

Työterveyslaitos

Eettinen kuormitus hallintaan opetustyössä

 EETTISESTI KUORMITTAVAT
TILANTEET KOULUSSAMME



Työsuojelurahasto
Arbetarskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund

Ohje esitysmateriaalin käyttöön

- Tämä esitysmateriaali on osa Opas eettisen kuormituksen hallintaan opetustyössä -kokonaisuutta ja liittyy oppaan osioon 2.
- Voit hyödyntää työyhteisön ohjauksessa tätä esitysmateriaalia tai edetä verkko-oppaan avulla.
- Koko oppaan löydät Työterveyslaitoksen sivuilta: <https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/opas-eettisen-kuormituksen-hallintaan-opetustyossa>
- Opas on tuotettu Työsuojelurahaston rahoittamassa Opettajien eettinen kuormitus haltuun -hankkeessa.



Eettinen kuormitus opetustyössä

- Opetustyössä eettistä pohdintaa vaativat tilanteet ovat arkea.
- Eettisesti haastavissa tilanteissa
 - et tiedä, mikä on oikein tai paras toimintatapa
 - koet, ettet voi toimia arvojesi mukaisesti tai oikeaksi kokemallasi tavalla
 - tunnistat useamman ratkaisuvaihtoehdon, joista kaikki tuntuvat jollakin tapaa ongelmallisilta
 - joudut syystä tai toisesta toimimaan koulun sääntöjen vastaisesti.
- Eettisesti haastavat tilanteet kuormittavat, saattavat aiheuttaa stressiä ja ahdistusta sekä heikentää työn mielekkyyttä.

Työterveyslaitos



Näin etenemme

- Työskentelyn avulla tuotamme yhteisöllisiä ratkaisuja eettisen kuormituksen hallintaan.



Ennakkotehtävä

Koemme eettistä kuormitusta tilanteissa, joissa arvomme, periaattemme ja toimintamahdollisuutemme ajautuvat ristiriitaan. Emme tiedä, mikä on paras tai oikea toimintatapa. Tilanteeseen saattaa olla esimerkiksi useampi ratkaisuvaihtoehto, joista kukin tuntuu jollain tavoin ongelmalliselta. Saatamme myös tunnistaa oikean tai parhaan ratkaisun, mutta jostain syystä emme pysty toimimaan sen mukaisesti.

- Palauta mieleesi viimeisen työkuukauden ajalta 1–3 tilannetta, joissa olet kokenut eettistä kuormitusta.
 - Mistä tilanteesta oli kyse?
 - Mitä vaihtoehtoja ja ratkaisuja harkitsit tilanteesta?
 - Miksi päädyit valitsemaasi ratkaisuun; mitkä tekijät vaikuttivat valintaasi?
 - Mitä olet ajatellut jälkeenpäin tilanteesta ja sen ratkaisusta?

Tehtävä 1: Eettisesti kuormittavat tilanteet

1. Pienryhmäkeskustelu:

Kertokaa toisillenne ennakkotehtävässä kuvaamanne tilanteet, joissa olette kokeneet eettistä kuormitusta.

Nimetkää tilanteet ja kirjoittakaa kunkin tilanteen nimi tarralapulle.

Kysymyksiä keskustelun tueksi:

- Mitä tilanteessa tapahtui?
- Mitä vaihtoehtoja ja ratkaisuja harkitsit?
- Miksi päädyit valitsemaasi ratkaisuun; mitkä tekijät vaikuttivat valintaasi?
- Mitä olet ajatellut jälkeenpäin tilanteesta ja sen ratkaisusta?

2. Yhteinen keskustelu:

Seuraavaksi käymme läpi tilanteet ja sijoitamme tarralaput nelikenttään.

Millainen kokonaiskuva eettisesti kuormittavista tilanteista koulussamme muodostuu?

Kysymyksiä keskustelun tueksi:

- Millaiset tilanteet ovat uudenlaisia? Entä ikuisuusongelmia?
- Mitkä tilanteet toistuvat usein tai useilla henkilöillä?
- Miten tilanteita arjessa ratkotaan?

Tehtävä 1: Millaisia ovat eettisesti kuormittavat tilanteet koulussamme?

Kirjatkaa kohtaamanne eettisesti kuormittavat tilanteet nelikentän laatikoihin.

		Usein toistuva tilanne	
Tuttu tilanne tai ikuisuusongelma			Uudenlainen tilanne
Työterveyslaitos		Harvinainen tilanne	

Työterveyslaitos

Kiitos

 HYVÄÄ
TYÖPÄIVÄÄ!

Lisää asiaa työelämästä? Seuraa Työterveyslaitosta somessa ja vieraile verkkosivuillamme ttl.fi. Muista myös tilata uutiskirjeemme!



[Opas eettisen kuormituksen hallintaan
opetustyössä | Työterveyslaitos](#)

[Opettajien eettinen kuormitus haltuun! - OPEKU
| Työterveyslaitos](#)