkimuksen vaiheessa ennen sen päättymistä ei vaikuta kohteluusi millään tavalla nyt tai tulevaisuudessa. Valmennus- ja vertaisryhmään voi myös osallistua myös ilman, että antaa suostumusta tutkimukseen osallistumiseen.

Henkilötietojen käsittelyperuste ja siihen liittyvät oikeudet

Tässä tutkimuksessa käsitellään henkilötietoja. Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus on tieteellinen tutkimus. Henkilötietojen käsittelyperuste on yleinen etu (tietosuoja-asetuksen 6.1 artikla kohta e, tietosuojalain 4.1 § kohta 3). Tässä tutkimuksessa käsitellään tieteellisessä tutkimustarkoituksessa myös erityisiä henkilötietoryhmiä. Olemme saaneet yhteystietosi sinulta itseltäsi, kun ilmoitit mukaan valmennus- ja vertaisryhmään. Yhdessä kerättävän tutkimusaineiston kanssa nämä tiedot muodostavat henkilökäsitteen. Työterveyslaitos toimii rekisterinpitäjänä.

Sinulla on oikeus vastustaa henkilötietojen käsittelyä eli pyytää, että henkilötietojasi ei käytetä tutkimuksessa. Tällöin henkilötiedot siirretään pois tutkimuskäytöstä pysyvään säilytykseen Työterveyslaitoksen arkistoon.

Sinulla on oikeus saada pääsy tietoihin ja tarkastaa itseäsi koskevat henkilötiedot sekä saada tietoista jäljennös. Sinulla on oikeus pyytää tietojen oikaisemista. Sinulla on myös oikeus pyytää käsittelyn rajoittamista. Lisäksi sinulla on oikeus tehdä valitus henkilötietojen käsittelystä tietosuojan valvontaviranomaiselle.

Voimme toteuttaa oikeudet, jos meillä on tarpeeksi sellaista henkilötietoa, josta voimme tunnistaa sinut. Ota yhteyttä tietosuojavastaavaan, jos haluat käyttää henkilötietoihin liittyviä oikeuksiasi.

Lisätietoa tietosuojasta:

<https://www.ttl.fi/tietosuoja/tieteellisten-tutkimusten-ja-kehittamishankkeiden-rekisterien-tietosuoja>

Tietoja käsitellään turvallisesti

Käsitlemme tietojasi lainmukaisesti, turvallisesti ja luottamuksellisesti. Käytämme aineistoja vain tieteelliseen tutkimukseen.

Käytämme IT-palveluntarjoajia, jotka tarjoavat meille tekniset ratkaisut tietojen käsittelyä varten. Henkilötietoja käsitellään kullekin tiedolle soveltuvassa ja tietoturvalisessa IT-palvelussa. Työterveyslaitoksella on sopimus kunkin IT-palveluntarjoajan kanssa ja henkilötietojen käsittelyn ehtoista ja vaatimuksista on sovittu. Käytämme myös palveluntarjoajia, jotka muuttavat äänitallenteet tekstiksi. Saat halutessasi lisätietoa palveluntarjoajista tutkimuksen vastuuhenkilöltä tai tietosuojavastaavalta.

Tutkimustulosten raportointi

Teemme aineistosta tieteellisiä julkaisuja ja muita tutkimukseen liittyviä julkaisuja kuten tiedotteita. Voimme antaa raportin työstä tutkimuksen rahoittajalle.

Raportoimme tulokset siten, että yksittäisiä osallistujia ei ole mahdollista tunnistaa.

Aineiston säilytys, luovutukset ja jatkokäyttö

Kansallisarkisto on määrännyt Työterveyslaitoksen tutkimusaineistot henkilötietoineen pysyvästi säilytettäväksi. Tämän vuoksi tutkimuksen päätyttyä säilytämme aineiston ja henkilötiedot pysyvästi Työterveyslaitoksen arkistossa.

On mahdollista, että aineistoa käytetään myöhemminkin tutkimukseen. Aineistoa voidaan luovuttaa myös muille tutkimusta tekeville tahoille lain sallimilla tavoilla. Jatkokäytöstä informoidaan tarvittaessa henkilökohtaisesti, Työterveyslaitoksen verkkosivuilla tai muiden tutkimusta tekevien tahojen kautta.

Ota yhteyttä tarvittaessa

Jos sinulla on kysymyksiä tai haluat käyttää henkilötietoihin liittyviä oikeuksiasi, ota yhteyttä tutkimuksen vastuuhenkilöön tai tietosuojavastaavaan. Annamme mielellämme lisätietoja:

Rekisterinpitäjä

Työterveyslaitos
PL 40
00032 Työterveyslaitos
p. 030 4741 (vaihde)

Tutkimuksen vastuullinen johtaja

Heli Ansio, erityisasiantuntija
Topeliuksenkatu 41b
00250 Helsinki
p. 050 468 7335
heli.ansio@ttl.fi

Työterveyslaitoksen tietosuojavastaava

p. 030 474 2429
tsv@ttl.fi
<https://www.ttl.fi/tietosuoja>