

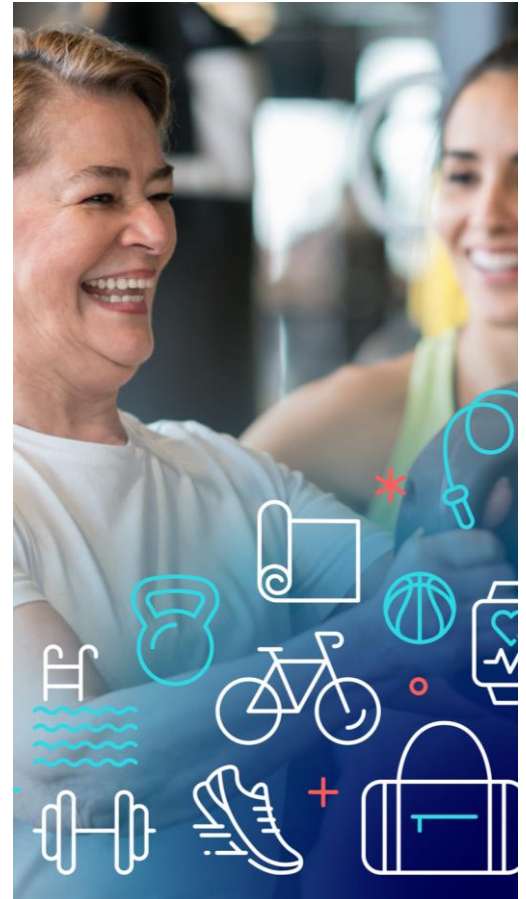
Tule mukaan kehittämään liikuntakoordinaattori-koulutusta!

Miten työpaikat ja oppilaitokset voivat edistää työikäisten liikkumista? Kuinka työterveyshuolto voi tukea liikunnan lisäämistä? Kuka ohjaa työikäisiä liikkumisen mahdollisuuksiin?

Ilmoittaudu mukaan työpajaan, jossa pääset kehittämään uuden liikuntakoordinaattorikoulutuksen sisältöä. Tuo näkemyksesi esiin ja auta luomaan vaikuttava ja ajankohtainen koulutus!



Lisää vain **liike.**
suomiliikkeelle.fi



Liikuntakoordinaattorikoulutus tähtää työikäisten terveyden ja työkyvyn edistämiseen liikunnan keinoin

Koulutuksen tavoitteena on:

- antaa osallistujille valmiuksia edistää työikäisten liikkumista heidän omassa ympäristössään
- vakiinnuttaa liikkumista edistäviä toimintamalleja työpaikoille, oppilaitoksiin, työterveyshuollon toimintaan ja muihin työkyvyn tuen palveluihin
- nivoa liikunnan edistäminen osaksi työterveyshuollon prosesseja
- vahvistaa ammattilaisten osaamista liikunnan edistämisestä sekä ymmärrystä eri toimijoiden rooleista osana monialaista yhteistyötä
- tarjota valmiuksia edistää työstä palautumista sekä huomioida työn vaatimukset liikuntaharjoittelun suunnittelussa

Nyt sinulla on mahdollisuus päästä mukaan kehittämään koulutusta

Työterveyslaitos kehittää koulutusta Työikäiset liikkeelle -hankkeessa, joka on osa hallituksen Suomi liikkeelle -ohjelmaa. Etsimme nyt kehittämistyöhön mukaan työpaikkojen edustajia, oppilaitosten opettajia ja opiskelijoita sekä työterveyshuoltojen ja työkyvyn tuen palvelujärjestelmän ammattilaisia.

Osallistumalla Työterveyslaitoksen ja Lapin ammattikorkeakoulun järjestämään työpajaan varmistat, että äänesi kuuluu kehittämistyössä. Työpajassa suunnittelemme yhdessä koulutuksen rakennetta ja sisältöä.

Kiinnostuitko?

Ilmoittaudu työpajaan hankkeen verkkosivuilla!



FAKTAT

Aihe: Liikuntakoordinaattori-koulutuksen suunnittelutyöpaja

Aika: 9.12.2025 klo 14–16

Paikka: Teams-verkkoympäristö

Kohderyhmät: työpaikkojen toimijat, oppilaitosten opettajat ja opiskelijat, työterveyshuollon henkilöstö ja työkyvyn tuen ammattilaiset

LISÄTIETOJA

Nina Nevala

Johtava asiantuntija
030 4742277
nina.nevala@ttl.fi

Erja Sormunen

Erikoistutkija
030 4746016
erja.sormunen@ttl.fi