

Apua ja tukea ikääntyneiden virkistyshetken suunnitteluun

Eri toimijoiden välinen alueellinen yhteistyö on yhteiskunnallisesti vaikuttavaa toimintaa. Tässä kortissa listataan toimijoita, jotka voivat olla mukana ja mahdollistaa virkistyshetkiä ikäihmisten palveluihin. Pidä kortti mielessäsi, kun suunnittelet virkistystoimintaa ja ota yhteyttä alueesi toimijoihin!

Valtakunnalliset yhdistykset

- **Suomen Punainen Risti (SPR)** tarjoaa monenlaista tukea ja toimintaa ikääntyneille asukkaille.
- Esimerkiksi: ystävätoimintaa sekä kerho- ja ryhmätoimintaa, kuten muistikerhot ja yhdessäolohetket.
- **Eläkeliitto** tarjoaa tukea ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämiseen erityisesti erilaisissa hankkeissa.
- **Martat** tarjoavat ikääntyneiden arkeen ratkaisuja, taitoja ja tietoa.
- Esimerkiksi kotitalousneuvonta, ikääntyneiden ja omaisten kurssit & luennot
- Muista myös **partiolaiset** ja **4H-kerholaiset**

Paikalliset yhdistykset

Kysy yhteistyömahdollisuuksista paikallisten yhdistysten, opistojen ja oppilaitosten kanssa:

- Seurakunnat
- Vanhusneuvolat ja vanhusten päiväkodit
- Oppilaitokset: esimerkiksi lukiot, ammattikorkeakoulut ja yliopistot sekä ammatilliset oppilaitokset
- Päiväkodit
- Taideopistot ja -yhdistykset: esimerkiksi musiikkiopistot ja -leikkikoulut sekä harrastajateatterit
- Tanssiyhdistykset ja -koulut
- Sana- ja kuvataideyhdistykset ja -koulut
- Maanpuolustusnaiset

Yhdessä voimme luoda enemmän virkistystä, osallisuutta ja iloa ikääntyneiden arkeen.

Paikalliset yritykset

Paikalliset yritykset tahtovat varmasti olla mukana vahvistamassa ikääntyneiden elämänlaatua ja osallisuutta yhteisöön.

Löytyisikö sinun alueeltasi toimijoita, joita kiinnostaisi lähteä mukaan tukemaan ikääntyneiden hyvää ja virkeää arkea?

Kysy vaikka näistä paikoista! →

- Yhteistyössä tieto, ymmärrys ja asenteet aivoterveysteen, muistisairauksien hoitoon ja ikääntymiseen paranevat.

Ikääntyneen lähipiiri

- Puhelinystävä
- Naapurin käynti
- Vanha ystävä
- Lemmikkien omistajat

- Leipomot, kahvilat ja lähituottajat
- Paikallisteatterit
- Kampaamot, kosmetologit ja jalkahoitajat
- Hierojat, fysioterapeutit ja toimintaterapeutit
- Luontaishoitolat ja hyvinvointikeskukset
- Eläinhoitolat ja eläinavusteiset palvelut, esimerkiksi terapiakoirat