

# Ammattitautien ammatillisen kuntoutuksen tutkimushanke

Ville Ojanen  
Tampereen yliopisto



Työsuojelurahasto  
Arbetskyddsfonden  
The Finnish Work Environment Fund

# Sidonnaisuudet

- Työterveyslaitos Tampere
  - TAYS työlääketieteen poliklinikka
  - Työperäisten sairauksien rekisteri
- Tampereen yliopisto
  - Ammattitautien ammatillisen kuntoutuksen vaikuttavuus - tutkimus

# Esityksen sisältö

- Mitä ammatillinen kuntoutus on ammattitaudeissa ja mihin se perustuu
- Tutkimushankkeen tuloksia rekisteriaineiston ja haastattelujen pohjalta
- Ammatillisen kuntoutuksen mallin kuvaus ja havaitut kehittämiskohteet

# Ammattitautien ammatillinen kuntoutus ja sen perusta

# Työtaturma- ja ammattitautilaki

## 89 § Ammatillinen kuntoutus

Vahingoittuneelle korvataan ammatillisena kuntoutuksena kohtuulliset kustannukset sellaisista vahingon vuoksi tarpeellisista toimenpiteistä, joiden avulla vahingoittunut vamman tai sairauden aiheuttamista rajoituksista huolimatta kykenee jatkamaan entisessä työssään tai ammatissaan tai siirtymään uuteen työhön tai ammattiin, josta hän voi saada pääasiallisen toimeentulonsa.

Kuntoutustarvetta arvioitaessa otetaan huomioon vahingoittuneen ikä, ammatti, aikaisempi toiminta, koulutus, asumisolosuhteet, vammasta tai sairaudesta aiheutuvat rajoitukset sekä hänen mahdollisuutensa sijoittua kuntoutuksen päätyttyä työhön tai ammattiin työmarkkinoilla yleisesti noudatetuin ehdoin.

- 1) kuntoutustarvetta ja -mahdollisuuksia selvittävät tutkimukset
- 2) työ- ja koulutuskokeilut
- 3) työhönvalmennus entisessä tai uudessa työssä
- 4) koulutus soveltuvaan työhön tai ammattiin ja koulutuksen suorittamiseksi välttämätön peruskoulutus
- 5) elinkeinon tai ammatin harjoittamisen tukemiseksi avustus tai koroton laina työvälineiden ja työkoneiden hankkimista ja oman yrityksen perustamista tai muuttamista varten
- 6) vahingoittuneen käyttöön tarkoitetut apuvälineet ja laitteet sekä niihin rinnastettavat rakenteet, jotka ovat tarpeellisia työtehtävistä suoriutumisessa vamman tai sairauden aiheuttamat toiminnanrajoitukset huomioon ottaen

# Ammatillinen kuntoutus ammattitaudeissa

- Tavoitteena altistumisen lopettaminen
- Työuran jatkuminen ammattitaudista huolimatta
- Pyritään mahdollistamaan vähintään aiempi ansiotaso ammatillisen kuntoutuksen myötä
- Työkykyvalmentajaa käytetään usein
- Keinoina tyypillisesti uudelleen koulutus ja työkokeilut, harvoin tuki yrittäjyyteen
- Usein työnantajan sisäiset järjestelyt kartoitettu ja mahdollisuuksien mukaan toteutettu edeltävästi, vakuutusyhtiön rooli näissä vaihtelee

# Ammatillinen kuntoutus ammattitaudeissa

- Uudelleenkokoulutuksena tyypillisesti ammatillinen koulutus tai ammattikorkeakoulutus
  - Kuntoutujan omat toiveet/tavoitteet keskeisiä
  - Aiempi koulutustaso ja tavoiteltava tulotaso vaikuttavat koulutusasteeseen
  - Joskus käytetään psykologisia tutkimuksia opiskeluedellytysten arvioimiseksi
  - Pääsuunnitelman lisäksi laaditaan varasuunnitelma
  - Vakuutusyhtiö antaa ”reunaehdot” suunnitelmalle usein etukäteen

# Ammattitautien ammatillisen kuntoutuksen tutkimushanke

# Ammatillisen kuntoutuksen vaikuttavuus ammattitaudeissa - tutkimus

- Tampereen yliopiston tutkimushanke 2021-2025
  - Tutkimusryhmä:  
prof Riitta Sauni, LT Tiia Reho, LL Kirsi Koskela, FM Mikko Korhonen, LL Ville Ojanen
- Rahoittajat
  - Työsuojelurahasto
  - Helsingin yliopisto (Finanssiala ry:n, Tapaturmavakuutus-keskuksen ja Liikennevakuutuskeskuksen tutkimus-määräraha vaikuttavuustutkimukseen)

# **Ammatillisen kuntoutuksen vaikuttavuus ammattitaudeissa - tutkimus**

- Tavoitteet
  - Selvittää ammatillisen kuntoutuksen käyttö ammattitaudeissa
  - Arvioida kuntoutuksen vaikuttavuutta
  - Selvittää ammatillisen kuntoutuksen prosessin toimivuutta
  - Kuvata ammatillisen kuntoutuksen toimintamalli

# Ammatillisen kuntoutuksen vaikuttavuus ammattitaudeissa - rekisteritutkimus

- Työperäisten sairauksien rekisterin tapaukset 2005-2018
- Seurantatiedot vuosilta 2005-2020
  - Tapaturmavakuutuskorvaukset Tapaturmavakuutuskeskuksesta (TVK) ja Maatalousyrittäjien eläkelaitoksesta (MELA) vuosilta 2005-2020
  - Eläkevakuutuksesta myönnetyt kuntoutukset, kuntoutustuet ja eläkkeet (Eläketurvakeskus)
  - KELAn kuntoutus-, sairauspoissaolo- ja eläketiedot
  - Tilastokeskuksen taustatietoaineisto (mm vuosittainen tieto työllisyysasemasta, tuloista, perhetyypistä, asuinpaikasta jne.)
- *Kaikki aineistot käsitellään pseudonymoituna*

# Ammatillisen kuntoutuksen vaikuttavuus ammattitaudeissa - haastattelututkimus

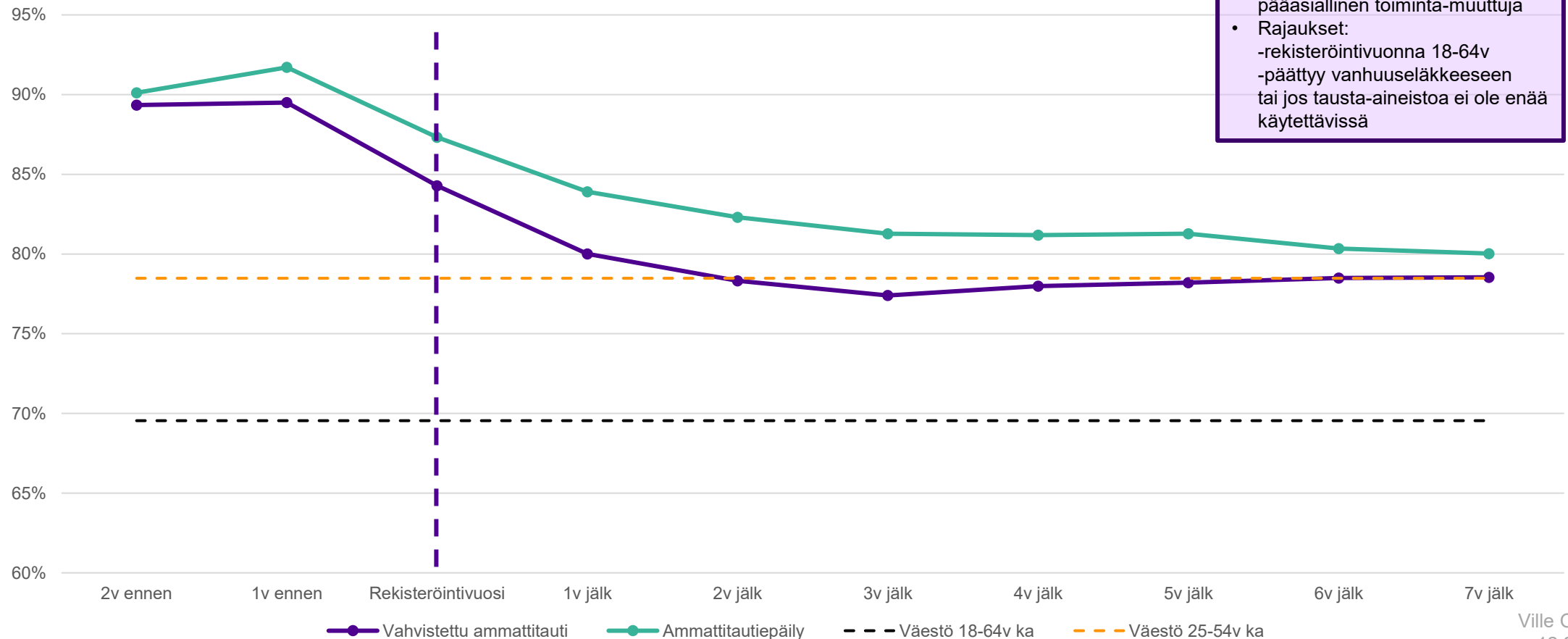
- Ammattitautiin ammatillista kuntoutusta saaneiden haastattelut (n=24)
- Tapaturmavakuutusyhtiöiden kuntoutussuunnittelijat (tai vastaavassa tehtävässä toimivat) (n=9)
- Ammatillisen kuntoutuksen palveluntuottajat (n=12)
- Työterveyshuollon edustajat (n=11)

# Tutkimustuloksia

# Työllisyys vahvistetun ammattitaudin tai ammattitautiepäilyn jälkeen

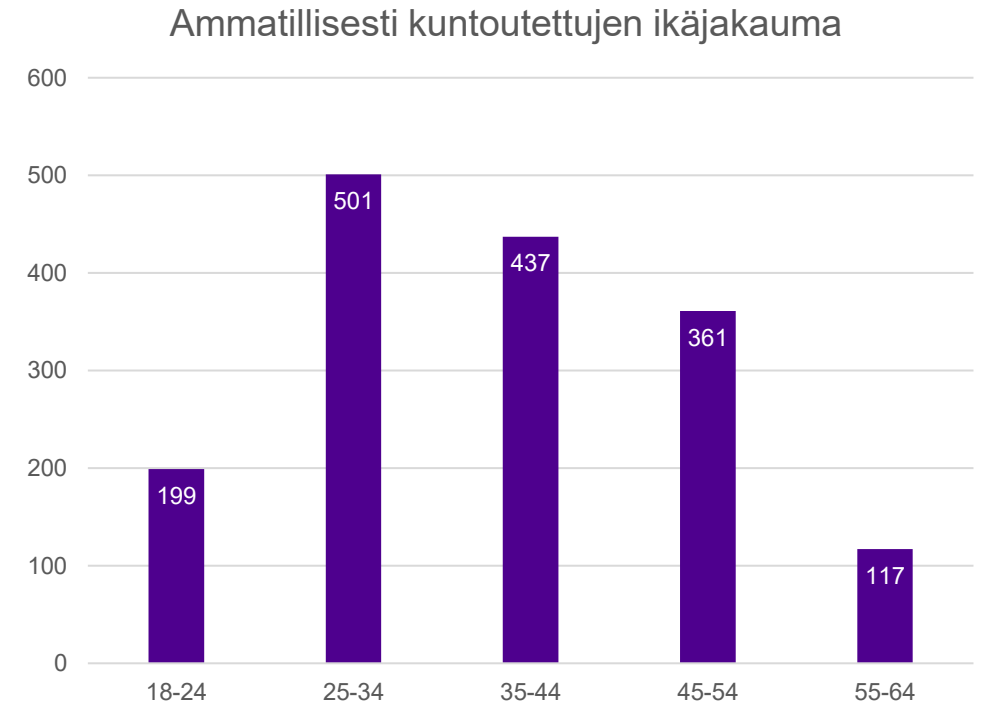
Ammattitauti- ja ammattitautiepäilypotilaat  
Työllisten osuus seurannassa

- Perustana Tilastokeskuksen pääasiallinen toiminta-muuttuja
- Rajaukset:  
-rekisteröintivuonna 18-64v  
-päättynyt vanhuuseläkkeeseen tai jos tausta-aineistoa ei ole enää käytettävissä



# Ammattitautien ammatillinen kuntoutus

- 24 237 työikäistä (18-64v), joilla todettu ammattitauti vuosina 2005-2018
- Ammatillisen kuntoutuksen toimia toteutunut **1615** henkilölle (6,7%) vuoden 2020 loppuun mennessä
- 786 miestä (4,5%) ja 829 naista (12,1%)
- Kuntoutusta saaneiden keski-ikä 37,65v ja kuntoutusta saamattomien 49,28v



# Ammattitautien ammatillinen kuntoutus

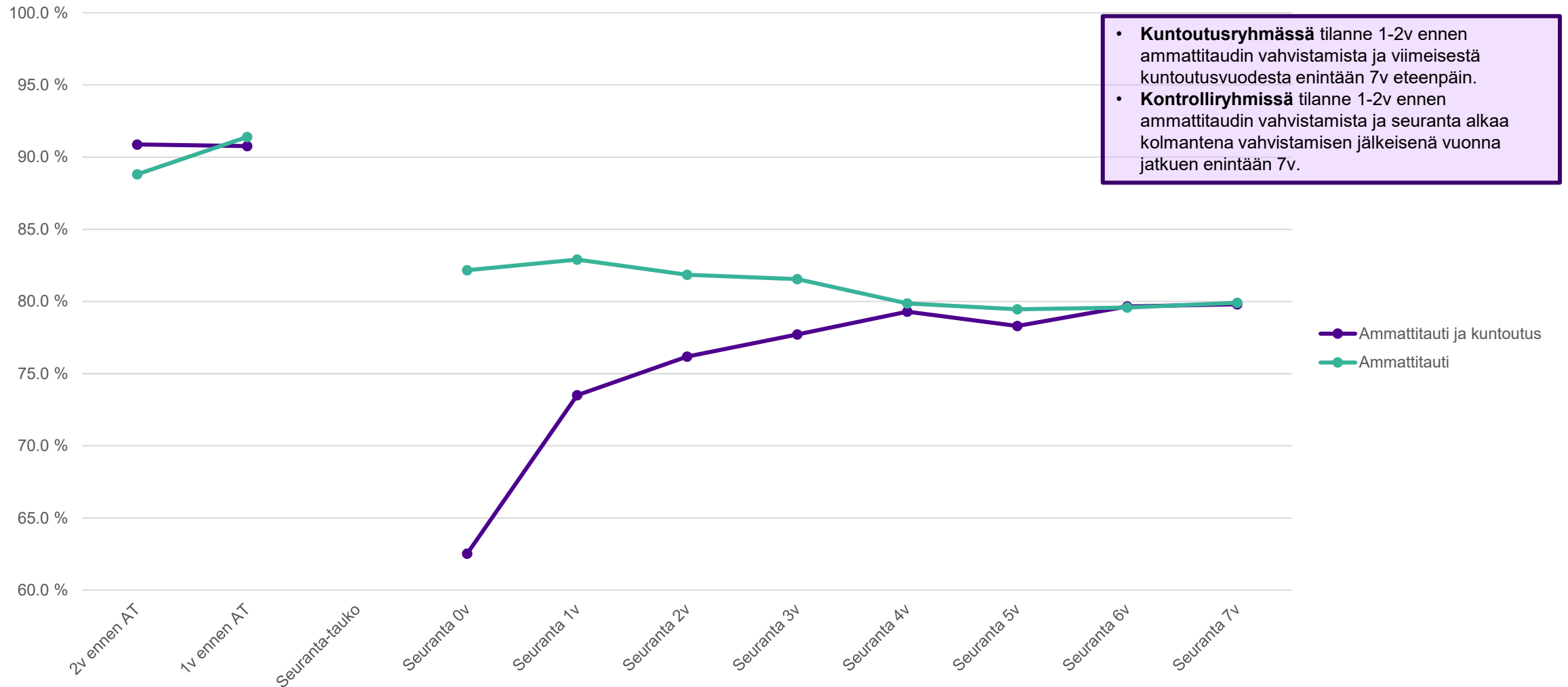
| Ammattitauti                                           | Kuntoutusta saaneita | Kuntoutusta saaneiden %-osuus |
|--------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------|
| <b>Ammattiastma</b>                                    | <b>449</b>           | <b>30.2 %</b>                 |
| <b>Allerginen kosketusihottuma</b>                     | <b>442</b>           | <b>21.4 %</b>                 |
| <b>Ammattinuha</b>                                     | <b>211</b>           | <b>26.3 %</b>                 |
| Ärsytyskosketusihottuma                                | 130                  | 6.3 %                         |
| <b>Proteiinikosketusihottuma tai kosketusurtikaria</b> | <b>125</b>           | <b>26.5 %</b>                 |
| Rasitussairaudet                                       | 60                   | 1.7 %                         |
| Muu ammatti-ihosairaus                                 | 56                   | 13.2 %                        |
| Muu ammattitauti                                       | 48                   | 0.4 %                         |
| Tärinätauti                                            | 40                   | 10.8 %                        |
| Allerginen alveoliitti                                 | 30                   | 9.4 %                         |
| Liuotinaivosairaus                                     | 14                   | 17.7 %                        |
| Fokaalidystonia                                        | 10                   | 71.4 %                        |

76% ammatillisesta kuntoutuksesta liittyi **allergisiin ammattitauteihin**

# Kuntoutuksen vaikuttavuuden arviointi

- Rajattiin joukko AT toteamishetkellä **18-54-vuotiaisiin** seuranta-ajan mahdollistamiseksi ennen eläkettä
- Rajattiin pois joukosta tapaturmaeläkkeelle siirtyneet
  - Noin 2/3:lle tapaturmaeläköityneistä oli toteutunut jotain ammatillisen kuntoutuksen toimintoja (todennäköisesti kuntoutusedellytysten arviointi)
- Vertailuryhmänä ammattitautiin sairastuneet joille ei ole toteutunut kuntoutusta
- Etsittiin kaltaistetut verrokkit
  - Vaadittuna sama diagnoosi ja maanviljelijä/ei maanviljelijä
  - Hyödynnettiin laajasti tietoja henkilön työhön kiinnittymisestä, sairauspoissaoloista, sukupuolesta, iästä, äidinkielestä, sosioekonomisesta asemasta, koulutuksesta, perhestatuksesta, asuinalueesta ja tulotasosta.

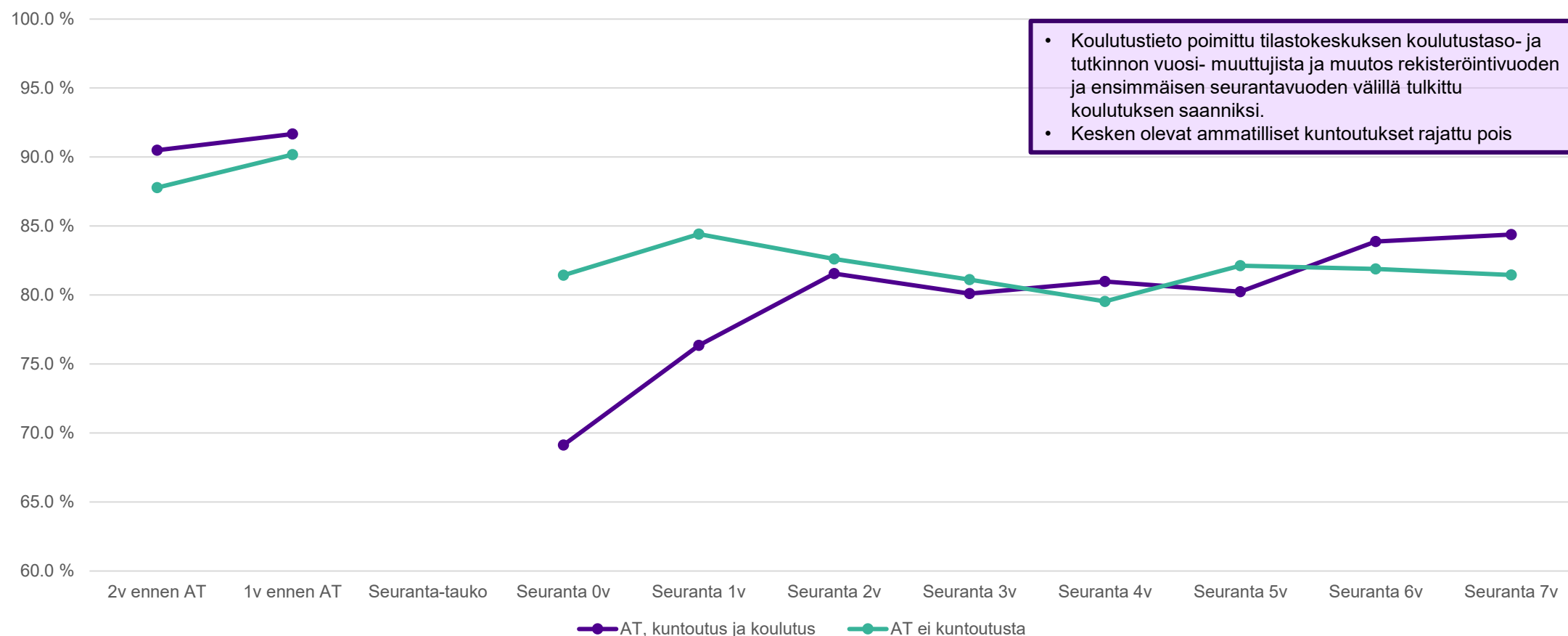
# Kuntoutuksen vaikutus työssäoloon



# Koulutusta kuntoutuksena saaneiden työssäolo

Ammatillisen kuntoutuksen aikana kouluttautuneiden työssäolo suhteessa kaltaistettuihin verrokkeihin

Työllisten osuus (pääasiallinen toiminta), (Ammattitauti=AT)



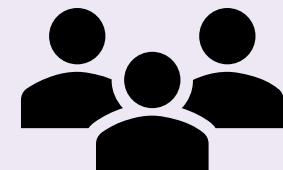
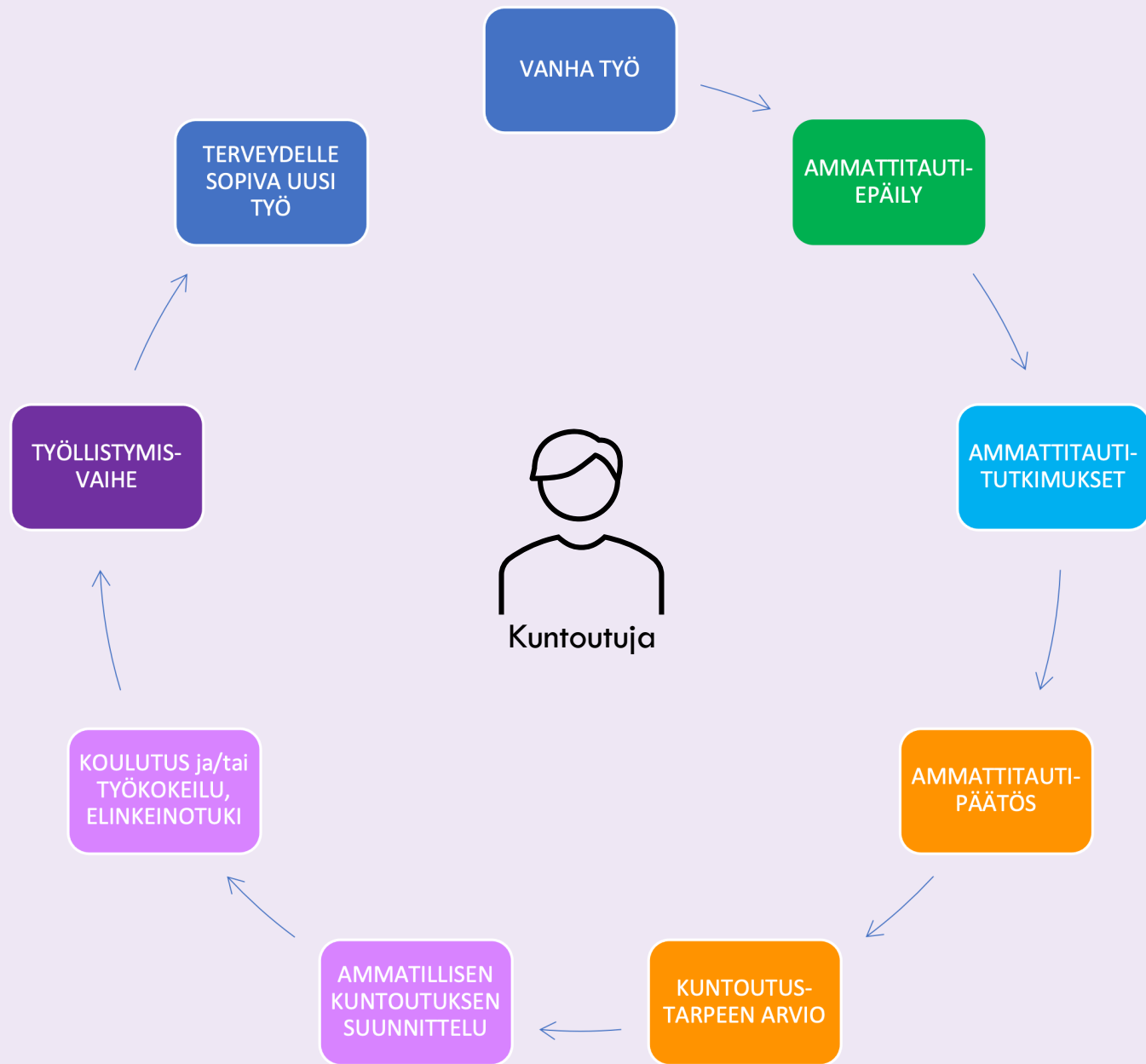
# Tulosten tulkintaa

- Ammattitaudit heikentävät selvästi työllisyyttä – ennaltaehkäisy!
  - Ammatillisen kuntoutuksen myötä saavutetaan yhtä hyvä työllisyys kun kuntoutusta tarvitsemattomilla.
  - Vaikka kaltaistuksessa on käytössä laajasti erilaisia muuttujia, ei kaikkia kuntoutusratkaisuun vaikuttavia taustatekijöitä ole tiedossa
    - Erityisesti työpaikan koko ja oman työpaikan mahdollisuudet työnkuvan muuttamiseen mahdotonta arvioida rekisteriaineistosta
    - Kaikilla on yhtenevä oikeus kuntoutukseen samassa tilanteessa – kuntoutuksen myöntämiseen on syy
    - Kaltaistetutkaan verrokkit eivät (todennäköisesti) siten vastaa kaikilta olosuhteiltaan kuntoutusta saaneita
- ✓ **Ammatillinen kuntoutus tukee työkykyä ja työllisyyttä**

# Havaintoja ammattitautien ammatillisen kuntoutuksen prosessista

- Haastattelujen perusteella järjestelmä toimii varsin hyvin
- Kuntoutujat olivat pääosin tyytyväisiä
- Haastatelluista suurimmalla osalla uudelleenkoulutus ammatillisena kuntoutuksena
- Viiveitä:
  - AT-diagnoosin varmistuminen kestää pitkään, joskus AT päätöstä joutuu odottamaan
  - AT vahvistamisen jälkeen kuntoutustarpeen arvio ja kuntoutusselvitys käynnistyvät nopeasti
  - Koulutuksen haku/alku voi aiheuttaa viivettä
  - Tilanteeseen sopeutuminen voi aiheuttaa viivettä

# Ammattitautien ammatillisen kuntoutuksen toimintamalli



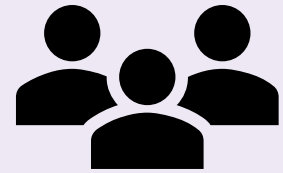
Ammattilais-  
toimijat

## VANHA TYÖ

- Työtavat ja suojautuminen
- Oireiden esiin nostaminen
- Osallistuminen työn muokkausmahdollisuuksien selvittämiseen

### Työterveyshuolto

- Tiedon anto, neuvonta ja ohjaus
- Terveystarkastukset
- Altistumisen hallinnan tukeminen
- Työperäisten sairauksien tunnistaminen
- Mahdollinen sairaanhoito



Ammattilais-  
toimijat

## AMMATTITAUTI- EPÄILY

### Työterveyshuolto (tai muu terveydenhuollon toimija)

- Perustutkimukset, altistumisen selvittely, työlääketiteen poliklinikan konsultointi
- Ohjaaminen jatkotutkimuksiin
- Tiedon anto, neuvonta ja ohjaus kuntoutujalle, tarvittaessa sosiaalialan asiantuntijan käyttö
- Työn muokkausmahdollisuuksien kartoittaminen
- Tehostettu altistumisen hallinnan tukeminen työterveysyhteistyössä

### Työlääketiteen pkl / ESH / privaatti

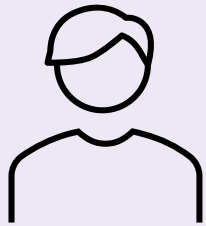
- Tiedon anto, neuvonta ja ohjaus kuntoutujalle
- Tarvittaessa sosiaalityöntekijän tuki
- Suositus ammatillisesta kuntoutuksesta
- Suositukset altistumisen hallintaan työpaikalla

### Työterveyshuolto

- Kuntoutujan hoitosuhde mahdollisesti jatkuu
- Työkyvyn arviointi tutkimusten aikana (tarv. tutkimuksia toteuttavien tuella)
- Ammattitautitutkimusten toteuttaminen / etenemisen seuraaminen
- Tehostettu altistumisen hallinnan tukeminen työterveysyhteistyössä

### Tapaturmavakuutuslaitos

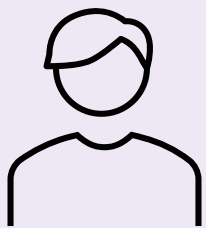
- Ammattitautiepäilyn tutkimuskustannusten korvaaminen



Kuntoutuja

- Tiedon tuottaminen altistumisesta ja työhistoriasta
- Tulevaisuuden mahdollisuuksien pohtiminen

## AMMATTITAUTI- TUTKIMUKSET



Kuntoutuja

- Yhteys työterveyshuoltoon ratkaisun vaikutuksesta työkykyyn
- Valitusoikeus

## AMMATTITAUTI- PÄÄTÖS

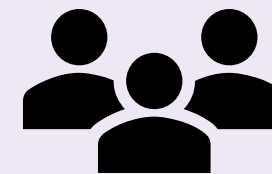
\*

### Tapaturmavakuutuslaitos

- Ammattitaudin vahvistamispäätös tutkimusten perusteella
- Tiedon anto, neuvonta ja ohjaus kuntoutujalle
- Tieto ammattitautipäätöksestä työterveyshuoltoon kuntoutujan luvalla

### Työterveyshuolto

- Kuntoutujan hoitosuhde mahdollisesti jatkuu
- Kannanotto työkykyyn
- Ammattitautiprosessin etenemisen seuraaminen yhteistyössä kuntoutujan kanssa



Ammattilais-  
toimijat

- Osallistuminen tarpeen arviointiin
- Valitusoikeus

## KUNTOUTUS- TARPEEN ARVIO

\*\*

### Tapaturmavakuutuslaitos

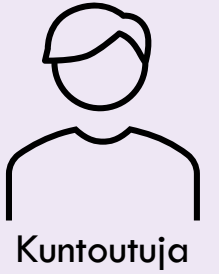
- Arvio ja päätös ammatillisen kuntoutuksen tarpeesta
- Tarvittaessa päätöksen ohjaus TAKOn käsittelyyn
- Tiedon anto, neuvonta ja ohjaus kuntoutujalle
- Työkykyvalmentajalle ohjaaminen tarvittaessa
- Tieto kuntoutuspäätöksestä työterveyshuoltoon kuntoutujan luvalla

### Työterveyshuolto

- Kuntoutujan hoitosuhde mahdollisesti jatkuu
- Ammattitautiprosessin etenemisen seuraaminen yhteistyössä kuntoutujan kanssa
- Yhteys työnantajaan, selvitetään mahdollisuudet omalle työnantajalle paluuseen

### Ammatillisen kuntoutuksen prosessin jatkumisen edellytykset

- \* Ammattitauti vahvistetaan
- \*\* Ammatillisen kuntoutuksen tarve todetaan



KOULUTUS ja/tai  
TYÖKOEILU,  
ELINKEINOTUKI

- Aktiivinen toiminta opinnoissa tai työkokeiluissa
- Kokeilun tai harjoittelujen hyödyntäminen pitkäaikaista työllistymistä ajatellen

AMMATILLISEN  
KUNTOUTUKSEN  
SUUNNITTELU  
\*\*\*

- Kuntoutussuunnitelman laatiminen tuettuna tapaturmavakuuttajan antamissa rajoissa

KUNTO  
TARPEE

#### Tapaturmavakuutuslaitos

- Tarvittaessa annetaan toimeksianto palveluntuottajalle (työkykyvalmentaja)
- Prosessin etenemisen varmistaminen

#### Kuntoutuspalveluntuottaja

- Kuntoutussuunnitelmaprosessin johtaminen

#### Työterveyshuolto

- Kuntoutujan hoitosuhde mahdollisesti jatkuu
- Ammatillisen kuntoutuksen suunnitteluun osallistuminen, painopisteenä suunnitelman sopivuus kokonaisterveydentila huomioiden

#### Tapaturmavakuutuslaitos

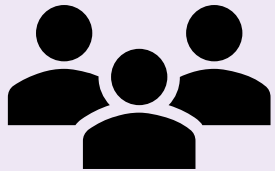
- Kuntoutuksen etenemisen seuranta

#### Kuntoutuspalveluntuottaja

- Kuntoutuksen etenemisen seuranta riippuen toimeksiannosta

#### Työterveyshuolto

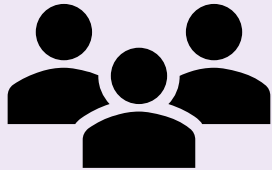
- Kuntoutujan hoitosuhde mahdollisesti jatkuu
- Ammattitautiin liittyvissä terveysongelmissa asioinnin mahdollisuus



Ammattilais-  
toimijat

#### Ammatillisen kuntoutuksen prosessin jatkumisen edellytykset

\*\*\* Todetaan edellytykset ammatillisen kuntoutuksen toteuttamiselle



Ammattilais-  
toimijat

### Työterveyshuolto

- Ammattitaudin mahdollisesti vaatima työkyvyn seuranta
- Toimintasuunnitelman mukaiset terveystarkastukset

### Tapaturmavakuutuslaitos

- Mahdollinen ansiotason aleneman korvaus
- Ammattitautiin liittyvän hoidon korvaaminen

### Tapaturmavakuutuslaitos

- Työllistymisajan korvaus

### Kuntoutuspalveluntuottaja

- Työhaun tuki riippuen toimeksiannosta

### Työllisyyspalvelut

- Työhaun tuki

### Työterveyshuolto

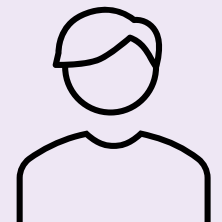
- Kuntoutujan hoitosuhde mahdollisesti jatkuu
- Ammattitautiin liittyvissä terveysongelmissa  
asioinnin mahdollisuus

TERVEYDELLE  
SOPIVA UUSI  
TYÖ

- Turvalliset työtavat ja suojautuminen
- Mahdollisten oireiden esiin nostaminen

TYÖLLISTYMIS-  
VAIHE

- Aktiivinen työnhaku
- Mahdollisuudet työkokeiluun



Kuntoutuja

# Prosessiin osallistuvien ammattilaistahojen keskeiset vastuut

## Työterveyshuolto

- Keskeinen toimija ammattitautiepäilyn heräämisessä
- Kuntoutujan tuki prosessin aikana
- Kuntoutusedellytysten arviointi
- Kuntoutussuunnitelman soveltuvuuden arviointi kokonaisterveydentilan näkökulmasta
- Asiantuntijuus työkyvyssä suhteessa työhön
- Pääasiallinen tukitaho mikäli ammattitautia ei todeta tai ammatillinen kuntoutus ei toteudu
- Kiinteä yhteys työpaikalle työjärjestelyissä
- Altistumisen hallinnan tehostaminen työterveysyhteistyössä

## Terveydenhuolto

(Työlääketieteen pkl, ESH, privaatti, työterveyshuolto)

- Ammattitautitutkimusten toteuttaminen
- Aiemmassa työssä jatkamisen edellytysten arviointi ja tarvittaessa kuntoutussuositus
- Tiedon anto, ohjaus ja neuvonta kuntoutujalle
- Suositukset altistumisen hallintaan

## Tapaturmavakuutuslaitos

- Ammattitautipäätöksen tekeminen
- Amatillisen kuntoutuksen tarpeen arvio
- Toimeksianto kuntoutuspalveluntuottajalle
- Kuntoutujan tuki prosessin aikana
- Ammattitaudin hoidon ja kuntoutuksen kustannusten kattaminen

## Kuntoutuksen palveluntuottaja

- Kuntoutusedellytysten arviointi
- Kuntoutussuunnitelman laatimisen fasilitointi
- Prosessin edistäminen ja seuranta
- Tiedon anto, ohjaus ja neuvonta kuntoutujalle

# Tunnistettuja kehittämiskohteita

- Tiedonkulun parantaminen (kuntoutujan luvalla)
  - TTH:oon tieto vakuutusprosessin tilanteesta ainakin ”käännekohtissa”
- Erityisesti ammattilaistoimijoiden välisessä yhteistyössä olisi kehittämismahdollisuuksia
  - Työterveyshuollon osallisuutta toivotaan vakuutusyhtiössä, mutta toteutuminen jää usein puuttumaan
  - TTH pystyisi tukemaan (kokonais)terveydellisesti parhaan suunnitelman laatimisessa
- Kuntoutujat hyötyisivät lisätiedosta jo aikaisemmassa vaiheessa prosessia
  - Ammatin vaihtaminen vaatii prosessointia pidemmällä aikaa hyvän suunnitelman varmistamiseksi
  - Työterveyshuollon potilassuhteen hyödyntäminen potilaan tukemisessa ammattitautitutkimusten aikana
  - Vanhan työsuhteen on päätyttyäkin ammattitautiin liittyvissä käynneissä voi olla mahdollista hyödyntää aiempaa työterveyshuollon palveluntuottajaa

# Kiitos mielenkiinnosta!

- TSR hankkeen loppuraportti  
<https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-03-4051-3>
- Artikkelit ammatillisen kuntoutuksen käytöstä ja sitä ennustavista tekijöistä  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40436625/>