

Tule mukaan Vahvistin-vertaisryhmään!

Työskenteletkö luovilla aloilla? Teetkö paljon töitä itsenäisesti? Tuntuuko, että kannat työarkeasi yksin? Haluaisitko jakaa ajatuksia ihmisten kanssa, jotka tuntevat työsi luonteen?

Vahvistin-vertaisryhmä on tarkoitettu mielen hyvinvoinnin ja työkyvyn edistämiseksi taide-, kulttuuri- ja tapahtuma-aloilla.

Vahvistin-vertaisryhmässä voidaan keskustella esimerkiksi

- ammatti-identiteetistä
- työhyvinvoinnista
- oman työn johtamisesta
- rahasta
- yhteistyöstä ja verkostoista.

Mitä saat?

- Voit saada oivalluksia ja työkaluja työarkeesi vertaisiltasi.
- Pääset jakamaan luottamuksellisesti niitäkin työhön liittyviä asioita, joista harvemmin puhutaan.
- Vahvistin on ennaltaehkäisevää tukea, ei terapiaa. Ryhmässä saat mahdollisuuden kasvaa ammattilaisena ja ihmisenä yhdessä muiden kanssa.

Ryhmän tiedot ja ilmoittautuminen

Vahvistin on Työterveyslaitoksen, Taiteen edistämiskeskuksen, Muusikkojen liiton ja Teatteri- ja mediatyöntekijöiden liiton kehittämä vertaisryhmämalli.

ttl.fi/vahvistin

Työterveyslaitos

 Taiteen edistämiskeskus

Teme

M
Muusikkojen liitto



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

