

Metodkort

Steg 1


Steg 2

Steg 3

Steg 4

Steg 5

Arbetsplatsens och företagshälsovårdens checklista för målsättning

	Agera skickligt	Undvik klokt
 <p>Arbetsplatsen + Företagshälsovården</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Förbinda sig till målen. Att sätta upp ett mål är bara det första steget – att förbinda sig och arbeta ihärdigt för att nå dem är nyckeln till framgång. • Tålamod. Det tar tid att nå målen. Ha tålamod och fokusera på kontinuerliga framsteg istället för snabba vinster. • Att lära av misslyckanden. Se inte hinder eller misslyckanden som bakslag, utan som inlärningsmöjligheter som kan hjälpa till att utveckla och förbättra planerna. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mål som är orealistiska och svåra att mäta. • För många mål på en gång. För många samtidiga mål kan göra det verkliga fokuset otydligt. • Mål som är bristfälligt planerade.