

Workshoppar för återhämtning från kriser för arbetsplatser

Material till workshopparna

Workshopparna för återhämtning från kriser för arbetsplatser är indelade i tre faser som listas nedan.

Det material som behövs för workshopparna finns samlat i denna fil.

Anvisningar för facilitering av workshopparna och genomförande av alla faser finns i en separat faciliteringsanvisning på webbplatsen tyokalupakki.fi.

1. Välbehållande

- a. Förhandsuppgift: Granskning av det egna välbefinnandet
- b. Vad händer?
- c. Hur vet vi att situationen är över?
- d. Hur mår vår arbetsgemenskap nu?

2. Samarbete

- a. Att stärka samarbetet
- b. Åtgärder för att stärka samarbetet

3. Att ta lärdom från kriser

- a. Vad lärde jag mig av krisen?
- b. Vad lärde vi oss av krisen ur ett arbetsperspektiv?
- c. Överenskommelse om åtgärder



Välbefinnande - Vad hände? (1b)

Styrkor: Vad gav dig kraft? Vad bar upp dig? Vad kändes bra? Vad hjälpte dig att orka?



Vad hände? Nyckelhändelser, huvudsakliga skeden, hur slutade det?

Krisen upphörde



Belastningsfaktorer: Vad kändes belastande? Vad irriterade dig? Vad sysselsatte dig? Vad funderade du över?

Personalens välbefinnande - Hur mår vår arbetsgemenskap nu? (1d)

Styrkor: Vad gav dig kraft? Vad bar upp dig? Vad kändes bra? Vad hjälpte dig att orka?

Var är vi nu? Hur löper arbetet? Hur fungerar samarbetet? Vad är ni fortfarande inte färdiga med? Vad behöver byggas upp?

Belastningsfaktorer: Vad känns belastande? Vad irriterar dig? Vad funderar du över?

Samarbete - Att stärka samarbetet (2a)

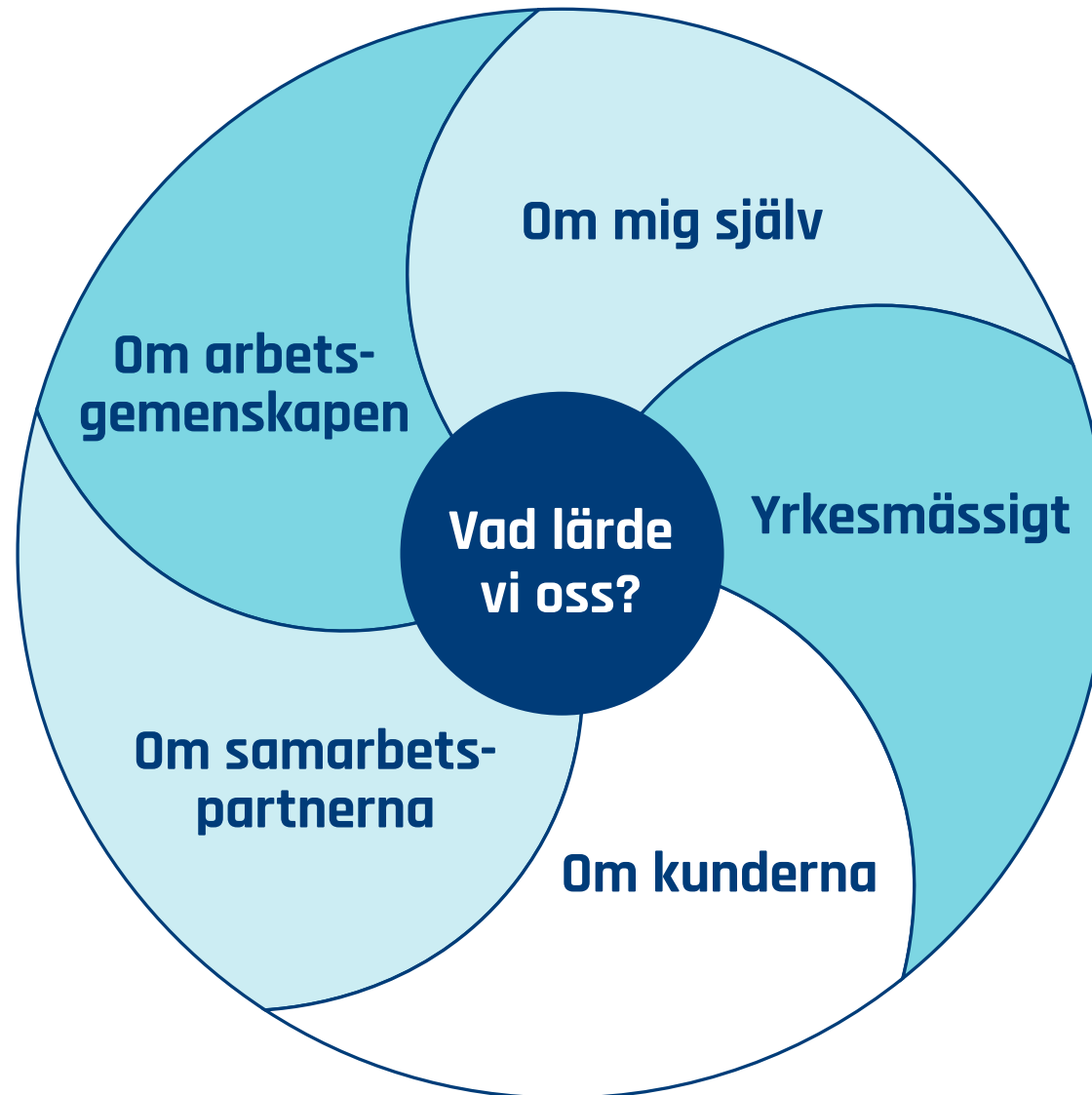
	Fungerar	Fungerar inte
Vi hälsar på varandra.		
Vi isolerar oss inte eller undviker att komma till arbetsplatsen.		
Vi kan genomföra våra grundläggande uppgifter väl.		
Vi känner varandra som arbetskamrater.		
Vi värdesätter varandras yrkeskunskap.		
Vi litar på varandra.		
Jag förstår hur mitt arbete är en del av en större helhet.		
Vi stöder och hjälper varandra.		
Vi vågar be om hjälp.		
Hos oss är det tryggt att vara av en annan åsikt.		
Vi lyckas kompromissa.		
Vi beaktar de mer tystlåtna inom personalen.		

	Fungerar	Fungerar inte
Vi kan berätta när vi har svårigheter i livet eller på arbetet.		
Vi har en gemensam förståelse för läget.		
Vi upplever att vi utför ett viktigt arbete.		
Vi delar gemensamma mål.		
Vårt resultat är resultatet av vårt gemensamma arbete.		
Vi blickar mot framtiden tillsammans.		
Vi har arbetssätt som fungerar (just nu).		
Vi uppdaterar och förnyar våra spelregler enligt behov.		
Vi får vårt arbete att fungera även om någon är borta.		
Vi vågar säga när vi inte kan.		
Vi delar med oss av vår kompetens.		
Vi identifierar vilken kompetens vi behöver mer av.		

Samarbete - Åtgärder för att stärka samarbetet (2b)

Frågor som ska utvecklas/ styrka som ska stärkas	Överenskommen åtgärd	Ansvarspersoner	Tidtabell

Att ta lärdom från kriser - Vad lärde vi oss tillsammans (3b)



Att ta lärdom från kriser – Vad lärde vi oss tillsammans (3b)

Vad lärde vi oss yrkesmässigt? Vad lyckades vi med, var borde vi ha agerat annorlunda, vad vill vi göra i framtiden, vad vill vi avstå från/lämna bakom oss? Vad förbereder vi oss på i fortsättningen? Vilken kompetens behöver vi i fortsättningen i motsvarande situationer?

Vad lärde vi oss om kunderna? Vad kom vi på eller utvecklade? Vad nytt upptäckte vi? Vad kan vi utnyttja i fortsättningen? Hur förbereder vi oss inför kommande situationer?

Vad lärde vi oss om våra samarbetspartner? Vad nytt upptäckte vi? Vilka nya verksamhetssätt utvecklade vi? Vad lärde vi oss tillsammans?

Vad lärde vi oss om arbetsgemenskapen och ledningen? Vad lyckades vi med, vad kunde vi göra annorlunda? Vad nytt tar vi i bruk, vad avstår vi från? Vilka styrkor upptäckte vi?

Att ta lärdom från kriser - Att komma överens om åtgärder (3c)

Central lärdom: vad ska vi stärka	Överenskommen åtgärd	Ansvarspersoner	Tidtabell