

ALTISTELÄHTÖINEN TYÖTERVEYSSEURANTA PALO- JA PELASTUSALALLA
PÄIVITETTY 20.11.2025

Kuumalle altistumisen alku- ja määräaikaistarkastus- kysely

1. Henkilötietoni

Nimi:

Henkilötunnus:

Työperäisten terveyshaittojen arviointi

Kuuman terveyshaittoille merkittävästi altistavat sairaudet

2. Minulla on todettu:

Merkittävä alipaino (painoindeksi, BMI < 18)	kyllä	ei
Merkittävä ylipaino (painoindeksi, BMI > 28)	kyllä	ei
Merkittävä sydänsairaus (esim. sairastettu sydäninfarkti, sydämen vajaatoiminta, toimintakykyä häittäava rytmihäiriö)	kyllä	ei
Merkittävä munuaissairaus (esim. kohtalainen/vaikea munuaisten vajaatoiminta)	kyllä	ei
Hormonaalinen sairaus (esim. diabetes, kilpirauhasen toimintahäiriö)	kyllä	ei
Sairastettu lämpösairaus (esim. lämpöhalvaus, lämpöuupumus)	kyllä	ei
Olen aloittanut uuden lääkityksen käytön	kyllä	ei

Voit halutessasi tarkentaa edellistä vastaustasi:

Kuumalle altistumisen aiheuttamat terveyshaitat

3. Minulla on ollut työni kuumalle altistumisen vuoksi tai siihen liittyen **edellisen terveystarkastukseni jälkeen:**

Neste- ja elektrolyyttitasapainon häiriintymisen oireita (esim. väsymys, päänsärky, heikotus, huimaus, raajojen pistely, puutuminen, lihaskrampit)	kyllä	ei
Lämpöuupumuksen oireita (esim. ruokahaluttomuus, pahoinvointi, oksentelu, ripulointi, voimakas huimaus)	kyllä	ei
Lämpöhalvauksen oireita (esim. voimakas huimaus, sekavuus, tajunnantason häiriö, kouristelu)	kyllä	ei
Muita oireita	kyllä	ei

Voit halutessasi tarkentaa edellistä vastaustasi:

Työperäisen altistumisen hallinta

4. Kuumalle altistumisen hallinta

Olen osannut / osaan tarvittaessa toimia lämpöuupumus- tai -halvaustilanteessa	kyllä	ei
Olen osannut / osaan tarvittaessa tehdä ilmoituksen lämpöuupumus- tai -halvaustilanteesta	kyllä	ei
Olen saanut riittävät tiedot ja taidot lämpökuormituksen hallintaan työssäni	kyllä	ei
Olen kokonaisuutena tyytyväinen lämpökuormituksen hallintaan työssäni	kyllä	ei

Voit halutessasi tarkentaa edellistä vastaustasi:

5. Vakuutan ilmoittaneeni yllä olevat tiedot totuudenmukaisesti

Nimi ja allekirjoitus:

Aika ja paikka: