

Ideoita hoivakodin matalan kynnyksen keikkatehtäviin

Matalan kynnyksen keikkatehtävät ovat lyhyitä, 1–3 tunnin mittaisia keikkoja. Ne eivät vaadi erityistä ammatillista osaamista. Matalan kynnyksen keikkoja voivat tehdä esimerkiksi nuoret, opiskelijat tai työelämään paluuta suunnittelevat kuntoutujat. Nappaa tästä keikkaideoita toteutettavaksi omalla työpaikallasi!

Arjen apu ja siisteys

- Tavaroiden järjestäminen työpaikan tiloissa
- Työpaikan yleisten tilojen siistiminen
- Roskien vienti kierrätykseen
- Apuvälineiden pesutehtävät
- Viherkasvien hoito, esimerkiksi multien vaihtaminen
- Piha-alueen ja pihakasvien hoito
- Lakanoiden vaihto asukkaille
- Pyykkihuolto
- Asukkaiden avustaminen siirtymissä

Juoksevat asiat

- Osastosihteerin apuna toimiminen
- Puhelimeen vastaaminen
- Tilausten nouto

Keittiötehtävät

- Ruoan esillepano tai jakaminen asukkaille
- Kahvitarjoilu tai kahvin jakaminen asukkaille
- Tiskaaminen ja keittiön siivous
- Voileipien teko, kahvipullan leipominen



Tarkista, tarvitaanko tehtävässä hygieniapassi.

Matalan kynnyksen keikat tuovat hoivapalveluihin iloa, arjen joustavuutta ja kohtaamisia.

Arjen iloja asukkaille

- Ulkoilu
- Lähiluontoon tutustuminen
- Pihalla oleskelu ja pihakahvit
- Pihanhoito ja kukkien istutus
- Eläinvierailut
- Kausikoristeiden esille laitto, esimerkiksi joulukoristelu
- Juhlapäivien viettoon liittyvät tehtävät
- Hemmotteluhetket, esim. kampausten teko ja kynsien lakkaaminen
- Liikuntahetki
- Käytäväkävely
- Päivätanssit
- Lehtien tai kirjojen lukeminen ääneen
- Juttutuokiot ja muisteluhetket
- Valokuvien ja kuvien katselu
- Leipominen yhdessä tai asukkaiden iloksi
- Askarteleminen, piirtäminen ja kuvien värittäminen
- Levyraati, musiikkituokio tai bingo
- Lautapeliä pelaaminen, palapeliä kokoaminen
- Yhteislauluhetki
- Teatteri- ja klovniesitykset
- Runonlausunta ja ääneen lukeminen
- Taidepaja