



# Hyvinvoiva pelastustoimi: Työpajat

Pelastustoimen johtaja, esihenkilö, työsuojelun ja henkilöstöhallinnon edustaja pyydämme sinua osallistumaan Työterveyslaitoksen toteuttamaan Hyvinvoiva pelastustoimi -hankkeen työpajaan. Palvelumuotoilutyöpajassa suunnittelemme, mistä työhyvinvoinnin johtamisen asioista on tärkeää vahvistaa esihenkilöiden osaamista. Kolmen työpajan sarjassa kehitetään työhyvinvoinnin johtamisen osaamista. Arviointityöpajassa arvioidaan toteutettua koulutusta ja pohditaan sen laajempaa levittämistä.

Palvelumuotoilu- ja arviointityöpajoissa kerätään tutkimustietoa. Kolmen kerran työpajasarja esihenkilöille on kehittämistyötä, jonka sisällön kohdentamisessa hyödynnetään hankkeessa tehtävää tutkimusta.

Osallistuminen tutkimukseen on vapaaehtoista.

## Miksi tutkimus tehdään?

Joka kolmannen pelastustoimen työntekijän työkyky on alentunut ja psyykinen rasittuneisuus on yleistä. Tilanteen korjaamiseksi on tärkeää kehittää työhyvinvointijohtamista fyysisestä toimintakyvystä huolehtimisen ohella. Hyvinvoiva pelastustoimi -hankkeessa tutkitaan 1) olemassa olevalla Mitä kuuluu? -tutkimusaineistolla 2) haastatteluilla ja 3) kyselyillä työn kuormitus- ja voimavaratekijöitä sekä työhyvinvointijohtamisen nykytilaa. Näiden tulosten pohjalta hankkeessa kehitetään työpajasarja ja teemme suositukset työhyvinvointijohtamisen vahvistamiseksi, ja siten työhyvinvoinnin tilanteen parantamiseksi.

Olet tullut kutsutuksi osallistumaan Hyvinvoiva pelastustoimi -tutkimukseen työnantajan ehdotuksesta.

Tässä tutkimustiedotteessa saat tarkempaa tietoa työpajoista. Hyvinvoiva pelastustoimi - tutkimushankkeessa kehitetään ja pilotoidaan työhyvinvointijohtamisen työpajasarja pelastustoimessa toimiville esihenkilöille.

Työpajasarjan sisältöä suunnitellaan ja kehitetään yhdessä pelastustoimen johdon, esihenkilöiden, työsuojelun ja HR:n kanssa palvelumuotoilutyöpajassa, jotta se vastaa osallistujien tarpeisiin. Tämä on tutkimusta. Osallistumalla palvelumuotoilutyöpajaan suostut siihen, että sinusta kerätään työpajassa tutkimusaineistoa. Osallistumissuostumuksesi tutkimukseen varmennetaan ennen työpajaa.

Hankkeessa kehitettävän ja pilotoitavan työpajasarjan tavoitteena on vahvistaa ja laajentaa pelastustoimen esihenkilöiden työhyvinvointijohtamista kattamaan myös työn psykososiaaliset kuormitustekijät ja tarjota heille työkaluja näiden tekijöiden vähentämiseksi. Pilotin sisältöä kohdennetaan työhyvinvointijohtamisen kannalta oleellisiin työn psykososiaalisiin kuormitus- ja voimavaratekijöihin. Tämä on hankkeen kehittämistyötä.

Pilotin jälkeen järjestetään arviointityöpaja, johon osallistuvat esihenkilöt, johto, työsuojelu ja HR. Arviointityöpajassa arvioidaan toteutettua kolmen työpajan kokonaisuutta ja koulutuksen siirrettävyyttä laajempaan käyttöön Suomessa. Tämä on tutkimusta. Osallistumalla arviointityöpajaan suostut siihen, että sinusta kerätään työpajassa tutkimusaineistoa. Osallistumissuostumuksesi tutkimukseen varmennetaan ennen työpajaa.

## Miten tutkimus- ja kehittämistyö tehdään?

Työpajat toteutetaan teamsin välityksellä. Työpajoihin ilmoittautumisvaiheessa osallistujilta kerätään sähköpostitse tietoinen suostumus työpajoissa kerättävien tietojen käyttöön tutkimuksessa.

Ensin toteutetaan palvelumuotoilutyöpaja, jossa suunnitellaan ja yhteiskehitetään työpajasarjan sisältö vastaamaan pelastustoimen tarpeisiin. Osallistujina on 3–5 edustajaa jokaisesta mukana olevasta pelastuslaitoksesta. Palvelumuotoilutyöpajan kesto on 2–2,5 h. Palvelumuotoilutyöpajan keskustelu tallennetaan ja sitä käytetään tutkimusaineistona.

Toisessa vaiheessa toteutetaan pilotoitava työpajasarja esihenkilöille. Pilotin osallistujina on samat 3–10 esihenkilöä jokaisesta mukana olevasta pelastuslaitoksesta. Suuremmilla osallistujamäärillä voidaan muodostaa kaksi ryhmää vertaistuen ja hyvien käytäntöjen jakamisen tukemiseksi. Työpajasarjan kesto on 3x1,5 tuntia. Jokaisen työpajan jälkeen osallistujat arvioivat sähköisellä palautekyselyllä työpajan sisältöä, toteutusta ja tavoitteiden saavuttamista. Työpajasarjassa kertyvää tietoa ei käytetä tutkimuksessa, mutta palautekyselyllä kerättyä tietoa hyödynnetään koulutuksen jatkuvassa kehittämisessä. Palautekyselyyn vastataan anonyymisti.

Lopuksi toteutetaan arviointityöpaja, johon osallistuvat esihenkilöt, johto, työsuojelu ja HR. Arviointityöpajan osallistujina on 3–5 edustajaa jokaisesta mukana olevasta pelastuslaitoksesta. Arviointityöpajan kesto on 2–2,5 h. Arviointityöpajan keskustelu tallennetaan ja sitä käytetään tutkimusaineistona.

Työpajoihin osallistumista varten osallistuja tarvitsee rauhallisen tilan ja laitteet teams välitteiseen työskentelyyn. Tutkimuksesta ei aiheudu osallistujalle vaaraa tai haittaa, lukuun ottamatta siihen tarvittavaa aikaa.

Työpajoihin osallistuminen on vapaaehtoista ja osallistumisen voi keskeyttää missä tahansa vaiheessa. Osallistumissuostumus palvelumuotoilu- ja arviointityöpajaan osallistumisesta ja työpajan tallenteen käyttämisestä tutkimuksessa kerätään ilmoittautumisen yhteydessä. Työpajojen sisällöstä raportoidaan niin, ettei yksittäistä osallistujaa voi tunnistaa.

## Mitä tietoja kerätään?

Työnantajalta saadaan työpajan osallistujien sähköpostiosoitteet, nimi ja työyksikkö. Työpajoissa tallennamme henkilön ääntä. Työpajoissa keskustelemme työhyvinvointijohtamisesta esihenkilötyössä. Työpajasarjan sisällöt muotoillaan tutkimustulosten pohjalta. Työpajasarjan kertojen alustavat teemat ovat: 1) Esihenkilön oma jaksaminen. Psykososiaaliset kuormitustekijät pelastustoimessa 2) Työhyvinvointijohtamisen painopisteet pelastustoimessa ja 3) Työhyvinvointijohtamisella voimaa työkyvyn tukemiseen. Palvelumuotoilu- ja arviointityöpajojen keskustelut tallennetaan äänitallenteena.

## Kuka tekee tutkimuksen?

Tutkimuksen toteuttaa Työterveyslaitos. Tutkimusta rahoittaa Työterveyslaitos ja Työsuojelurahasto. Työterveyslaitos omistaa aineiston eikä aineistoa luovuteta muille toimijoille (ml. työnantaja) siten, että yksittäisen vastaajan voisi tunnistaa.

## Milloin tutkimus tehdään?

Hyvinvoiva pelastustoimi -hanke toteutetaan 02/2026–03/2028 välisenä aikana, jonka jälkeen aineisto arkistoidaan. Palvelumuotoilutyöpaja, pilotoitava työpajasarja ja arviointityöpaja järjestetään 03/2027–12/2027.

Kysyttävää? Ota  
yhteyttä meihin!



**Jaana Laitinen**  
tutkimusprofessori  
tutkimuksen vastuullinen johtaja  
Työterveyslaitos  
+358 30 474 6006  
jaana.laitinen@ttl.fi

**Eveliina Korkiakangas**  
projektipäällikkö  
erikoistutkija  
Työterveyslaitos  
+358304746014  
eveliina.korkiakangas@ttl.fi

Tutustu hankkeeseen osoitteessa: [Hyvinvoiva pelastustoimi \(HYPE\) | Työterveyslaitos](#)

### TUTKIMUSHANKETTA RAHOITTAJAT:



Työsuojelurahasto  
Arbetskyddsfonden  
The Finnish Work Environment Fund

# Työterveyslaitos

## Lisätietoa tutkimukseen osallistumisesta ja tietosuojasta

### Haluatko osallistua vapaaehtoiseen tutkimukseen

Työterveyslaitos on suomalainen työhyvinvoinnin asiantuntija. Teemme paljon tieteellistä tutkimusta. Sinua on pyydetty osallistumaan tieteelliseen tutkimukseen nimeltä "Hyvinvoiva pelastustoimi".

Tutkimukseen osallistuminen on sinulle täysin vapaaehtoista ja voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen. Voit myös tutkimuksen aikana milloin tahansa keskeyttää osallistumisen, esimerkiksi keskeyttää työpajaan osallistumisen. Voit myös perua osallistumisesi tutkimukseen, jolloin sinuun ei olla enää yhteydessä.

Jos keskeytät tai perut osallistumisesi tutkimukseen, käytämme siihen asti kerättyä tietoa tutkimuksessa. Jos haluat, että emme käytä tietojasi tutkimuksessa, voit vastustaa henkilötietojesi käsittelyä. Tämä tarkoittaa, että tietojasi ei enää käytetä tutkimuksessa, vaan ne siirretään pysyvästi säilytykseen Työterveyslaitoksen arkistoon. Jo tehtyjä analyyseja ei kuitenkaan pystytä peruuttamaan.

### Henkilötietojen käsittelyperuste ja siihen liittyvät oikeudet

Tässä tutkimuksessa käsitellään henkilötietoja. Henkilötietojen käsittelyn tarkoitus on tieteellinen tutkimus. Henkilötietojen käsittelyperuste on yleinen etu.

Sinulla on oikeus vastustaa henkilötietojen käsittelyä eli pyytää, että henkilötietojasi ei käytetä tutkimuksessa. Tällöin henkilötiedot siirretään pois tutkimuskäytöstä pysyvästi säilytykseen Työterveyslaitoksen arkistoon.

Sinulla on oikeus saada pääsy tietoihin ja tarkastaa itseäsi koskevat henkilötiedot sekä saada tiedoista jäljennös. Sinulla on oikeus pyytää tietojen oikaisemista. Sinulla on myös oikeus pyytää käsittelyn rajoittamista. Lisäksi sinulla on oikeus tehdä valitus henkilötietojen käsittelystä tietosuojan valvontaviranomaiselle.

Voimme toteuttaa oikeudet, jos meillä on tarpeeksi sellaista henkilötietoa, josta voimme tunnistaa sinut. Ota yhteyttä tietosuojavastaavaan, jos haluat käyttää henkilötietoihin liittyviä oikeuksiasi.

Lisätietoa tietosuojasta:

<https://www.ttl.fi/tietosuoja/tieteellisten-tutkimusten-ja-kehittamishankkeiden-rekisterien-tietosuoja>

### Tietoja käsitellään turvallisesti

Käsittelemme tietojasi lainmukaisesti, turvallisesti ja luottamuksellisesti. Käytämme aineistoja vain tieteelliseen tutkimukseen.

Käytämme IT-palveluntarjoajia, jotka tarjoavat meille tekniset ratkaisut tietojen käsittelyä varten. Henkilötietoja käsitellään kullekin tiedolle soveltuvassa ja tietoturvalisessa IT-palvelussa. Työterveyslaitoksella on sopimus kunkin IT-palveluntarjoajan kanssa ja henkilötietojen käsittelyn ehdoista ja vaatimuksista on sovittu. Käytämme myös palveluntarjoajia, jotka muuttavat äänitallenteet tekstiksi. Saat halutessasi lisätietoa palveluntarjoajista tutkimuksen vastuuhenkilöltä tai tietosuojavastaavalta.

## Tutkimustulosten raportointi

Teemme aineistosta tieteellisiä julkaisuja ja muita tutkimukseen liittyviä julkaisuja kuten tiedotteita. Voimme antaa raportin työstä tutkimuksen rahoittajalle ja työpaikalle.

Raportoimme tulokset siten, että yksittäisiä osallistujia ei ole mahdollista tunnistaa. Emme anna yksittäistä työntekijää koskevia tietoja työnantajalle.

## Aineiston säilytys, luovutukset ja jatkokäyttö

Kansallisarkisto on määrännyt Työterveyslaitoksen tutkimusaineistot henkilötietoineen pysyvästi säilytettäväksi. Tämän vuoksi tutkimuksen päätyttyä säilytämme aineiston ja henkilötiedot pysyvästi Työterveyslaitoksen arkistossa.

On mahdollista, että aineistoa käytetään myöhemminkin tutkimukseen. Aineistoa voidaan luovuttaa myös muille tutkimusta tekeville tahoille lain sallimilla tavoilla. Jatkokäytöstä informoidaan tarvittaessa ja mahdollisuuksien mukaan henkilökohtaisesti, Työterveyslaitoksen verkkosivuilla tai muiden tutkimusta tekevien tahojen kautta.

## Ota yhteyttä tarvittaessa

Mikäli koet tutkimukseen osallistumisen tai sen teemojen käsittelyn kuormittavaksi, olethan yhteydessä esimerkiksi työterveyshuoltoosi.

Jos sinulla on kysymyksiä tai haluat käyttää henkilötietoihin liittyviä oikeuksiasi, ota yhteyttä tutkimuksen vastuuhenkilöön tai tietosuojavastaavaan. Annamme mielellämme lisätietoja:

### Rekisterinpitäjä

Työterveyslaitos  
PL 40  
00032 Työterveyslaitos  
p. 030 4741 (vaihde)

### Tutkimuksen vastuuhenkilö

Jaana Laitinen, tutkimusprofessori  
PL 40  
00032 Työterveyslaitos  
p. 030 474 6006  
[jaana.laitinen@ttl.fi](mailto:jaana.laitinen@ttl.fi)

### Työterveyslaitoksen tietosuojavastaava

p. 030 474 2429  
[tsv@ttl.fi](mailto:tsv@ttl.fi)  
<https://www.ttl.fi/tietosuoja>