

Esimerkkitilanteita, joissa potilas ohjataan työterveyshuoltoon

Kun hoidat työikäistä perusterveydenhuollon potilasta, pohdi:

- Pärjääkö hän (pitkittyneen) oireen, sairauden tai hoidon kanssa työssään?
- Tarvitseeko työtä muokata, jotta hän jaksaisi työssään?

Huom! Voit ohjata potilaan työterveys-
huoltoon alla olevissa tapauksissa
riippumatta työterveyshuolto-
sopimuksen laajuudesta.



Esimerkit

Työ aiheuttaa tai pahentaa oireilua

- nuha leipurilla, astma hitsaustyössä tai maataloustyöntekijällä
- nostoja vaativa työ henkilöllä, jolla on pitkittyneitä alaselkäkipuja

Oireet/sairaus vaikeuttavat työssä selviytymistä

- toistuvat/pitkittyneet tenniskyynärpääoireet (epikondyliitti) fyysistä työtä tekevällä henkilöllä

Sairaus rajoittaa työtehtäviä

- diabetes tai sairastettu sydäninfarkti yötyössä
- epilepsia autolla ajossa tai mastotyössä

Sairauden hoito vaikuttaa työkykyyn tai rajoittaa työtehtäviä

- kolmiolääkkeet tarkkuuttava vaativissa työtehtävissä tai ammattiajossa

Toistuvia sairauspoissaoloja

- useasti toistuvia sairauspoissaoloja, ja syntyy vaikutelma ongelmista työssä pärjäämisessä

Pitkittyneitä sairauspoissaoloja

- Kun sairauspoissaolo on jatkunut yli kaksi viikkoa sekä työhön paluun ja kuntoutustoimien suunnittelu työterveyshuollossa on tarpeen.

Raskauden aiheuttamat työrajoitteet

- työn muokkaus tarvittaessa raskauden aikana

Työn kuormitukseen ja työergonomiaan liittyvät ongelmat

- Työterveyshuolto voi selvittää esim. työergonomiaan liittyviä työolosuhteita siihen suunnatulla työpaikkaselvityksellä.
- Työntekijällä on oikeus pyytää perustellusta syystä selvitys työkuormituksestaan (fyysinen ja psykososiaalinen/kognitiivinen työkuormitus).

Psykososiaalinen kuormitus työssä vaikuttaa työkykyyn

- työyhteisöön liittyvät, työkyvyttömyyttä aiheuttavat ongelmat