

Työterveyslaitos

Työkykyarvio, joka tukee työhönpaluuta mielenterveyspotilailla

 TTL Perjantaimeeting

Susanne Heikinheimo

LT, työterveyshuollon erikoislääkäri



RETURN TO WORK AMONG PSYCHIATRIC PATIENTS UNDERGOING A THOROUGH EVALUATION OF WORK ABILITY

SUSANNE HEIKINHEIMO



UNIVERSITY OF HELSINKI

DISSERTATIONES
UNIVERSITATIS
HELSINGIENSIS | 246
2025

Taustaa

- Erikoistuva lääkäri Työkyvyntutkimuspl:lla 8/2010-3/2011
- HUS:n laatuprojekti: työkykyarvion kehittäminen
- Projektinsuunnittelija 15% 3/2011-12/2012
- Aineiston keräys 12/2010-12/2012
- Työterveyshuollon erikoislääkäri 2/2015
- Lääketieteen tohtori 9/2025
- Toimin erikoislääkärinä Työterveyslaitos, avainasiakaslääkärinä Mehiläinen Ympyrätalo



Tausta- tiedot koko kohortissa

(ikä keskiarvona,
muut abs määrä ja %)

	Study population (N = 156)
Age	45 (24–63)
Gender	
male	61 (39%)
female	95 (61%)
Education	
primary	14 (9%)
vocational	94 (60%)
academic	48 (31%)
Main diagnosis	
mood disorder	98 (63%)
psychotic	16 (10%)
anxiety	25 (16%)
other	17 (11%)

	Study population (N = 156)
Psychiatric comorbidity	
no	42 (27%)
yes	113 (73%)
Duration of sick leave	
<6 months	48 (31%)
6–12 m.	26 (17%)
>1 year	81 (52%)
Employment status	
employed	76 (49%)
not employed	78 (50%)

Toimintakyky, Työkyky ja Työkykyarvio

Toimintakyvyn määritelmä: 1996 Huomisen työkykyhanke

Toimintakyky on esitietoihin, havaintoihin ja tutkimustietoihin perustuva arvio siitä, kuinka tutkittava selviytyy jokapäiväisen elämän vaatimuksista. Se voidaan arvioida kokonaisuutena tai osa-alueittain.

fyysinen toimintakyky

psyykkinen toimintakyky

kognitiivinen toimintakyky

sosiaalinen toimintakyky

TOIMIA v. 2007

- TOIMIA= Toimintakyvyn mittaamisen ja arvioinnin kansallinen asiantuntijaverkosto)
- Koko elämänkaaren toimintakyvyn mittariston kehittäminen.
- Koordinoi toimintakyvyn tutkimusta ja auttaa valitsemaan suositeltavia menetelmiä yleisempään käyttöön.
- THL vastasi sisällöntuotannosta vuoden 2024 loppuun. Nyt TOIMIA-tietokanta sijaitsee Terveysportissa



Facultas v 2008

- Asiantuntijaryhmä kokosi suosituksia toimintakyvyn arvioimiseksi
 - Alaselkä- ja niskasairaudet
 - Krooninen kipu
 - Mielialahäiriöt
 - Suuret nivelet



Työkykyarvio

- Laaja-alainen selvitys mikä heikentää tai vahvistaa työkykyä sekä mitä tekemällä siihen voidaan vaikuttaa.
- Etsitään soveltuvat hoito- ja kuntoutuskeinot henkilön työssä pärjäämiseen.

Työkyky

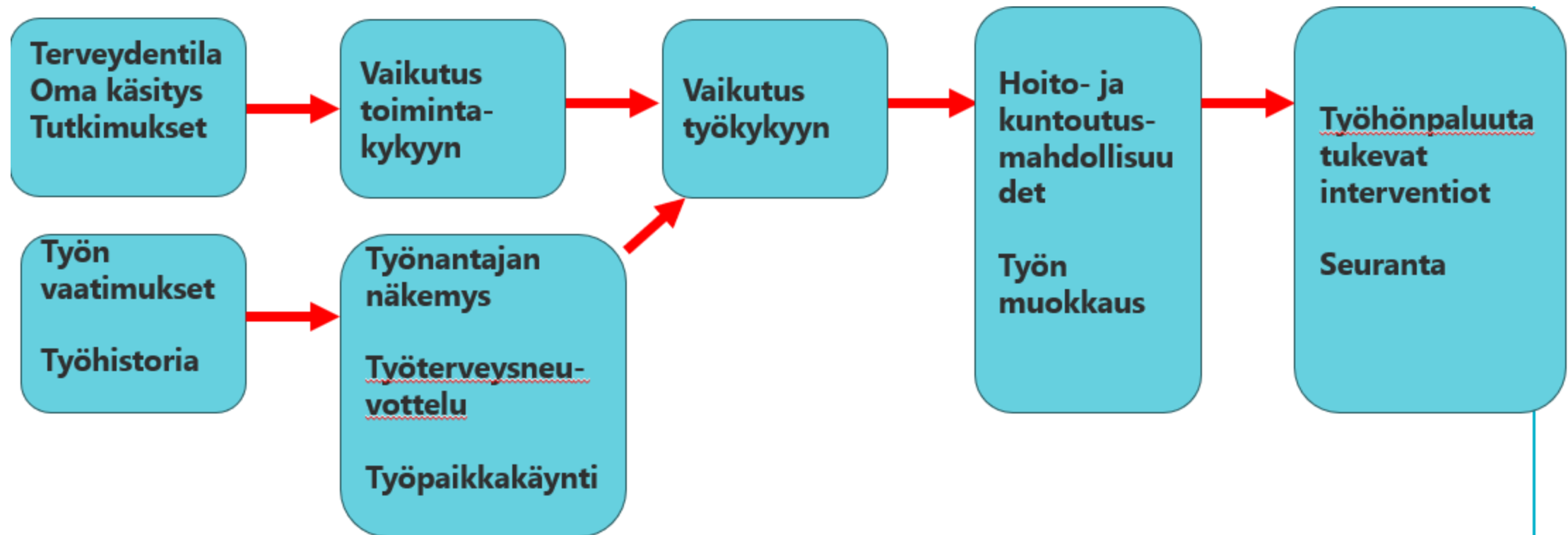
Työkyky on toimintakyky suhteessa työn vaatimuksiin ja kyky selviytyä oman tai vastaavan ammatin tehtävistä.



Työhönpaluuseen liittyvät tulokset

	Study I	Study II	Study III	Study IV	Study V
n/a	78/69 (88%)	132/118 (89%)	104/93 (89%)	100/90 (90%)	142/129 (91%)
Työhön palanneet	19 (28%)	32 (27%)	25 (27%)	24 (24%)	31 (24%)
Työkykyisiä	40 (58%)	72 (55%)	62 (60%)	62 (62%)	81 (63%)

Työkyvyn arviointi työterveyshuollossa



Työterveyshuollon **moniammatillisen tiimin** työnjako ja arvioinnin tekeminen

Työ- ja toimintakyvyn arvioinnin intressit tulee tunnistaa

1. Sosiaalivakuutusten mahdollistamien tukien ja etuuksien hakeminen:

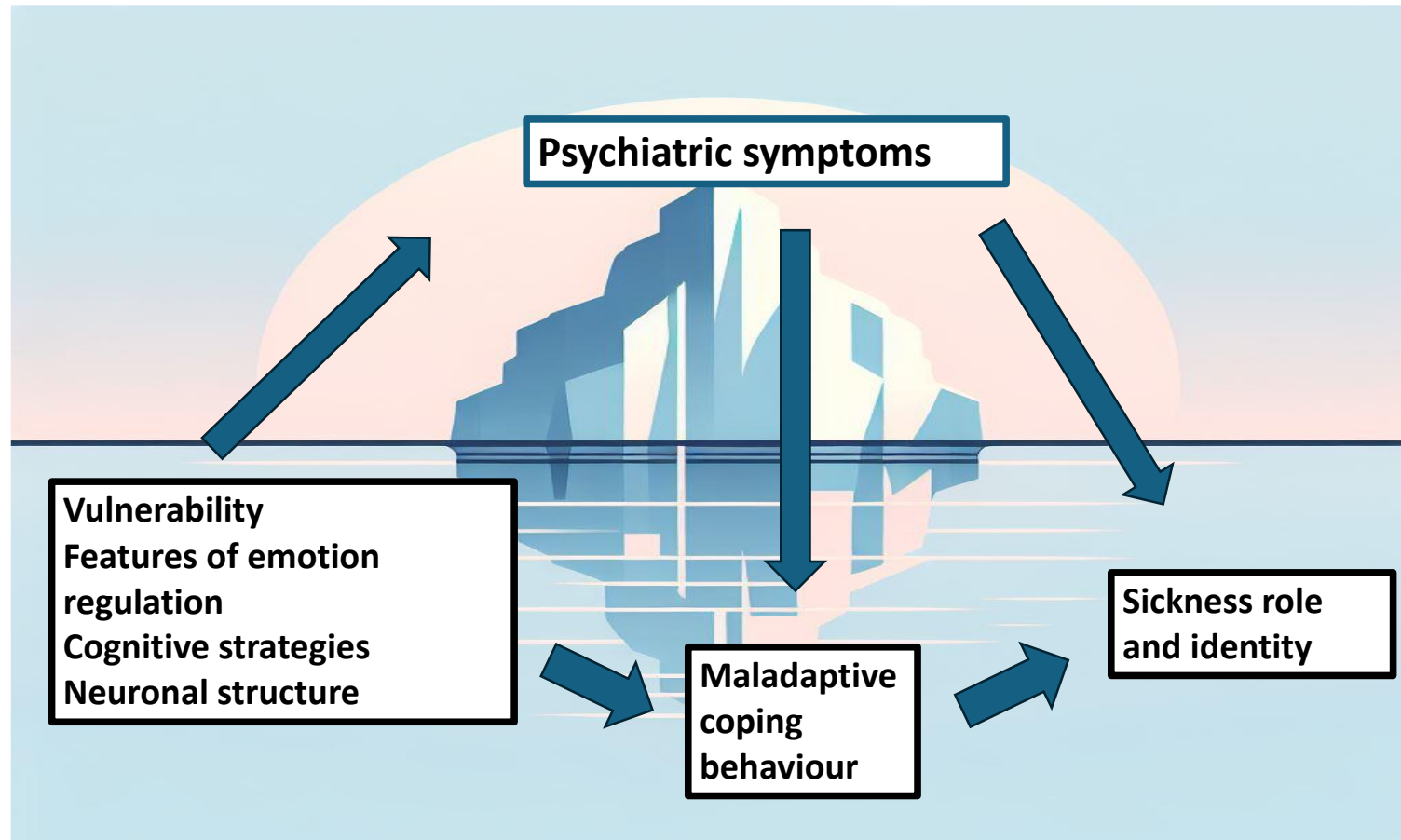
- Toimintakyvyn kuvaus ja mihin sairauteen toimintakyvyn alenema liittyy
- Vikojen ja haitan korostaminen
- Kuinka paljon työkyky heikentynyt

2. Tukea muutosta, kohti asiakkaan parempaa toiminta- ja työkykyä:

- Toimintakyky ja jäljellä oleva työkyky.
- Hyvien asioiden korostaminen
- Fokus työhönpaluussa

Psyykkinen työkykyarvio

Tekijät jotka liittyvät alentuneeseen toimintakykyyn



Sjönnesen et al, 2016

- Elämänmittainen toimintakyky masennuspotilailla on samalla tasolla kuin normaaliväestöllä
- Masennuksen akuutissa vaiheessa toimintakyky on jopa huonompi kuin schizofreniassa

Sjonnesen K, Bulloch AG, Williams J, Lavorato D, S BP. Characterization of Disability in Canadians with Mental Disorders Using an Abbreviated Version of a DSM-5 Emerging Measure: The 12-Item WHO Disability Assessment Schedule (WHODAS) 2.0. Can J Psychiatry. 2016;61(4):227-35.

Lääkärit kokevat psyykkisen työkykyarvion vaikeana

- Vaikeus toimia sekä potilaan puolestapuhujana että lääketieteellisenä asiantuntijana
- Toimintakyvyn ja työkyvyn vaikutuksen määrittämisen haasteeseen.
- Nykyistä puutetta tietämyksessä tekijöistä, jotka vaikuttavat onnistuneeseen toimintakykyyn yleensä ja erityisesti työssä

Dewa CS, Hees H, Trojanowski L, Schene AH. Clinician experiences assessing work disability related to mental disorders. PLoS One. 2015;10(3)

Psykiatristen potilaiden työkykyarvio

- Moni sosiaalivakuutusetus perustuu lääkäriltä saatavaan lausuntoon hakijan toimintakyvystä. Puutteellinen toimintakykyarvio voi johtaa siihen että potilas jää ilman sitä etuutta mitä hänelle kuuluu.
- Toimintakyky on lääketieteen menetelmin arvioitavissa ja osa lääkärin ammattitaitoa lähtökohtana potilaan hyvä tutkimus ja hoito.
- Yhteneväisiä ja systemaattisia toimintakyvyn arviointimenetelmiä on kehitetty mutta niiden käyttö on jäänyt suppeaksi.

Toimintakyvyn arvio psykiatrisilla potilailla

- Potilaan subjektiivinen kokemus
- Potilaan kertomus arjesta
- Lääkärin objektiivinen havainto
- Subjektiiviset kyselymittarit
- Objektiiviset mittarit
- Työterveysneuvottelu
- (Neuro)psykologiset tutkimukset
- Muut tutkimukset



Potilaan subjektiivinen arvio toimintakyvystään

”Mitkä oireet hankaloittavat sinun työn tekoa? Millä tavoin, kerrotko esimerkkejä?”

- ”Kuvailisitko minulle päiväsi kulun, mitä tapahtuu kun heräät..?”

Lähde: Toimia

Taulukko 6

Kysymyksiä, joilla potilasta pyydetään kuvaamaan omaa toimintaansa.

Kerro lyhyesti omin sanoin tavallisesta arkipäivästäsi viime aikoina. Kuvaava myös päivän aikataulu, ainakin suurin piirtein. Kerro mielellään jotakin seuraavista asioista:

- Nukkuminen
- Syöminen ja juominen
- Päihteiden käyttö
- Puhtaudesta huolehtiminen
- Kotityöt
- Työt kodin ulkopuolella
- Toisista – ihmisistä tai eläimistä – huolehtiminen
- Yhteydenpito muihin ihmisiin
- Liikkuminen kotona ja kodin ulkopuolella
- Asiointi – laskujen maksu tai ajanvaraus lääkärille
- Harrastukset – lehtien luku, kirjat, radio, televisio, internet

13.2.2026

Objektiivinen havainto

- Pukeutuminen ja liikkuminen
 - Puhuminen
 - Eleet
 - Keskittyminen
 - Muisti
 - Väsyminen ja vireystila
 - Herkkyys
 - Jännittyneisyys
 - Lomakkeiden täyttö
- Työterveyslaitos**



Työterveysneuvottelu antaa tärkeitä tietoa

- Työtehtävä
- Työyhteisö
- Osaaminen
- Onnistuminen
- Esimiehen tuki (ja muu tuki)
- Muokkausmahdollisuudet
- Työuramahdollisuuksia
- Potilaan toimiminen ryhmässä, esimiehen edessä

Kannattaa myös kysellä heti perään kahden kesken, minkälaisia tunteita ja ajatuksia neuvottelu herätti



Neuropsychologinen tutkimus

- Erotus-dg mielialaongelmien ja muistisairausedpailyln välillä
- Alkava muistisairaus tai aivosairaus?
- Aikaisempi aivovamman aiheuttama selviytymisongelma
- Lukuvaikeus ja ADHD
- Kun selvää ristiriitaa löydöksissä ja selvitymisessä
- Muista myös toimintaterapeutin tutkimukset, työterveys- ja klinisen psykologin tutkimukset



Toimintakykymittarit psykiatrisilla potilailla

SOFAS (Social and Occupational Functioning Assessment scale)

Vapaa-aika	Työ tai opiskelu	Perhe-elämä ja ihmissuhteet	Itsestä huolehtiminen
100	100	100	100
Harrastaa aktiivisesti ja hakee uusia harrastuskohteita.	Selviytyy erinomaisesti työstään tai opiskelustaan.	Perhe-elämä sujuu erinomaisesti. Perheetön tapaa ystäviään ja solmii uusia ystävyyssuhteita aktiivisesti.	Huolehtii itsestään esimerkillisen hyvin.
90	90	90	90
Harrastaa aktiivisesti itselleen mieluisia asioita.	Selviytyy hyvin työstään tai opiskelustaan.	Perhe-elämä sujuu hyvin. Perheetön tapaa aktiivisesti ystäviään.	Huolehtii itsestään erinomaisesti.
80	80	80	80
Harrastaa itselleen mieluisia asioita jaksamisensa mukaan.	Vain vähäistä tai tilapäistä heikentymistä työssä tai opiskelussa.	Vähäisiä vaikeuksia perhe-elämään osallistumisessa, mutta yleensä jaksaa olla kaikessa mukana. Perheetön tapaa usein ystäviään.	Huolehtii itsestään hyvin.
70	70	70	70
Jättää toisinaan harrastuskertoja pois.	Lieviä vaikeuksia työssä tai opiskelussa. Yleensä selviytyy tehtävistään hyvin.	Perhe-elämään osallistuminen on ajoittain rasittavaa. Perheetön tapaa ystäviään, mutta ajoittain ei jaksaa osallistua kaikkiin tapaamisiin.	Itsestä huolehtiminen raskasta, mutta suoriutuu siitä.

60	60	60	60
Jättää toisinaan harrastuskertoja pois.	Työn tai opiskelun edellyttämä toimintakyky heikentynyt kohtalaisesti.	Perhe-elämään osallistuminen on rasittavaa; riitoja ajoittain. Perheetön ei useimmiten jaksaa tavata ystäviään.	Itsestä huolehtimisessa harvoin puutteita.
50	50	50	50
Ei jaksaa harrastaa mitään.	Vakavia vaikeuksia selvittää työstä tai opiskelusta.	Perhe-elämä on hyvin rasittavaa tai riitoja esiintyy usein. Perheetön ei tapaa ystäviään.	Itsestä huolehtimisessa ajoittaisia puutteita.
	40	40	40
	Useimmiten työkyvytön.	Vaikeuksia olla perheen kanssa tai riitoja tulee päivittäin. Perheetön välttelee ystäviään.	Itsestä huolehtimisessa toistuvia puutteita.
		30	30
		Eristäytyy perheestä tai ystävistään.	Itsestä huolehtimisessa jatkuvasti puutteita. Pysyttelee vuoteessa.
			20
			Itsestä huolehtiminen ylivoimaista.
			10
			Ei pysty huolehtimaan

Työhönpaluun pystyvydentunne (RTW-SE)

Vastaa seuraaviin väittämiin asteikolla 0-6, ruksi oikea vaihtoehto
0= täysin eri mieltä <-> 6= täysin samaa mieltä

Jos palaisin täysimääräisesti työhöni huomenna, olettaisin että:

0=täysin eri mieltä <-> 6=täysin samaa mieltä

1	Selviydyn vastoinkäymisistä	0	1	2	3	4	5	6
2	En suoriudu tehtävistäni tunteitteni takia	0	1	2	3	4	5	6
3	Pystyn asettamaan omat rajat työssä	0	1	2	3	4	5	6
4	Pystyn suoriutumaan työtehtävistäni	0	1	2	3	4	5	6
5	Selviydyn tunteiden kannalta vaativista tilanteista	0	1	2	3	4	5	6
6	Minulla ei jää voimavaroja mihinkään muuhun	0	1	2	3	4	5	6
7	Pystyn keskittymään riittävästi työhöni	0	1	2	3	4	5	6
8	Tulen kestäämään työpaineita	0	1	2	3	4	5	6
9	En pysty ratkaisemaan mahdollisia ongelmia työssäni	0	1	2	3	4	5	6
10	Saan motivoitua itseäni riittävästi tehdäkseni työni	0	1	2	3	4	5	6
11	Selviydyn työn fyysisistä vaatimuksista	0	1	2	3	4	5	6
Pisteytys								

Sense of coherence (SOC-13)

Yksilöllinen voimavara joka liittyy:

- stressinsietoon
- työsaavutuksiin
- työhyvinvointiin
- mielenterveyteen
- elämänkontrolliin
- käsitykseen omasta terveydestä
- hyvään toimintakykyyn

Kyselyssä on 13 kysymystä liittyen:

➤ **Ymmärrettävyys**

”Kuinka usein tunteenne ja ajatuksenne ovat oikein sekaisin”

➤ **Hallittavuus**

”Oletteko joskus pettynyt ihmisiin, joihin luotitte”

➤ **Merkityksellisyys**

”Kuinka usein Teillä on sellainen tunne, ettette oikeastaan välitä siitä, mitä ympärillänne tapahtuu”

Työhönpaluuvalmius (RTW-RQ)

Valmius palata työhön

**Miltä tuntuu? Miten valmis olet palaamaan työhön?
Ympäröi sopivalta tuntuva numero**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

En
lainkaan
valmis

Täysin
valmis

Mikä estää tai haittaa nyt eniten työhön paluuta?

- 1.
- 2.
- 3.

Mikä auttaisi työhön paluussa?

- 1.
- 2.
- 3.

Sheehanin toimintakykyvajeasteikko

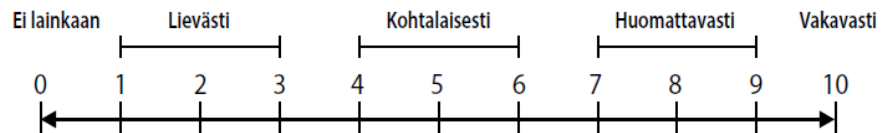
SHEEHANIN TOIMINTAKYKYVAJEASTEIKKO

Lyhyt potilaan täyttämä mittari toimintakyvyn vajeen ja heikentymisen arviointiin

Merkitse jokaiseen asteikkoon se kohta, joka parhaiten kuvaa toimintakyvyn puutteita kuluneen viikon aikana seuraavilla alueilla: työ/koulu, sosiaalinen elämä sekä perhe-elämä/kodin asioista huolehtiminen.

TYÖ* / KOULU

Minkä verran oireet ovat haitanneet työtä/opiskelua?



*Työllä tarkoitetaan ansiotyötä, palkatonta vapaaehtoistyötä tai työharjoittelua. Kirjaa tässä kohdassa pisteitä myös siitä, jos oireesi ovat haitanneet työnhakua, työssä pysymistä tai jos olet oireidesi takia ollut poissa työstä.

☐ Olen ollut poissa työstä/opinnoista muista kuin sairauteen liittyvistä syistä.

SOSIAALINEN ELÄMÄ

Minkä verran oireet ovat haitanneet sosiaalista elämää/vapaa-aikaa?



PERHE-ELÄMÄ / KODIN ASIOISTA HUOLEHTIMINEN

Minkä verran oireet ovat haitanneet perhe-elämää / kodin asioista huolehtimista?



KUVA 2. Sheehanin toimintakykyvajeasteikko (©1983, 2010, 2012 Sheehan DV. Kaikki oikeudet pidätetään. Julkaistaan uudelleen tekijän luvalla).

SDS:n käyttöluparajoitusten takia ei enää laajemmin käytössä

Toimintakykymittarit psykiatrisilla potilaille

Subjektiiiviset mittarit

Työhönpaluupystyvyydentunne

Sense of coherence

Työhönpaluuvalmius

Sheehan toimintakykyvajeasteikko

Objektiiviset mittarit

Sofas= Social and Occupational
Functioning Assessment scale

Työhön paluun itsearviointi

Ota käyttöön verkossa täytettävä lomake.

Lomake on suunnattu työterveyshuollon toimijoille ja se auttaa potilasta arvioimaan:

- omaa työkykyä
- toimintakykyä arjessa
- valmiutta palata työhön sekä
- työhön paluuta estäviä tai sitä tukevia asioita.

[tyokyvyn toimintakyvyn ja tyohon paluun itsearviointilomake](#)



Työkyvyn, toimintakyvyn ja työhön paluun itsearviointilomake

Tämä lomake kysyy omaa arvioitasi työ- ja toimintakyvystä sekä työhön paluusta. Valitse sinulle sopivimmat vaihtoehdot ja kerro tarkemmin omin sanoin.

1. Työkyky

Oletetaan, että työkykyysi saa parhaimmillaan kymmenen pistettä. Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyllesi asteikolla 0–10?

0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10
Ei työkykyä Erinomainen työkyky

2. Toimintakyky eri elämän osa-alueilla

Miten arvioit toimintakykyäsi kuluneen kuukauden aikana seuraavilla elämänalueilla

Ammatillinen toimintakyky (työssä, työnhaussa, opiskeluissa)

0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10
Ei toimintakykyä Erinomainen toimintakyky

Sosiaalinen toimintakyky (ihmissuhteissa, harrastuksissa, asioiden hoitamisessa, osallistumisessa)

0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10
Ei toimintakykyä Erinomainen toimintakyky

Henkilökohtainen toimintakyky (omista perustarpeista ja kodista huolehtiminen)

0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10
Ei toimintakykyä Erinomainen toimintakyky

3. Valmius palata työhön (Vastaa tähän, jos et ole tällä hetkellä työssä.)

Miltä tuntuu nyt? Miten valmis olet palaamaan työhön? Valitse sopivalta tuntuva numero.

0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10
En ole valmis Olen täysin valmis

Mikä estää tai haittaa nyt eniten työhön paluutasi?

1. _____
2. _____
3. _____

Mikä auttaisi sinua työhön paluussa?

1. _____
2. _____
3. _____

Työkyvyn, toimintakyvyn ja työhön paluun itsearviointilomake

- Omaa työkykyä
- Toimintakykyä arjessa
- Valmiutta palata töihin
- Työhön paluuta estäviä ja sitä tukevia tekijöitä

<https://www.ttl.fi/teemat/tyohyvinvointi-ja-tyokyky/tyokyky>

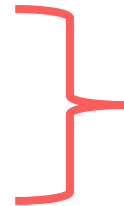
Toimintakykymittarit psykiatrisilla potilaille

Subjektiiiviset mittarit

- Työhönpaluupystyvyydentunne
- Sense of coherence
- Työhönpaluuvalmius
- ~~Sheehan toimintakykyvajeasteikko~~

Objektiiviset mittarit

- Sofas



**Työkyvyn, toimintakyvyn ja
työhön paluun
itsearviointilomake**

Väitöskirjan päätelmät

- Työkyvyn arviointi auttoi potilaita hyödyntämään vahvuuksiaan riippumatta siitä, oliko lopputulos työkyvyttömyys tai työkyvyttömyyseläke.
- Työkalut—SOFAS, SDS, RTW-SE, SOC ja RTW-RQ—olivat hyödyllisiä työkyvyn arvioinnissa.
- SOFAS oli vahva työhönpaluun ennustaja ja ainoa objektiivinen mittari tässä tutkimuksessa arvioidulle toimintakyvylle.
- SDS oli myös vahva RTW:n ennustaja, SDS-Work oli vahvin työhönpaluun ennustaja
- Aiempien tutkimusten mukaisesti RTW-SE osoittautui vahvaksi työhönpaluun ennustajaksi. RTW-SE korosti myös työhönpaluuseen vaikuttavia oireita ja asenteita ja paransi objektiivisesti onnistuneiden työhönpaluustrategioiden mahdollisuuksia.
- RTW-RQ ennusti työhönpaluuta, ja tieto helpottavista ja estävistä tekijöistä auttoi työhönpaluustrategioiden suunnittelussa.

Väitöskirjan päätelmät jatkuu

- SOC ei ennustanut työhönpaluuta, ainoastaan työkykyisyyteen. Aiempien tutkimusten mukaan SOC korostaa terveyttä edistäviä resursseja, vahvistaa resilienssiä ja kehittää myönteisemmän käsityksen mielenterveydestä, mikä parantaa työkyvyn arviointiprosessia.
- Tässä tutkimuksessa parhaat työhönpaluun ennustajat olivat SOFAS ja RTW-RQ.
- Kaikki tutkitut työkalut ennustivat työkykyisyyttä paremmin kuin työhönpaluuta.
- Kaikkien tutkittujen työkalujen tulokset korreloivat merkittävästi keskenään.
- On tarpeen vahvistaa resilienssiä ja kehittää myönteisempi käsitys terveydestä, erityisesti mielenterveydestä. Mittauksilla on olennainen rooli tämän saavuttamiseksi.
- Onnistunut lopputulos saavutetaan parhaiten, kun sairausloma on kestänyt alle 6 kuukautta.

Työkykyarviot oleellisia mielenterveyssairauksien pitkittyneiden työkyvyttömyyksien torjunnassa

- Työkykyarviossa fokus on jäljellä olevassa työkyvyssä
- Toimintakykyä arvioidaan vakioidusti ja systemaattisesti
- Työkykyarvio auttaa suuntaamaan työhönpaluum interventiot oikein
- Työkykyä tukevat interventiot aloitetaan riittävän aikaisin



Työterveyslaitos

**Hyvä käytäntö
TYÖOTE-toiminnan
mukaiselle
moniammatilliselle
työkyvyn arvioinnille
työterveyshuollossa**



Työsuojelurahasto
Arbetskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund

Hyvän käytännön mukaiset piirteet toiminnassa

- Työterveysyksikössä on työkyvyn arvioinnille ja sen koordinoinnille laadittu kirjallinen prosessikuvaus.
- Kaikki työterveysyksikössä työkyvyn arvioinnin prosessiin osallistuvat henkilöt on perehdytetty työkyvyn arviointiin ja sen koordinointiin.
- Työterveyshuollon palveluntuottaja järjestää säännöllistä täydennyskoulutusta työkyvyn arvioinnista ja huolehtii siitä, että henkilöstö osallistuu riittävästi.

Työkyvyn arviointiin liittyvät roolit ja osaaminen

- Osaamistarpeet:
 - työn, työolosuhteet ja työn vaatimukset.
 - työterveysyhteistyössä sovitut työkyvyn tukeen ja työhön paluuseen liittyvät mahdollisuudet (esim. työn muokkausmahdollisuudet).
 - työhön paluuseen ja työkyvyn tukeen liittyvät sosiaalietuudet ja niiden perusteet
 - kuntoutusjärjestelmän ja työikäisen kuntoutusmahdollisuudet ja niiden perusteet.
 - arviointi asiakkaan terveydentilasta ja toimintakyvystä (fyysinen, psyykkinen, kognitiivinen ja sosiaalinen) suhteutettuna työtehtävän vaatimuksiin ja työolosuhteisiin.
 - ammattilainen tuntee oman alansa keskeiset työ- ja toimintakyvyn arvioinnin mittarit ja menetelmät ja osaa tulkita näiden tuloksia työkykyä arvioidessaan.

Työkykyarvio TYÖOTE-toiminnassa linkkejä

- TTL nettisivut: <https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/tyoote-toimintamalli/tyokyvyn-arviointi-ja-tuki-tyoterveyshuollo...>
- Loppuraportti: <https://www.julkari.fi/items/3094ffa1-7de5-4269-9950-85b29641d353>
- Hyvä käytäntö: https://www.ttl.fi/sites/default/files/2026-01/hyva_kaytanto_moniammatilliselle_tyokyvyn_arvioinnil...
- Case managerin haastattelurunko: https://www.ttl.fi/sites/default/files/2026-01/haastattelurunko_case_manageri.pdf
- Menetelmä ja mittariluettelo: https://www.ttl.fi/sites/default/files/2026-01/menetelma_ja_mittariluettelo.pdf



RETURN TO WORK AMONG PSYCHIATRIC PATIENTS UNDERGOING A THOROUGH EVALUATION OF WORK ABILITY

SUSANNE HEIKINHEIMO



DISSERTATIONES
UNIVERSITATIS
HELSINGIENSIS | 246
2025

Linkki väitöskirjaan: [Return to work among psychiatric patients undergoing a thorough evaluation of work ability](#)