

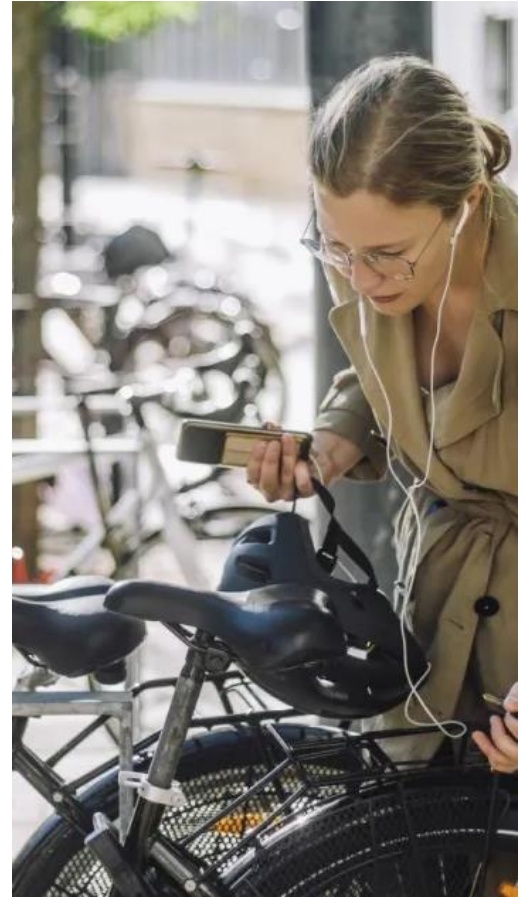
Työpaikat on kutsuttu mukaan suomalaisten liikuttajiksi. Mitä ajatuksia se sinussa herättää?

Osallistu keskusteluun, jossa pääset yhdessä johtajakollegoiden kanssa jakamaan ajatuksiasi ja pohtimaan sitä, mitä liikkumisen edistäminen voisi konkreettisesti tarkoittaa. Suomalaisilla työpaikoilla henkilöstön liikkumiseen panostetaan keskimäärin 343 euroa / henkilö vuodessa. Saadaanko tälle rahalle vastinetta?

Keskusteluihin olet lämpimästi tervetullut riippumatta siitä, miten työpaikallanne nyt edistetään liikkumista. Suomalaisista työpaikoista tällä hetkellä vain 14 % kuuluu liikkumisen edistämisen edelläkävijöihin. Pienillä valinnoilla voit pian kuulua tähän joukkoon!



Lisää vain liike.
suomiliikkeelle.fi



Keskusteluiden teemat:

- 1. tapaaminen: mitä on liikkuminen ja mitä erilaisia liikkumisen tapoja on?
- 2. tapaaminen: miten organisaation valinnat edistävät liikkumista?
- 3. tapaaminen: millainen merkitys johtamisella on liikkumisen edistäjänä?

Keskusteluiden tavoitteet:

- Lisätä ymmärrystä siitä, miksi puhumme liikkumisesta osana organisaatioiden johtamista ja kehittämistä.
- Vahvistaa esihenkilöiden ja johtajien ymmärrystä ja osaamista liikunnan edistämiseksi työelämässä.
- Antaa esihenkilöille ja johdolle valmiuksia edistää liikunnan avulla työikäisten terveyttä, hallita työssä kuormittumista ja lisätä työstä palautumista työn erityisvaatimukset huomioiden.
- Integroida liikkumista edistäviä toimintamalleja osaksi organisaatioiden johtamista.

Työterveyslaitos ja Vertaisopisto tarjoavat keskusteluita osana Työikäiset liikkeelle -hanketta, joka on osa hallituksen Suomi liikkeelle -ohjelmaa.

Kiinnostuitko?

Ilmoittaudu mukaan [tästä](#).

Ryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.



FAKTAT

Johtajat-ryhmä:

- 20.1. klo 08.00–09.00
- 3.2. klo 08.00–09.00
- 17.2. klo 08.00–09.00

HR-johtajat-ryhmä:

- 22.1. klo 08.00–09.00
- 5.2. klo 08.00–09.00
- 19.2. klo 08.00–09.00

Paikka: Teams-verkkoympäristö

Ryhmään osallistuminen edellyttää, että olet mukana ensimmäisellä kerralla. Keskusteluun voit osallistua rennosti työmatkalta tai aamukahvilta siinä missä työpaikaltakin.

Kohderyhmät: organisaatioiden johto ja esihenkilöt sekä johtamisen kehittäjät. Molempiin ryhmiin mahtuu 10 osallistujaa.

LISÄTIETOJA

mika.korhonen@discoverystreet.fi
suvi.hirvonen@ttl.fi