

Företagshälsovårdens checklista för stöd av chefer

Skapa en enkel kontakt – var nära

- Berätta, i vilka situationer, vem som kan kontaktas, vilka överenskomna rutiner som gäller
- Säkerställ att det är enkelt att komma i kontakt med företagshälsovården, samla information om vem man kan be om hjälp av med låg tröskel
- Säkerställ att företagshälsovårdspersonalen är känd, man känner personalen till utseendet, kontaktuppgifter finns
- Säkerställ att man vet hur gemensamma kommunikationskanaler används och att de används

Berätta hur företagshälsovården stödjer – stärk det gemensamma målet

- Berätta hur företagshälsovården stödjer cheferna
- Stärk företagshälsovårdsteamets stöd för cheferna – förtydliga och klargör den gemensamma synen på hur ni stödjer cheferna
- Introducera nya chefer

Kommunicera regelbundet

- Skapa regelbunden kommunikationspraxis
- Ordna regelbundet informationstillfällen för cheferna om aktuella ärenden
- Delta regelbundet i chefernas möten

Minska stigma, prata om psykisk hälsa i vardagen

- Skapa en atmosfär där cheferna får genuint stöd och det är bra och enkelt att be om hjälp
- Erbjud utbildning i psykiskt välbefinnande