

Tabell 1. Arbetshälsoinstitutets gränsvärden (uppdaterad 13.5.2026).

Analys	Exponeringsfaktor	Referensvärde	Biologiskt gränsvärde	Enhet
Urinmätningar				
Aluminium, U-Al	aluminium	8	50 ^A	µg/l
Antimon, U-SB	antimon	0,1	Inte givet	µg/l
Arsenik (oorganisk), U-As-i	arsenik	1	5,2 ^A	µg/l
Beryllium, U-Be	beryllium	0,02	Inte givet	µg/l
Kvicksilver, U-Hg	kvicksilver	1,4	28 ^A	µg/l
Fenoxibensoesyra, U-PBa	syntetiska pyretroider	1,9	Inte givet	µg/g kreatinin
Fenol, U-fenol	fenol	19	120 ^A	mg/l
Kadmium, U-Cd ^B	kadmium	0,3	1,0 ^C	µg/g kreatinin
Kobolt, U-Co	kobolt	1,5	7,6	µg/l
Krom, U-Cr	krom	0,3	10 ^A	µg/l
Koppar, U-Cu	koppar	64	Inte givet	µg/l
Bly, U-Pb	blytetraetyl, blytetrametyl	0,9	20 ^A	µg/l
Mangan, U-Mn	mangan	0,2	Inte givet	µg/l
Mandel- och fenylglyoxylsyra, U-MaPGa ^D	styren	7,6	180 ^A	mg/l
Mandelsyra, U-Mandel	etylbenzen	7,6	610	mg/l
Metanol, U-MeOH	metanol	2	15	mg/l
4,4'-Metylenbis(2-kloranilin), U-MOCA	4,4'-metylenbis(2-kloranilin)	1,2	12 ^A	µg/g kreatinin
Metylhippursyra, U-Met-Hipp ^E	xylen	19	970 ^A	mg/l
Molybden, U-Mo	molybden	100	Inte givet	µg/l

Analys	Exponeringsfaktor	Referensvärde	Biologiskt gränsvärde	Enhet
2-Naftol, U-Naftol2	naftalen	7 / 30 ^F	Inte givet	µg/l
Nickel, U-NI	nickel	4,5	12 ^{A, G}	µg/l
Palladium, U-Pd	palladium	0,15	Inte givet	µg/l
Platina, U-Pt	platina	10	Inte givet	ng/l
1-Pyrenol, U-pyr	pyren	0,8	2,6	µg/l
S-Fenylmerkaptursyra, U-SPMA	bensen	0,5	4 ^A	µg/g kreatinin
Selen, U-Se	selen	50	Inte givet	µg/g kreatinin
Sevofluran, U-Sevo	sevofluran	0,3	6	µg/l
Zink, U-Zn	zink	70–800 ^H	Inte givet	µg/l
Tallium, U-TL	tallium	0,4	Inte givet	µg/l
2-Tiotiatsolidin-4-karboxylsyra, U-TTCA	koldisulfid (kolsvavla)	0,4	1,4 ^A	mg/g kreatinin
Titan, U-Ti	titan	7	Inte givet	µg/l
Uran, U-U	uran	0,01	Inte givet	µg/g kreatinin
Vanadin, U-V	vanadin	0,4	30	µg/l
Blodprov				
Kvicksilver, B-Hg	kvicksilver	2	10 ^A	µg/l
Hemoglobin av kolmonoxid, B-Hb-CO	kolmonoxid, diklorometan	0,015	0,040 ^A	-
Kadmium, B-Cd ^B	kadmium	0,5	2	µg/l
Bly, B-Pb	bly	13	150 ^I	µg/l
Mangan, B-Mn	mangan	12	Inte givet	µg/l
Molybden, B-Mo	molybden	1	Inte givet	µg/l
Polyklorerade bifenyler (PCB), fS-PCB	PCB-föreningar	1,0 / 1,8 ^J	Inte givet	µg/l

Analys	Exponeringsfaktor	Referensvärde	Biologiskt gränsvärde	Enhet
Zink, fP-Zn	zink	450–900 ^H	Inte givet	µg/l
Tetrakloretylen, B-PerKlEt	tetrakloretylen	0,3	200 ^A	µg/l
Triklorättiksyra, U-TCA	trikloretylen	5	20 ^A	mg/l
Toluen, B-Tolu	toluen	0,8	46 ^A	µg/l

^A Indikativa gränsvärden för biologiska prov (Social- och hälsovårdsministeriets förordning om koncentrationer som befunnits skadliga (55/2025)). Den enhet som används av Social- och hälsovårdsministeriet kan vara annorlunda än enheten för det biologiska gränsvärdet hos Arbetshälsoinstitutet.

^B Icke-rökare. Kadmium i urinen rekommenderas för bestämning av kadmiumexponering.

^C Det indikativa gränsvärdet för biologiskt prov för kadmium i urin är 20 nmol/l (Social- och hälsovårdsministeriets förordning 55/2025) (~1,8 µg/g kreatinin).

^D Det kombinerade innehållet av mandelsyra och fenylglyoxylsyra.

^E Totala koncentrationen av isomerer av metylhippursyror.

^F 7 µg/l för icke-rökare; 30 µg/l för rökare.

^G 12 µg/l vattenlösliga nickelföreningar.

^H Variationen av halterna för icke-exponerade.

^I Det indikativa gränsvärdet för biologiskt prov för bly i blod är 300 µg/l (Social- och hälsovårdsministeriets förordning 55/2025).

^J Summan av PCB-föreningar (PCB 138, PCB 153 och PCB 180): 1,0 µg/l för personer som är 50 år och yngre; 1,8 µg/l för personer som är över 50 år.