



Muistisairaahan asukkaan kohtaaminen

Kun asukkaalla on muistisairaus, on tärkeää toimia rauhallisesti ja olla läsnä hetkessä. Tässä vinkkejä muistisairaahan asukkaan kohtaamiseen.

Kohtaa asukas rauhallisesti

- Esittele itsesi ja kerro, mitä olet tulossa tekemään.
- Liiku ja puhu rauhallisesti.
- Ole läsnä: katso silmiin ja puhuttele asukasta nimellä.
- Kohtele muistisairasta asukasta aina kunnioittavasti. Muista, että he ovat yksilöitä.

Odota ja anna aikaa

- Anna asukkaalle aikaa reagoida ja vastata.
- Ethän korjaa asukkaan puhetta tai keskeytä häntä.
- Ole kärsivällinen ja valmis yllättäviin tilanteisiin.

Keskustele ja kannusta

- Puhu selkeästi.
- Kysy vain yksi kysymys kerrallaan.
- Tee kysymyksiä, joihin voi vastata "kyllä", "ei" tai "en tiedä".
- Puhu asukkaalle, vaikka hän ei itse puhuisi tai vastaisi sinulle.
- Ohjaa asukasta omalla puheella ja teoilla.
- Kannusta asukasta asioihin, jotka häneltä sujuvat.

Toimi joustavasti

- Muistisairas ihminen voi joskus reagoida ja käyttäytyä yllättävällä tavalla.
- Jos et ymmärrä, mitä asukas haluaa sinulle viestiä, pyydä työkavereilta apua.
- Jos asukas ei halua tehdä jotain, palaa asiaan myöhemmin uudelleen.