

Metodkort

Steg 1

Steg 2

Steg 3

Steg 4

Steg 5

Var samlar man in information för att skapa en lägesbild?

Information som samlas in hos chefer och annan information på arbetsplatsen

- Chefernas uppgift är att hela tiden följa upp arbetsplatsens tillstånd och arbetsmetodernas säkerhet.
- Chefen har i sin roll en särskild möjlighet att observera arbetstagarnas välbefinnande och dess risker samt att upptäcka skadlig arbetsbelastning i tillräckligt god tid.
- Det är viktigt att arbetsgivaren tillsammans med företagshälsovården stödjer chefernas kompetens i att observera och ingripa i arbetstagarnas välbefinnande och dess risker
- **Metoder för att följa upp arbetsbelastningen på arbetsplatsen:**
 - Diskussioner som är kopplade till det dagliga ledarskapet
 - Övervakning av säkra arbetsmetoder i det dagliga arbetet
 - Utvecklingssamtal
 - Samtal enligt modellen för tidigt stöd
 - Olika verktyg, såsom riskbedömning, arbetsplatsutredningar som företagshälsovården genomför, utveckling av sjukfrånvaro, personalenkäter
- **Uppföljning av varningstecken för skadlig belastning hos arbetstagare:**
 - Ökade symtom och sjukledigheter
 - Arbetsdagar som hela tiden förlängs
 - Försämrad arbetsprestationen eller arbetskvalitet
 - Förändrat beteende, tillbakadragande från sociala kontakter
 - Ökade konflikter i arbetsgemenskapen
 - Ökade farliga situationer

Information som samlas in genom arbetarskyddssamarbetet

- Genom samarbetet samlas information om frågor som påverkar arbetstagarnas säkerhet, hälsa och arbetsförmåga.

Information som samlas in av förtroendepersonalen

- Förtroendemannen samlar in information om förhållandena på arbetsplatsen, så det är naturligt att hen också deltar i utvecklingen av arbetsgemenskapen.

Information som samlas in av företagshälsovården

- Företagshälsovården är skyldig att förmedla nödvändig information till arbetsplatsen redan i förebyggande syfte i ett sådant format att den lätt kan tillämpas i praktiken. Företagshälsovården ska t.ex. göra en analys av de hälsoundersökningar som gjorts på arbetsplatsen och ge respons om den på gruppnivå till arbetsplatsen.