



TYÖOTE effektiviserar stödåtgärder för arbetsförmågan och ökar produktiviteten

När företagshälsovården och den offentliga hälso- och sjukvården har ett tätt samarbete återgår många till arbetet snabbare än tidigare. Individuella stödåtgärder för arbetsförmågan som genomförs på arbetsplatsen och inom företagshälsovården förkortar arbetstagarnas sjukfrånvaron – det är till fördel för alla.

Vad innebär TYÖOTE-verksamhetsmodellen i praktiken?

- TYÖOTE-verksamhetsmodellen fördjupar samarbetet mellan företagshälsovården och den offentliga hälso- och sjukvården.
- På sjukhus och social- och hälsocentraler ordineras arbetstagare kortare sjukfrånvaro än tidigare och hen hänvisas med remiss till företagshälsovården för bedömning av arbetsförmågan och behovet av fortsatt sjukfrånvaro.
- Företagshälsovårdens multiprofessionella team, arbetstagaren och arbetsgivaren funderar tillsammans ut hurdan rehabilitering eller anpassning av arbetet det finns behov av, för att återgången i arbetet efter till exempel en operation ska ske så smidigt som möjligt.

Hur syns verksamhetsmodellen på arbetsplatsen?

- Bedömning av arbetsförmåga och stöd för arbetsförmåga med anknytning till TYÖOTE-verksamhetsmodellen är en del av den lagstadgade företagshälsovården.
- För att verksamhetsmodellen ska vara till så stor nytta som möjligt, krävs även att arbetsgivaren har en aktiv inställning och beredskap för ett tätt samarbete med företagshälsovården.
- Arbetstagaren kan inte nödvändigtvis arbeta heltid genast efter sjukfrånvaron eller så kan det vara nödvändigt att tillfälligt anpassa hens arbete, för att hen ska kunna arbeta under konvalescenstiden.
- I ett samarbete mellan arbetsgivaren och företagshälsovården kan man ofta hitta individuella lösningar för att förkorta frånvaron på grund av sjukdomen.

TYÖOTE-verksamhetsmodellen ökar produktiviteten

- Den genomsnittliga kostnaden för en enskild sjukfrånvarodag är uppskattat att vara 420 euro för arbetsgivaren och samhället.
- Med hjälp av TYÖOTE-verksamhetsmodellen har man lyckats förkorta sjukfrånvaron efter ortopediska operationer med upp till flera veckor.
- Utgående från erfarenheter återgår arbetstagarna till arbetet snabbare än tidigare när sjukhuset eller social- och hälsovårdscentralen samarbetar med företagshälsovården, och arbetsplatsen har beredskap att anpassa arbetstagarens uppgifter.

KONTAKTA OSS

Pauliina Kangas

Överläkare
pauliina.kangas@ttl.fi
+358 30 474 2514

Hanna Hakulinen

Forskningschef
hanna.hakulinen@ttl.fi
+358 30 474 7257

Implementeringen av TYÖOTE-verksamhetsmodellen samordnas av Arbetshälsoinstitutet.
ttl.fi/sv/tyoote

TYÖOTE