



Hyvinvoiva pelastustoimi: Haastattelututkimus

Pelastustoimessa työskentelevä, pyydämme sinua osallistumaan haastattelututkimukseen osana Työterveyslaitoksen toteuttamaa Hyvinvoiva pelastustoimi -hanketta. Haastattelussa sinulta kysytään kokemuksistasi pelastustoimen työhyvinvointijohtamisen nykytilasta ja kehittämistarpeista sekä työn psykososiaalisista voimavara- ja kuormitustekijöistä osana työhyvinvointijohtamista. Tutkimuksen kokoamaa tietoa käytetään tunnisteettomasti työhyvinvoinnin johtamisen kehittämistyöpajojen suunnittelussa ja toimenpidesuosituksen tekemisessä.

Osallistuminen tutkimukseen on vapaaehtoista.

Miksi tutkimus tehdään?

Joka kolmannen pelastustoimen työntekijän työkyky on alentunut ja psyykinen rasittuneisuus on yleistä. Tilanteen korjaamiseksi on tärkeä kehittää työhyvinvointijohtamista fyysisestä toimintakyvystä huolehtimisen ohella. Hyvinvoiva pelastustoimi -hankkeessa tutkitaan 1) olemassa olevalla Mitä kuuluu? -tutkimusaineistolla 2) haastatteluilla ja 3) kyselyillä työn kuormitus- ja voimavaratekijöitä sekä työhyvinvointijohtamisen nykytilaa. Näiden tulosten pohjalta hankkeessa kehitetään työpajasarja ja teemme suositukset työhyvinvointijohtamisen vahvistamiseksi, ja siten työhyvinvoinnin tilanteen parantamiseksi.

Olet tullut kutsutuksi osallistumaan Hyvinvoiva pelastustoimi -tutkimukseen työnantajan ehdotuksesta.

Tässä tutkimustiedotteessa saat tarkempaa tietoa pelastustoimi -tutkimushankkeesta toteutettavasta haastattelututkimuksesta. Haastattelut antavat tärkeää tutkimustietoa pelastustoimen työhyvinvointijohtamisen nykytilasta ja kehittämistarpeista sekä työn psykososiaalisista voimavara- ja kuormitustekijöistä osana työhyvinvointijohtamista. Haastattelujen tuloksia hyödynnetään koko työyhteisölle suunnattavan kyselyn suunnittelussa sekä esihenkilöille suunnatun työpajasarjan sisällön suunnittelussa. Haastattelemme yhteensä enintään 24 henkilöä. Haastattelututkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista.

Miten tutkimus tehdään?

Haastattelut toteutetaan yksilöhaastatteluina teamsin välityksellä ja haastattelun kesto on 45 minuuttia. Haastattelun toteuttamiseen haastateltava tarvitsee rauhallisen tilan ja laitteet teams välitteiseen haastatteluun. Tutkimuksesta ei aiheudu haastateltavalle vaaraa tai haittaa, lukuun ottamatta siihen tarvittavaa aikaa.

Haastatteluun osallistuminen on täysin vapaaehtoista ja sen voi keskeyttää missä tahansa vaiheessa. Suostumus haastatteluun osallistumisen halukkuudesta ja haastattelun tallentamisesta sisällytetään tallenteelle haastattelun alkuun. Haastatteluaineisto säilytetään tietoturvallisesti. Haastattelujen sisällöstä raportoidaan niin, ettei yksittäistä haastateltavaa voi tunnistaa.

Mitä tietoja kerätään?

Työnantajalta saadaan sähköpostiosoitteet, nimi ja työyksikkö, joiden perusteella olemme sinuun yhteydessä haastatteluajankohdan sopimiseksi. Haastatteluissa tallennamme henkilön ääntä, mikäli hän antaa tähän suostumuksen. Haastatteluissa keskustelemme pelastustoimen työhyvinvointijohtamisen nykytilasta ja kehittämiskohteista sekä työn psykososiaalisista voimavara- ja kuormitustekijöistä osana työhyvinvointijohtamista. Haastatteluteemat ovat 1) työntekijöiden, esihenkilöiden ja johdon kokemukset työhyvinvointijohtamisen toteutumisesta 2) sitä estävistä ja edistävästä tekijöistä ja 3) miten pelastustoimessa työskentelevät ymmärtävät työn psykososiaalisista voimavara- ja kuormitustekijöistä osana työhyvinvointijohtamista ja 4) miten he käytännössä toimivat työkyvyn tukemiseksi. Lisäksi kysymme haastattelussa taustatietoina nykyistä tehtävää/asemaa pelastustoimessa, koulutusta sekä työkokemusvuosia pelastustoimessa.

Kuka tekee tutkimuksen?

Tutkimuksen toteuttaa Työterveyslaitos. Tutkimusta rahoittaa Työterveyslaitos ja Työsuojelurahasto. Työterveyslaitos omistaa aineiston eikä aineistoa luovuteta muille toimijoille (ml. työnantaja) siten, että yksittäisen vastaajan voisi tunnistaa.

Milloin tutkimus tehdään?

Hyvinvoiva pelastustoimi -hanke toteutetaan 02/2026–03/2028 välisenä aikana, jonka jälkeen aineisto arkistoidaan. Haastattelut toteutetaan 16.3.2026 – 30.6.2026. välisenä aikana.

Kysyttävää? Ota
yhteyttä meihin!



Jaana Laitinen
tutkimusprofessori
tutkimuksen vastuullinen johtaja
Työterveyslaitos
+358 30474 6006
jaana.laitinen@ttl.fi

Eveliina Korkiakangas
projektipäällikkö
erikoistutkija
Työterveyslaitos
+358304746014
eveliina.korkiakangas@ttl.fi

Tutustu hankkeeseen osoitteessa: [Hyvinvoiva pelastustoimi \(HYPE\) | Työterveyslaitos](#)

TUTKIMUSHANKETTA RAHOITTAJAA:

Työsuojelurahasto
Arbetarskyddsfronden
The Finnish Work Environment Fund

Työterveyslaitos

Lisätietoa tutkimukseen osallistumisesta ja tietosuojasta

Haluatko osallistua vapaaehtoiseen tutkimukseen

Työterveyslaitos on suomalainen työhyvinvoinnin asiantuntija. Teemme paljon tieteellistä tutkimusta. Sinua on pyydetty osallistumaan tieteelliseen tutkimukseen nimeltä "Hyvinvoiva pelastustoimi".

Tutkimukseen osallistuminen on sinulle täysin vapaaehtoista ja voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen. Voit myös tutkimuksen aikana milloin tahansa keskeyttää osallistumisen, esimerkiksi jättää haastatteluun vastaamisen kesken. Voit myös perua osallistumisesi tutkimukseen, jolloin sinuun ei olla enää yhteydessä.

Jos keskeytät tai perut osallistumisesi tutkimukseen, käytämme siihen asti kerättyä tietoa tutkimuksessa. Jos haluat, että emme käytä tietojasi tutkimuksessa, voit vastustaa henkilötietojesi käsittelyä. Tämä tarkoittaa, että tietojasi ei enää käytetä tutkimuksessa, vaan ne siirretään pysyvään säilytykseen Työterveyslaitoksen arkistoon. Jo tehtyjä analyyseja ei kuitenkaan pystytä peruuttamaan.

Henkilötietojen käsittelyperuste ja siihen liittyvät oikeudet

Tässä tutkimuksessa käsitellään henkilötietoja. Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus on tieteellinen tutkimus. Henkilötietojen käsittelyperuste on yleinen etu.

Sinulla on oikeus vastustaa henkilötietojen käsittelyä eli pyytää, että henkilötietojasi ei käytetä tutkimuksessa. Tällöin henkilötiedot siirretään pois tutkimuskäytöstä pysyvään säilytykseen Työterveyslaitoksen arkistoon.

Sinulla on oikeus saada pääsy tietoihin ja tarkastaa itseäsi koskevat henkilötiedot sekä saada tiedoista jäljennös. Sinulla on oikeus pyytää tietojen oikaisemista. Sinulla on myös oikeus pyytää käsittelyn rajoittamista. Lisäksi sinulla on oikeus tehdä valitus henkilötietojen käsittelystä tietosuojaan valvontaviranomaiselle.

Voimme toteuttaa oikeudet, jos meillä on tarpeeksi sellaista henkilötietoa, josta voimme tunnistaa sinut. Ota yhteyttä tietosuojavastaavaan, jos haluat käyttää henkilötietoihin liittyviä oikeuksiasi.

Lisätietoa tietosuojasta: <https://www.ttl.fi/tietosuoja/tieteellisten-tutkimusten-ja-kehittamishankkeiden-rekisterien-tietosuoja>

Tietoja käsitellään turvallisesti

Käsitlemme tietojasi lainmukaisesti, turvallisesti ja luottamuksellisesti. Käytämme aineistoja vain tieteelliseen tutkimukseen.

Käytämme IT-palveluntarjoajia, jotka tarjoavat meille tekniset ratkaisut tietojen käsittelyä varten. Henkilötietoja käsitellään kullekin tiedolle soveltuvassa ja tietoturvalisessa IT-palvelussa. Työterveyslaitoksella on sopimus kunkin IT-palveluntarjoajan kanssa ja henkilötietojen käsittelyn ehtoista ja vaatimuksista on sovittu. Käytämme myös palveluntarjoajia, jotka muuttavat äänitallenteet tekstiksi. Saat halutessasi lisätietoa palveluntarjoajista tutkimuksen vastuuhenkilöltä tai tietosuojavastaavalta.

Tutkimustulosten raportointi

Teemme aineistosta tieteellisiä julkaisuja ja muita tutkimukseen liittyviä julkaisuja kuten tiedotteita. Voimme antaa raportin työstä tutkimuksen rahoittajalle ja työpaikalle.

Raportoimme tulokset siten, että yksittäisiä osallistujia ei ole mahdollista tunnistaa. Emme anna yksittäistä työntekijää koskevia tietoja työnantajalle.

Aineiston säilytys, luovutukset ja jatkokäyttö

Kansallisarkisto on määrännyt Työterveyslaitoksen tutkimusaineistot henkilötietoineen pysyvästi säilytettäväksi. Tämän vuoksi tutkimuksen päätyttyä säilytämme aineiston ja henkilötiedot pysyvästi Työterveyslaitoksen arkistossa.

On mahdollista, että aineistoa käytetään myöhemminkin tutkimukseen. Aineistoa voidaan luovuttaa myös muille tutkimusta tekeville tahoille lain sallimilla tavoilla. Jatkokäytöstä informoidaan tarvittaessa ja mahdollisuuksien mukaan henkilökohtaisesti, Työterveyslaitoksen verkkosivuilla tai muiden tutkimusta tekevien tahojen kautta.

Ota yhteyttä tarvittaessa

Mikäli koet tutkimukseen osallistumisen tai sen teemojen käsittelyn kuormittavaksi, olethan yhteydessä esimerkiksi työterveyshuoltoosi.

Jos sinulla on kysymyksiä tai haluat käyttää henkilötietoihin liittyviä oikeuksiasi, ota yhteyttä tutkimuksen vastuuhenkilöön tai tietosuojavastaavaan. Annamme mielellämme lisätietoja:

Rekisterinpitäjä

Työterveyslaitos
PL 40
00032 Työterveyslaitos
p. 030 4741 (vaihde)

Tutkimuksen vastuuhenkilö

Jaana Laitinen, tutkimusprofessori
PL 40
00032 Työterveyslaitos
p. 030 474 6006
jaana.laitinen@ttl.fi

Työterveyslaitoksen tietosuojavastaava

p. 030 474 2429
tsv@ttl.fi
<https://www.ttl.fi/tietosuoja>