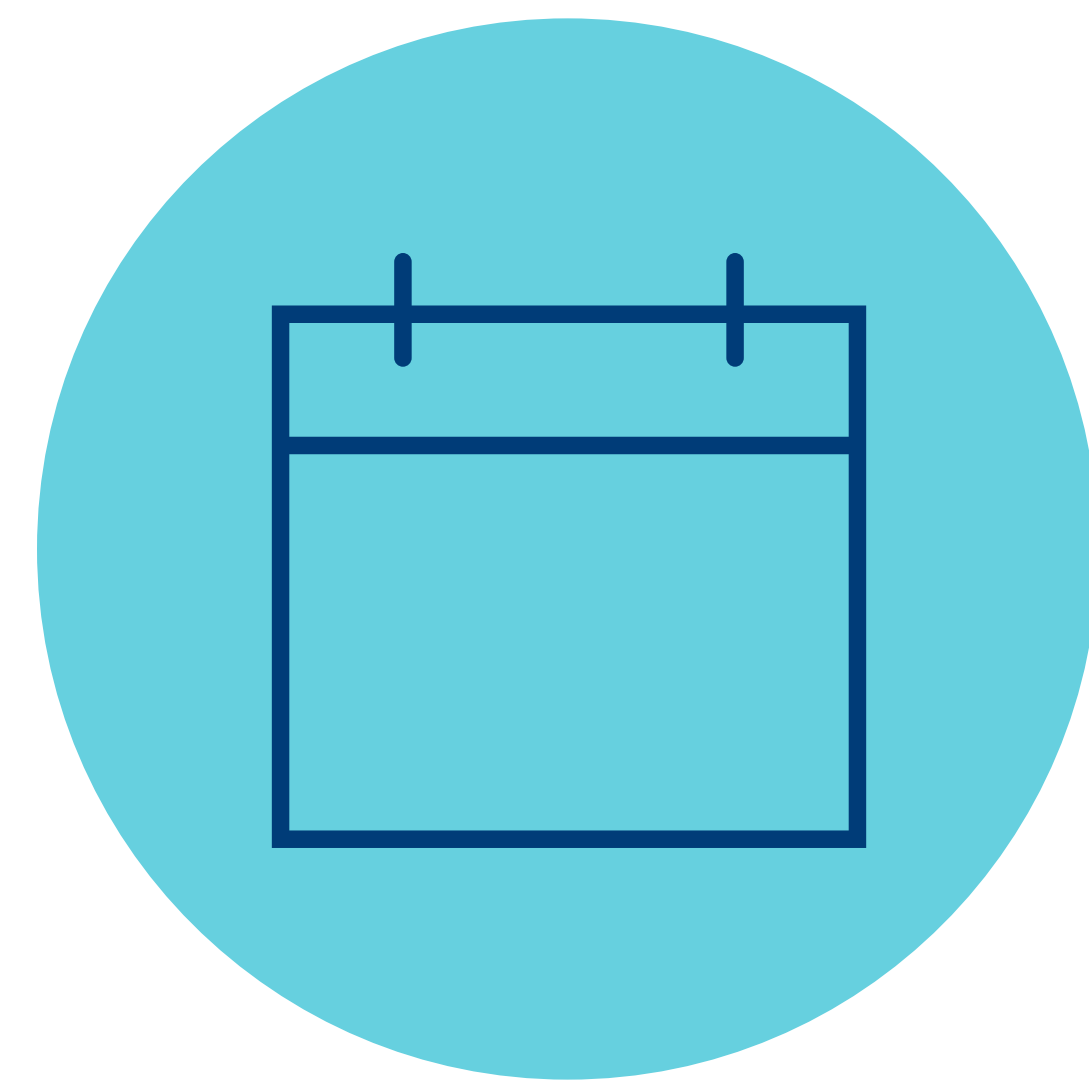


Työyhteisön palautumisen keinot



Työn organisointi

Työtehtävien aikatauluttaminen,
rytmittäminen ja vaihtelevuus
Huokoisuus työtehtävien välillä
Kohtuullinen työmäärä
Oman työn suunnittelu
Työvuorosuunnittelu
Etätyö



Työyhteisön toimivuus

Työyhteisön sosiaalinen tuki ja
turvallinen ilmapiiri
Arvostava palaute
ja kiittäminen
Mahdollisuus keskustella
haastavista työasioista
kollegoiden kanssa



Työn tauottaminen

Kahvi- ja ruokatauot
Työyhteisön tauot
Mikrotauot
Tilat taukojen pitämiseen

Johda palautumista soten muutosmyllerryksessä -opas: www.ttl.fi/oppimateriaalit